

大分県医師会の取り組み

健康長寿日本一おおいたを目指して

1. 健康寿命日本一おおいた県民公開講座の開催
2. 大分県医師会 「歩こうデー」の開催
3. 大分県医師会講演会（スポーツ医学）県民公開講座の開催
4. 世界糖尿病デーの開催



**健康寿命日本一
おおいた**
県民公開講座

テーマ 「健康寿命日本一おおいた」を目指すために
～フレイル(老人性虚弱)・サルコペニア(筋肉喪失)対策で
生き生き健康ライフ～

- 日 時 | 平成29年3月5日(日) 13:30～16:00
- 場 所 | トキハ会館 5階 「ローズの間」
- 対象者 | 大分県民 200名程度 **参加無料**

プログラム

I. 開 会	13:30～13:40	
	① 大分県知事挨拶 ② 大分県医師会会長挨拶	
II. 講 演	13:40～15:40	
	① 大分県福祉保健部健康づくり支援課 基調講演	
	② 大分県医師会 高齢者の適切で適度な運動について	
	③ 大分県歯科医師会 口腔ケアについて	
	④ 大分県薬剤師会 健康食品の弊害について	
	⑤ 大分県栄養士会 栄養について	
	⑥ 大分県医師会 子供のころからの食生活改善について	
III. 総合討論	15:40～16:00	IV. 閉 会

事前申し込み及びお問合せ
大分県医師会
TEL 097-532-9121 E-mail chihoka@oita.med.or.jp
◎参加ご希望の方は上記へ電話をいただくか、メールアドレスにご氏名・電話番号をお知らせ下さい。

健康寿命日本一 おおいた 県民公開講座

テーマ 「健康寿命日本一おおいた」を目指して
～フレイルって知ってますか～

フレイルとは… 年齢を重ね、体力が落ち、食がなくなったりと感じることはありませんか？
高齢者の場合、体力の低下や食量減少が続くと、介護が必要な状態に移行する可能性があります。
最近このような状態を「フレイル」「サルコペニア」と言われることが多くなりました。健康な生活を送るためには、体力の低下や栄養不足を防ぐことが重要です。
健康長寿を目指すために一緒に学びませんか？

プログラム

I. 開 会 13:30～13:40
① 大分県医師会会長挨拶
② 大分県知事挨拶

II. 講 演 13:40～15:20
① 大分県福祉保健部健康づくり支援課
② 大分県医師会
フレイル・サルコペニアって何？
③ 大分県歯科医師会
いつまでもおいしく食べるために
④ 大分県薬剤師会
健康サポート薬局の取り組み
⑤ 大分県栄養士会
フレイルと栄養管理について

III. 総合討論 15:20～15:40
IV. 閉 会

参加無料 対象者 **大分県民**
200名程度

日時 平成30年 **2月25日** 日 13:30～15:40
場所 トキ八会館 5階「ローズの間」

お問合せ
大分県医師会
TEL 097-532-9121 ■E-mail chihoka@oita.med.or.jp

2. 大分県医師会 「歩こうデー」の開催

※平成12年度より毎年開催。

年 度	コ ー ス	参加者
29	由布市湯布院町（約7キロ）	80
28	日田市三隈川周辺コース（約7キロ）	80
27	道の駅きよかわ～原尻の滝（約8キロ）	75
25	別大国道ウオーキング（約10キロ）	100
24	幻の軽便鉄道跡探訪コース（約10キロ）	100
23	紅葉の耶馬溪散策コース約（約10キロ）	120
22	九重タデ原湿原・長者原コース（約10キロ）	100
21	別府湾眺望コース（約8キロ）	110
⋮	⋮	
12	大分市内	100

2. 大分県医師会 「歩こうデー」の開催

- 平成29年10月22日（日）
由布市湯布院町（約7キロ） 参加者 80名
- 平成30年9月30日（日）
臼杵市開催予定



3. 大分県医師会講演会（スポーツ医学）県民公開講座を開催 ※平成11年度より

年度	演題名	出席者数
26	「中・高年者のスポーツ障害 ～疾患からみた良い運動と悪い運動～」	150
24	「「いつまでも若々しく、元気で穏やかに」生きていく ために まごたちはやさしいメニューと運動のすすめ」	90
23	「中・高年の膝痛・腰痛等の保存療法について」	100
20	「あなたの運動器（脚・腰）大丈夫ですか？ 一子供から大人まで ロコモ予防を！ー」	100
15	「生活習慣病の運動療法」	80
⋮	⋮	
11	「スポーツにおける頭部外傷ーアマチュアボクシングを 中心にー」	80

4. 世界糖尿病デーの開催

11月14日の世界糖尿病デーに合わせ、大分県でも県民を対象に講演会を毎年開催。

年度	タイトル	出席者数
29	「脳卒中ってご存知ですか？糖尿病との深い関係」 「糖尿病と骨・筋肉との深い関係ー骨粗鬆症・サルコペニアについてー」	180
28	「糖尿病で足切断にならないために知っておいてほしい事」 「糖尿病網膜症で失明しないために」	230
27	「大分県の糖尿病対策ー健康需要日本ーを目指して」 「肥満は糖尿病と仲良し？ー糖尿病患者さんの立場で考えるー」	200
26	「おおいたの味力（みりよく）と課題～職と健康づくりを中心に～」 「生活習慣とメンタルヘルス：糖尿病に焦点をあてて」	100

健康寿命日本一おおいた創造会議

日本健康会議in大分 説明資料



日本一のおんせん県おおいた  味力も満載

公益社団法人 ツーリズムおおいた
会長 幸重 綱二

世界温泉地サミットの開催



 分科会②医療・健康・美容

期日/2018年5月26日(土)
場所/ビーコンプラザ 国際会議室

テーマ:「健康寿命延伸と癒しのための温泉活用の展望」
～ケアからウエルネスの時代へ～



期日：平成30年5月25日(金)～27日(日)
場所：ビーコンプラザ
主催：世界温泉地サミット実行委員会
後援：経済産業省、国土交通省・観光庁、
環境省、外務省等
参加：世界17の国・地域

環境省が取り組む温泉地活性化の方針(有識者会議提言)

