

平成28年度第1回健康寿命日本一おおいた創造会議 次第

日 時：平成28年6月13日（月）

16：00～17：30

場 所：レンブラントホテル大分
2階 二豊の間

1 開 会

2 議 題

- (1) 大分県の健康寿命の現状について
- (2) 各団体の健康寿命延伸に向けた取組
- (3) 今後の取組について

3 意見交換

4 閉 会

〈配布資料〉

- 資料1 大分県の健康寿命の現状について
- 資料2 各団体の健康寿命延伸に向けた取組
- 資料3 今後の取組について

平成28年度第1回健康寿命日本一おおいた 創造会議 資料

資料1 大分県の健康寿命の現状について 1頁

資料2 各団体の健康寿命延伸に向けた取組

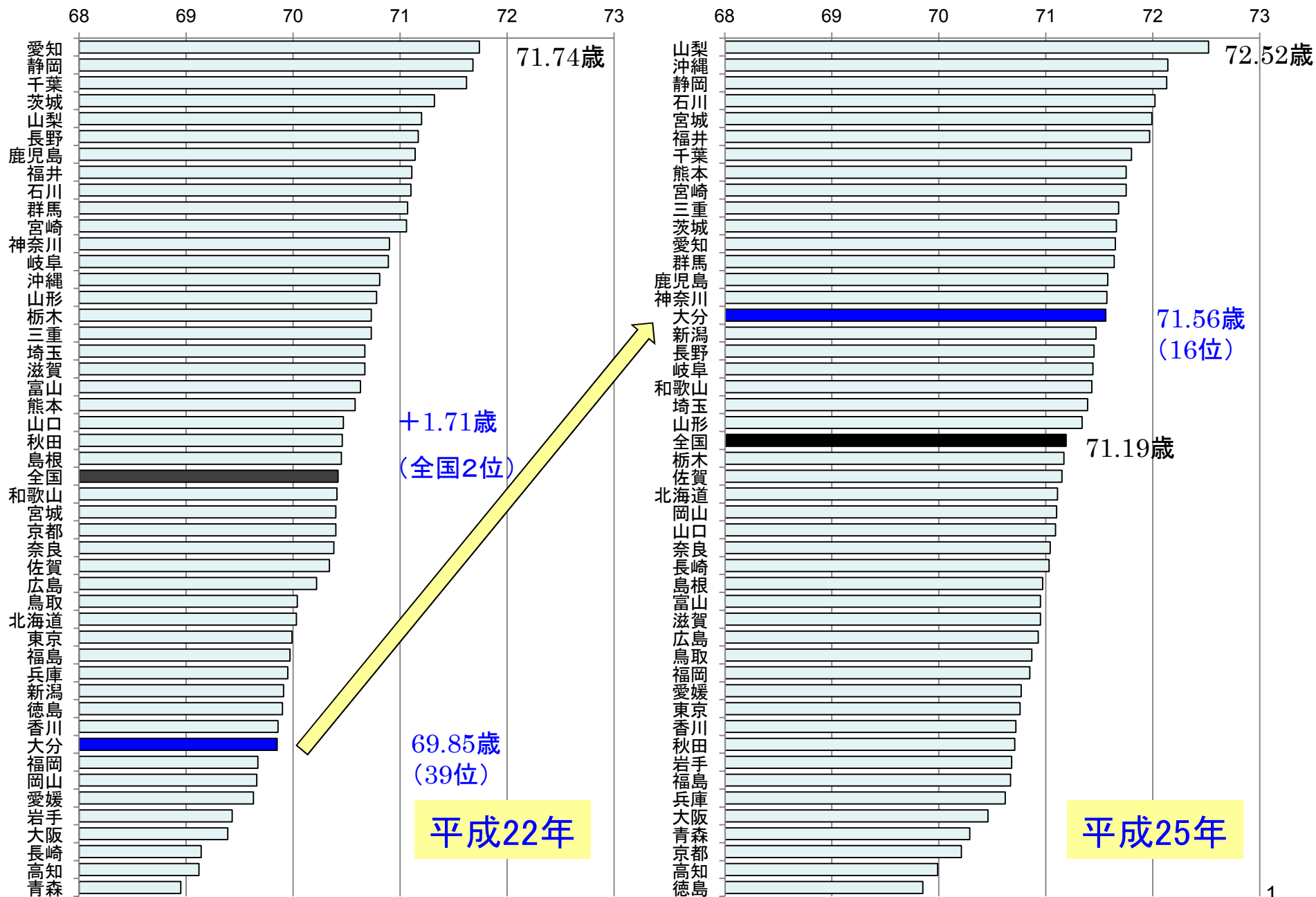
(1)協会けんぽ大分支部における取組 6頁

(2)総合型地域スポーツクラブの取組 10頁

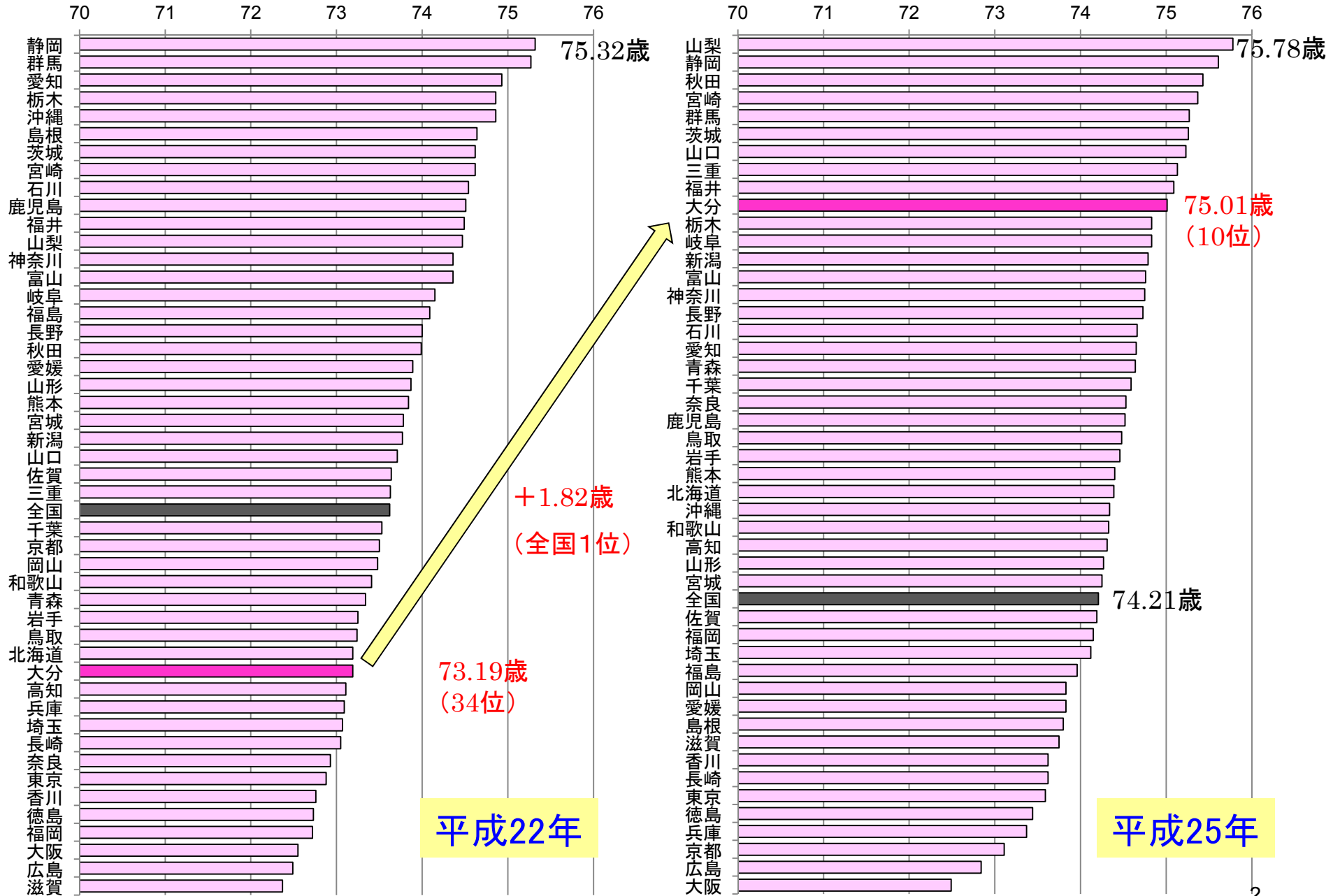
資料3 今後の取組について 14頁

男性の健康寿命の推移

資料1



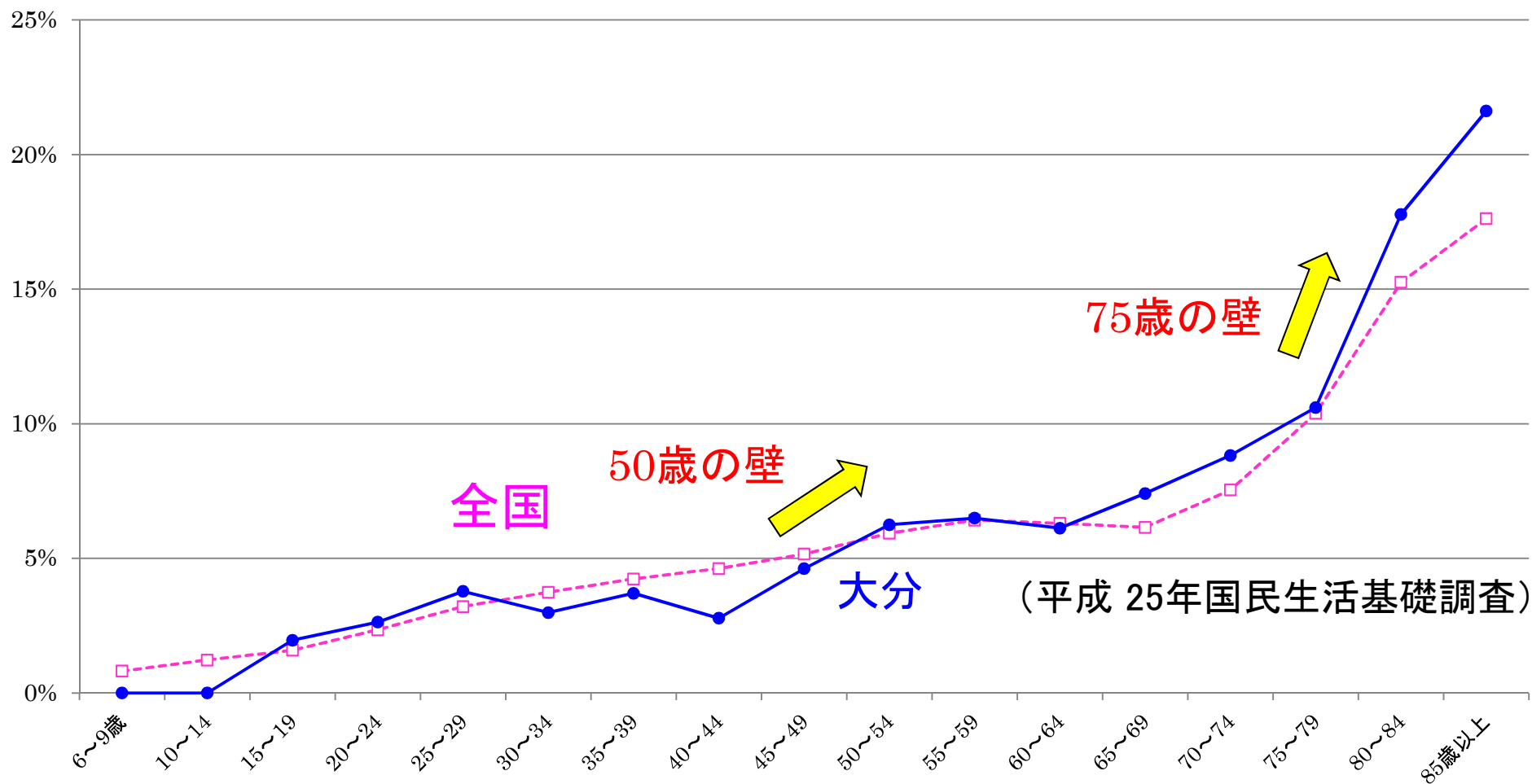
女性の健康寿命の推移



大分県健康寿命を延伸を阻む50歳と75歳の「壁」

22年より改善したが、「50歳の壁」と「75歳の壁」がまだ残っている！

