

# 湯るり健幸めぐり旅

健やかな日々を暮らすために上質な休息を体験してみませんか？

複数の湯巡り、豊富な泉質

別府の魅力を再発見



## 日本一の温泉都市『別府』。

入浴による心と体のリラックス効果、豊富な泉質は機能温泉浴としても有名。異なる泉質を組み合わせることで相乗効果を得る入浴方法です。今回のツアーでは、アドバイザーとして東海大学教授 斉藤雅樹を迎え、泉質の違いを体験していただけるメニューになります。

2泊3日

朝食・昼食付き

ツアー参加者  
募集

開催日

第1回

2020年 2月15日(土) ~ 17日(月)

第2回

2020年 2月22日(土) ~ 24日(月)

参加費 4,000円(税込) 事前振込 二泊三日／朝食・昼食付き

募集人数 各回20名 お申込みぴ切 ⇒ 2020年1月31日(金)

※事前・事後のアンケートにご協力ください。

大分県／別府市の補助金を受けております。

## ツアー行程 (2泊3日朝食・昼食付き)

第1回 2020年2月15日(土)～17日(月)

第2回 2020年2月22日(土)～24日(月)

※集合場所まではなるべく公共交通機関をご利用ください

1日目(土) 朝食× 昼食× 夕食×

集合場所① 12:45 別府駅西口 (市外の参加者)

貸切バス

集合場所② 13:00 湯のまちけんこうパーク (市内の参加者)

湯のまちけんこうパークにて事業説明

温泉 [明礬:湯の里]にて入浴(強酸性硫黄泉)

温泉 [鉄輪:ひょうたん温泉]にて入浴(弱酸性低張性高温泉)

体験 湯けむり展望台

ホテル ホテルシーウェーブ別府(単純温泉)

※夕食はございません

2日目(日) 朝食○ 昼食○ 夕食×

朝食 ホテルにて朝食(各自)

貸切バス

別府公園 ウォーキング

湯のまちけんこうパークへ移動(徒歩)

昼食 湯のまちけんこうパークにて

[健幸料理クッキング&昼食]

※エプロン、三角巾持参

温泉 [堀田:堀田温泉]にて入浴(単純温泉)

温泉 [鉄輪:豊山荘]にて入浴(アルカリ性硫黄泉)

体験 大分香りの森博物館(体験)

ホテル ホテル サンバリー アネックス(単純温泉)

チェックイン後はホテル内会議室にてストレッチやヨガを行うことができます。 ※夕食はございません

3日目(月) 朝食○ 昼食○ 夕食×

朝食 ホテルにて朝食(各自)

貸切バス

温泉 [北浜:北浜温泉テルマス]

スローウォーキング教室

湯中運動(単純温泉)

※水着持参(有料貸出も可)

昼食 健幸弁当

解散 13:30 別府駅にて解散



健幸料理(調理例)



健幸弁当

## アドバイザー



齊藤 雅樹 Masaki SAITO

- ・東海大学 海洋学部 教授(海洋文明学科長)
- ・1966年、徳島県生まれ。東京大学工学部卒。博士(工学)。科学技術振興機構、科学技術庁、大分県庁、大分県産業科学技術センターなどを経て2015年より現職。
- ・温泉地や海洋リゾートのプロデュース、地域資源の活用などを行っており、現在、大分県別府市、豊後高田市、山口県をはじめ、各地で温泉や海を核とした観光振興策を提言。
- ・専門は、環境海洋学、地域振興、温泉観光など。

## アクセス/集合場所



## お問い合わせ

株式会社JTB大分支店

TEL.097-534-7151 (担当:加藤)

## 参加申込書

お申し込みはFAXで

※このまま切り取らずにFAXしてください。

予約状況はお問合せ番号よりお電話にて回答させていただきます。

株式会社JTB大分支店 行(お一人毎に一枚ずつFAXしてください)

**FAX:097-534-9197**

お申込みぴ切

2020年1月31日(金)

※各回20名様先着(FAX到着)順となります。

ご希望の日程

第1回 2020年2月15日(土)～17日(月)

第2回 2020年2月22日(土)～24日(月)

フリガナ		性別	男・女	勤務先	
お名前					
住所 (勤務先)				TEL(勤務先)	
				FAX(勤務先)	
アレルギー	有・無	有の方は詳細/		携帯番号	