温泉 ●● 国民共有の資源であり、温泉地の核となり、将来世代へ引き継ぐもの
日本は温泉や温泉地が持つチカラを十分に活用していないのではないか

古くからの温泉地に
長期滞在し、入浴して病気を
治療する「湯治」



1泊2日
団体旅行としての温泉地の発展
「レジャー」としての温泉利用

- ストレス社会、高齢化社会であり、ワークライフバランスが求められる現代において、社会全体として、リフレッシュや健康長寿のための場づくり、仕組みづくりが重要
- 官民一体となって地方創生、観光立国（インバウンド対策）を推進

新・湯治とは

温泉地の役割を見直し、「新・湯治」を提案

- ・ 温泉入浴に加えて、周辺の自然、歴史・文化、食などを活かした多様なプログラムを楽しみ、地域の人や他の訪問者とふれあい、心身ともに元気になること
- ・ 年代、国籍を問わず楽しめ、長期滞在を行うことが効果的
- ・ **ウェルネス（健康増進や美容）としての温泉利用**

エビデンスも重視！

温泉利用のこれからのトレンド



温泉利用型の健康増進施設
長湯温泉
豊富温泉



医療保険による
クア(療養)としての
温泉利用

(3週間)

ウェルネス
(健康増進と
美容)
としての温泉利用
(1週間程度)

レジャー
としての
温泉利用

(1泊2日)

世界温泉地サミット宣言 (温泉の医療・健康・美容への利用)

世界温泉地サミット宣言

我々、世界の温泉地のリーダーは、日本国大分県別府市で開催された「世界温泉地サミット」において、主題である『世界の温泉地が拓く地域発展の可能性』について情報を持ち寄り、活発に議論した。今後、世界中の人々が温泉の魅力を理解し、利用していただくことにより、世界の温泉地がさらに発展していくことを期待して、次のことを世界に向けてアピールし、実践することを表明する。

1. 世界の温泉地発展への貢献

我々は、地球の恵みである温泉資源について、本サミットを通じて得た世界の温泉文化や温泉資源の活用事例、専門的知見、多様な主体とのネットワークを最大限生かし、温泉に関するデータベースの構築に取り組みとともに、新たな価値の創造と相互交流を図りながら、世界の温泉地の発展に貢献する。

2. 温泉と観光振興

観光は、貧困や富の不均等、文化の保存、無形有形遺産の保護、ジェンダーの平等の促進、そして、環境・社会・経済の発展と持続可能性の向上において、改革の力をもつツールである。

温泉は、観光分野において重要な自然・文化資源である。環境意識の向上を図り、自然の恵みである温泉資源を維持するとともに、地域の特性に応じた差別化によって魅力を高めるなど、これまで以上に誰もが楽しめる温泉観光の実現を目指す。

3. 温泉の医療・健康・美容への利用

温泉は、医療・健康・美容分野において非常に有益な資源である。産学官連携による研究を進め、人類共通の財産として、温泉の新たな可能性と魅力を発信しながら、これらの分野への活用を推進する。特に、温泉利用がこれまでのクア(療養)に加え、ウェルネス(健康・美容)へと拡大していることに注目すべきである。

4. 温泉のエネルギー利用

温泉は、エネルギー源として、さらなる活用が期待される資源である。エネルギー多様化の時代を迎え、温泉資源の保護・自然環境等との調和を図りながら、発電や地域冷暖房、農業や水産業と一体となった熱利用など、様々な分野でのエネルギー利用を進めていく。

5. 世界温泉地サミットの継続

我々は、以上のような目的を持って、世界の温泉地のリーダーが継続的な情報共有や議論をするため、サミットの開催を継続していく。

以上、ここに宣言する。

2018年5月26日

抜粋

3. 温泉の医療・健康・美容への利用

温泉は、医療・健康・美容分野において非常に有益な資源である。産学官連携による研究を進め、人類共通の財産として、温泉の新たな可能性と魅力を発信しながら、これらの分野への活用を推進する。特に、温泉利用がこれまでのクア(療養)に加え、ウェルネス(健康・美容)へと拡大していることに注目すべきである。

(公社)大分県栄養士会

★ラグビーワールドカップ2019 大分県来県国料理教室(4月～) 地元の野菜を使って作ろう!

- 食を通じてラグビーワールドカップ2019の機運醸成を図るため、来県国のレシピの作成、料理教室の開催、集団給食での提供を行う

- フィジー** (大分市・由布市)
ニュージーランド (別府市・国東市・杵築市、日出町・姫島村)
ウルグアイ (竹田市・豊後大野市)
ウェールズ (宇佐市・中津市・豊後高田市、日田市・玖珠町・九重町)
オーストラリア (佐伯市・臼杵市・津久見市)



フィジー料理

フィジアン・ココナツライス
 フィジアン・アップルサラダ
 スィー
 フィジーチーズケーキ
 トロピカルジュース



ニュージーランド料理

グリルラムチョップワインソースかけ
 ビーンズサラダ
 レンズ豆と南瓜のクリームスープ
 キウイのヨーグルトかけ
 フランスパン・紅茶



ウルグアイ料理

牛肉のチミチュリバーベキュウソース
 レポヨモラド
 エンソパデカンボ
 クレバステカラメル
 フランスパン・マテ茶



ウェールズ料理

ウェルシュ・レアビット
 シーザーサラダ
 トラディショナル・ウェルシユカウル
 ウェルシユケーキ
 フランスパン・紅茶

(公社)大分県栄養士会

★栄養ワンドーの開催

- 現代日本の栄養問題の解決について、施設利用者や地域住民対象にわかりやすく説明・指導し栄養に親んでもらうイベント
- 実施期間(7月から8月)
- 大分市、別府市、杵築市、中津市、日田市、臼杵市、竹田市22か所にて開催
- 栄養の相談、「栄養ワンドー」冊子、「野菜ジュース(1日分の野菜ジュース)、キウイフルーツ・ヨーグルト」の配布



★栄養の日

- H30年8月3日(金) 大分県介護研修センター
 ・栄養相談、食品販売、情報提供、展示

★野菜の日(8月31日)関連事業

- H30年8月30日(木) ホテルサンバリーアネックス(研修会)
 ・「食品衛生に関する最新の情報(特に野菜に関して)」
 ・「野菜ソムリエ・アスリートマイスターが伝えたいプロのコツ～野菜そしてまた野菜～」

