

# H21～24年度 パパの子育てを応援する取組

## ～男性の子育て参画日本一を目指して～



「男から父親へ。  
あなたの『育児宣言』を  
応援します」

大分県

[INFORMATION]  
**パパの子育てを  
応援するページ**  
パバママが集う「子育てひろば」などの情報は、  
ここで探そう！

大分県子育て支援情報サイト  
子育てのタネ **検索**  
<http://www.pref.oita.jp/site/kosodatenetane2/>

- パパの子育てを応援するページ
- 市町村の子育て支援情報（市町村リンク）  
等、子育て支援情報満載！

●いつでも子育てはっとライン  
専門の電話相談員が24時間365日相談に応じます。  
☎0120-462-110  
育児、しつけ、子どもの問題行動、発達の違い等、  
子育てに関するあらゆる不安・悩みをご相談ください。

大分県子育てハッピースタート推進事業  
作成協力：NPO法人ファザーリング・ジャパン

### おおいたパパくらぶ



大分のパパたちが自信を持って  
子育てを楽しむための講座を開  
催しています。

※「パパ育児宣言ブック」の写真は、  
「おおいたパパくらぶ」のメンバーの写真です。

ホームページはこちら

<http://www.pref.oita.jp/site/papakosodate/chikipapa.html>



育児すると、こんなに楽しい！

## パパ育児 応援ブック



男から父親へ。  
あなたの「育児宣言」を応援します。

大分県

# ★大分県中期行財政運営ビジョン(H21~23年度)

## 政策目標：子育て満足度日本一を目指す大分県

### ★大分県次世代育成支援後期行動計画 「新おおいた子ども・子育て応援プラン」 (H22~26年度)



【目指す姿】  
子どもの笑顔をはぐくみ、  
未来を拓く大分県



- 子育てにかかる経済的負担の軽減
- 子育ての孤立感・不安感の軽減
- 子育ても仕事もしやすい環境づくり  
etc.

# 「新おおいた子ども・子育て応援プラン」の基本的な考え方

## 基本理念

次世代育成支援対策は、父母その他の保護者が子育てについての第一義的責任を有するという基本的認識の下に、子育ての意義についての理解が深められ、かつ、子育てに伴う喜びが実感されるように配慮して推進する。

## 基本的な視点

- ① 子どもの視点
- ② 次代の親づくりという視点
- ③ サービス利用者の視点
- ④ 社会全体による支援の視点
- ⑤ **仕事と生活の調和の実現の視点（\*新規）**
- ⑥ すべての子どもと家庭への支援の視点
- ⑦ 地域における社会資源の効果的な活用  
の視点
- ⑧ サービスの質の視点
- ⑨ 地域特性の視点