健康上の理由で仕事や家事に影響ありの割合（平成25年）



50歳の壁を作っている7つのブロック

50歳の壁を作っている7つの課題が浮かび上がってきた！

危険因子

1

メタボリックシンドロームが多い

平成22年特定健診メタボ該当者＋予備群

男35位 女43位

2

喫煙率が高い

平成25国民生活基礎調査

20代男性 46位



基礎疾患

3

高血圧が多い

平成23年患者調査

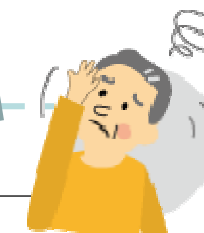
男 43位 女性 35位

4

糖尿病が多い

平成23年患者調査

男 46位 女性 43位



合併症

5

脳血管疾患が多い

平成23年患者調査

男 23位 女性 42位

6

虚血性心疾患が多い

平成23年患者調査

男 46位 女性 45位

7

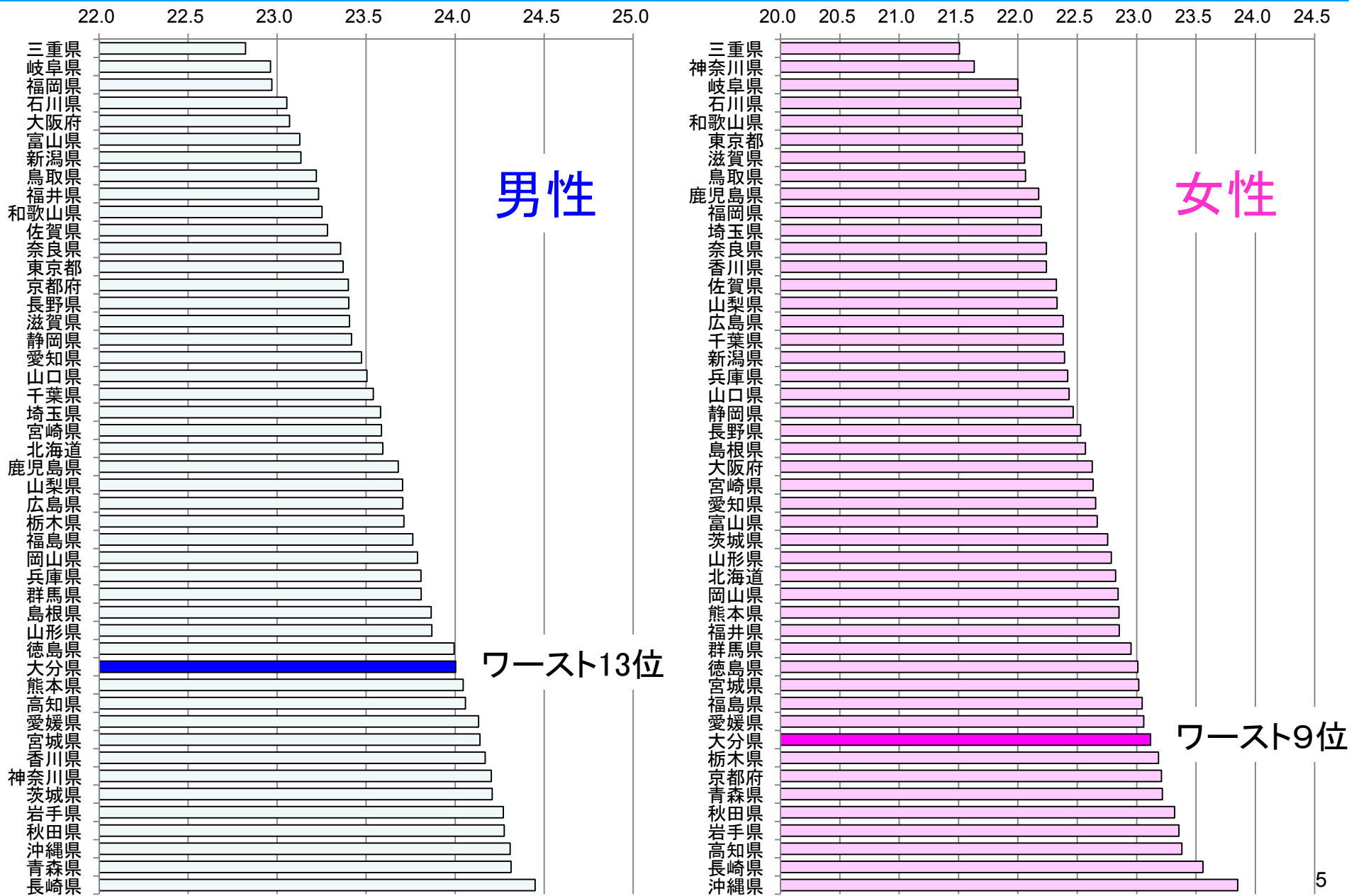
人工透析が多い

平成22年人口10万対患者数

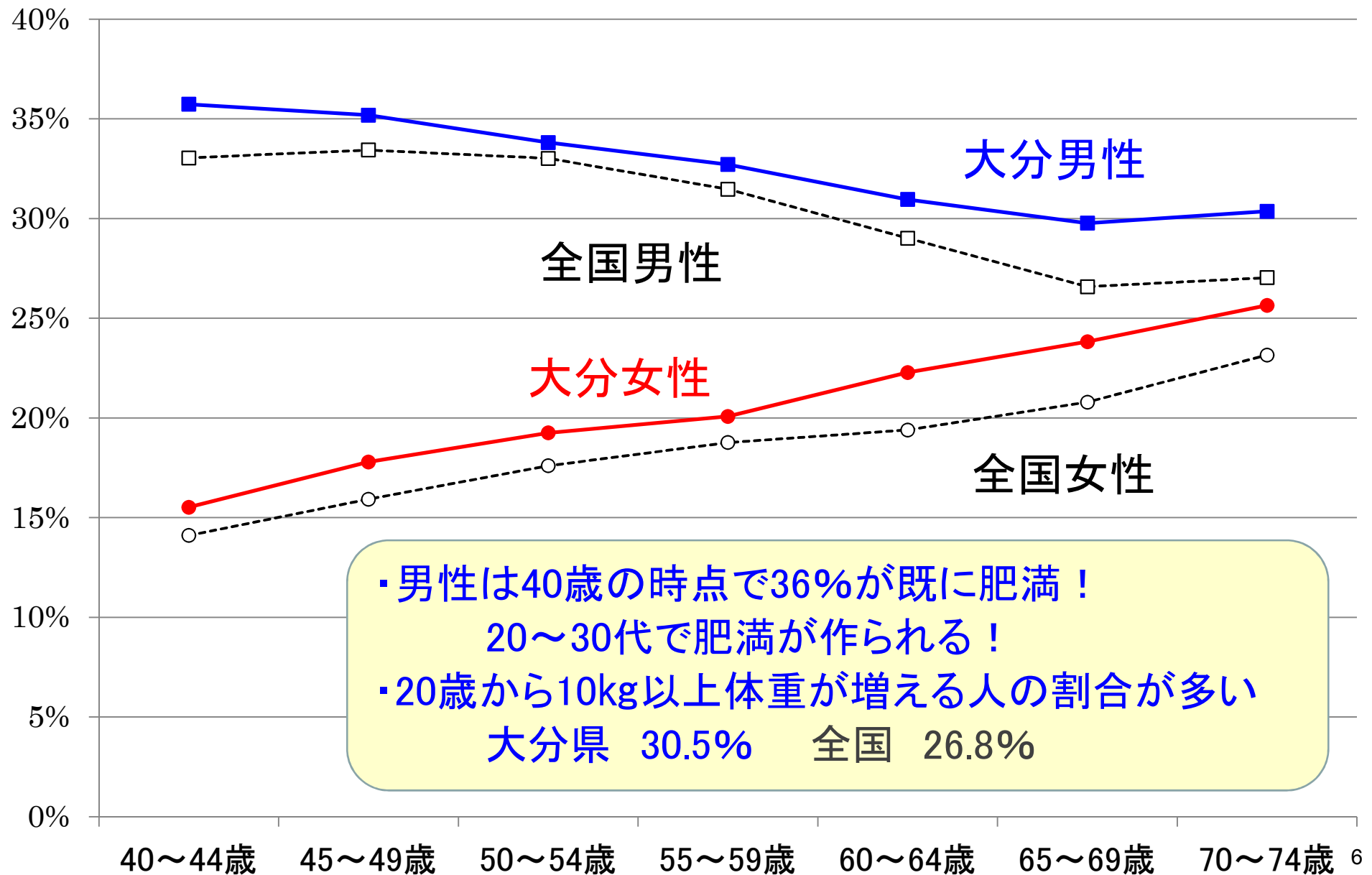
男 44位 女 47位

※H23患者調査は 55～64歳の受療率の順位を記載

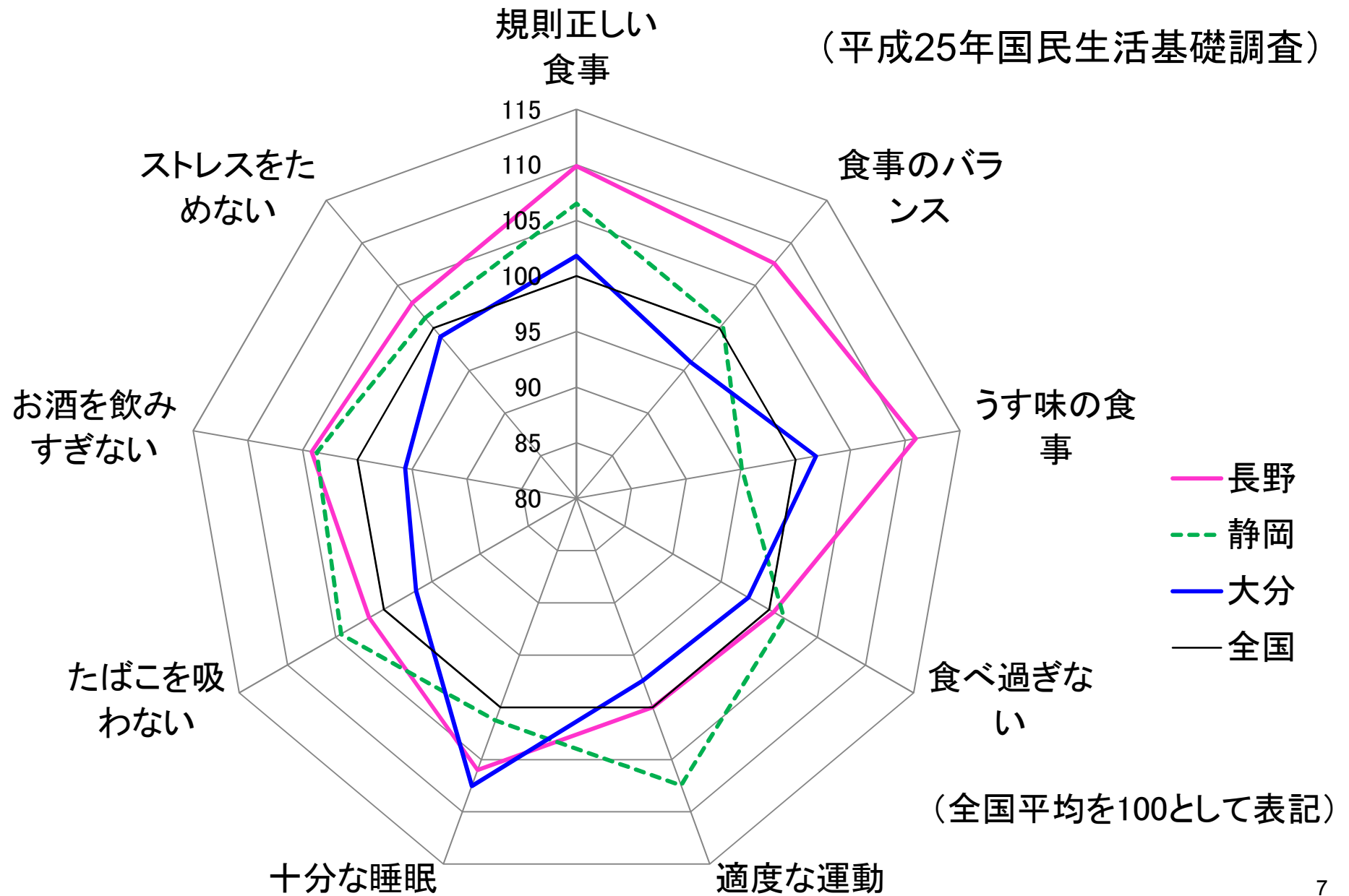
平均BMI(年齢調整) 国民健康栄養調査(平成24年度)



