

健康応援団 食の環境整備部門 《別府市》

H28.2.4現在

「健康づくり情報発信」は全施設で取り組んでいます。(H25年度から必須条件)  
※は旧基準(H24以前)、次回更新時新基準に移行します。

	店舗名	所在地	取組内容	お店からの一言	利用可能時間	アクセス方法	HPアドレス
1	大分県厚生連健康管理センター	別府市大字鶴見4333	栄養成分表示の取り組み エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み 塩分ひかえめの取り組み				<a href="http://www.ok-kenkou.com">http://www.ok-kenkou.com</a>
2	シーサイドホテル美松	別府市北浜三丁目14-17	エネルギーひかえめの取り組み				<a href="http://oyadooetei.jp">http://oyadooetei.jp</a>
3	割烹旅館 ゆめさき	別府市鶴見園町5組の1	エネルギーひかえめの取り組み	無農薬野菜、天然の魚介類と食材と衛生に重視しています。	チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00 昼 11:00~2:00	JR別府駅より10分 別府ICより10分	<a href="http://www.yumesaki-beppu.jp">www.yumesaki-beppu.jp</a>
4	旅亭 松葉屋	別府市観海寺3	エネルギーひかえめの取り組み	大分県産の海山の幸を美味しく楽しくお料理しています	昼 11:30~14:30 夜 17:00~21:30	JR別府駅タクシー10分 別府インターより車7分	<a href="http://matsubaya.cc/">http://matsubaya.cc/</a>
5	別府ホテル芙蓉倶楽部	別府市堀田7組の1	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み	ランチ・ディナー共にメイン料理付きのbuffetはらんをはじめました。	ランチ11:30~14:30(14:00OS) ディナー18:00~21:30 (20:30ラストオーダー)		<a href="http://www.fuyouclub.jp">www.fuyouclub.jp</a>
6	リンガーハット大分別府店	別府市若草町128番地	栄養成分表示の取り組み 野菜たっぷりの取り組み		AM11:00~翌AM2:00 年中無休		
7	レストラン東洋軒	別府市石垣東7-8-22	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み	塩分控えめや、アレルギー食材等お気軽に申しつけてくださいませ。	AM11:00~PM2:30 PM4:30~PM10:00		<a href="http://www.coara.or.jp/~toyoken">http://www.coara.or.jp/~toyoken</a>
8	ロッテリア別府駅前店	別府市駅前町12-13	栄養成分表示の取り組み	塩抜き、マヨネーズ抜きなどのご要望にお応えします	7:00~22:00	別府駅構内	
9	ニュー宝来	別府市石垣東6-8-6	栄養成分表示の取り組み エネルギーひかえめの取り組み		平日11~15時 土日11~15 17~19 定休日水曜		<a href="http://www1.bbja.jp/horaiken/">http://www1.bbja.jp/horaiken/</a>
10	和風スナックやまと	別府市北浜1丁目7の1	※ヘルシーオーダーメニュー				
11	すてーき南蛮館	別府市鉄輪東2組-2	※ヘルシーオーダーメニュー、その他、時間禁煙	当店は元々米や豊後牛を育てていた農家です。おいしい米、野菜、豊後牛を食べて頂くためのお店です。	11:30~13:45 (ラストオーダー) 18:00~20:15 (ラストオーダー)		
12	十五万石荘園店	別府市鶴見7-1	※ヘルシーメニュー、ヘルシーオーダーメニュー	ていねいに調理して提供しています。	11:00~21:00 月曜日定休		
13	すこやかライフ	別府市小坂7組	※ヘルシーオーダーメニュー、その他	冷凍食品は一切使用しません。野菜の種類は出来るだけ7品目以上を心がけています。			
14	焼鳥 匠	別府市亀川浜田町1-10 極楽荘1階	※ヘルシーオーダーメニュー	新鮮な鶏肉を使用しております	PM5:30~AM2:00 (月~土曜日) PM5:30~AM0:00 (日曜日)	亀川駅より5分程度	
15	レストランミツ星	別府市鉄輪みゆき坂	※ヘルシーオーダーメニュー、健康情報の提供	温泉蒸し料理は、ビタミン・ミネラルを中に閉じ込め丸ごと栄養になります。	11:00~21:00	鉄輪バス停終点	
16	鐵板呑み家	別府市北浜1丁目3-19	※ヘルシーオーダーメニュー、その他		PM18:00~AM2:00		<a href="http://www.dash-family.com/">http://www.dash-family.com/</a>
17	らーめんやなぎ家	別府市元町8の4	※ヘルシーメニュー、ヘルシーオーダーメニュー		AM11:30~PM2:00 PM5:00~AM1:00 PM10:00まで定食		