## 施策の体系

### めざす姿

子どもの笑顔をはぐくみ、未来を拓く大分県

### 基本目標

子どもが安心して心身ともに健やかに育つ社会の実現

1. 子どもの成長と子育てをみんなで支える意識づくり

2. 地域における子育ての支援

3. 子育ても仕事もしやすい環境づくり

4. きめ細かな対応が必要な子どもと親への支援

5. 子どもが健やかに生まれ育つ環境づくり

6. 子どもの生きる力をはぐくむ教育の推進

7. 子どもにとって安心・安全なまちづくり

# 大分県の特徴 ～合計特殊出生率等～

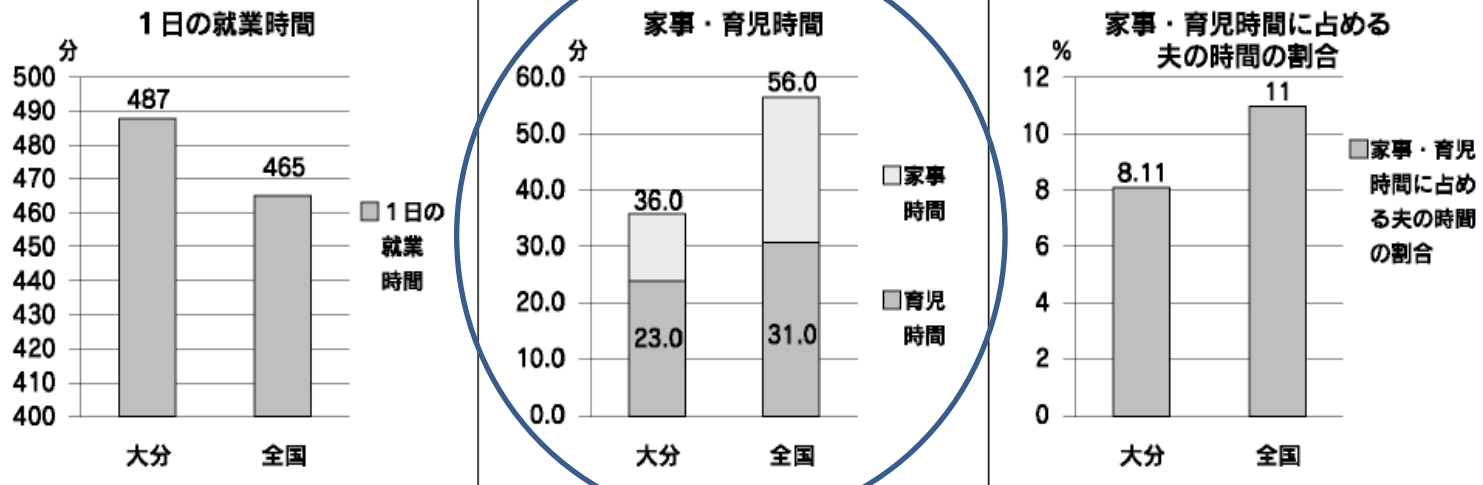
大分県の女子未婚率は2番目に低いものの、**有配偶女性の出生率が最下位**  
 (九州各県比較)

	合計特殊出生率 (平成23年)		女子未婚率※1 (平成22年)		有配偶女子出生率※2 (既婚女性の出生率)	
	率	順位	率	順位	率	順位
全 国	1.39	順位	42.7	順位	7.26	順位
福岡県	1.42	27位	45.9	7位	7.90	4位
佐賀県	1.61	5位	43.3	4位	7.96	2位
長崎県	1.60	7位	43.4	5位	7.71	7位
熊本県	1.62	4位	43.2	3位	7.83	5位
大分県	1.55	11位	42.7	2位	7.65	8位
宮崎県	1.68	2位	41.3	1位	7.78	6位
鹿児島県	1.64	3位	43.8	6位	7.92	3位
沖縄県	1.86	1位	44.6	8位	10.19	1位

※1: H22国勢調査 ※2: 厚生労働省「平成18年度婚姻に関する統計」による

# 大分県の特徴 ～男性の育児参加～

## 男性の長時間労働と家事・育児参加



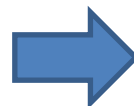
出典：総務省「平成18年社会生活基本調査」

※1日の就業時間：就学前児童のいる夫の1日の就業時間（分）、家事育児時間：就学前児童のいる夫の家事・育児時間（分）  
家事育児時間に占める夫の時間の割合：就学前児童のいる夫婦の家事・育児時間（夫・妻計）に占める夫の時間の割合（%）