年齢階級別の肥満率（平成22年度特定健診）



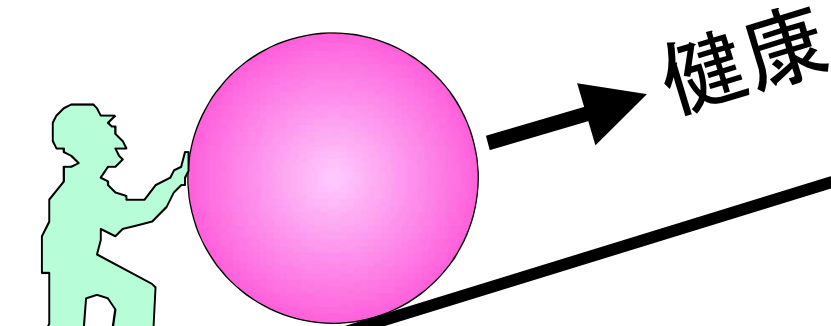
日ごろ、健康のために実行していること



ひとりでは、健康づくりは容易ではない！

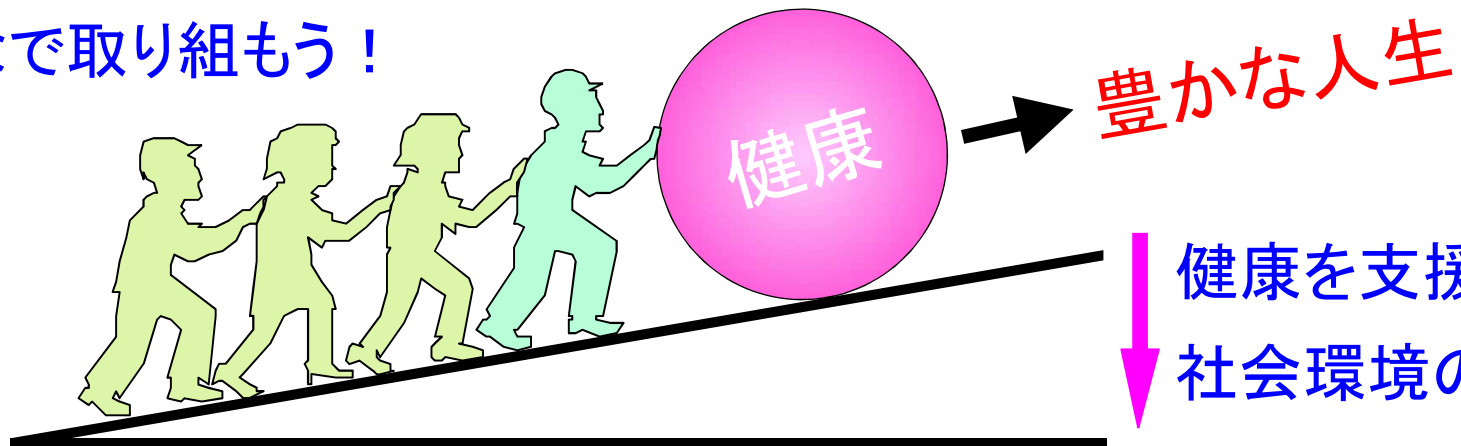
減塩マイナス3g
野菜 350g 摂取
歩数プラス1,500歩

医師や
保健師
栄養士



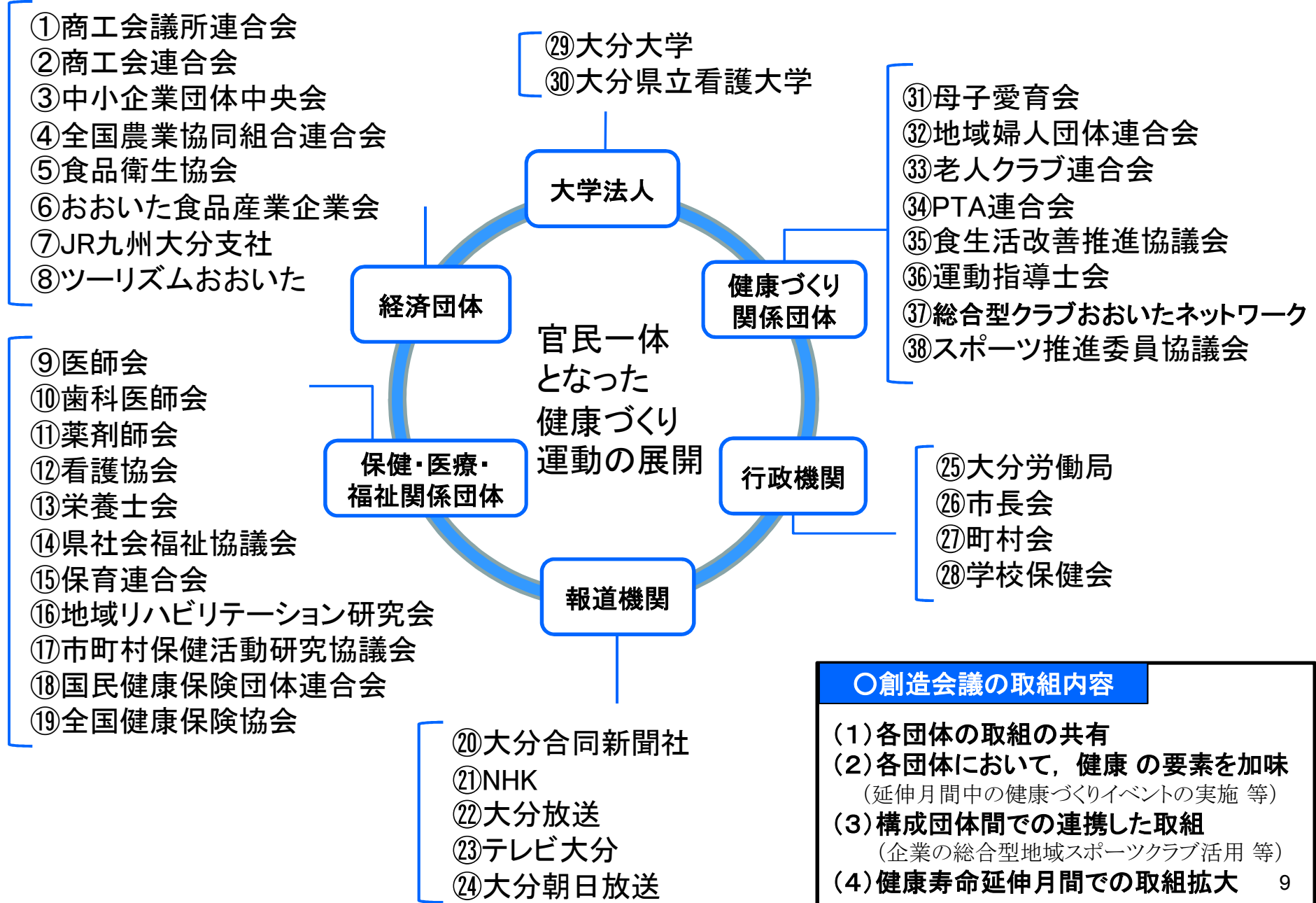
- ・いのちが大変で余裕がない
- ・うす味で野菜の多い弁当は少ない
- ・身体を動かす機会も場所も時間も金もない