健康応援団 食の環境整備部門 《別府市》

H28.2.4現在

「健康づくり情報発信」は全施設で取り組んでいます。(H25年度から必須条件)  
※は旧基準(H24以前)、次回更新時新基準に移行します。

	店舗名	所在地	取組内容	お店からの一言	利用可能時間	アクセス方法	HPアドレス
18	スナック雪うさぎ	別府市元町4-6新宮小野ビル1F	※ヘルシーオーダーメニュー				
19	ラーメン大学	別府市火売町4組	※ヘルシーオーダーメニュー、健康情報の提供	直接農家と契約して、県産品を利用した料理を提供しています。	11:30~23:00 不定休		
20	(有) 鮭乃家	別府市元町10-14新宮コーポ1F	※ヘルシーメニュー				
21	れすとらん海	別府市鉄輪559番地の1	※ヘルシーメニュー、禁煙	大分県産の食材を使用し既製の物は使わず、すべて手作りしております。	AM8:00~PM5:00		<a href="http://www.umijigoku.co.jp">http://www.umijigoku.co.jp</a>
22	米屋旅館	別府市亀川浜田町5番7号	※ヘルシーオーダーメニュー	家庭的な料理でおもてなししています。			
23	ラーメンく〜た別府IC店	別府市小倉4組の1	エネルギーひかえめの取り組み				
24	一食堂	別府市山の手町5-16	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み		定休日:毎週水曜日 AM11:00~PM10:00		
25	りんかい	別府市船小路町441	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み	ランチが好評です	AM11:00~PM2:00 PM17:30~PM22:00		
26	珈琲亭	別府市汐見町1-34 九種ビル101号室	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み				
27	Strawberry Fields	別府市朝見2丁目15組2	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み	ゆっくり食事を楽しんでください	PM6:00~PM10:00 予約制		
28	喫茶ぐみの木	別府市元町15-15	塩分ひかえめの取り組み	郷土料理を提供しています。	AM9:00~PM9:00 ランチ11:00から15:00 定休日 木曜日		
29	居酒屋くいしん坊	別府市北浜1丁目1-12	エネルギーひかえめの取り組み		定休日:火曜日 PM5:00~AM1:30		
30	焼肉川八	別府市天満町16-38	エネルギーひかえめの取り組み	安くておいしいお店です。	定休日火曜日 PM5:00~11:00		
31	いちのいで	別府市大字別府3477番地	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み	頑固親父の昔の味	11:00~17:00 土日祭10:00~17:00		
32	うどんハウストン	別府市汐見町1673-4 ラスベガスパチンコ敷地内	エネルギーひかえめの取り組み		AM10:30~PM7:50		
33	お好焼バリバリ	別府市石垣東7-6-24	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み	豚肉スライスにこだわりあり!	AM11:00~PM2:00、PM5:00 ~PM8:30 宿・祭日AM11:00 ~PM2:00 定休日:日曜日		
34	よろづくれなみ	別府市元町4-6 新宮小野ビル2F奥	エネルギーひかえめの取り組み	姉妹で、皆様の健康を考え、心のいやされるお店づくりにはげみたいと思います。	PM8:00~AM2:00		
35	旅館すえよ志	別府市北浜2丁目12番9号	野菜たっぷりの取り組み	人にやさしい昭和のお宿。朝も夜もお部屋食。	年中無休 チェックイン15:00~ チェックアウト~10:00		