大分県の男性は、全国平均に比べて就業時間が長く、一方で家事・育児にかかる時間や割合が最も低い（平成18年社会生活基本調査）

男性の家事・育児参加は、母親の育児不安を和らげ、特に夫婦の第2子以降の出産に影響するといわれている。

男性の子育て参画の推進  
喫緊に取り組むべき課題



「男性の子育て参画日本一」  
を目指す

# 大分県庁子育てパパサポートプラン

- (1) 職場の環境整備（標準）：所属長を「父親の子育て参画推進員」とする。
- (2) **イクメンバッジ**の着用（選択）：子育てに積極的に参画することを表明する職員  
男性の子育てを積極的に支持する職員
- (3) **男性の子育てにかかる休暇の取得促進**（標準）：下記休暇の取得の常態化  
①配偶者の出産補助休暇（3日） ②育児参加休暇（5日） ③子どもの看護休暇  
④子どもの予防接種、健診時（年休） ⑤入学式などの行事やPTA活動（年休）
- (4) 育児休業等の取得促進（標準）
- (5) **職員の意識啓発**  
①情報交換を行う場（イクメンパパの集い）の設定（選択）  
②ちえのわブログを活用した意見交換の場の設定（標準）  
③こども子育て支援課の行うパパ行事への参加（選択）
- (6) **子育てパパ退庁日の設定**（標準）：超過勤務の縮減及び年次有給休暇の取得促進  
①毎月第3水曜日に職員が自宅で育児に親しむよう呼びかける「**育児（19時）に帰ろうマイホーム**」の取組の徹底  
②3歳未満の児童を養育する男性職員：「子育てパパ退庁日」として、年休を使い15時を目途に退庁する。当該日時には、会議等の開催をしない等の配慮を行う。
- (7) 子育て参画の行動を促進する取組（選択）



（各部署の実情に応じて策定）

## HP「大分県職員子育て支援のページ」(H21.12.7公開)

- ・ 男性職員が子育てのために取得できる休暇制度等について
- ・ 子育て職員の所属の方へ      ・ 職員の育児を支えるための所属長の役割      8箇条
- ・ 子の年齢で制度を探す（出産や育児のための休暇制度等早見表）
- ・ 育児休業等中の職員の方へ（職場復帰への支援等）      ・ 大分県特定事業主行動計画

## 大分県(前)総務部長の育児休暇体験記

(H22.4.13～4.22:10日間)

出産補助休暇(3日) + 育児参加休暇(5日) + 土日



## 職員の育児を支えるための所属長の役割 8箇条

平成22年3月に策定した大分県特定事業主行動計画「職員みんなで支え合う育児のためのプログラム」では、職場全体で子育て中の職員を支援できる体制や雰囲気づくりに努めることとしており、所属長の役割などを具体的に定めています。この計画を効果的に実施していくために、各所属において少なくとも以下の取組をお願いします。

- 子どもが産まれた(産まれる予定の)男性職員や子育て中の職員の**休暇等取得予定の状況を把握しましょう。**
- 父親となる**男性職員**に対し、配偶者の出産前後の期間に**以下の休暇を必ず取得するよう働きかけましょう。**
  - ①**出産補助休暇** 産前4週間～産後2週間の間に3日間(分割取得・時間単位取得可)
  - ②**育児参加休暇** 産前8週間～産後8週間の間に5日間(分割取得・時間単位取得可)
- 子どもが産まれた(産まれる予定の)男性職員に対し、育児休業制度の説明や取得例の紹介を行うとともに、取得の意向を確認し、**可能な限り育児休業を取得するよう働きかけましょう。**
- 毎月第3水曜日は以下の設定日となるので、**早期又は定時に退庁し育児を行うよう呼びかけましょう。**
  - ①**育児(19時)に帰ろうマイホーム** 育児を行う職員は、定時に退庁し遅くとも19時までには家に帰着
  - ②**子育てパパ退庁日** 3歳未満の児童を養育する**男性職員**は、年次有給休暇を取得し15時を目途に退庁
- 所属において**2ヶ月ごとの休暇計画表を配布**するとともに、目に付く場所に掲示するなど、日頃から職員が**計画内容を共有できるようにしましょう。**
- ゴールデンウィークや夏季期間中には、職員が**連続した休暇を取得するよう強く働きかけましょう。**
- 男性職員**に以下の事由があるときは、「**男性の子育て休暇**」として、**年次有給休暇の取得を働きかけましょう。**
  - ・乳幼児検診 ・PTA参加(授業参観、部会活動) ・家庭訪問 等
- 職員に以下の事由があるときは、**年次有給休暇や特別休暇の取得を強く働きかけましょう。**
  - ・子どもの春休み ・年末年始 ・週休日や祝日の前後や合間 ・子どもの運動会などの学校行事
  - ・家族の誕生日や結婚記念日 ・子どもの予防接種や健康診査 等

