



2019年度 第5回「かかぢネイチャーファミリーデイズ」

「海の活動②」のご案内



(海水浴・パドルサーフィン・浮島遊び)

- 1 期 日 2019年8月3日(土)
- 2 場 所 香々地青少年の家 キャンプ場 高汐海岸
- 3 駐 車 場 キャンプ場の駐車場
- 4 日 程 9:30 受付(マリンコミュニティセンター1F)
 ◆着替え(バンガローやマリンコミュニティセンター2F)
 ◆シャワー室内に荷物を置いたままにしないでください。
9:45 集合完了 → 事務連絡 → 班分け(4班に分かれます)
10:00 活動スタート
 ◆海水浴・パドルサーフィン・浮島遊び
 ◆4種類を20分程度でローテーションします。
 ◆途中休憩では水分補給や軽食(おにぎりやサンドイッチ)で
 栄養補給してください。(低体温症や熱中症にご注意を!!)
12:30 片付け → まとめ → アンケート記入 → 片付け
13:00 解散
- 5 準 備 物 ○水着(ラッシュガードをお勧めします。日焼けやクラゲ対策のため)
 (保護者の方々も子どもと一緒に海に入って遊んでください。安全を確保する意味もありますが、親子にとって二度とない時間をごゆっくりお楽しみください。)
○濡れていいシューズかマリンシューズを必ず履いてください。
 (ピン等のかけらで怪我をする恐れがあります。ご協力お願いします)
○水筒と軽食(おにぎり・サンドイッチ等の軽食)をご持参ください。
◆ビーチボールは絶対に持ってこないでください。
- 6 経 費 なし
- 7 態度決定 天候等で中止する場合は、8月2日(土)10時までに判断し、メールと電話で連絡します。
- 8 参加確認 7月26日(金)12時までにメールに貼り付けたアドレスフォームで出欠連絡をお願いします。締切り厳守です。
 フォームに入力できない場合はメールでお知らせください。(参加しない場合も欠席入力をお願いします)
 ご協力よろしくをお願いします。

15家族限定



香々地青少年の家 担当 須股
 (不在の折は指導職員へお尋ねください)
 TEL0978-54-2096