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ
 8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間



市町村と健康寿命日本一 おうえん企業との連携による 保健活動の拡大

大分県市町村保健活動研究協議会
副会長 宇都宮 和子

連携事例① 豊後大野市とおうえん企業

目的

豊後大野市こども園・保育園児の保護者を対象とした健康教室における「減塩」実践



連携内容

- 豊後大野市が推進する『あけあじ減る塩（へるしお）大作戦』の周知拡大
- 減塩ノウハウの提供



「あけあじ減る塩」健康教室で、減塩無添加あわせ麴みそと減塩レシピを提供
(富士甚醤油株式会社)

[実施場所]
社会福祉法人三重福祉会 ひがしこども園

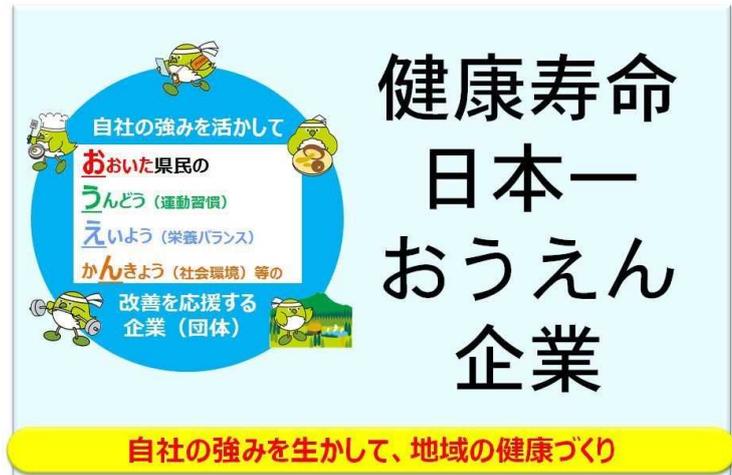
連携事例② 別府市とおうえん企業2社

目的

「ご縁減塩キャンペーン」
うす塩みそ汁の試飲会で、減塩の大切さを呼びかける！

連携内容

- 大分県信用組合の別府市内の支店がキャンペーンの場を提供
- うす塩みそ汁の試飲会を実施し、来店者にうす塩醤油をプレゼント
(フジヨシ醤油株式会社)
- 別府市健康づくり推進課の職員が減塩を呼びかけ



「健康寿命日本一おうえん企業」 としての取組み

大分県信用組合
営業統括部 推進役 中島 啓之

1

1. 健康定期

(一定の健康診査を受診した方が契約可能な健康定期)

大分市にお住まいの皆さまへ

国民健康保険あるいは後期高齢者医療の健康診査またはがん検診を受診されると…
スーパー定期預金1年もの 店頭表示金利 **＋年0.15%**

地方創生は 大分県民の健康から

お預入いただきましたご預金の一部は「健康寿命日本一おうえん投資ファンド」として、健康寿命を延ばすことにつながる医療・介護サービスの向上をサポートする資金へとご活用させていただきます。

おいた市 健康応援定期

取扱店舗：大分市内13店舗

商品概要

- 募集期間：平成30年4月2日～平成31年3月29日まで
- お預入いただける方：(大分市国民健康保険被保険者(40歳～74歳)の方)で、指定健康診査を受診された方
- 預金の種類：スーパー定期預金(普通口座・活期口座)
- お預入金額：1年定期預金以上300万円以内(3,000円単位)

平成30年度中に特定健康診査等を受診されると…
スーパー定期預金1年もの 店頭表示金利 **＋年0.15%**

地方創生は 大分県民の健康から

けんしんで安心
地共済健康応援定期

商品概要

- 募集期間：平成30年4月2日～平成31年3月29日まで
- お預入いただける方：地方創生共済組合大分県支部の被扶養者の方
- 預金の種類：スーパー定期預金(普通口座・活期口座)
- お預入金額：1年定期預金以上300万円以内(3,000円単位)

特徴1

受診者へ健康のお祝い金利を提供。

特徴2

地域(組織)の課題にあわせて商品をカスタマイズ。

特徴3

市町村等と協力して受診率の向上と医療費の適正化を支援。

累計販売実績

販売件数：約14,000件
販売額：約211億円
(H30.7月末)

市町村との共同開発(大分市、別府市等) 16商品
共済組合(公務員対象) 3商品
国民健康保険組合(歯科医師等) 2商品 (計21商品)

2

2. 健康寿命日本一おうえん融資ファンド

医療機関・歯科医療機関・介護事業所の皆さまへ
**健康寿命日本一
おうえん融資ファンド**

原則無担保

取扱開始日 平成29年9月1日(金)

当商品は、大分県が推進する健康寿命日本一の取組みに賛同し、健康寿命の日本一おうえん基金として、協賛と賛助した「健康定期」を通じて大分県民116万人が健康寿命を伸ばしています。
この「健康定期」でお預けいただいた資金を県民の健康づくりに活用されることにより、「健康寿命日本一」を達成しました。

お申し込みいただける方

医療機関	0.7%
歯科医療機関	0.7%
介護事業所	1.7%

取組開始日 平成29年9月1日
※起算日より5日以内です

総額 50億円

融資限度 最高1億円
※融資限度は、申請書により、超過する場合があります

担保 原則不要
※申請書により、超過する場合があります

科目 手形貸付、証書貸付、当座貸付

資金使途
健康寿命延伸に関する設備資金
(1) 医療機関のリフォーム・建替え資金
(2) 医療機関購入資金
(3) 駅前車庫購入資金
(4) 介護事業所のリフォーム・建替え資金
(5) 介護施設購入資金
(6) 駅前車庫購入資金
(7) 駅前車庫のリフォーム・建替え資金
(8) 福利施設等購入資金
(9) 上記に関する借入金
但し、(1)～(7)を除く
※前記の範囲により、ご申請できる金額は異なります
※貸付利率は、ご申請書により異なります

融資利率 原則10%以内
※貸付利率は、ご申請書により異なります

融資期間 原則10年以上
※貸付期間は、ご申請書により異なります

※「健康経営事業所」に認定された事業所につきましては、別途ご融資相談に応じております。

大分県信用組合



健康定期で集まった資金を原資とした融資により、医療機関や介護施設の機器更新で、大分県の予防医療を高度化するという、「健康」をキーワードとした資金循環（経済活動の活性化）を創造する、**当組合が構築した新しい資金の循環システム。**

