

# 「地域の課題解決に向けた取組」

学校法人 城南学園 福德学院高等学校  
健康調理科 3年 清家生美、内田理美



生徒がデザインした  
90周年記念ロゴマーク

平成29年5月15日(月) 全校生徒430名  
「健康寿命日本一に向けた大分県の挑戦」  
大分県福祉保健部参事監兼健康づくり支援課  
藤内 修二 課長



地域貢献の取組の一例



各科でどのようなことができるか検討し、  
健康調理科で「減塩」に向けた「うま塩レシピ」の  
研究・開発を行うことに決定

## うま塩エビチリ

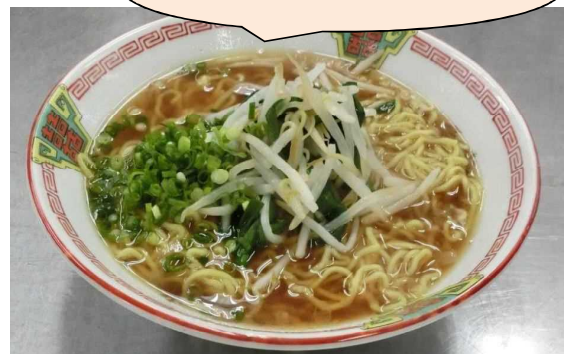
豆板醤を使わずに、トマト  
ジュースや鷹の爪等で代用



(1食あたり食塩相当量0.9g)

## うま醤油ラーメン

だしや香味料を活用



(1食あたり食塩相当量1.8g)

## 大分かぼす唐揚げ

しょうゆを使わずに、  
カボス果汁と果肉を使用



(1食あたり食塩相当量0.3g)

メニュー名	減塩率(%)	備考
うま塩エビチリ	50	市販の複合調味料と比較
うま醤油ラーメン	69	インスタントラーメンと比較
大分かぼす唐揚げ	85	冷凍食品の唐揚げと比較

# おおいたスポーツ交流フェスティバル 2017

SCおおいたネットワーク

## 総合型地域スポーツクラブ交流会

+

NHK大分放送局

## NHKハートスポーツフェスタ

+

OBS大分放送

## おおいた元気フェスタ

日時 平成29年11月23日(木・祝) 9:30~15:30  
場所 大分県立総合体育館・大洲総合運動公園

1

【チラシ】

平成29年  
11月23日 木・祝  
9:30~15:30  
大分県立総合体育館  
大洲総合運動公園

平成29年度  
総合型地域スポーツクラブ  
交流会

●障害運動、スローエアロ、遠投/ルー、  
タグラグビー、スポーツチェンバラ  
●ヨガ体験、キッズニューススポーツ体験  
協賛(株)ススキ自動車大分  
●チャレンジコーナー フットサル

総合型地域スポーツクラブ交流会  
知念 かなる

●いいもん市場 元気なべ ほか  
問い合わせ 総合型クラブ  
おおいたネットワーク  
0978-75-4027

●別府大学短期大学部  
新ドル箱プロデュース  
遠征指導院

●健康寿命体験  
血管年齢、骨密度、  
ストレスチェック  
(大分県立看護科学大学)

ふたふたの健康診断  
健康寿命体験  
血管年齢、骨密度、  
ストレスチェック  
(大分県立看護科学大学)

JA共済

問い合わせ JA共済  
097-533-2509

●主権/総合型クラブおおいたネットワーク・大分県教育委員会・OBS大分放送  
●共催/おおいた広域スポーツセンター・大分県体育協会  
●協力/健康寿命日本ーおおいた推進会議・大分県立看護科学大学  
●後援/大分県・大分県医師会・大分県薬剤師会・大分県薬剤師会・大分県看護協会・大分県栄養士会

2



## 【イベント内容】

- スポーツに関心のある人
- 健康に関心のある人
- 障がい者の人
- 障がい者スポーツに関心のある人
- ユニバーサルスポーツに関心のある人
- 食と健康に関心のある人

