

豊の国こころの"ホッ"とライン

平成30年4月1日現在

| 分野別 | 相談内容 | 相談窓口 | 電話番号 | 受付時間 |
|-----------|--|--|--------------------------|--|
| こころ | さまざまな不安や悩み、心配ごと | 大分のちの電話 | 097-536-4343 | 毎日24時間対応 |
| | 生きる望みを失ったとき | フリーダイヤル『自殺予防のちの電話』 | 0120-783-556 | 毎月10日8:00～翌日8:00 |
| | 自死遺族のこころの相談、遺族のつどいの紹介 | 県こころとからだの相談支援センター | 097-541-6290 | 8:30～12:00 13:00～17:00(月～金) |
| | 自死につながる悩みや自死遺族のための法律相談 | 自死関連事案当番弁護士制度 (大分県弁護士会貧困と人権に関する委員会) | 097-536-1458 | 9:00～17:00(月～金) |
| | 自死遺族のための電話相談 | NPO法人自死遺族支援ネットワーク大分 | 097-535-0103 | 17:00～21:00(木) |
| 法律 | 法的トラブルを解決するための情報提供 | 法テラス(日本司法支援センター) | 0570-078374 | 9:00～21:00(月～金) 9:00～17:00(土) |
| | | 法テラス大分(日本司法支援センター大分地方事務所) | 050-3383-5520 | 10:00～16:00(月～金) |
| | 総合法律相談 | 大分県弁護士会法律相談センター | 097-536-1458 | 9:00～17:00(月～金) |
| | 多重債務、家事事件、金銭請求等 | 大分県司法書士総合相談センター | 097-533-4110 | 予約受付10:00～17:00(月～金) 相談13:00～16:00(毎週木) |
| 人権 | 人権問題全般 | みんなの人権110番(最寄りの法務局) | 0570-003-110 | 8:30～17:15(月～金) |
| 金融・経営 | 多重債務に関する相談 | 九州財務局大分財務事務所多重債務相談窓口 | 097-532-7188 | 9:00～12:00 13:00～17:00(月～金) |
| | 商工業者の経営改善相談 | 大分県商工会議所連合会 | 097-536-3131 | 8:30～17:15(月～金) |
| | | 大分県商工会連合会 | 097-534-9507 | 8:30～17:15(月～金) |
| | 中小企業組合の設立、運営相談 | 大分県中小企業団体中央会 | 097-536-6331 | 8:30～17:15(月～金) |
| 仕事・職場 | 職場におけるメンタルヘルス相談 | 大分産業保健総合支援センター | 097-573-8070 | 8:30～17:15(月～金) |
| | 労働問題に関する相談 ※セクシュアルハラスメントなどに関する相談を含む | 総合労働相談コーナー(大分労働局雇用環境・均等室) | 097-536-0110 | 8:30～17:15(月～金) ※国民の祝日、12月29日～1月3日除く |
| | | 大分総合労働相談コーナー(大分労働基準監督署) | 097-535-1512 | |
| | | 中津総合労働相談コーナー(中津労働基準監督署) | 0979-22-2720 | |
| | | 佐伯総合労働相談コーナー(佐伯労働基準監督署) | 0972-22-3421 | |
| | | 日田総合労働相談コーナー(日田労働基準監督署) | 0973-22-6191 | |
| | | 豊後大野総合労働相談コーナー(豊後大野労働基準監督署) | 0974-22-0153 | |
| | 労働者、使用者の労働相談 | 労政・相談情報センター「ろうどう110番」(県雇用労働政策課) | 0120-601-540 (固定電話専用) | 8:30～17:15(月～金) 携帯電話からは097-532-3040へ |
| 青少年・子ども | 児童虐待や児童の保護等に関する相談 | 中央児童相談所 | 097-544-2016 | 24時間対応 |
| | | 中津児童相談所 | 0979-22-2025 | 24時間対応 |
| | 育児、しつけ、発達の遅れなど、子育てに関する様々な悩み | いつでも子育てほっとライン | 0120-462-110 | 24時間対応 |
| | 子どもの悩みを持つ保護者、少年自身、犯罪被害に遭った少年少女の悩み | 大分っ子フレンドリー本部サポートセンター(大分県警察本部) | 097-532-3741 | 9:00～17:45(月～金) |
| | | 大分っ子フレンドリー県北サポートセンター | 0979-24-3741 | 9:00～17:45(月～金) |
