

従業員50人未満の事業所の取組

タナベ環境工学株式会社

大分市

平成27年度受賞



| | |
|--------|---|
| 設立 | 昭和47年6月 |
| 業種 | 環境調査・地質調査・建設コンサルタント |
| 従業員数 | 41人（男性：35人、女性：6人） |
| 所在地 | 〒870-1117 大分市高江西一丁目4323番地の4 |
| ホームページ | http://www.tnb-kankyo.co.jp/ |

【事業内容】

タナベ環境工学株式会社は、本社は大分市内、支社が福岡市にあります。現在、約41名の社員で、九州一円を活動範囲として、環境調査、地質調査などの事業を展開しています。



代表取締役社長 藤澤 剛

健康に対する人々の関心は年を追うごとに高まっています。そのような環境の中で平均寿命、健康寿命もさらに延伸していくと思います。一方で、定年または働き続ける年齢も、さらに延長されていくことが社会の要請となると考えて

います。そのような環境の中で、社員自身が十分に健康でいろいろな選択肢を持てるのが、本人にとっても、会社にとっても非常に重要なことだと思います。



【取組①】社員がいつまでも元気でいてほしい。社長・担当者の健康づくりへの細やかな「配慮」!

健康診断は、総務担当者が社員全員に受診希望日を確認し、一括して申込を行っています。この方法で受診率100%を継続しています。健康診断結果で、要精密や要治療となった社員にはメールで受診を促し受診状況も確認しています。さらに『持病に関する申告書』を全員に記入してもらい、通院や投薬状況を確認し、病気の重症化防止に力を入れています。緊急時の家族の連絡先も把握し早期対応ができるようにしています。定年まで元気に働いてもらいたいという気持ちで、良い生活習慣を続けてほしいと思っています。



生涯健康を目指し取り組みます



【取組②】社員が自然と健康づくりに取り組める職場環境づくり!

社員の昼食は、摂取カロリーを把握できる弁当を総務担当者が注文したり、会社に設置している自動販売機の飲料水の種類を、特定保健用食品やカロリー控えめの飲料を多めに取り入れています。また、血圧計・体重計を事務所内に設置し、いつでも測定できる環境を整えています。昨年からは、社内健康スローガンを募集し、優秀作品を表彰し朝礼時に社員皆で唱和し、健康の意識づけをしています。



健康スローガンの掲示



【取組③】昼休みにちょっと歩けるウォーキングコースを作成

会社周辺の自然豊かな環境を活かして、担当者が実際に歩いてみて、お昼休みなどに歩けるウォーキングマップを作成しています。コースには、時間や距離を記載し、15分～20分で歩けるいくつかのコースを紹介しています。また、社内には主に体幹を鍛える運動具を設置し、昼休みに運動できる雰囲気づくりをしています。職場のコミュニケーションの活性化にもつながっています。



ウォーキングの様子



ウォーキングコース

取組の成果

- ①健康診断結果を隔々まで見るようになった
- ②会社で運動する機会ができた
- ③職場のコミュニケーション活性化になった
- ④社員の健康意識が高まった