みんなで取り組もう！



健康を支援する
社会環境の整備

○「健康寿命日本ーおおいた創造会議」の構成団体 ※関係38団体



- 創造会議の取組内容**
- (1)各団体の取組の共有
 - (2)各団体において、健康の要素を加味
(延伸月間中の健康づくりイベントの実施等)
 - (3)構成団体間での連携した取組
(企業の総合型地域スポーツクラブ活用等)
 - (4)健康寿命延伸月間での取組拡大

協会けんぽ大分支部における「一社一健康宣言事業」の取組

平成28年6月13日
全国健康保険協会 大分支部

1. 協会けんぽ大分支部の概況

①協会けんぽ大分支部 加入者、加入事業所の実態

県民の**3人に1人**は、協会けんぽ加入

大分県	
大分支部加入者数	415,263人
県人口 (H27.4.1 単位:人)	1,164,886人
人口比 加入率	35.65%

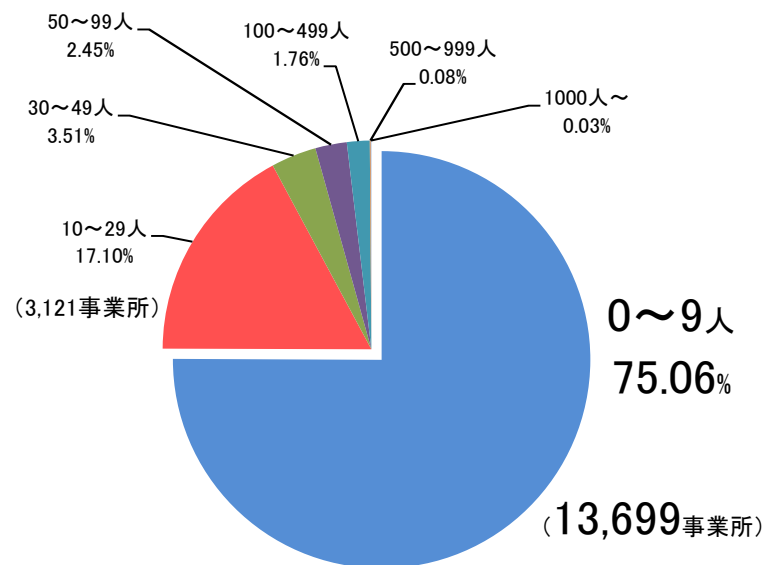
<平成26年度末 大分支部規模別事業所別構成割合>

中小企業が中心の加入事業所

9人以下の事業所が、全体の**3/4**

大分支部の加入事業所数

18,250社



【出所】大分支部・協会の各種数値:全国健康保険協会月報(平成27年3月)HP掲載

県人口:大分県ホームページ 大分県の人口推移 結果月報(平成27年3月分)

2. 一社一健康宣言事業の背景

厳しい医療費の状況

大分支部の医療費は
全国トップクラス
(特に入院医療費)

大分支部1人当たり医療費の全国順位(全国健康保険協会内)

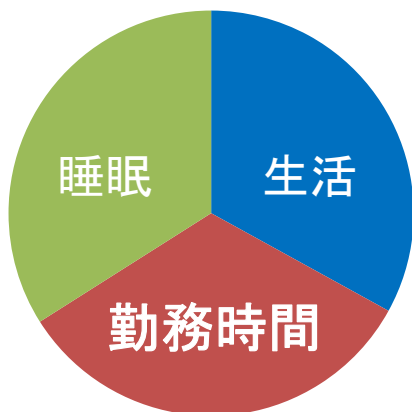
	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度
総医療費	4位	6位	8位	8位	7位
入院	2位	3位	3位	3位	3位

※1人当たり医療費:医療費総額を加入者数で割り戻した場合の医療費

健康リスク改善には、労働環境の影響が大きい

①仕事を中心の生活

勤務時間が1日に占める割合



②改善行動の可否は、労働環境で左右される

仕事が忙しくて、健診受診や通院(治療)できない

勤務シフト等の関係で、欠食や夜遅い時間の食事となる

健康より仕事が優先

毎日残業で、運動する時間がない

3. 一社一健康宣言事業の概要

STEP1

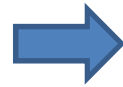
事業主による健康宣言！！

事業主主導による健康づくり

STEP2

協会けんぽによる「見える化したデータ」の提供

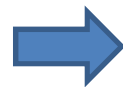
事業主



事業所健康診断シート

事業所の職員健康管理への活用

従業員



生活習慣病予防WEB

職員自身の健康状態認識向上

STEP3

協会支部による健康増進支援

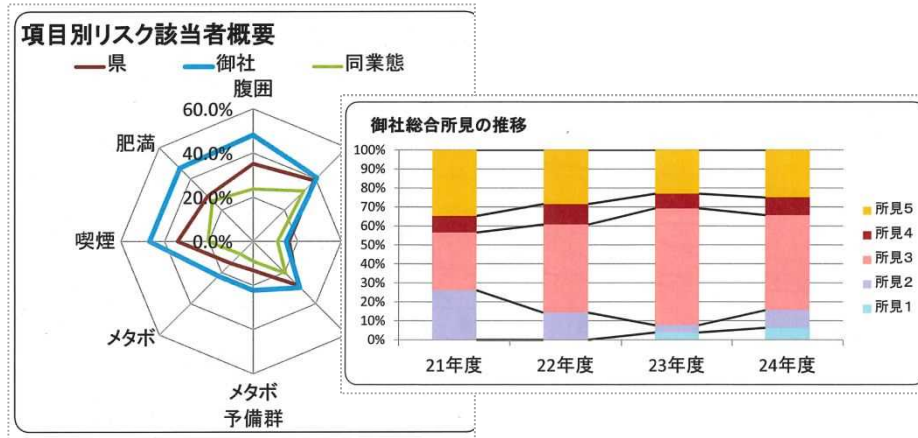
- ・各地域の健康情報の提供
- ・好取組事業所の紹介（「一社一健康宣言だより」）