制度のしくみ等について詳しくは・・・

☆大分県特定事業主行動計画 <http://www.pref.oita.jp/site/shokuin-kosodate/shokuin-kosodate-program.html>

☆大分県職員子育て支援のページ <http://www.pref.oita.jp/site/shokuin-kosodate/>



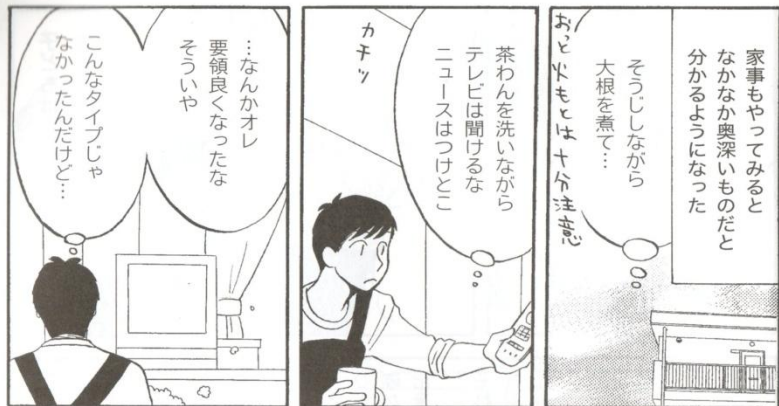
# 社会全体で応援する機運づくり

## ① パパの子育て応援マンガ本

H22.3

- ★実際に育児休業を取得した男性の体験に基づき、育児の苦勞と喜びを描いたマンガ本
- ★若い子育て世代に読んでもらえるよう、**県内コンビニエンスストア**や、**産婦人科、小児科などに無料配布**
- ★県内在住の漫画家 平田京子作画  
著作「ハケンの品格」等





## ② シンボルマーク



H21.11 応募作品数127

## ③ キャッチコピー

『男から父親へ。  
あなたの「育児宣言」を  
応援します。』

応募作品数609

## ④ イクメングッズ

広報・啓発グッズ

- ・「私の育児宣言」宣言者
- ・パパの子育て応援  
イベント等で配布



イクメンバッジ



リーフレット



エコバッグ

## ⑤ HP: パパの子育てを応援する頁

# パパの子育て応援月間(8月)

(H22~H23年度)  
公募した応援メッセージのラジオ放送



大分県立図書館・大分市立図書館 パパの子育て応援コーナー(「育児宣言」募集など)

# パパの子育て応援セミナー

(H21～22年度) 県内6カ所 開催市町と共催



## ★参加者アンケート

- ・ 家庭がしっかりすることの大切さを理解できた。  
そのことが仕事の効率化につながる。
- ・ 会社の状況を変えていくことが必要
- ・ 子育てを恥ずかしがらず、進んで参加できる社会になると良い。
- ・ 短くてもよいから、育児休暇の取得を試してみようと思った。
- ・ 社会は急に変われないが、先ずは自分から変わろうと思う。



# おおいたパパくらぶ(パパ講座) H22年度

29名(24~42歳)

- ① 7月 遊びのワークショップ
- ② 8月 絵本の読み聞かせ講座
- ③ 9月 パパの料理教室  
(参加者提案研修)
- ④ 10月 ママとのパートナーシップ
- ⑤ 11月 小児ファーストエイド
- ⑥ 12月 子どもとのコミュニケーション