3. 国立大学法人大分大学との連携

協力して大分県民の健康寿命延伸を目指すことを約束



その他、地方創生、地域企業の育成や相互の人材育成について協力することを約束。

4. 受動喫煙防止対策融資ファンド 「まろっと健康」

**飲食店・旅館・小売店等の事業者の皆様へ
受動喫煙防止対策融資ファンド
まろっと健康**

当社は、誰がなんでも中等のリスクを高めるとされる受動喫煙を早く解消づくりに資する目的で、「受動喫煙防止対策融資ファンド」を創設しました。
各自治体と同様、健康経営で活躍した方に資金を大分県民の健康寿命延伸に貢献させるための「健康寿命日本一おうえん融資ファンド」の取組の一環として、各地で開催する「健康セミナー」等を通じて、これから県民の健康づくりの役に立ちたいと考えております。

健康経営の受診率向上
健康定期

大分県民

非喫煙者が安心して利用できる環境
受動喫煙防止対策

大分県信用組合

低利での返済

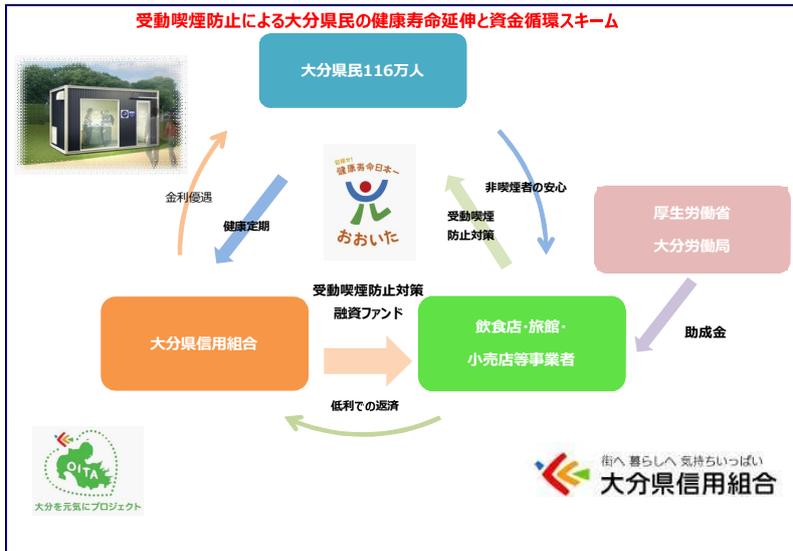
事業者

受動喫煙防止対策融資ファンド

名目	受動喫煙防止対策融資ファンド「まろっと健康」	金利	期間	年1.975%
返済期日	平成30年4月2日(月)	分率	年2.475%	
総額	20億円	※総返済額	5,000万円	
資金使途	融資委員会	※総返済額	年1.675%	

※総返済額 5,000万円
※総返済額 年1.675%

※総返済額 5,000万円
※総返済額 年1.675%



健康寿命日本一おうえん融資ファンドと同様に、**健康定期で集まった資金を原資とした融資**により、受動喫煙防止対策の設備投資を行いタバコを吸わない方の健康被害を防ぐことで、大分県民の健康寿命を延伸する。また、県の制度である、健康経営事業所や健康応援団という、認定に基づく金利優遇を行うことで、実施企業の**ブランド価値**を高めるサポートを行う。

5



6

5. 住民向け健康セミナー

国立大学法人大分大学や地方自治体と連携した「健康セミナー」による住民への啓発活動



平成29年10月27日
中津市健康セミナー（テーマ：生活習慣病予防）
講師：大分大学医学部教授 猪股 雅史 氏

200名の住民が聴講
中津市長、大分県北部保健所長も参加

平成29年11月23日
日出町健康セミナー（テーマ：減塩）
講師：大分大学医学部教授 高橋 尚彦 氏

120名の住民が聴講
日出町長、大分県東部保健所長も参加

平成29年12月18日竹田市（講師：大分大学医学部准教授 加隈 哲也 氏）
平成30年1月23日杵築市（講師：大分大学医学部助教 河野 辰行 氏）
平成30年5月15日豊後大野市（講師：大分大学医学部教授 猪股 雅史 氏）
平成30年7月19日宇佐市（講師：大分大学教授 清家正隆 氏） 計6回で約1,100名を動員
今後も県内各地（10月：竹田市2回目、11月：臼杵市・大分市・日田市）で実施。

7

ご清聴ありがとうございました。

大分県が目指す健康寿命日本一に向けて
今後も協力して参ります。

大分県信用組合

8

平成30年度 第1回健康寿命日本一おおいた創造会議
～日本健康会議in大分～

「健康経営」が社員の活力向上に！

～東京海上グループの取組～

2018年8月23日
東京海上日動火災保険株式会社
大分支店大分支社
井上 薫

社員と家族の心身の健康を大切にするマネジメント

p.2

東京海上グループでは、「健康経営」を
『**社員と家族の心身の健康を大切にするマネジメント**』
と位置付け、
社員の活力向上や生産性向上の実現、
企業の健全経営や持続的な成長を目的としています。

※上記は平易に表現したものであり、「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「心」の健康	「メンタルヘルス対策」「ハラスメント対策」 「老後の生活の安心」
健康的な生活習慣	運動・睡眠・食事の時間の捻出 喫煙・適正体重・飲酒(ストレスも関連) 「働き方改革」と「健康経営」は両輪（表裏一体） 労災事故の削減にも繋がる
社員を支える大切な「家族」	多様な働き方を認め合う風土の醸成 「育児・介護・治療等の両立支援」 女性活躍推進・地方創生にも繋がる

健康経営宣言(東京海上日動)

■お客様に選ばれ、成長しつづける会社“**Good Company**”である**ために**最も大切な原動力は社員であり、東京海上日動は**社員と家族の心身の健康の保持・増進**に積極的に取り組みます。

