

表紙の作品

「児童養護施設 別府平和園（別府市）」では、子どもたちのケアにアートセラピー（芸術療法）を取り入れています。アートセラピーとは、カウンセリングの現場で用いられる心理療法の一つで、アート、つまり創作活動を通じて、自分自身の本当の思いや気持ちに触れたり発散したりすることができます。

表紙のクレイアートもアートセラピーを行った子どもの作品で、その時々的心象風景や、家族など周囲の人々を動物や想像上の生き物に見立てて創られています。

裏表紙の「イライラ虫」は、不眠でしんどかった時に創られたものですが、可愛いユニークな作品に仕上がっています。

施設に入所したての頃は、暗く荒々しい作品を創る子どもが多いのですが、心身が回復するにつれ、このようにカラフルで温かみのある楽しい作風に変わっていきます。

社会福祉法人／児童養護施設 別府平和園
アートセラピスト 井上里美さん

平成22年3月発行

大分県次世代育成支援後期行動計画 ～新おおいた子ども・子育て応援プラン～

発行 大分県福祉保健部少子化対策課
(平成22年度からこども子育て支援課)

〒870-8501 大分市大手町3-1-1
☎097-536-1111 内線2710, 2712