健康応援団 食の環境整備部門 《別府市》

H28.2.4現在

「健康づくり情報発信」は全施設で取り組んでいます。(H25年度から必須条件)  
※は旧基準(H24以前)、次回更新時新基準に移行します。

	店舗名	所在地	取組内容	お店からの一言	利用可能時間	アクセス方法	HPアドレス
36	Tea Room ポブラ	別府市石垣西7-4-27	エネルギーひかえめの取組み 塩分ひかえめの取組み		AM9:30~PM9:00 毎週火曜定休 (小学生未満の方は御遠慮下さい)		
37	こすもす	別府市石垣東9-4-1	塩分ひかえめの取組み	アットホームなお店です。			
38	伯隆	別府市荘園町9組の1	エネルギーひかえめの取組み 塩分ひかえめの取組み	季節の素材を美味しく、純和風の落ち着いた空間です。	11:00~14:00、17:00~22:00 定休日木曜日		
39	九丁目の八ちょう目	別府市光町13-16	エネルギーひかえめの取組み 野菜たっぷりの取組み 塩分ひかえめの取組み	昭和25年創業で、約60年間営業してるお店です。	17:00~24:00 土日休み		
40	味しげ	別府市汐見町3-27	エネルギーひかえめの取組み 野菜たっぷりの取組み	安くて旨いお店です！ご来店お待ちしております。	昼11:00~3:30 夜5:30~8:00 定休日日曜日		
41	鈴よし	別府市石垣東9丁目5番32号	エネルギーひかえめの取組み 野菜たっぷりの取組み	味よし、ネタよし、キップよし			
42	魚豊	別府市火売町4組の1	エネルギーひかえめの取組み		定休日水曜日		
43	みっちゃんからあげ専門店 石垣店	別府市石垣東7-3-10	エネルギーひかえめの取組み 野菜たっぷりの取組み	電話予約をしてもらうとアツアツの揚げたての唐揚げが食べられます。	AM10:00~PM8:00		
44	甘味茶屋	別府市実相寺1-4	エネルギーひかえめの取組み 野菜たっぷりの取組み		AM10時~PM9時 OS 8:30	別府大学駅より徒歩20分	<a href="http://amami.chagasi.com/">http://amami.chagasi.com/</a>
45	十五万石ラーメン南立石店	別府市八幡町7組	エネルギーひかえめの取組み 野菜たっぷりの取組み	お客様の要望に応じて塩分ひかえめのメニューを提供します			
46	食彩むつごろう	別府市内籠9組	エネルギーひかえめの取組み 野菜たっぷりの取組み		PM0:00~PM2:00 PM6:00~PM10:00 完全予約制	血の池地獄と柴石温泉の中間看板あり	
47	居酒屋みや河	別府市石垣西3-1-8	エネルギーひかえめの取組み 野菜たっぷりの取組み		PM6:00~11:30 火曜定休		
48	居酒屋 きしね	別府市石垣西	※ヘルシーメニュー、ヘルシーオーダーメニュー	毎日のオススメメニューに季節の食材を盛り込んでいます。	PM5:00~10:30	別府駅より車で数分	
49	ふぐ松	別府市北浜3-6-14	※ヘルシーメニュー、ヘルシーオーダーメニュー	良心的にやってます。	11:00~21:00		
50	テカ弁別府駅前本舗	別府市駅前本町2-8	※ヘルシーオーダーメニュー、地産地消	お弁当はもちろん手作りの煮物、惣菜、おにぎり、お寿司、おはぎ等とりそろえています。おふぐの味をご賞味下さい。	AM8:00~PM11:00		
51	レストラン シェ・ヤマ	別府市南荘園町21	※ヘルシーオーダーメニュー、地産地消	手作りのソース類は是非おすすめでず。	AM11:30~PM3:00 PM5:30~PM10:00 定休日毎月曜日・第4水曜日		
52	いやしの湯 豊山荘	別府市小倉4組	※ヘルシーメニュー ヘルシーオーダーメニュー 店内分煙	お食事つきの「ゆったり日帰りプラン」もございます(前日までの要予約)。		別府ICより車で1~2分	<a href="http://www.hozanso.com/">http://www.hozanso.com/</a>
53	旅館 喜楽	別府市鉄輪御幸4	※ヘルシーオーダーメニュー 店内分煙				<a href="http://www.e-kiraku.com">http://www.e-kiraku.com</a>