実績

東京海上HD	健康経営銘柄に3年連続で選定 (上場企業で 1業種(保険業)1社のみ 、経産省・東証共同企画)
HD・東京海上日動・ あんしん生命・ TMS・システムズ	健康経営優良法人【大規模法人部門】(ホワイト500) に認定 (HD・東京海上日動・あんしん生命は2年連続) <small>* TMS : 東京海上日動メディカルサービス</small>
東海日動パートナーズ	健康経営優良法人【中小規模法人部門】 に認定(東北、EAST、中国四国)
東京海上日動	安全衛生優良企業公表制度 東京都第一号に認定



東京海上グループの特徴・独自性

地域支援ネットワークづくり (地方創生)

- ①地方創生の専門部署を作り、全国**200名超**の体制で課題解決に向けた取組みを推進
- ②2017年1月「健康経営タスクフォース」、2018年4月「**地方創生・健康経営室**」を設置
- ③全国の協会けんぽ11支部様と「健康経営の普及促進」等の協定締結
- ④大分県信用組合様と「健康経営に関わる包括連携」協定締結 (2018年1月)

健康経営の研究・実践・普及啓発

- ①東京大学 政策ビジョン研究センター 健康経営研究ユニット等との**共同研究**
- ②**健康経営銘柄**に2016～2018年の3年連続で選定 (保険業で1社)
- ③**経営トップ**の社外への積極的なメッセージ発信(2017年3月北沢社長講演)

各種保険・サービスの開発

- ①「**健康経営**」実践企業への**インセンティブ**として「**健康経営優良法人認定割引**」を開発
- ②24時間無料相談できる「**健康経営アシストサービス**」をご提供
- ③**病気治療や介護と仕事の両立を支援**する**補償(がん・介護・GLTD等)**の開発
- ④個人の「健康増進」を支援する保険(あるく保険)やWebサービス(からだ予測ナビ)の開発



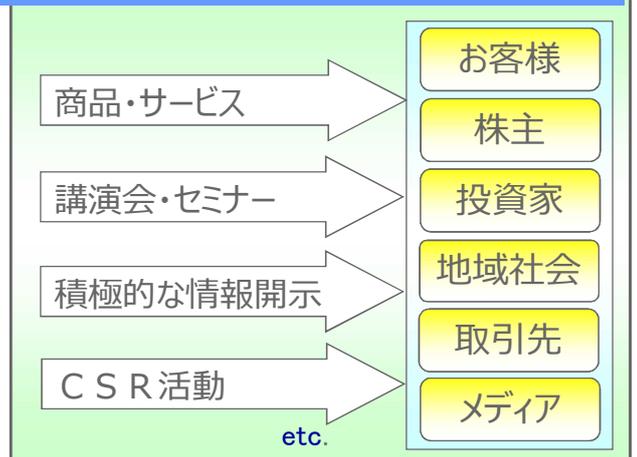
組織体制



健康経営タスクフォース

お客様企業が「健康経営」に関心を高めていただくための取組み

ステークホルダー(外部)への取組み



健康増進、活力・生産性向上の取組み



社外向けトップメッセージ

「健康経営」こそが企業と社会を成長させるカギ

社員の心身の健康こそが企業の競争力を高める重要課題と位置付け、その増進や維持を図る「健康経営」が本格化しつつある。本講演では、「東京海上日動火災保険」取締役社長の北沢利文氏が登壇し、同社の先進的な取り組みについて紹介した。



東京海上日動火災保険 取締役社長 北沢 利文 氏

日経 B P 健康経営フォーラムより（2017年3月15日）

Good Company

社員の取組み × 会社の健康施策

社員一人ひとりの「健康リテラシー」の向上

生活習慣病からメンタルヘルス、働き方の変革の支援まで幅広く施策を実施



健康診断（社員は会社の最も大切な財産）

- ☞ 健康診断は身体の状態を定点で把握する重要なセンサー
 - ➡ 診断データを時系列で把握、経年変化を分析
 - ➡ より説得力がある保健指導が可能
- ☞ 保険者とも連携し、各年代のリスクに応じて実施（含む生活習慣病健診、がん検診）
- ☞ **受診率は例年100%必達（徹底した進捗管理）**
 - ➡ 精密検査の受診も徹底フォロー

【健診結果等の個人情報管理】

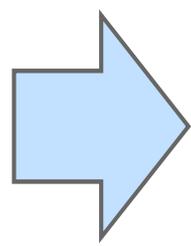
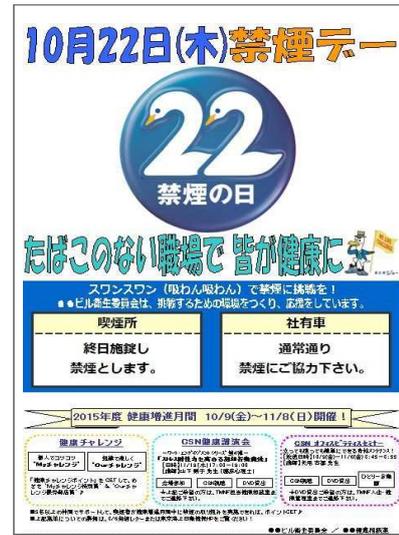
健康診断結果等の健康情報はセンシティブ情報として会社が取得し、**本人の同意なしには**、安全配慮および社員の健康保持増進の目的以外に**利用しない**。



<全店禁煙デーのポスター>



<禁煙挑戦の日のポスター>



【改正健康増進法 2018年7月18日成立、原則2020年4月1日施行】
 「望まない受動喫煙」の防止を図るため、多数の者が利用する施設等の区分に応じ、当該施設等の一定の場所を除き喫煙を禁止する等の改正。



健康リテラシーの向上

- ☞ 「健康経営」を進めるには、一人ひとりが**健康に関する正しい知識を持つこと**が不可欠
- ☞ 日本医師会の監修協力による**「日本健康マスター検定」の特別パートナー**に
- ☞ まず社内で受験推奨、5回で約2,300名受験
- ☞ **普及認定講師**として新たな付加価値提供
- ☞ 当社経由で割引価格で受験可能



【公式テキスト巻末 東京海上日動 北沢社長メッセージ(抜粋)】
 人は誰もが健康で暮らしたい、元気で長生きしたいと思っているはずですが。健康で元気に過ごせる時間、すなわち健康寿命を伸ばすためには、**健康に関する正しい知識を身につけること**が必要です。
 また、日本全体の『健康リテラシー』の向上を図るためには、**個人の努力だけでなく、企業や医療関係者・自治体・国・健康関連事業者など社会全体が一体となり取り組むことが重要**と考えます。
 個人や個人を支える社会全体が健康に関する正しい知識を持つことは、**日本の健全な発展に繋がるもの**と期待しています。



