

# 教職員健康支援センターだより

教職員健康支援センターでは、医師や臨床心理士による相談事業を行っています。  
下記に相談事業の担当及び相談日程をご紹介します。  
その他、専門職員（こころのコンシェルジュ、職員相談員、保健師）も随時相談に応じています。  
お気軽にご利用ください。

こころの健康相談	 藤田医師	 山本医師	 宮本医師	生活習慣病健康相談	 三角医師	カウンセリング相談	 山口臨床心理士



## 平成30年度 健康相談カレンダー



相談事業	担当者	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
こころの健康相談	精神科医 藤田 長太郎	6	11	1	6	3	7	5	2	7	4	1	1
	精神科医 山本 隆正	19	17	21	19	16	20	18	15	20	17	21	7
	精神科医 宮本 武司	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26
生活習慣病等健康相談	予防医学専門医 三角 順一	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
		23	21	18	23	20	10	15	19	17	21	18	18
		27	25	22	27	24	28	26	30	21	25	22	15
カウンセリング相談	臨床心理士 山口 直子	12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	14
		26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	28

相談者の方々に気兼ねなく安心してセンターを利用していただくために、専用の相談室を設け、福利課とは別の専用入り口から入室できるようにしています。

もちろん相談内容に関しては厳重に保護されていますので、安心してお気軽にご利用ください。

※相談事業は、各教育委員会などのサービス管理規定に従ってください

### ◎センター職員

保健師	センター長	岡田 裕美
	主 幹	吉田 敏子
	技 師	玉井 成見
	技 師	箕河原 靖子
	保健指導員	都瑠 美樹
	保健指導員	加崎 芳美
	保健指導員	三ヶ尻 沙紀

こころの健康相談、カウンセリング相談、生活習慣病等健康相談の利用にあたっては、日程が変更になる場合等がありますので、**必ず事前予約が必要**となります。

【相談予約・お問い合わせ先】

☎097-506-5475



## 教職員健康支援センター

保健師とのホットライン（相談・相談予約）

☎097-506-5475

大分市府内町3丁目10番1号

（大分県庁舎 別館6階 福利課内）

TEL:097-506-5480・5478 FAX:097-506-1793

# こころのコンシェルジュ

# 職員相談員

『こころのコンシェルジュ』として教員 OG11 名が、学校職員のメンタルヘルスサポートを行っています。

 県立学校担当 教育庁福利課 片岡 愛子 fukuri-con2@oen.ed.jp 097-506-5481	 県立学校担当 教育庁福利課 名倉 弘子 fukuri-con@oen.ed.jp 097-506-5481	 佐伯管内担当 佐伯教育事務所 尾中 真利子 saiki-con@oen.ed.jp 0972-22-1929
 大分管内担当 大分教育事務所 梶原 修子 oita-con2@oen.ed.jp 097-506-5930	 大分管内担当 大分教育事務所 松尾 淳子 oita-con@oen.ed.jp 097-506-5930	 竹田管内担当 竹田教育事務所 由見 律子 taketa-con@oen.ed.jp 0974-63-2103
 別府管内担当 別府教育事務所 衛藤 和子 beppu-con@oen.ed.jp 0977-67-6411	 別府管内担当 別府教育事務所 高橋 啓子 beppu-con2@oen.ed.jp 0977-67-6411	 日田管内担当 日田教育事務所 石井 恭子 hita-con@oen.ed.jp 0973-23-5131
 中津管内担当 中津教育事務所 新谷 はるみ nakatsu-con@oen.ed.jp 0979-25-2212	 中津管内担当 中津教育事務所 小野 裕美子 nakatsu-con2@oen.ed.jp 0979-25-2212	<div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>OEN メールアドレスを掲載しています。 お気軽にご相談ください。 お待ちしております。</p> </div>

児童・生徒指導、職場内の人間関係、家庭生活等についての相談に応じています。

 小学校・中学 県立学校・教 育庁福利課 小林 浩典 kobayashi-hironori@oen.ed.jp 097-506-5482
 小学校・中学 県立学校・教 育庁福利課 御手洗 善昭 mitarai-yoshiaki@oen.ed.jp 097-506-5482

## ストレスチェック

のご利用をお願いします  
定期的にストレスの状態を確認しましょう♪

### 小中学校教職員

- ①教育行政用 PC で Internet Explorer を開きます。
- ②ストレス診断用アドレスからログインできます。  
[http://e-shindan.oita-ed.jp/e-shindan\\_ky/default.htm](http://e-shindan.oita-ed.jp/e-shindan_ky/default.htm)

### 教育庁・県立学校教職員

e-オフィスシステムからご利用ください。

## 民間医療機関メンタルヘルス相談 指定医療機関一覧

年間3回まで無料でカウンセリングを受けることができます。詳しくは共済 OITA ガイドブックをご覧ください。

	診療所名	住所	電話番号	女医
1	寺町クリニック	〒871-0075 中津市寺町988-3	0979-24-7671	○
2	後藤医院	〒874-0944 別府市元町4-9	0977-23-1391	
3	亀川精神保健クリニック	〒874-0014 別府市亀川浜田町3組	0977-27-7500	
4	河村クリニック	〒870-0026 大分市金池町2丁目12番8号	097-548-5570	
5	馬場政宏クリニック	〒870-0021 大分市府内町1丁目4番11号つのビル4F	097-532-2567	
6	竹下粧子クリニック	〒870-0047 大分市中島西1-1-24中島ビル2F	097-533-2874	○
7	吉岡メンタルクリニック	〒870-0035 大分市中央町2-7-2 2	097-538-7155	
8	古国府クリニック	〒870-0844 大分市大字古国府6-5	097-573-6601	
9	中央町こころのクリニック	〒870-0035 大分市中央町4-2-16 林興産ビル2F	097-547-9457	○
10	大分協和病院	〒870-1133 大分市大字宮崎953-1	097-568-2333	
11	山田クリニック	〒870-0021 大分市府内町2-3-30ヴィーナスビル5F	097-533-2228	○
12	南大分メンタルクリニック	〒870-0852 大分市田中町10-1組	097-578-9780	
13	(医) 星生クリニック	〒870-0823 大分市東大道1丁目8番15号casa verde駅南2F	097-547-0704	
14	佐伯保養院	〒876-0814 佐伯市東町27-12	0972-22-1461	○
15	佐伯診療所	〒876-0843 佐伯市中の島1-14-21	0972-23-2212	
16	加藤病院	〒878-0013 竹田市大字竹田1855番地	0974-63-2338	○
17	メンタルクリニック日田駅前	〒877-0013 日田市元町19-24アベックスビル6F	0973-22-8117	