好取組事例の横展開

《参考》

事業主支援ツール

事業所健康診断シート



好事例取組の紹介

従業員支援ツール

生活習慣病予防WEB

各検査値に「順位」を算出し、掲載をしています。

100位換算されており、1位から100位の間に順位が表示されます。結果は、経年（過去3年分）表示されるため、健診結果の一つのバリエーションとして活用されています。

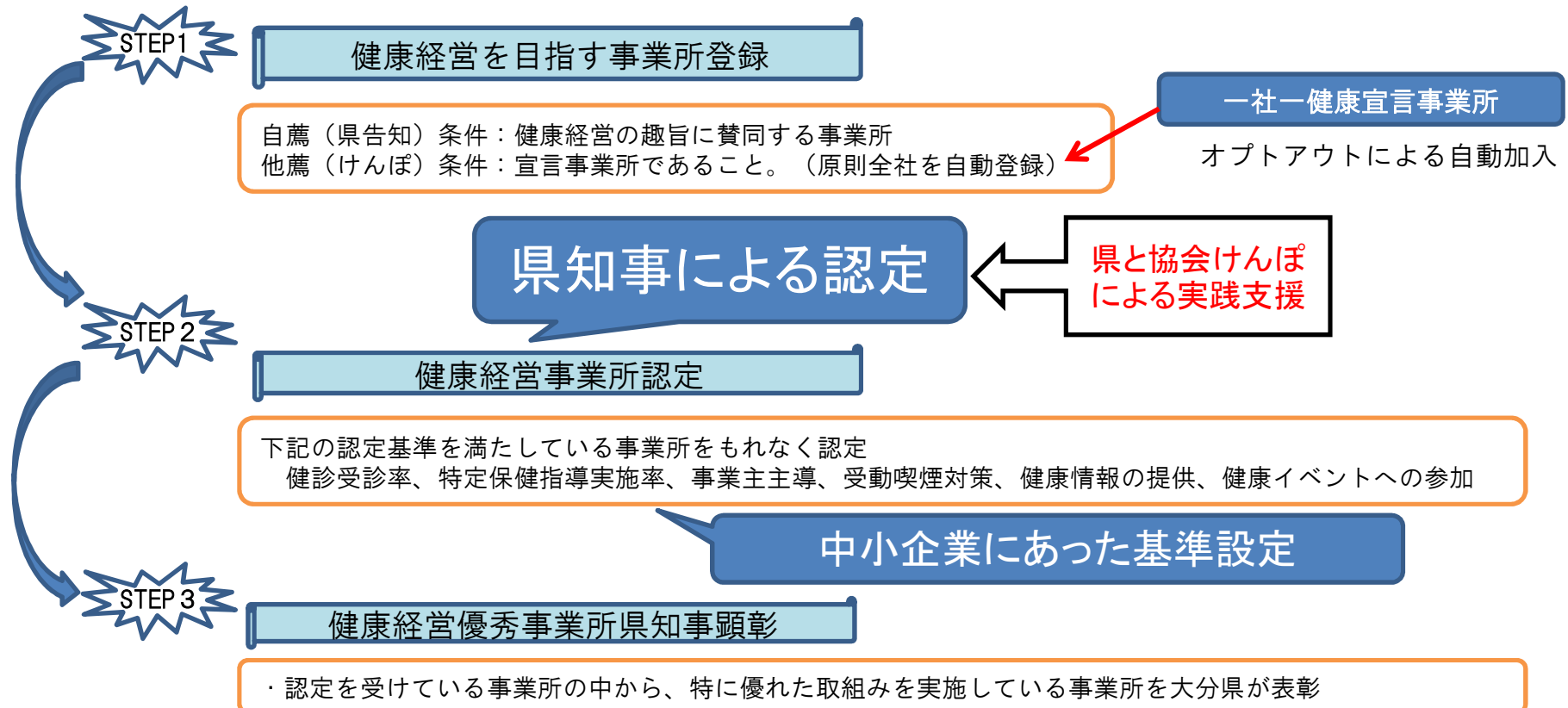
項目	単位	2013年06月01日		2012年06月01日		2011年06月30日	
		順位	変化	順位	変化	順位	変化
コレステロール	mg/dl	82位	↑	87位	↓	93位	↓
尿酸値	mg/dl	75位	↑	82位	↓	41位	↑
中性脂肪	mmHg	36位	↑	45位	↓	45位	↓
血糖値	mmHg	59位	↑	64位	↓	41位	↑
血圧	mmHg	89位	→	89位	↓	95位	↓
メタボ	mmHg	90位	↑	65位	↓	89位	↓
コレステロール	mmHg	30位	↑	19位	↓	41位	↓
尿酸値	mmHg	78位	↑	85位	↓	41位	↑
HbA1c	%	70位	↑	89位	↓	11位	↑

4. 大分県との連携事業

中小企業のもう一步を後押しする認定制度創設(大分県版健康経営事業所アワード)

- ・中小企業向けの基準設定
- ・インセンティブにつながる県知事による認定・顕彰

大分県による健康経営事業所認定制度 (H26.9～)



5. 連携の成果

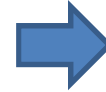
課題の克服

・膨大な対象とマンパワー不足



各保健所による認定漏れ事業所への支援
各保健所による独自の実践検討会議の開催

・健康経営の社会的な浸透不足



県による中長期計画での取り組み開始や協会けんぽ等も含めた経済三団体へのアプローチと健康経営の広報

・事業所が求めるインセンティブへの対応が困難



認定制度と顕彰制度による事業所評価の仕組みを構築

・多様なサポートが行えず限定的



県を中心に市町村、民間企業、地域産業保健支援センター等の協力による支援の輪が拡大

一社一健康宣言事業所・健康経営認定事業所の拡大

25年度末

282社



26年度末

365社



27年度末現在

516社

27年度は保健所等の活動により宣言事業所・認定事業所数が大きく伸びた！！

健康寿命日本一へ！

総合型地域スポーツクラブの取り組み



SCおおいたネットワーク

(大分県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会)

