

目次

総論

第1章	計画の改定にあたって	
1	計画改定に至る経緯	3
	(1) 生涯健康県おおいた21の策定	3
	(2) 生涯健康県おおいた21中間評価	3
	(3) 生涯健康県おおいた21の改定	3
2	計画の期間	4
第2章	計画の基本的な考え方	
1	基本理念	5
2	基本方針	5
	(1) 一次予防の重視	5
	(2) 健康づくり支援のための環境整備	5
	(3) 評価指標等の設定	5
第3章	健康づくりの取組み	
1	世界の動向	6
	(1) 健康づくりに関する世界保健機関の提起	6
	(2) ヘルスプロモーションの概念	6
2	わが国の動向	7
3	大分県の取組み	7
第4章	県民の健康の現状	
1	生命表及び死亡の動向	9
	(1) 平均寿命	9
	(2) 高齢化の進行	10
	(3) 主要死因の経年別変化	10
	(4) 全死亡・主要死因別の年齢調整死亡率	12
2	受療状況	13
	(1) 外来、入院患者の生活習慣病の占める割合	13
	(2) 生活習慣病疾患の外来、入院患者数	13
3	生活習慣	14
	(1) 栄養・食生活	14
	(2) 身体活動・運動	18
	(3) 休養・心の健康	19
	(4) たばこ	21
	(5) アルコール	22
	(6) 歯の健康	23
	(7) 糖尿病	24
	(8) 循環器疾患	25
	(9) がん	26

第5章	健康づくりの課題	
1	一次予防対策の強化	27
2	健康を支える環境づくり	27
3	情報収集と評価	27
第6章	健康づくりの推進と関連団体等の役割	
1	健康づくりの推進	28
	(1) 多様な経路による普及啓発	28
	(2) 行政機関・関連団体等による連携のとれた主体的な取組み	28
	(3) 各種保健事業の効率的・一体的推進	28
2	関連団体等の役割	28
	(1) 県	28
	(2) 市 町 村	30
	(3) 家 庭	30
	(4) 地域における住民団体	30
	(5) 学 校	30
	(6) 事 業 所	30
	(7) マスメディア	31
	(8) 保健医療関連団体	31
	(9) 医療保険者	31
第7章	計画の推進体制	
1	生涯健康県おおいた21推進協議会の設置	32
2	地域における推進組織	32

各 論

第1章	健康づくりの分野別課題	34
第2章	評価指標設定の考え方	
1	対象分野の設定	37
2	指標の種類	37
3	指標の考え方	37
第3章	分野別の指標とその目標	
1	栄養・食生活	39
2	身体活動・運動	44
3	休養・心の健康	49
4	たばこ	54
5	アルコール	59
6	歯の健康	64
7	糖尿病	68
8	循環器疾患	74
9	が ん	80
参考資料		85