

# 第20回 アディクションフォーラム

あきらめんけん ～勇気を出して仲間と共に～

アディクションの問題を抱えているご本人、ご家族、周囲の方、保健・医療・福祉・教育・司法などの関係者の方、依存症に関心のある方など、どなたでも参加できます。

## アディクションフォーラム開催にあたり

アディクション（依存症・嗜癖）とは・・・

- その対象にとらわれていく
- 害があってもやめられない
- 家族や友人もその問題に巻き込まれることが多い

アディクションの対象は、アルコール、薬物、タバコ、拒食、過食、過食嘔吐、ギャンブル、ネット、ゲーム、買い物、仕事、自傷行為、携帯電話など多岐にわたります。

アディクション（依存症・嗜癖）は、自助グループに参加する

ことによって回復できます。また、家族、関係者等が先に参加することが回復の手助けとなります。

本フォーラムでアディクション（依存症・嗜癖）に対する正しい知識を得て欲しいと思っています。現在苦しんでいるご本人や、その周囲の人達が、気付き、踏み出す勇気の一助となれば幸いです。保健・医療・福祉・教育・司法などの関係者の方にも、ぜひ参加していただきたいと願っております。

## ～プログラム～

9:30 開場	13:00～14:30 講演 講師 医療法人志仁会西脇病院 理事長 院長 西脇 健三郎 氏 テーマ 「依存すること」
10:00～10:10 開催挨拶	14:30～14:50 自助グループ紹介
10:10～12:00 体験発表	15:00～16:00 モデル・ミーティング

H30 10/28(日)

資料代  
600円

会場：大分大学 旦野原キャンパス

〒870-1192 大分県大分市大字旦野原700番地

- 〈車〉 大分自動車道大分光吉ICから宮崎方面へ約15分  
 〈バス〉 「大分駅前」もしくは「トキハデパート前①のりば」  
 「大南団地・高江ニュータウン」「大分大学」行き（30分）－  
 「大分大学正門」前下車  
 〈JR〉 JR大分駅－JR豊肥本線（15分）－大分大学前駅－徒歩（30分）－大分大学

- ★事前の参加申込は不要です。
- ★当日の昼食はお弁当の予約を10:30まで受け付ける予定にしております。
- ★無料駐車場あり。
- ★駐車場に限りがあるので、公共交通機関の利用をお勧めします。
- ★車でお越しの際は、乗り合わせをお勧めします。
- ★敷地内全面禁煙



フォーラム記事  
ブログ掲載中！



講師



講師：  
医療法人志仁会 西脇病院  
(長崎県) 理事長・院長

西脇 健三郎 氏

## 略歴

昭和47年3月 大阪医科大学卒業  
 昭和47年6月 長崎大学医学部精神科医局入局  
 昭和57年3月 医療法人志仁会 西脇病院  
 院長・理事長に就任

## 役職・社会活動

- ・日本アルコール関連問題学会理事
- ・全日本新酒連盟顧問
- ・全国薬物依存症者家族連合会顧問
- ・長崎ダルク 理事

ブラックジャックによりしくー精神科編－  
“伊勢谷”のモデルとなった医師

主催 大分アディクションフォーラム実行委員会

協賛 大分大学福祉健康科学部

お問い合わせ先

実行委員会代表 ☎080-4316-1300

(※早朝、深夜の対応は致しかねます。)

後援

大分県、大分県精神科病院協会、大分県精神神経科診療所協会、大分立看護科学大学、日本精神科看護協会大分県支部、大分県弁護士会、大分合同新聞社、NHK大分放送局、OBS大分放送、TOSテレビ大分、FM大分、J:COM大分ケーブルテレコム、大分ケーブルネットワーク、CTBメディア、NOAS FM (順不同)

## 自助グループ紹介



アディクション  
(依存症)  
の自助グループ  
って何？

アルコール、薬物、ギャンブル、買い物、などの  
問題を持つ当事者や家族が定期的集っている場です。  
経験と力と希望を分かち合い、アディクション  
(依存症・嗜癖)からの回復を目指しています。



### 断酒会 (だんしゅかい)

アルコール依存症とその家族で構成されている自助グループ。県内16の断酒会で体験談中心にミーティングを実施。  
連絡先：一般社団法人 大分県断酒連合会 TEL：097-535-9707 FAX：097-515-8496

### AA (Alcoholics Anonymous)

無名のアルコール依存症者の集まりで、県内に5つのグループがある。アルコールを必要としない人生をこれから生きていきたいと願う人を対象に、匿名でミーティングが開かれている。

連絡先：AA九州・沖縄セントラルオフィス 住所：鹿児島県鹿児島市祇園之洲町12セジュール祇園之洲102号  
TEL&FAX：099-248-0057 URL：<http://www.aa-koco.com> E-mail：[koco@po4.synapse.ne.jp](mailto:koco@po4.synapse.ne.jp)

### NA (Narcotics Anonymous)

NAとは薬物が深刻な問題となった者たちの非営利的な集まり。ミーティングを通して経験や希望を分かち合い、定期的に仲間と会うことで回復している薬物依存者である。メンバーになるために要求されることは薬物を止めたいという願望だけである。

◇NA DEEPグループ 時間：月曜・木曜・日曜19:00~20:30

・月曜 河村クリニック2F (大分市金池町2-12-8) ・木曜 ライフパル (大分市府内町3-7-39)  
・日曜 コンバルホール (大分市府内町1-5-38)

◇NA フリスタグループ 時間：火曜・水曜19:00~20:30

・火曜 ライフパル (大分市府内町3-7-39) ・水曜 河村クリニック5F (大分市府内町2-12-8)

### GA (Gamblers Anonymous)

GA (ギャンブラーズアノニマス) は、ギャンブルの問題から回復するように手助けしたいという男女の集まる共同体である。参加される場合はホームページにて会場の確認をお願いします。

◇大分グループ 時間：日曜・水曜19:00~21:00 ◇大分東きずなグループ 時間：土曜19:00~21:00

URL：<http://www.gajapan.jp>

### アラノン AL-ANON

アルコール依存症者の家族と友人の集まり。

連絡先：NPO法人 アラノンジャパン GSO TEL:03-5483-3313

### ナラノン NAR-ANON

薬物依存症者の家族と友人の集まり。

連絡先：ナラノン・ファミリーグループジャパン ナショナルサービスオフィス TEL：03-5951-3571

### ギヤマノン GAM-ANON

ギャンブル依存症者の家族の自助グループ。

◇ミーティング 時間：水曜19:00~21:00 場所：コンバルホール (大分市府内町1-5-38)

### DA

買い物依存、浪費癖、借金依存から回復したいと願う人はどなたでも。クロスアディクションの人、大歓迎です。

◇ミーティング 時間：金曜19:00~20:30 場所：ひこばゆビル2F (大分市金池町2-12-8)

URL：<http://www.kaimonorouhi.jimdo.com>

※コンバルホールの場合は、会場(部屋番号)を1Fの電光掲示板でご確認ください。 ※断酒会、AA以外は毎週開催しています。  
※ライフパルの場合は、会場への問い合わせはご遠慮ください。 ※都合により日程が変更する場合があります。ご了承ください。

連絡先の記載のない  
場合のお問い合わせ先

大分県こころとからだの相談支援センター TEL：097-541-6290