| | | 大分っ子フレンドリー県西サポートセンター | 0973-24-3711 | 9:00～17:45(月～金) |
| | いじめ、不登校など子どもの教育問題 | いじめ・不登校相談(県教育センター) | 097-503-8987 | 9:00～17:00(月～金) |
| | | 24時間子供SOSダイヤル(県教育委員会) | 0120-0-78310 | 24時間対応 |
| | 子どもの人権 | 子どもの人権110番(大分地方法務局) | 0120-007-110 | 8:30～17:15(月～金) |
| | 子ども(未成年者)の様々な悩み、心配事(親や学校の先生等、困り事のある子どもの周りの大人も相談可能) | 子どもの権利110番 (大分県弁護士会子どもの権利委員会) | 097-536-2227 | 16:30～19:30(水) ※休日を除く |
| ニート・ひきこもり | 15歳～39歳のニート等若年無業者の就職に向けた訓練等の支援、就職後の職場定着等の支援 | おおいた地域若者サポートステーション | 097-533-2622 | 9:30～17:30(月～金) |
| | | おおいた地域若者サポートステーション 県南常設サテライト | 0972-28-6117 | 9:30～17:00(月～金) |
| | ニート、不登校、ひきこもりに関する相談 | 青少年自立支援センター | 097-534-4650 | 9:30～17:30(月～土) |
| 性暴力 | 性暴力被害に関する相談 | おおいた性暴力救援センターすみれ | 097-532-0330 | 9:00～20:00(月～金) ※祝日、年末年始を除く |

| 分野別 | 相談内容 | 相談窓口 | 電話番号 | 受付時間 |
|--------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|---|
| 高齢者 | 高齢者やその家族の様々な悩み | 大分県高齢者総合相談センター | 097-558-7788 | 8:30～17:00(火～日) ※平日の祝日、年末年始を除く |
| | 認知症に関すること | 認知症のひとと家族の会(大分) | 097-552-6897 | 10:00～15:00(火～金) |
| | 認知症に関する専門医療相談 | 大分県認知症疾患医療センター(河野脳神経外科病院) | 097-521-5111 | 9:00～17:00(月～金) |
| | | 大分県認知症疾患医療センター(緑ヶ丘保養園) | 097-593-3888 | 9:00～17:00(月～金) |
| | | 大分県認知症疾患医療センター(加藤病院) | 0974-63-2263 | 9:00～17:00(月～金) |
| | | 大分県認知症疾患医療センター(千嶋病院) | 0978-22-3125 | 9:00～17:00(月～金) |
| | | 大分県認知症疾患医療センター(向井病院) | 0977-23-2200 | 9:00～17:00(月～金) |
| | | 大分県認知症疾患医療センター(長門記念病院) | 0972-22-5833 | 8:00～17:00(月～金) 8:00～12:00(土) |
| | | 大分県認知症疾患医療センター(白川病院) | 0972-63-1701 | 9:00～17:00(月～金) |
| | | 大分県認知症疾患医療センター(上野公園病院) | 0973-23-6603 | 9:00～17:00(月～金) |
| 若年性認知症に関すること | 若年性認知症支援コーディネーター (介護老人福祉施設 健寿荘) | 097-583-0955 | 10:00～15:00 (火～金、第1,2,3土) | |
| 障がい者 | 障がいや理由とする差別や日常生活における悩み等 | 大分県障がい者差別解消・権利擁護推進センター(障がい者110番) | 097-558-7005 | 8:30～17:00(月～金) |
| 難病 | 難病に関する相談 小児慢性特定疾病に関する相談 | 大分県難病相談・支援センター(NS大分ビル2階) | 097-578-7831 | 9:00～17:00(月～金) |
| | 難病に関する相談 | NPO法人 大分県難病・疾病団体協議会 | 097-535-8755 | 10:00～16:00(月～金) |
| 女性 | DV、セクハラ、ストーカー等女性の人権 | 女性の人権ホットライン(大分地方法務局) | 0570-070-810 | 8:30～17:15(月～金) |
| | 配偶者からの暴力(DV)等 | 配偶者暴力相談支援センター (大分県子ども・女性相談支援センター) | 097-544-3900 | 9:00～21:00(月～金) 13:00～17:00 18:00～21:00(土日祝) |