育児との両立

- 👉 「ママパパ☆キャリアアップ応援制度」
(①働く時間・場所の柔軟化、②“保活”の支援)
- 👉 キャリアアップ支援策
(①上司との対話、②メンター制度、③ロールモデル)

介護との両立

- 👉 各種情報提供、相談窓口の周知、自助努力(万が一の備え)
(ハンドブック提供、**両立セミナー**、**産業ケアマネジャー** 等)
- 👉 「介護をマネジメント」できる環境整備

治療との両立

- 👉 各種情報提供、相談窓口(社内&外部支援機関)の周知
- 👉 制度(3つの制度)・運用面の整備、自助努力(万が一の備え)



大分県との地方創生包括連携協定締結 (2018年4月)

<協定概要>

大分県と東京海上日動は、人的・知的資源の活用と交流を図り各分野で相互に有意義と認められる諸事業を行うことにより地方創生の実現に資することを目的とする

<主な連携事項>

- (1) 地域の産業・観光振興、中小企業等の支援に関する事項
- (2) **健康寿命の延伸、健康経営推進に関する事項**
- (3) 芸術文化・スポーツの振興、青少年健全育成に関する事項
- (4) 防災・災害対策に関する事項
- (5) 県政情報発信に関する事項
- (6) 就業支援、移住・定住促進に関する事項



①健康経営セミナー（7/3開催）

“健康経営”を考えるセミナー 参加費無料

～精神障がいによる休職・復職者への的確な対応について～

「健康経営」という言葉が世の中に浸透しつつあり、従業員の安全・健康管理はマネジメントの最重要課題の一つに位置づけられています。経営資源の一角をなす「ヒト」。従業員が健康であって初めて組織が適正に運営へ換転することもできます。今回は、特に急増している精神障がいによる休職・復職に焦点をあて、メンタルヘルスの現状、基礎知識、休職中のリスクと対策、請手当制度等実践的な対策を解説します。

開催日時	2018年7月3日（火）14:00～16:30（13:30開場）
プログラム	<p><講演>「精神障がいによる休職・復職のリスクと的確な対応・サポート制度について」</p> <p>（内容）</p> <ol style="list-style-type: none"> 労働者の心の現状とリスクマネジメント 勤務者の心身症・精神障がいと労務の基礎知識 就業障がい・休職・長期療養のリスクマネジメント 職場復帰支援プログラム 等
講師	<p>東京海上日動火災保険株式会社 本店広域法人部・部長兼営業開発部専事 横山 昌彦 氏 （トラスメント防止コンサルタント/メンタルヘルスマネジメント検定広範大使/公益財団法人J-LIFE職業生活者再就職支援特別講師）</p> <p><書籍監修紹介> 東京海上日動において、企業のリスクの分析、リスクヘッジ策の開発、普及促進を担当。 「自費」「メンタルヘルス」「緊急事態・応急・リコール」などのテーマを中心に、各分野におけるリスクマネジメントセミナーを企画実施。</p>
定員	先着70名（参加費無料） 先着順・事前申込要 参加費無料
会場	J:COMホールホール大分 201会議室 住所：大分県大分市金池南1-5-1 TEL：097-576-7555

【会場地図】



【会場へのアクセス】

【公共交通機関を使ってお越しの方】

- バス：JR大分駅前下車、徒歩5分
- バス：大分駅前下車、徒歩2分
- 【お車でのお越しの方】
- 大分インターチェンジから国道大分白井線を経由、車で約15分
- ※駐車場の駐車可能台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

TOKIO MARINE NICHIDO

主催 東京海上日動火災保険株式会社 大分支店 後援 大分県 大分県信用組合

②大分支店・健康プロジェクトチーム発足（2018年5月～）

大分支店 健康づくり・健康経営推進チーム 2018東京海上G 施策

PTメンバー 足立・妹尾・河野
(大分支店) 森下・長塚(大分支店) 大城(中津支店) 橋本・安本
(生保支店) 後藤・加藤(大分損害課) 井上・福井・吉良・中村・今村・河上・渡邊

歩いて健康！
大分歩得 事業所対抗戦

6/15-9/14までの事業所対抗戦で、東京海上チームとして1位を目指します！
賞金&会社アピールタイムを獲得を狙います♡

がん患者さんをご支援！
リレフォーライフ参加

がん患者さんとその家族をご支援する生命保険各社参加のイベント。歩いてタスキをつなぎます。今年は9/8-9(土日)開催です。

がんからお守りしよう！
ピンクリボン運動

“お客様ががんからお守りする運動”の一環として、あんしん生命が実施するCSR活動。10月が該当月間。ピンクリボンバッチの着用や街頭で乳がん検診の受診促進案内を行います。

健康マスター賞格取得や、健康経営の率先推進をPTメンバーを中心に展開中、健康づくりの推進メンバー一同取組んでいます！

本日はありがとうございました。

To Be a Good Company



田中講師の著書

フォーラム講師の著書
コーナーを設け、チラシ
を配布し、広報に協力

フォーラムチラシ



(ご説明の前に) 大分商業高校の皆様 考案いただいた「これぞ野菜ジュース」です！



大分商業高校
 相田直人、秋月未玖、
 足立莉奈、安部知佳子、
 安部瑞菜が考案メニュー！

「大分県産」
 「まず野菜・もっと野菜」
 手作りスムージーコンテスト
グランプリ

めざまし健康寿命日本一
 大分県産野菜を美味しく楽しく！
まず野菜・もっと野菜
 スムージーメニュー！

これぞ野菜ジュース

調理時間 約10分 エネルギー 130kcal
 食塩相当量 0g 野菜相当量 116g

※写真はイメージです。

これぞ野菜ジュース

材料(1人分)

ほうれん草	14g
かぼちゃ	37g
さつまいも	42g
豆乳(無調整)	70g
カゴメ野菜生活100フルーティーサラダ	70ml
氷	2個

作り方

- ① かぼちゃとさつまいもはラップでくるみ、レンジで温める(目安600w 1分30秒)
- ② ①のそれぞれの皮をむき、冷ましておく。
- ③ ほうれん草、かぼちゃ、さつまいも、豆乳、フルーティーサラダの順にミキサーに入れ すべての材料がまんべんなく混ざったら、最後に氷を入れて更に30秒ほど回す。