# おおいたパパくらぶ(3地域) H23年度

県内3ブロック開催（開催市と共催）

計69名（27～48歳）

- ① 7月 子どもとの遊び
- ② 8月 子どもの事故・病気の対処方法
- ③ 9月 父親を楽しむ生き方（公開講座）  
（参加者提案研修）
- ④ 10月 全体会 + テーマ別分科会  
子どもの成長・発達を理解する
- ⑤ 11月 パパの料理教室
- ⑥ 12月 ママと子どもと体操教室



H23年度 パパも子育て応援イベント（開催市と共催）  
「絵本の読み聞かせ & えほんうたライブ with おおいたパパくらぶ」  
2012.2.5 参加者数 約150名





# パパ育児応援ブック (H23.9)

子育てハッピースタート推進事業

パパミッション

## 03「家事」



パパミッション.03【家事】

### 2 得意な家事を見つけよう

家族の一員として  
家事を楽しくこなそう

「ママから言われたことをやっているのに、もっとやると言われる…」とぼやくパパは少なくない。パパがたくさんやっているつもりでも、ママはそれ以上に家事をしているはずだ。

#### 1 ゴミ出しはゴミ袋移動にあらず

パパがやっている家事で圧倒的に多いのがゴミ出し。でも実体はゴミ出しとは、家中の、もちろんキッチンや風呂場の排水溝、分別してゴミ袋に入れ、ゴミ置き場に運ぶことだ。

パパミッション

## 04「ママ」



大切に！ 応援する！  
ママを支えよう

ママの悩みは自分の時間が持たないこと。パパが育児・家事することは、ママの時間を作ることにつながる。ママだって、ママである前に1人の女性。ママの人生を応援しよう。

#### 1 「手伝おうか？」はNGワード

ママの地雷を踏む1番の言葉は「手伝おうか?」。ママがやるのが当たり前という思いから、「手伝う」という言葉になる。育児も家事も、家族なんだから一緒にやっていく。ママが働いていても、働いていなくても同じこと。

パパミッション.04【ママ】

### 2 ママとの会話時間はとても大切

育児を楽しむものにするには、ママがいつもいい笑顔でいられることが欠かせない。パパはママの話を聞いて、ママのストレスを除いてあげよう。ときには聞き役に徹して。パパが一番近くにいると認めてあげれば、ママの心は元気になる。

### 3 ママの人生を応援しよう

パパにも自分のやりたいことがあるように、ママだってやりたいことがあるはず。ママにも自分の人生がある。ママの夢を聞いてみよう。実現のために時間が必要なら、パパも仕事の仕方や効率を見直そう。夫婦で夢を共有して、応援し合おう。

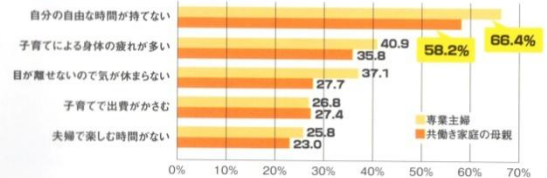
ママと仲良くなる  
4箇条

- 1 ママの話を「ただ聞く」
- 2 「ありがとう」「ごめんね」をきちんと言う
- 3 ママが一人の女性に戻る時間を作る
- 4 ママの夢を応援する

自立した  
パパを  
育てる！  
かしいママの  
3つのアプローチ

- 1 パパがする家事・育児の、ちょっとした失敗は大目に見よう
- 2 「指示」する前に、パパがどうしたいのかを聞いてみよう
- 3 子どもパパも、根気よくほめて育てよう

