

わたしたち元気!健康寿命をのぼそう

第2回 大分はつらっフェスタ2017

2017年11月30日(木)▶12月3日(日)

会場 ホルトホール大分・いこいの道広場

「わたしたち元気!健康寿命をのぼそう」をテーマに開くフェスタ。

健康寿命日本一を目指す健康づくり講演会や
地域ふれあいコンサート

三世代交流のステージ、県産品の販売、飲食ブース…

4日間にわたってシニア世代を応援!!



健康づくり講演会

11月
30日(木)

ホルトホール大分
大会議室
13:00~16:00

入場料 1,000円

健康で幸せな人生を送るための“ガッテン”情報と脳卒中、認知症予防の講演会

13:00~(開場12:00)

つついっ…で健康寿命がのびちゃった!



講師 北折一氏
(元NHK「ためしてガッテン」
専任ディレクター)

「こんなにラク!
ガッテン流健康法」

15:00~

ちょっとおかしいと思ったら早めのケア



講師 河野義久氏
(河野脳神経外科病院・院長)

「脳卒中、認知症を
予防して健康寿命
日本一になろう」

地域ふれあいコンサート

12月
1日(金)

ホルトホール大分
小ホール
18:30~20:30

入場料 2,000円

大分で活動する演奏家たちによるコンサート。4ユニットが贈る初冬の調べ

大分で活動する4ユニットの演奏会

■オオイタ・クラシック座

大分高校音楽科
卒業生グループ

上田 ゆかり(サクソフォン)
真部 未知子(ソプラノ)
加賀其 菜衣(ピアノ)



上田 ゆかり 真部 未知子 加賀其 菜衣

■ヴェールパッセ

アンサンブル
ルーチェメンバー

橋本 真紀(フルート)
河野 いつみ(チェロ)
渡邊 麻実子(ピアノ)



渡邊 麻実子 河野 いつみ 橋本 真紀

ソプラノと
ピアノ
デュオ



田原 真佐衣 (ソプラノ) 佐藤 リズ (ピアノ)

わたしたち
元気のシン
ボル!
さっちゃん
先生



時枝 幸子 (ピアノ独奏)

三世代交流の市場 歌や踊り

12月
2日(土)・3日(日)

いこいの道広場
10:30~17:00

入場無料

ステージと広場、ブースが一体になるフェスタ。総参加で楽しむ遊び2日間

20グループによる元気ステージ!



歌や踊り、演奏会、フォーク、ブルーグラス、健康体操、神楽、のど自慢大会など、約20グループによるステージを楽しんで。

県特産品販売、人気グルメが50ブース



ステージを囲む会場には人気グルメや特産品の販売ブースが約50。マルシェや「昭和の遊び・緑日」も登場するふれあいの場

主催 大分はつらっフェスタ実行委員会 青い山脈会 アクティブ世代☆おおいた

共催 大分市

後援 大分県 大分合同新聞社 OBS大分放送 TOSテレビ大分 OAB大分朝日放送 エフエム大分 J:COM大分ケーブルテレコム

大分はつらっフェスタ2017のお問い合わせ

事務局 青い山脈会事務局 大分市長浜町2丁目12-10 TEL 097-534-3668 FAX 097-534-3669 Mail: aoi-sanmyaku@josei-oita.jp