約1,300名が参加

大きくひっくるめて、健康やスポーツに関わる全てのことがここに来ていただければ、分かるかもしれない。  
いろんな『きっかけ』がつかめるかもしれない。

※なんでんかんでん、みんな集まっちゃくれ！  
そんなイベントです！

3

## 【やってみよう】



○タグラグビー



○スローエアロ



○貯筋運動



○スポーツチャンバラ



○ボルダリング



○卓球バレー

4

# おおいた働き盛りの健康みえる化促進事業のご報告

平成30年2月8日

花王株式会社

## ホコタッチの利用シーン



## ～内臓脂肪をマーカーとした～ 生活習慣測定会概要

### STEP1 生活習慣測定会



#### 【1】受付&生活習慣アンケート

受付後、タブレット端末で生活習慣アンケートにお答えいただけます。



#### 【2】内臓脂肪測定

弊社専任スタッフが体重・腹囲・内臓脂肪を測定します。



ご本人  
ID・PWを  
発行

#### 【3】簡易結果印刷

その場で、内臓脂肪測定&生活習慣アンケートの結果をお渡しします。



測定会開始前の説明風景

### STEP2 個人のセルフコントロールで生活習慣改善へ



さらに詳しい分析結果  
がご覧になれます  
（PC・スマホから  
Webにアクセス）

#### 【4】WEBへアクセス

「内臓脂肪をためやすい原因」をわかりやすく説明し、個々にアドバイスを提供します。  
（一定期間無料）



#### 【5】続ける

生活改善の継続を支援するアプリもご用意しています。

### 生活習慣測定会をおすすめる理由

**1 「生活習慣改善」への理解と動機づけが高まります。**  
独自のロジックに基づいた「内臓脂肪年齢」「ナイボ生活度（生活習慣が内臓脂肪に与える影響度）」などの指標を使い、わかりやすい表現で生活習慣改善への「気づき」を促します。  
測定後は約8割の方が生活習慣改善に取り組む意欲を示しています。

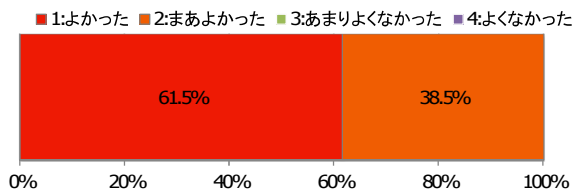
**2 わずか5分で内臓脂肪が測定できます。**  
これまでCTスキャンでないと測れなかった内臓脂肪の面積が、立位のままお腹に直接測定ベルトを巻くだけでわずか5分で測定できます。着替えの必要がなく、コンパクトサイズの機器なので会議室などでも測定会が行えます。X線は使用せず、被ばくのリスクがありません。

**3 職場・地域での生活習慣の課題が見出せます。**  
測定会終了後は、生活習慣の傾向、体格と内臓脂肪の傾向などをまとめた「結果報告書」をご提供します。蓄積されたデータと比較することで、職場や地域の特徴がよくわかり、具体的な課題が見出せます。

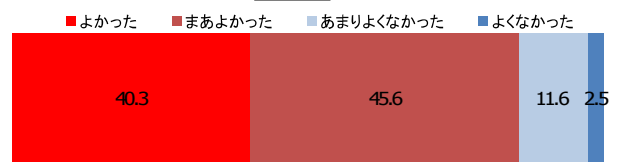
## 「働き盛りの健康みえる化促進事業」の参加者評価

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
参加事業所数	25カ所	27カ所	38カ所
参加者数	683名	854名	967名

### 事業所の責任者・担当者



### 参加者



#### 【理由(上位)】

- ・歩く動機付けになり、普段に歩く事が定着してきた
- ・参加者同士間で結果比較を通じて会話が増加し、職場の雰囲気が良くなった
- ・日々の結果が見える事で、参加者のやる気が出ているように感じる
- ・参加者の健康増進に繋がった
- ・健康施策としては良い企画であった

#### 【よかった内容】

- ・事前の測定会(体組成計測等)
- ・毎日歩行計を携帯したこと
- ・歩行計に歩数以外に、歩行生活年齢が表示されたこと
- ・ホコタッチスポットで結果が出力され、日頃の活動結果が1枚の紙で見られたこと

#### 【参加理由】

従業員の健康増進に繋がる施策だと思った  
従業員の歩く事への意識付けに効果があると思った

#### 【理由(上位)】

- ・歩く事へのきっかけになった
- ・健康への意識が高まった
- ・生活習慣を見直すきっかけになった
- ・職場で結果シートの印刷ができてよかった
- ・参加者同士でのコミュニケーションが増えた

