

減塩弁当コンクールを実施します

1 目的

塩分の取りすぎは、高血圧を招き脳卒中や人工透析導入の原因となることが知られています。ところが大分県民の平均食塩摂取量は男女ともに10gを超えており、県では「食塩マイナス3g」を推進しています。

そこで、おいしく減塩するための知恵と工夫を「減塩弁当コンクール」を通じて広く募集し、そのレシピを県民の皆さんに紹介することで、生活習慣病予防に必要な「うす味（減塩）」習慣が定着することを目指すものです。

2. 主催 大分県

3 募集内容

1食あたりエネルギー500～600kcal、塩分3g未満の弁当
原材料費の目安 概ね200～300円

4 応募資格

大分県内在住者 プロ・アマ問いません

5 応募方法

応募用紙に必要事項を記載し、カラー写真添付のうえ、管轄保健所に持参または郵送してください。大分市在住者は、県庁健康対策課あて持参または郵送してください。

6 応募期間

平成25年7月1日（月）～7月12日（金）

7 表彰

優秀作品は、11月9日（土）に開催する健康フェスタにて表彰します

8 応募先

※お問い合わせは ◎の保健所または健康対策課まで

	住 所	電 話
◎ 東部保健所	〒 874-0840 別府市大字鶴見字下田井 14-1	0977-67-2511
東部保健所国東保健部	〒 873-0504 国東市国東町安国寺 786-1	0978-72-1127
中部保健所	〒 875-0041 臼杵市大字臼杵字洲崎 72-34	0972-62-9171
中部保健所由布保健部	〒 879-5421 由布市庄内町柿原 337-2	097-582-0660
南部保健所	〒 876-0844 佐伯市向島 1-4-1	0972-22-0562
◎ 豊肥保健所	〒 879-7131 豊後大野市三重町市場 934 番地 2	0974-22-0162
西部保健所	〒 877-0025 日田市田島 2-2-5	0973-23-3133
◎ 北部保健所	〒 871-0024 中津市中央町 1-10-42	0979-22-2210
北部保健所豊後高田保健部	〒 879-0621 豊後高田市是永町 39	0978-22-3165
◎ 大分県福祉保健部健康対策課	〒 870-8501 大分市大手町 3-1-1	097-506-2666

9 留意事項

- ◇ 応募に係る費用は、応募者の負担とします
- ◇ 応募用紙、写真の返却はしません
- ◇ 作品の著作権は、すべて大分県に帰属します
- ◇ 応募作品を商品化することがありますのでご了承ください（その場合レシピを一部変更する場合があります）

減塩弁当コンクール応募用紙

フリガナ 応募者氏名		男 ・ 女	年齢	
			職業	
住 所	〒			
電 話		FAX		
E-mail				
セールスポイント（工夫した点など）				
カラー写真				
*保健所記入欄				

減塩弁当コンクール応募用紙

作品タイトル					
料理名	材 料	分 量 (1人分)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	作 り 方

料理名	材 料	分 量 (1人分)	エネルギー (kcal)	塩分 (g)	作 り 方
1 人 分 栄 養 価					
エネルギー _____ kcal 塩分 _____ g 1人あたり材料費 _____ 円					