DATA 子育て中の母親の孤立感



「自分の自由な時間を持っていない」と言うママが6割以上。ママは、ストレスと疲れをためています。

厚生労働省「第2回21世紀出生児縦断調査」  
注：1歳6ヶ月児を育てる母親に対して調査したもので

23年度 プレママ・プレパスクール (大分県子育てハッピースタート推進事業)  
「ママを支える心構え」 講師:おおいたパパくらぶ(9人) 28施設 延34回



# 大分県の「男性の子育て参画推進の取組」

21年度

22年度

23年度

24年度

パパの子育てエンパワメント事業

パパの子育てステップアップ事業

男性の子育て支援事業

パパと一緒に子育て  
推進セミナー  
(県内6か所)

おおいたパパくらぶ  
(パパ講座全6回)

おおいたパパくらぶ(3地域)  
(各6回開催市と共催)

活躍

男性の子育て支援事業費補助金

パパ力向上  
パパファシリテーター養成

パパの子育て応援セミナー  
(県内6か所)

プレママ・プレパバスクール

地域子育て支援拠点等において土日等に「パパも子育て応援日」を設定実施に要する経費について補助

男性の育児体験記の募集・広報

ラジオCMの文案  
募集・作成・放送

公募メッセージによるラジオスポット放送

○地域版パパくらぶの開催  
○プレパバスクールの開催  
○パパイベントの開催 等

パパの子育て応援マンガ本  
作成

男性の子育て参画日本一フォーラム(大分市と共催)

H24は7市町村で実施

イクメンバッジ  
リーフレット作成

パパの子育て応援月間(8月)の設定

情報発信及び啓発

シンボルマーク  
キャッチコピー作成

パパの子育て応援マンガ本  
イクメンバッジ・リーフレット  
パパ育児応援ブック(H23~)による啓発

○パパの子育て応援月間  
(市町村・部局間連携)  
○パパ子育て応援冊子等  
(中学・高校での啓発)  
○父親向け子育て応援サイト  
(HPの充実)  
○フリーペーパー広報

父親向け子育て応援サイト  
(HP「パパの子育てを応援するページ」)

民間企業協働型子育て支援事業

○「おおいた子育て応援団(しごと子育てサポート企業)」認証制度

子育て支援企業ステップアップ事業

男性の子育て推進事業費補助金  
(企業等子育て支援促進事業)

○仕事と子育て両立支援モデル企業の指定  
○ワーク・ライフ・バランス推進アドバイザーの派遣  
○子育ても仕事もしやすい環境づくりの普及啓発(WLBセミナー・労働講座等)

意識啓発

企業への普及啓発

# 全国最下位から第7位へ「躍進日本一」

(平成23年社会生活基本調査:総務省)

## 大分県男性の子育て参画『躍進日本一』

全国最下位 (H18) から第7位 (H23) へ

【平成23年社会生活基本調査結果より】

平成24年9月27日

大分県では「子育て満足度日本一を目指す大分県」の実現に向け、平成22年3月に策定した「新おおいた子ども・子育て応援プラン」に基づき、各種の子育て支援施策を実施しています。

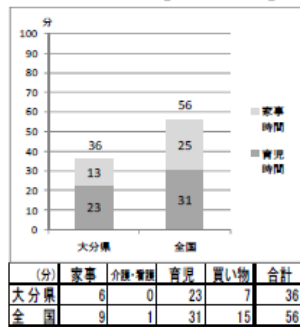
プランでは、総合的な計画の効果を図る指標として、「子育て満足度の総合的な評価指標」を14項目設定し、子育て満足度日本一に向けた取組を分かりやすく評価することとしており、当該項目のうち、「6歳未満の子どもを持つ男性の家事・育児関連時間」については、社会生活基本調査の数値を用いています。