#### ◆「その他」の意見

- ・約10年超、歩き続けています。今回、歩行年齢が表示され、速度も重要である事がよくわかりました。後半は速度も速くなったような気がします。
- ・減量に成功!! 3kg。
- ・自分の生活習慣(主に運動)が、どのような位置にあるかわかった。
- ・車より、自転車や、歩くことが多くなった。
- ・目標設定があるので、意識しながら歩けた。歩行年齢が出るのが良い。
- ・歩くのはちょっと...と思うことでも、立ち上がり、動くことが、嫌じゃ(楽しく)なった。
- ・エスカレーターより、階段を使う事が多くなった。
- ・参加する前の大体の歩数がわかった事、足りないと感じた事が良かった。
- ・自分の動きの悪さを実感できた。



公益社団法人

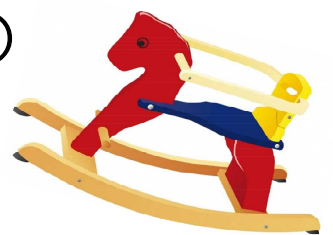
# 大分県看護協会

すこやか家族博覧会 2017  
《子育て満足度日本一・健康寿命日本一》

日時：平成29年9月23日（土/祝）

10:00～16:00

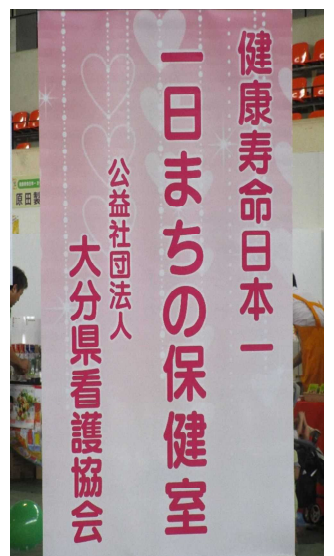
会場：コンパルホール



## 健康チェックコーナー「1日まちの保健室」

### 【内容】

- 健康寿命延伸 クイズラリー
- 健康チェック  
    血圧・体脂肪測定、身長・体重測定  
    血管老化指数測定
- 子どもの身長・体重測定
- 健康相談



# 県民みんなで健康チェックをしました。



## まとめ

目標：参加の全世代の人を対象に健康への関心を高める  
「楽しむ・知る・相談」がキーワード

楽しむ＝クイズラリーは大人も子供も夢中、  
知る＝各種測定者多数、必要時相談へ  
相談＝個別の相談はプライバシーも大事に、  
栄養士会とも連携

- \*看護職：地域住民の方と直接触れ合える、良い機会
- \*来年度：赤ちゃんの身体測定や妊婦さんの相談の場も充実！

- ◎ 日時:平成29年12月15日(金) 14:00~16:30
- ◎ 場所:ホルトホール大分 3階大会議室



◆ 開会あいさつ 大分大学長 北野 正剛

◆ 講演(各15分)

◎ 健康寿命日本一をめざす大分県の取り組み

大分県 福祉保健部 参事監兼健康づくり支援課長 藤内 修二



◎ 喫煙はデメリット、禁煙はメリットばかり

保健管理センター 教授 工藤 欣邦



◎ なぜ私たちは食べ過ぎてしまうのか

~「食事報酬」というメカニズムが肥満をもたらす~

医学部附属病院 内分泌・糖尿病内科 助教 後藤 孔郎



◎ ロコモと健康寿命

福祉健康科学部 教授 片岡 晶志



◎ 認知症予防の処方計画

医学部 神経内科学 教授 松原 悦朗



県民総ぐるみの健康づくり



◆ パネルディスカッション

◆ 閉会あいさつ 理事(研究・社会連携・国際担当) 西園 晃





## 会員企業における「健康経営の取組」

### タナベ環境工学株式会社 (大分市)

設立	昭和47年6月
業種	環境調査、地質調査、建設コンサルタント
従業員数	41人(男性:35人、女性:6人)



### 経営者の声 (代表取締役社長 藤澤 剛)



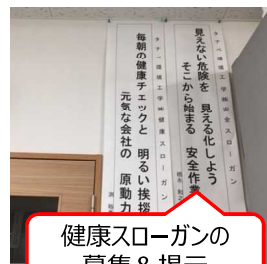
健康に対する人々の関心は年を追うごとに高まっています。そのような環境の中で平均寿命、健康寿命もさらに延伸していくと思います。一方、定年または働き続ける年齢も、さらに延長されていくことが社会の要請と考えています。そのような環境の中で、**社員自身が十分に健康でいろいろな選択肢を持てること**が、**本人にとっても、会社にとっても非常に重要なこと**だと思います。