POINT 大分商業高校「手作りスムージーコンテスト」グランプリ受賞メニュー。さまざまな野菜を使用し、野菜の甘みを生かした飲みやすいスムージー。

大分県×大分商業高校×KAGOME
「大分県産」
「まず野菜・もっと野菜」
 手作りスムージーコンテスト

NO.4
 相田直人、秋月未玖、
 足立莉奈、
 安部知佳子、安部瑞菜

これぞ野菜ジュース



大分県 & カゴメ まず野菜・もっと野菜



まず野菜、もっと野菜

おおいた





まず野菜・もっと野菜
 メニューコンテストから

産官学連携で
 広がりを



「ニッポンの、大分県の、野菜不足を0にする」



カゴメは「野菜の会社」としての活動を大分県と協働で進めております

産官学連携のうま塩・地産地消コンテスト事例

前年ご報告

2016年7月 別府大学様で実施



トキハインダストリー様



アミュプラザ大分
Natural café様



イオン九州・イオンストア九州様



ご後援企業のトキハインダストリー様で惣菜メニュー化、外食でのメニュー化もいただきました。またイオン九州様・イオンストア九州様全店でうま塩ひじきなどの惣菜メニュー化をいただきました

産官学連携「まず野菜・もっと野菜」コンテスト事例①

2018年3月 別府大学様で実施



↑ 大分県量販店25店舗で
試食販売実施 (8-9月)

← NHKをはじめ、
テレビ3局新聞3紙に掲載

・大銀ドームレストランメニュー化実施
・後援企業の惣菜メニュー化検討中



第13回食育推進全国大会で「まず野菜もっと野菜」

ブース出展 (別府大学様・カゴメ共同ブース)

内容: 野菜350g計量体験+野菜飲料配布

公式メニューブック配布/「コンテストグランプリメニューケーキサレ」試食

公式メニューブック



別府大学様学生



ケークサレ試食



野菜計量体験「目方でポン」

2日間合計約3,000人が野菜摂取の必要性を体感いただけました。
野菜350g計量体験は常時列が途切れず、ケーキサレ試食も開始と同時に即時終了。
来場いただいた農林水産省副大臣磯崎氏からも産官学連携に評価いただけました

野菜プロジェクト 公式メニューレシピ

トマトケチャップでおいしく、減塩! うま塩だんご汁

調理時間 約25分 エネルギー 321kcal 食塩相当量 1.9g 野菜相当量 185g

材料(4人分)

鶏もも肉	100g	カットトマトケチャップ	大さじ2
しいたけ	2個	水	4カップ(800ml)
長ねぎ	1本	和風だし(顆粒)	2.5g
醤油	1大匙	田舎みそ	大さじ1
にんじん	1/2本	(だんご)	200g
ごぼう	1/2本	小麦粉	90g
大根	5センチ(約200g)	水	100cc
こねぎ	少々	塩	適量

作り方

- 鶏肉は一口大、野菜を好みの大きさに切り、鶏皮は下茹でする。
- 鍋を熱して鶏肉を炒め、だし汁を入れて煮込んだ下茹ですた鶏肉類としいたけを入れ野菜に火を通す。野菜に火が通ったらトマトケチャップを入れる。
- だんごを手で平らにし、両手で端を持ち少しずつ伸ばしながら「の中へ、だんごを全て入れたら、みそを加えて完成。

Point

鶏肉の半分をケチャップに漬けておくことで、肉の旨味とケチャップの塩分をカット、塩分が減っても旨味が増すのでおいしくいただけます。

トマトケチャップでおいしく、減塩! うま塩酢豚

調理時間 約20分 エネルギー 406kcal 食塩相当量 1.5g 野菜相当量 159g

材料(2人分)

豚ロース肉(1cm厚)	100g	サラダ油	大さじ1/2
しいたけ	1個	(a)	
玉ねぎ	1/2個	トマトケチャップ	大さじ3
豚バラ肉	1/2個	しょうゆ	小さじ1
ピーマン	2個	酢	小さじ2
しいたけ	2個	水	大さじ2

作り方

- 豚肉は2cm角に切り、片栗粉をまぶす。
- 玉ねぎはくし形切りにする。ピーマンは乱切りにする。
- しいたけは一口大を切り取る。
- (a)を混ぜ合わせる。
- フライパンにサラダ油を熱し、①の豚肉、玉ねぎ、パプリカ、しいたけの順に炒める。ピーマンを加えてひと炒めし、(a)を加え炒め合わせ、皿に盛る。

Point

いつもの酢豚は顆粒だしを使うので、野菜の旨味とトマトケチャップに漬けることで、40%の減塩に。

野菜たっぷり ケーキサレ

調理時間 約30分 エネルギー 434kcal 食塩相当量 1.2g 野菜相当量 135g

材料(1人分)

ほうれん草	50g	卵	1個
パプリカ	1個	ミニトマト	3〜4個
玉ねぎ	10g	カゴメ野菜ジュース	1/4カップ
ポットケーキミックス	100g	卵	約1/3個(25g)

作り方

- 玉ねぎ、パプリカはスライス、ミニトマトは半分は切る。ほうれん草は5cm幅に切る。
- ポットケーキミックスに卵、野菜ジュースを入れて混ぜる。
- 混ぜた生地の中に野菜を入れ、入れこめる。
- ※パプリカのスライスを上にのせるときれいに仕上がります。
- 鉄板に敷き、180度のオーブンで20分焼く。

Point

「まず野菜・もっと野菜」ミニトマト、パプリカ、ほうれん草、玉ねぎ、パプリカ、しいたけの順に炒める。ピーマンを加えてひと炒めし、(a)を加え炒め合わせ、皿に盛る。

ベジベジオムライス

調理時間 約30分 エネルギー 658kcal 食塩相当量 3.3g 野菜相当量 289g

材料(3人分)