この度、平成23年社会生活基本調査の結果が総務省から公表されました(平成24年9月26日公表)ので、その概要等をお知らせします。

### ポイント

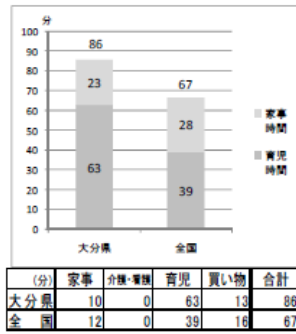
#### 《6歳未満の子どもを持つ男性の家事・育児関連時間》

平成18年調査  
大分県 36分 【全国最下位】



※週全体: 1日当たり

平成23年調査  
大分県 86分 【全国7位】



※週全体: 1日当たり

#### ★「新おおいた子ども・子育て応援プラン」総合的な評価指標の進捗状況

総合的な子育て満足度の主要な事項	指標	現状値	今回値	目標値	達成状況
子育ても仕事もしやすい環境づくり	(4) 夫婦がともに、家事や育児に関わることができる ⑥ 6歳未満の子どもを持つ男性の家事・育児関連時間	H18年 36分	H23年 86分	1時間 45分 (105分)	↑

## 2 大分県の特徴

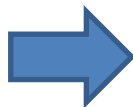
(1) 6歳未満の子どもを持つ男性の家事・育児時間の増減

【全国 (H18調査・H23調査)】

地域	H18 家事・育児時間 合計		H23 家事・育児時間 合計		増減	伸び幅
	時間 (分)	順位	時間 (分)	順位	時間 (分)	順位
全国	56	—	67	—	11	—
北海道	60	12	61	31	1	36
青森県	56	20	51	43	▲5	41
岩手県	64	8	97	2	33	7
宮城県	56	20	92	6	36	5
秋田県	57	17	104	1	47	2
山形県	43	42	68	16	25	10
福島県	68	6	49	46	▲19	47
茨城県	64	8	60	32	▲4	40
栃木県	62	11	70	13	8	29
群馬県	65	7	68	16	3	34
埼玉県	52	28	97	2	45	3
千葉県	56	20	68	16	12	21
東京都	57	17	77	10	20	12
神奈川県	60	12	67	20	7	31
新潟県	60	12	69	14	9	24
富山県	71	5	84	8	13	20
石川県	42	43	53	39	11	22
福井県	56	20	57	35	1	36
山梨県	55	25	73	12	18	14
長野県	57	17	66	21	9	24
岐阜県	77	3	59	33	▲18	45
静岡県	47	35	66	21	19	13
愛知県	56	20	64	26	8	29
三重県	48	33	65	24	17	16
滋賀県	50	30	52	42	2	35
京都府	44	40	50	45	6	33
大阪府	42	43	56	37	14	19
兵庫県	63	10	51	43	▲12	43
奈良県	46	38	64	26	18	14
和歌山県	59	16	44	47	▲15	44
鳥取県	50	30	57	35	7	31
島根県	54	26	96	4	42	4
岡山県	51	29	79	9	28	8
広島県	40	45	75	11	35	6
山口県	45	39	62	29	17	16
徳島県	94	1	93	5	▲1	39
香川県	37	46	65	24	28	8
愛媛県	49	32	66	21	17	16
高知県	60	12	69	14	9	24
福岡県	80	2	62	29	▲18	45
佐賀県	47	35	68	16	21	11
長崎県	48	33	59	33	11	22
熊本県	53	27	53	39	0	38
<b>大分県</b>	<b>36</b>	<b>47</b>	<b>86</b>	<b>7</b>	<b>50</b>	<b>1</b>
宮崎県	47	35	56	37	9	24
鹿児島県	44	40	53	39	9	24
沖縄県	72	4	63	28	▲9	42

## 【男性の子育て参画の推進で期待される効果】

- ★男性自身も子育てや家庭生活を楽しむ時間を持つことができる。
- ★子育てを経験することで視野が広がる。
- ★周囲の協力を得たり、時間を上手に使ったりと段取り力が向上する。  
(仕事にも好影響)
- ★母親の育児の不安感・負担感が軽減される。
- ★家事や育児の大変さを共有することで、夫婦間の信頼が高まる。
- ★家族のふれあいが増えることは、子どもの健やかな育ちによい影響を与える。



子育て満足度の向上