総合型地域スポーツクラブとは、

地域に住んでいる皆さんが主体となって運営するスポーツクラブのことです。複数のプログラムが用意されていて、子どもから高齢者、初心者からトップアスリートまで、それぞれの目的に応じた活動ができるのが特徴です。イベントなどに参加して楽しむこともできます。

どんなメリットが？

地域スポーツの振興はもちろん、次のようなメリットも期待されます。

- 子どもたちの健全育成・体力向上
- 親子や家族、多世代間の交流
- 高齢者の生きがいづくり
- 地域の健康水準の高まり(医療費の削減)
- 地域コミュニティの活性化、などです。



大分県内では

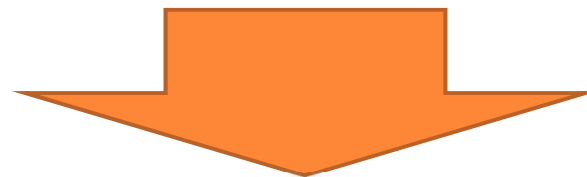
すべての市町村に一つ、**42**のクラブが活動しています。



総合型地域スポーツクラブって どんなことしてるの？

たとえば、こんな人いませんか？

体操やウォーキング・ヨガなど、
みんなで仲良く体を動かして元
気になることを目標に県内全域
で活動しています。
いろんな資格を持った人が指導
しています。



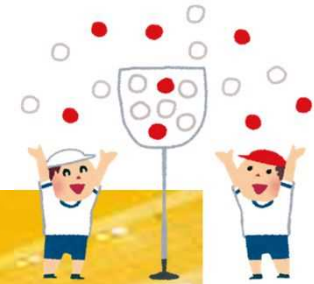
いろいろな、運動していますよ！



みんなで仲良く！・笑いの大切さ！



まだまだ、いろんなことしてます！



まだまだ、いろんなことしてます！
ユニバーサルスポーツのすすめ



「MY自給の広場」

食事も大切！



こんなこともやっています！
スポーツツーリズムの展開
(合宿・大会)



こんなこともやってます！
地産地消のすすめ
高齢者配食サービス



1 健康寿命延伸月間及び県民大会の実施

(1) みんなで伸ばそう健康寿命推進月間

毎年、10月(1ヶ月間)を健康寿命延伸月間とし、様々な団体が実施する健康づくりイベントに県民が参加しやすいよう働きかける。

(2) 県民大会の実施

健康寿命日本一の実現のため創造会議の構成団体を中心に、多くの関係者の参加のもと、県民大会を開催し、県民総参加の健康づくりの気運を高める。

日 時：平成28年10月18日（火）（健康寿命延伸月間中）

13:00～16:45

場 所：iichiko音の泉ホール

参加者：約700名（予定）

2 「目指せ！健康寿命日本一おおいた」

ロゴマーク&キャッチコピーの募集

健康寿命日本一の実現に向け、県民総参加の健康づくりを進めるための分かりやすいロゴマークやキャッチコピーを募集する。

3 健康寿命延伸応援企業等の募集

大分県民の健康寿命延伸のための取組を応援する関係機関、関係団体、企業等を幅広く募集する。

目指せ！健康寿命日本一！

ロゴマーク募集

キャッチコピー募集

大分県では
「健康寿命日本一おおいた」の
実現に向け、
県民総参加の健康づくりを
進めるための、
親しみやすく明るい
ロゴマークのデザイン及び
分かりやすいキャッチコピーを
募集します。

主催：大分県

応募資格

大分県内にお住まいの方、または、
県内に通勤・通学している方であれば、どなたでも！

応募方法

応募用紙(下記の大分県ホームページからダウンロード)に
ロゴマーク又はキャッチコピーと氏名、住所等を記入し、
郵送又はメール等により送ってください。

表彰

ロゴマーク	最優秀賞 1点	賞金 150,000 円
	優秀賞 2点	賞金 25,000 円 (1作品につき)
キャッチコピー	最優秀賞 1点	賞金 30,000 円
	優秀賞 2点	賞金 20,000 円 (1作品につき)

応募締切 平成28年6月20日(月)必着

*詳細は大分県のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.oita.jp/soshiki/12210/rogomark.html>



【応募・お問い合わせ】大分県福祉保健部健康づくり支援課 健康寿命延伸班

〒870-8501 大分市大手町3丁目1番1号 TEL.097-506-2666 FAX.097-506-1735 ✉ a12210@pref.oita.lg.jp

「健康寿命日本一おうえん企業」の募集

健康寿命延伸には、県民・企業・団体の多面的かつ革新的な取り組みが必要です。

自社の強みを活かして、健康な地域社会づくりを応援しませんか？

「健康」という価値を地域社会と共有することで、企業のイメージアップとともに、業績アップが期待されます！



大分県民の健康寿命延伸を応援する企業

おおいた県民の **う**んどう (運動習慣) **え**いよう (栄養バランス) **か**んきょう (社会環境) 等の改善を応援する物資・場所・人材・技術・情報・媒体・資金を提供いただける企業を募集します。

おうえんの例

募集内容

「運動を始めるきっかけづくり」への支援

運動習慣

社会環境

- ① ウォーキングイベントの企画
- ② エクササイズ無料体験コーナーの企画
- ③ 運動イベント参加賞の提供

「正しい健康知識」の普及啓発

運動習慣

栄養バランス

社会環境

- ① 有資格者（医師、栄養士等）の講師派遣
- ② 企業主催イベントへの健康テーマの追加
- ③ イベントにおける健康情報冊子等の提供

「延伸月間」の普及啓発

社会環境

- ① ポスター作成やブース費用等の提供
- ② 啓発企画の取材・作成・発信
- ③ 特設ブースの設置・運営

「食生活改善」に向けた普及啓発

栄養バランス

社会環境

- ① リーフレットの作成・提供
- ② 啓発企画の取材・作成・発信
- ③ 試食コーナーの設置

メリット

win
企業

- ① 企業イメージの向上
(県HPに企業名掲載)
- ② 新たな企業価値の創造
(商品開発やビジネスモデルの創造)

win-win

健康寿命の延伸



win
県民

県民と企業のおうえんが繋がるイメージ・メリット