健康応援団 食の環境整備部門 《別府市》

H28.2.4現在

「健康づくり情報発信」は全施設で取り組んでいます。(H25年度から必須条件)  
※は旧基準(H24以前)、次回更新時新基準に移行します。

	店舗名	所在地	取組内容	お店からの一言	利用可能時間	アクセス方法	HPアドレス
54	まやかしや	別府市駅前本町3-6	※ヘルシーメニュー ヘルシーオーダーメニュー	別府名物 おいしいとり天あります！	ランチAM11:30PM2:00 夜PM6:00PM11:00 定休日:日曜日 ランチ月曜休 祝日は不定休	別府駅より徒歩1分	
55	お食事処 黒木	別府市亀川浜田町34-1	※栄養成分表示 ヘルシーメニュー ヘルシーオーダーメニュー	名物 地獄そば、とり天、関アジ、関サバ等	AM11:30~PM2:00 PM5:30~PM10:30位	亀川駅から8分くらい	
56	ジョイフル別府店	別府市浜町6-14	栄養成分表示の取り組み エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み 塩分ひかえめの取り組み				
57	ジョイフル京町店	別府市京町10-6	栄養成分表示の取り組み エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み 塩分ひかえめの取り組み				
58	ジョイフルやまなみ店	別府市北中7組	栄養成分表示の取り組み エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み 塩分ひかえめの取り組み				
59	ジョイフル亀川店	別府市亀川東町1998番	栄養成分表示の取り組み エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み 塩分ひかえめの取り組み				
60	ジョイフル青山店	別府市上原町1番	栄養成分表示の取り組み エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み 塩分ひかえめの取り組み				
61	ジョイフル別府鶴見店	別府市大字鶴見2878-10	栄養成分表示の取り組み エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み 塩分ひかえめの取り組み				
62	関西風お好み焼き大阪	別府市上人ヶ浜町2-60	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み	本場関西のお好み焼きを続けて40年、粉にこだわりを持っています	昼12:00~15:00 夜18:00~22:00 定休第2第4月曜		
63	味らく	別府市上人西5	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み		火~日11:00~20:30	JR別府大学駅から徒歩5分	<a href="http://www.okonomi-miraku.com">http://www.okonomi-miraku.com</a>
64	中国料理 龍飯店	別府市春木5-3	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み 塩分ひかえめの取り組み	感謝、前進	11:00~14:30 17:00~22:00 水曜定休		
65	文楽庵	別府市実相寺1の4	栄養成分表示の取り組み	こだわりの味を是非ご賞味ください	11:30~14:00 17:00~21:00 水曜定休		
66	レストラン とり天職人	別府市上人西4組1	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み	元祖昭和とり天発祥の店です。お昼の定食が中心の店で自家製デザートとドリンク付きです。夜間は毎週火曜日だけ営業しています。	11:30~17:00 火水休み		
67	居酒屋 わたる	別府市北浜1丁目1番10号	野菜たっぷりの取り組み	元祖昭和とり天発祥の店です。他に自家製ハム、ソーセージや大分名物琉球もあります。			
68	うどん ひだか	別府市上人西3組1	エネルギーひかえめの取り組み		11:30~14:30 18:00~20:00		
69	こちかカフェ むすびの	別府市鉄輪上1	エネルギーひかえめの取り組み	人の身体はその人の食べた物から出ています。食事を大切にしましょう。	11:30~21:30 LO21:00		<a href="http://www.musubino.net/">http://www.musubino.net/</a>
70	茶房 信濃屋	別府市西野口町6-32	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み	季節のお野菜を食べて健康になりましょう！	9:00~21:00 (火・水のみ~18:00)		

