

おおいた食育人材バンクってなに？

県は地域に食育活動をひろげるため、みなさんの要望に応じて「食育の先生(指導者)」を派遣します。

あなたも食育に取り組みませんか？

こんなときはこちらへ

食のこと
いろいろ
教えてほしいなあ

子どもたちに楽しく
食育を教えてください

親子で調理に
チャレンジしてみたい

県が派遣

果物や野菜の
収穫体験がしたい！

食育人材バンク登録者



クイズで食べ物に
関心がもてるよう
お話をします。



地域に伝わる郷
土料理を教えます。



野菜の栽培体験
を通して食べ物の
大切さを伝えます。

食育人材バンクの派遣活動内容

食生活分野

基本的調理技術の指導や健康
な食生活の実現に関すること

- ・バランスのよい食事や食べ方
- ・各年代に応じた食生活に関するアドバイス
- ・親子クッキング
- ・男性料理教室 など



食文化分野

地域食材の活用や郷土料理の
継承に関すること

- ・郷土料理の実習
- ・地元産物の活用方法
- ・加工体験
(みそ、まんじゅう、そばうち) など

生産体験交流分野

農林水産業などの体験に
関すること

- ・稲作
- ・野菜の栽培、収穫
- ・芋掘り
- ・しいたけのコマうち など



環境分野

環境に配慮した
食生活に関すること
エコクッキング など

連携分野

各分野を組み合わせた
内容に関すること

食育人材バンクの活動内容からあなたのやりたい食育をみつけてお申し込みください。