### 取組① 健康診断から「病気の重症化予防」へ



## 会員企業における「健康経営の取組」

### 取組② 自然と健康づくりに取り組める職場環境づくり



### 取組③ 健康増進室の設置、ウォーキングマップの作成



### 【健康経営に取り組んだ成果】

- 健康診断結果を隅々まで見るようになった。
- 会社で運動する機会ができた。
- 職場のコミュニケーションが活性化している。
- 社員の健康意識が高まった。

### 【外部評価】

- 平成27年度
- 東京商工会議所「健康経営のすすめ」掲載
  - 県「健康経営事業所認定制度」知事顕彰
- 平成29年度
- 経済産業省「健康経営優良法人2017」

経済産業省



# 第13回食育推進全国大会in大分

## 概要

日時:平成30年6月23日(土)10:30~17:00  
平成30年6月24日(日)10:00~16:00

会場:ホルトホール大分及びJR大分駅周辺

3つのゾーン(学ぶゾーン、体験ゾーン、食べるゾーン)で参加型・体験型のイベントを実施

大分県栄養士会も健康セミナーや栄養相談等を実施する予定です!

## 目標

- 若者や親子世代に対して食育の大切さを伝える
- 健康寿命日本一の契機とする**
- 大分県の食文化を守り継承する


## テーマ

みんなでかたろう 食育ノススメ  
～うまい! 楽しい! 元気な大分～

# おんせん県おおいた 世界温泉地サミット

International ONSEN  Summit  
OITA prefecture, JAPAN

国内外の温泉地の代表が、「日本一のおんせん県おおいた」に集い、温泉の活用策の情報交換や温泉地の更なる発展について議論する、世界初の会議を開催。

 **開催日・会場**  
平成30年5月25日（金）～ 27日（日）  
別府国際コンベンションセンター ビーコンプラザ

主催：世界温泉地サミット実行委員会  
後援（予定）：経済産業省、国土交通省・観光庁、環境省、外務省他



## 主なプログラム（予定）

《5月25日》

- ・第3回全国温泉地サミット（環境省主催）
- ・歓迎レセプション（環境省との共催）

《5月26日》

【午前】

- ・開幕行事
- ・基調講演
- ・海外温泉地代表による事例発表

【午後】

- ・分科会（13：00～16：00）

＜観光＞

＜医療・健康・美容＞

テーマ：健康寿命延伸と美力を高める温泉力の展望  
～21世紀の新たな保養温泉地の在り方～

⇒コーディネーター、国内外のパネリストが登壇し議論を展開

＜エネルギー＞

- ・共同宣言

《5月27日》

- ・エクスカージョン

＜医療・健康・美容コース＞

コース例：「明礬湯の里」→「別府海浜砂湯/北浜温泉（テルマス）」→  
「鉄輪柳屋」→昼食→別府駅

＜医療・美容・健康＞  
コーディネーター（予定）

合田 純人氏

NPO法人「健康と温泉フォーラム」  
常任理事



1986年設立の健康と温泉フォーラム創立メンバーで、世界保健機関（WHO）と公式関係を持つ国際温泉気候連合のアジア・太平洋協議会（FAPAC）初代事務局長を兼務。永年、欧州温泉国

との研究交流を継続しながら、域内のペルーやイラン政府などの温泉開発やその社会化に関わり、温泉のグローバル化を積極的に進めている。国内では、温泉地の広域連携や温泉研究の産官学のプラットフォームづくり、温泉療養の医療費控除などの政策提言、特に最近では、温泉人材の育成などに力を注いでいる。専門は健康社会学。

### 関連イベント

#### 世界温泉地観光物産展

2018年 5月26日(土)～27日(日) ビーコンプラザ コンベンションホール  
サミット各参加国・自治体の紹介ブース、日本各地の物産販売、  
飲食ブース、ステージイベントなどを開催します。  
イベント事務局：097-529-6730

#### ONSEN・ガストロノミーウォーキング

2018年 5月26日(土)別府市、27日(日) 中津市 HP：https://onsen-gastronomy.com/  
温泉地を歩きながら、その土地特有の豊かな自然・歴史・文化をめぐり、  
その土地ならではの美味しい食べ物・美味しいお酒を「食べて（飲んで）」  
そして温泉に「つかって」温泉地の魅力を「体感」するウォーキングイベント。