健康応援団 食の環境整備部門 《別府市》

H28.2.4現在

「健康づくり情報発信」は全施設で取り組んでいます。(H25年度から必須条件)  
※は旧基準(H24以前)、次回更新時新基準に移行します。

	店舗名	所在地	取組内容	お店からの一言	利用可能時間	アクセス方法	HPアドレス
71	中華料理 なかしま	別府市石垣西8丁目1の23	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み	酢豚が一番オススメ	12:30~20:00 (14:00~17:00準備中) ※不定休		
72	別府大学学生食堂 B'sキッチン	別府市北石垣8番地	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み	一般の方もご利用ください。お待ちしております。	10:00~14:00 食事は11:00~13:30 土日祝休み	別府大学構内	
73	CAFÉ piikoi	別府市緑丘町3組	塩分ひかえめの取り組み	健康づくりをお手伝いさせていただきます	11:30~15:00 日曜第1第3木曜休		<a href="http://www.piikoi.com/">http://www.piikoi.com/</a>
74	バレーナ	別府市馬場1組-3安東ビル1F	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み	オムライスがオススメです!	11:30~23:00 ラフォーダ-ストップ 14:30/ オダ-ストップ 22:00 火曜定休		
75	和風創作Dining KiRARA	別府市大畑2の2	エネルギーひかえめの取り組み	お客様の健康を願って料理を作っています	ランチ:月火水金11:30~os13:30 夜:平日土日祝18:00~os22:30		
76	BIRDSTYLEヤキトリバードスタイル	別府市新別府3組	エネルギーひかえめの取り組み	個室でリラックスしてお食事できます	LUNCH11:45~14:00os13:30 DINNER17:30~ 23:00os22:00		<a href="http://birdstyle.jp/index.html">http://birdstyle.jp/index.html</a>
77	さぬきうどん大鳴門	別府市春木5-2	エネルギーひかえめの取り組み	本当の手打ちうどんをお出ししています	11:00~21:00		
78	らーめん来来	別府市駅前町8-9	野菜たっぷりの取り組み 塩分ひかえめの取り組み	小さなお店が大きな口福	12:00~22:00 不定休		<a href="http://www.lets-begin.info/beppu/rairai/">http://www.lets-begin.info/beppu/rairai/</a>
79	新博多	別府市風呂本3組	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み	とり天定食がオススメです	11:00~21:00		
80	カフェ・サ・サンボン	別府市大字北石垣48-1	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み	食べて元気になれる料理です。	11:30~14:30 (定休日:水曜日)	大分香りの森博物館	
81	地獄蒸し工房鉄輪	別府市風呂本5組	野菜たっぷりの取り組み	江戸時代から用いられていた調理法「地獄蒸し料理」を体験できる施設です。	9:00~21:00(最終受付 20:00) 定休日:毎月第3水曜 日(祝日の場合は翌日)	JR別府駅より車で約20分	<a href="https://www.city.beppu.oita.jp/02kankou/01info/02shisetsu/15jizokumushi.html">https://www.city.beppu.oita.jp/02kankou/01info/02shisetsu/15jizokumushi.html</a>
82	食堂研究所	別府市駅前本町9-7 高崎ビル1F	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み	野菜たっぷりで皆様の健康を応援します!	12:00~売り切れ(20食)		なし
83	ひでさん	別府市鉄輪784-9	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み 塩分ひかえめの取り組み		11:00~14:00 17:30~22:30 定休日 水曜日		<a href="http://hidesan.jp/menu.html">http://hidesan.jp/menu.html</a>
84	アホーートル	別府市楠町7-8	エネルギーひかえめの取り組み 塩分ひかえめの取り組み		10:00~17:00		
85	宇和島運輸フェリーポートフラワー	別府市大字南石垣無番地(別府港第2埠頭)	エネルギーひかえめの取り組み 野菜たっぷりの取り組み 塩分ひかえめの取り組み	フェリーご利用者以外の方でもご利用できますので、お気軽にお越し下さい	8:30~16:30	宇和島運輸フェリー内	<a href="http://www.uwaijimaunyu.co.jp/">http://www.uwaijimaunyu.co.jp/</a>