ケチャップライス		【ほうれん草入り卵】	
にんじん	1/4本(50g)	卵	2個
玉ねぎ	30g	ほうれん草	10g
キャベツ	30g	マヨネーズ	小さじ1
レタス	15g	塩	少々
サラダ油	大さじ1	【トマトソース】	
トマトケチャップ	大さじ1	カゴメ野菜ジュース(卵用)	1/4
コンソメの素(顆粒)	1.7g	ミニトマト	大さじ1(115g)
こねぎ	120g	米	大さじ2(200g)
		パセリ	1g

作り方

- フライパンに油を熱し、みじん切りにしたにんじん、玉ねぎ、長ねぎ、キャベツ、2cm角に切ったレタスを順に炒める。トマトケチャップを加え炒め、コンソメを加えて、全体を混ぜる。よくよく混ぜ合わせる。
- ミニトマトソースの材料を小鍋に入れ、一度沸騰させて火を止める。
- ボウルに卵、塩とマヨネーズを入れて混ぜた卵液に、茹でた2cm幅に切ったほうれん草を入れ混ぜ、油を熱したフライパンに流し込んで焼く。
- お皿に卵を盛り付け、卵をかき混ぜ、卵をかけ、割んだパセリを飾る。

Point

「まず野菜・もっと野菜」ミニトマトソース、パプリカ、ほうれん草、玉ねぎ、パプリカ、しいたけの順に炒める。ピーマンを加えてひと炒めし、(a)を加え炒め合わせ、皿に盛る。

トマトケチャップでおいしく、減塩! うま塩筑前煮

調理時間 約20分 エネルギー 163kcal 食塩相当量 1.1g 野菜相当量 79g

材料(4人分)

ベジトマうどん 大分ver

調理時間 約30分 エネルギー 590kcal 食塩相当量 3.6g 野菜相当量 430g

材料(1人分)

別府大学生考案の野菜メニューと
うま塩メニューを公式メニューレシピに掲載。
既存のうま塩メニューは野菜メニューでもあります

産官学連携「まず野菜・もっと野菜」コンテスト事例②

2018年7月 大分商業高校様で実施

大分県×大分商業高校×KAGOME
「大分県産」
「まず野菜・もっと野菜」
手作りスムージーコンテスト

主な選考基準
●大分県産野菜・カゴメ野菜ジュースをメインに、多くの種類の野菜が活用されているか
●季節などのテーマ性
●美味しさ

選考の流れ
【募集期間】5月7日(日)〜5月31日(木)
【発表会】6月18日(日) 10:00〜12:00

主催:大分商業高校・カゴメ株式会社
後援:大分県

大分県×大分商業高校×KAGOME
「大分県産」
「まず野菜・もっと野菜」
手作りスムージーコンテスト

相田 麗人、教月 未玖、足立 舞衣、安部 知穂子、安部 瑞葉
これぞ野菜ジュース

めざせ!健康寿命日本一 KAGOME

大分県産野菜を美味しく楽し!

「まず野菜・もっと野菜」スムージーメニュー!

これぞ野菜ジュース
大分商業高校 相田麗人さん、教月未玖さん、足立舞衣さん、安部知穂子さん、安部瑞葉さんによるメニュー

女性のMIKATA

ピチピチスムージー

子ども「美味たけ」スムージー



↑大分県内量販店で試飲販売実施
トキハインダストリー様でのメニュー提案

←NHKをはじめ、テレビ3局新聞3紙に掲載

・後援量販店での販促連携の活動予定
・8/31に県庁レストランレストランぶんど
野菜の日イベント限定200杯試飲実施

子どもたちに「まず野菜！もっと野菜！」 大分県&カゴメ 小学校での食育活動

トマトジュース専用トマト「凛々子（りりこ）」の苗を活用した食育活動を16年は10校、17年は21校、18年は24校で実施。各年度1校でカゴメ社員が収穫から手作りケチャップ・オムライス調理までの授業を大分県と協働で実施いたしました。



こちらも多くマスコミに取り上げられ、健康づくり支援課本多さんより「まず野菜・もっと野菜」について、生徒・保護者に説明いただきました



トマトの苗定植

収穫・調理

9

子どもたちに「まず野菜！もっと野菜！」カゴメ劇場大分

17年8月グランシアタ・18年6月ホルトホール



実際のお客様からの声

どうしても生のトマトが食べられなかった息子が、おみやげでもらった折り紙でトマトを作ったことから、食べられるようになりました。野菜のショーを見たり、ほんの少しのきっかけで食べられるようになるのかとびっくりです。とても良い機会になりました。

ご清聴頂き、 真剣感謝しちよります



カゴメ株式会社

「まず野菜、もっと野菜」プロジェクト事業 (H30年度事業)

目指す方向性

野菜摂取量が少ない20代、30代(ファミリー層含む)を中心に、野菜が食べたくなる仕掛けや「安い・簡単・美味しい」をKeywordにスーパー等と連携し、野菜摂取に向けた仕組みづくり

健康寿命日本一おおいた創造会議「野菜部会」の設置



「まず野菜、もっと野菜」プロジェクト事業 (H30年度事業)

1 ログマークの作成



2 啓発物品の作成



ポスター



のぼり



スイングPOP



夏レシピ



缶バッチ

3 動画の作成

まず野菜～シルブプレ♪～



8月21日～

- SNSに野菜レシピ投稿
- YouTube 県庁ホームページに動画掲載
- SNS広告 Instagram facebook
- 街頭広告
 - ・竹町商店街
 - ・AIDA LINK

1か月間
集中配信

8月31日～

野菜の日

県内主要スーパー、コンビニの各店舗でのぼりやポスターの掲示

8/31(金) 11:30～
「野菜の日」イベント
レストランぶんご

野菜
スムージー
200食

9/25(火) 11:00～
「まず野菜、もっと野菜」講演会
明野アクロスタウン

や さい
8 月 31 日

野菜の日



もっと野菜シルブプレ♪

8月31日は野菜の日！ちよつと多めに野菜を食べよう♪

「まず野菜、もっと野菜」プロジェクト

「まず野菜、もっと野菜」とは、一日の「野菜摂取350g」を達成するために、最初に野菜を食べること（まず野菜）、今よりあと70g食べること（もっと野菜）を推進する大分県の取組です。

問い合わせ先：大分県福祉保健部健康づくり支援課（097-506-2666）

Instagram
QRコード



#もっと野菜シルブプレ

Instagram & クックパットにて野菜レシピ公開中！



大分県