

事業所名

株式会社キキメック

業種

製造業

事業内容

自動車・自転車部品の切削・量産加工を主体に取り組んでおります。その他、中古機械の立ち上げ及び売買の業務にも携わっております。

従業員数

合計42人（うち男性28人、女性14人）

所在地

中津市三光下深水850-1

HPアドレス

<http://www.kikimec.ecnet.jp>



代表取締役 秋山 源八

我が社は「まごころ、匠、明日への希望」を企業理念として、創業より社員の『心身の幸福追求』を基本に生産活動に取り組んできました。65歳定年制を導入するにあたり、社員の高齢化と人材の育成が課題となり、その前提で「社員一人一人の健康が会社の基盤だ」と皆に呼びかけるようになりました。限られた人員で協力して行くため『健康経営』を大事に取り組んでまいります。

取組① 社員一人一人が『健康』を意識して生涯元気に!!

健康診断の受診率は毎年100%で、結果については医師からの意見聴取を行い、受診勧奨や生活するうえで注意する点などを記載した手紙を本人に手渡すようにしています。特定保健指導の対象になった人については必ず指導を受けてもらうようにしています。

また、昨年度から努力義務となっているストレスチェックも実施しており、定年を迎えるまで、またはそれ以降も心身ともに元気な日々が過ごせるようサポートしています。



毎年恒例の敷地内でのお花見

取組② 自転車健康づくり

当社では自転車部品も製造している関係から、毎年、日田市のオートポリスで行われる「ママチャリ耐久レース」に参加しています。これらの取り組みを通じ、健康や自転車に興味を持った社員が片道10kmの通勤を自動車から自転車に変えて5kgのダイエットに成功しました。

今後はサイクリング部を立ち上げ、より多くの仲間と一緒に「健康」と「自転車」の組み合わせを楽しみたいと思います。



ママチャリ耐久レース会場にて

取組③ ウォーキングにはまる社員が多数に!

大分県主催「歩いて健康No.1決定戦」に2チーム12名を選出し参加しました。その活動の中で大分県ウォーキング協会主催のイベントにも積極的に参加し、従業員の家族もウォーキング大会に出場したり、大会常連の方との交流もあり楽しいものでした。

会社の活動がテレビ番組で取り上げられたり、ウォーキング協会のHPに掲載されたりし、皆のモチベーションも下がることなく続けることが出来ました。



ウォーキングイベントに参加

取組の成果・メリット

- 1 突発的に休みを取る社員が減少し、計画的な生産が出来るようになったので職員の一斉休暇取得日の確保につながった
- 2 ウォーキング・サイクリング等への取組で明るい話題が増えた
- 3 仕事以外の交流が増え社員間の潤滑油となっている
- 4 意思疎通がやりやすい雰囲気生まれ社員間の衝突が減った
- 5 社員のベクトルの一致を生む契機となっている