

事業所名

有限会社東浜陸運

業 種

運送業・倉庫業

事業内容

『ご安全に』を推奨し、総合物流を中心としたさまざまな物流分野におきまして、お客様が新しい価値観を創造できますよう品質の高い物流サービスをお届けし、人への感謝・人との出逢いを大切に育む、中津市に基盤を持ち中津市をこよなく愛す企業です。

従業員数

合計48人（うち男性44人、女性4人）

所在地

中津市植野字寸合60-1

代表取締役社長 加来 美恵子

全国的にも社会化現象をもたらす雇用不足が深刻化している中、現在雇用している職員の年齢アベレージも高くなりつつあります。身体が資本の職種であり健康な身体そのものが生き抜くための武器でもあります。この武器を大切に優しく労わりながら、職員同士が同胞としてのきずなを深め笑顔あふれる職場環境を提供出来る事こそが、『健康経営・一社一健康宣言』の始まりでもありました。長いスパンと位置付けし、私たちが無理なくできる事から始めていきましょう。

決して力まず、残雪が解ける様な自然な時間の中で健康へと誘う、そこから生まれ出る創成力が職員一人ひとりの基盤となり健康のグラデーションが好転連鎖し会社自体も健康、活性化していきます、この相乗効果は素晴らしいと感じています。健康経営という良き出逢いに感謝いたします。ご安全に。



取組① 健康への意識付けその① ～自作のポスター掲示～

一社一健康宣言と、事業所として健康企業を目指している主旨のPOP（ポスター）を自作し、職員の目につきやすい箇所に掲示しています。社外では一社一健康宣言をコマーシャルしています。

また社内に健康に関する専用の掲示板を作成し、北部保健所より提供の健康資料や社独自の健康に関する話題をふんだんに掲示しています。



自作のポスター・健康情報冊子

取組② 健康への意識付けその② ～健康ミーティングの定期開催と毎日のラジオ体操の定着化～

事務所スタッフ間で健康に関するミーティングを定期開催するようになりました。健康診断の各自の健康状況については、個人情報に抵触しない様にソフトにオブラートで包みながら、健康効果が図れるような社員へのアドバイス方法を話し合っています。進捗情報もミーティングで報告し、健康への波及効果を共有しています。

また、週の始まりの月曜日と週末の金曜日に、女性スタッフを中心にお昼の休憩時間を利用し、ラジオ体操を始めました。当初は少ない人数でしたが徐々に体操の輪が広がり、積極的に職員が参加するようになりました。



ラジオ体操の様子

取組③ 健康への意識付けその③ ～結果にコミット大作戦 2017 東浜陸運～

全職員に年間の個人健康目標（1年を通じての目標）をたててもらい、職員掲示板に掲示しています。

また、1ヶ月毎にその目標への個々の活動や成果を掲示板に掲載しています。職員各々の性格や個性を活用し、まずは興味・ライバル心を持たせること、また、取組に飽きない様に事務スタッフからも呼びかける対話式でスタートしました。ゆっくりと少しずつ、健康に関する話題や実体験談などを耳にするようになり、現在では社内に笑いが増え、健康の話で職員が励まし合う健康連鎖が生まれました。



結果にコミット大作戦

取組の成果・メリット

- ① 社内社外にアピールする事で、健康へのアプローチに拍車が掛かり、健康への意識が浸透した。
- ② 健康への意識付けに成功・職員各々の健康へのアドバイスを求める声が多くなった。
- ③ 一人ひとりのきずなが、ラジオ体操で広がり、社内のコミュニケーションに一役担う事となった。
- ④ 皆で楽しみながら尚且つ健康にも効果を発揮でき、社の主旨と合致した大作戦は相乗効果も含め良い効果を収めています。