| | 配偶者からの暴力(DV) 女性が抱える様々な悩み | 配偶者暴力相談支援センター 女性総合相談(アイネス) | 097-534-8874 | 9:00～16:30(月～金) ※祝日、年末年始を除く |
| | 予期せぬ妊娠の悩みや、妊娠、出産、育児などに関する心配 | おおいた妊娠ヘルプセンター | 0120-241-783 | 11:30～19:00(水～日) ※年末年始を除く |
| | 不妊や不育などについての相談 | 大分県不妊専門相談センターhopeful | 097-586-6368 080-1542-3268 | 10:00～16:00(火～土) ※祝日、年末年始を除く |
| 男性 | 男性が抱える様々な問題や悩み | 男性総合相談(アイネス) | 097-534-8614 | 9:00～16:30(月～金) ※祝日、年末年始を除く |
| ひとり親 | ひとり親家庭や寡婦からの、生活や就業、養育費等に関する相談 | 大分県母子・父子福祉センター | 097-552-3313 | 8:30～18:00(火～金) 8:30～17:00(日、月) |
| 消費生活 | 消費生活に関する様々な相談 | 大分県消費生活センター(アイネス) | 097-534-0999 | 9:00～17:30(月～金) 13:00～16:00(第3日曜除く日曜) |
| 生活 | 生活上の様々な問題とこころの相談 | よりそいホットライン | 0120-279-338 | 24時間対応 |
| | 様々な悩み事 | 県民相談(アイネス) | 097-534-9291 | 9:00～16:30(月～金) ※祝日、年末年始を除く |
| 犯罪被害者 | 犯罪被害者等への支援 | 公益社団法人大分被害者支援センター | 097-532-7711 | 9:00～17:00(月～金) |
| | 犯罪被害者への各種支援 | 法テラス(日本司法支援センター) | 支援ダイヤル 0570-079714 | 9:00～21:00(月～金) 9:00～17:00(土) |
| | | 法テラス大分(日本司法支援センター大分地方事務所) | 050-3383-5520 | 9:00～17:00(月～金) |
| | 犯罪被害者に対する法律相談 | 大分県弁護士会犯罪被害者支援センター | 097-536-1467 | 24時間対応 ※夜間・休日は折返し電話対応 |
| 生活安全 | 警察安全相談 DV、ストーカー、ヤミ金、悪質商法などの相談 | 大分県警察本部広報課(総合相談) | 097-534-9110 (短縮#9110) | 9:00～17:45(月～金) |
| | | 大分県警察本部広報課(生活安全相談) | 097-537-4107 | 9:00～17:45(月～金) |
| | | 大分県警察本部広報課(悪質商法相談) | 097-534-5110 | 9:00～17:45(月～金) |
| 精神保健 | こころとからだの健康 | 東部保健所 | 0977-67-2511 | 8:30～17:15(月～金) |
| | | 東部保健所 国東保健部 | 0978-72-1127 | 8:30～17:15(月～金) |
| | | 中部保健所 | 0972-62-9171 | 8:30～17:15(月～金) |
| | | 中部保健所 由布保健部 | 097-582-0660 | 8:30～17:15(月～金) |
| | | 南部保健所 | 0972-22-0562 | 8:30～17:15(月～金) |
| | | 豊肥保健所 | 0974-22-0162 | 8:30～17:15(月～金) |
| | | 西部保健所 | 0973-23-3133 | 8:30～17:15(月～金) |
| | | 北部保健所 | 0979-22-2210 | 8:30～17:15(月～金) |
| | | 北部保健所 豊後高田保健部 | 0978-22-3165 | 8:30～17:15(月～金) |
| | | 大分市保健所 | 097-536-2852 | 8:30～17:15(月～金) |
| | 心の健康づくり相談 | こころの電話(県こころとからだの相談支援センター) | 097-542-0878 | 9:00～12:00、 13:00～16:00(月～金) |
| | 精神保健福祉に関する相談(うつ、依存症等) | 県こころとからだの相談支援センター予約・相談電話 | 097-541-6290 | 8:30～12:00、 13:00～17:00(月～金) |
| | 精神科の救急医療に関する相談 | 精神科救急電話相談センター | 097-541-1179 | 17:00～翌日9:00(月～金) 9:00～翌日9:00(土日祝) |