

令和元年度

大分県児童生徒の  
体力・運動能力等調査報告書

(学校体育資料)

令和2年3月

大分県教育委員会

## はじめに

本報告書は、小学校1年生から高校3年生までの全員を対象として県が実施した「令和元年度大分県児童生徒の体力・運動能力調査」結果と、小学校5年生と中学校2年生を対象としてスポーツ庁が実施した「令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果を分析したものです。

本年度の児童生徒の体力・運動能力は、調査した192項目中、81項目で昨年の平均を上回りました。また、小5・中2の男女とも、昨年に引き続き10位以内となり、本県児童生徒の体力は、全国的に高い水準で維持されていることが明らかになりました。このことは、小学校体育専科教員活用推進校や中学校体力向上推進校はもとより、県下の各小・中学校において、めあてやねらい、課題の明確化やICTの活用による動きの可視化などの「授業改善」、また、休み時間の活用や場所・方法の工夫、児童会・生徒会との連携など、運動への関心や意欲を高める「一校一実践」の取組が浸透し、児童生徒が学校で主体的に体を動かす機会が充実したことによるものと捉えています。

しかしながら、一方で、全国では小5男子の体力が過去最低となり、その要因としてスマートフォンやゲーム、テレビなどの画面を見る「スクリーンタイムの増加」による運動時間の減少が指摘されています。運動時間と体力については相関関係にあることから、本県においても学校外での運動時間の確保が課題となっています。また、運動の実施時間や運動・スポーツに対する愛好度については、依然として男女差が顕著です。

県教育委員会では、このような状況を踏まえ、引き続き「わかる・できる・楽しい」授業づくりや、学校全体で組織的に取り組む「一校一実践」の一層の工夫・改善を図っていく必要があると考えています。児童生徒が運動の楽しさや喜びを感じ、学校内外で運動やスポーツに進んで取り組むことが、結果として体力向上につながることを、すべての校種の先生方と共有しながら、各学校の取組を支援してまいります。

結びに、本報告書を本県の児童生徒の体力向上に向けた関係機関、各学校の取組に御活用いただくことをお願いするとともに、本調査の実施、集計、報告書の発行に御協力をいただきました関係者の皆様方に深く感謝申し上げます、巻頭のことばとします。

令和2年3月

大分県教育庁体育保健課長

加藤寛章

# 目 次

## はじめに

1 令和元年度児童生徒の体力・運動能力	
（1）令和元年度大分県児童生徒の体力・運動等調査結果のまとめ	1
（2）児童生徒の体力・運動能力の総合評価	7
（3）児童生徒の体力・運動能力の全国平均との比較	9
（4）児童生徒の生活習慣に関する調査及び体力合計点との関連	
① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	13
② 運動・スポーツの実施状況	15
③ 1日の運動・スポーツの実施時間	17
④ 朝食の有無	19
⑤ 1日の睡眠時間	21
⑥ 1日のテレビ等の視聴時間	23
⑦ 就寝：早寝	25
⑧ 起床：早起き	27
⑨ 食事	29
⑩ 運動への愛好度	31
⑪ 1日の家庭学習時間	33
⑫ 小学校入学前の外遊びの状況（小）・ねばり強さ（中・高）	35
⑬ 学校生活の充実度	37
（5）令和元年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査実施要項	39
2 令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果	41
3 令和元年度体力アップおおいた推進事業（指定校）	
（1）体育専科教員活用推進校	51
（2）中学校体力向上推進校	52
4 令和元年度全国・大分県の児童生徒の体格	53
5 参考資料（新体力テストの指導実践事例・県教育委員会作成指導資料）	54

# 1 令和元年度児童生徒の体力・運動能力

## (1) 令和元年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査結果のまとめ

### 1 大分県児童生徒の体力・運動能力調査について

(1) 調査時期 令和元年5月～令和元年7月

(2) 調査対象 小学校 253校 (全学年：57, 938人)

中学校 118校 (全学年：27, 449人)

高等学校 (定時制含) 45校 (全学年：21, 673人)

※各校種ともに全員調査

### 2 調査結果の特徴

#### 【 令和元年度と平成30年度の大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果の比較 】

○192項目中81項目で平均値が向上した。(表1)

○高校女子は、「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「立ち幅跳び」「ボール投げ」が全ての年齢において上回った。(表1)

●「20mシャトルラン」は、女子17歳を除いて全年齢で下回った。(表1)

○体力合計点平均値が、高校女子の全ての年齢において過去最高であった。(表2)

#### 【 児童・生徒質問紙結果の概要より 】

○中学校女子及び高校女子において、運動・スポーツの実施率が過去最高であった。  
(表4)

○運動への愛好度は、小学校女子において過去最高であった。(表5)

●中学校男女及び高校男子において、運動への愛好度が、過去最低であった。(中学校男子は、3年連続下降) (表5)

# 大分県児童生徒の体力・運動能力調査平均値比較 (R1とH30の大分県の平均値比較)

- 192項目中81項目で昨年の平均値を上回った。 ※昨年度は160/192
- 高校女子は、24項目中20項目で昨年の平均値を上回った。
- 「20mシャトルラン」は、高校女子を除く全年齢で下回った。

(表1)

性別	校種	年齢	項目	握力 (Kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 構とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)		
			県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値		
男子	小学校	6	9.56 (9.54)	13.09 (13.32)	28.29 (28.25)	28.26 (28.64)	20.46 (20.95)	11.64 (11.62)	117.27 (116.50)	9.08 (9.14)			
		7	11.30 (11.30)	15.81 (15.60)	29.97 (30.00)	32.90 (33.11)	31.45 (31.66)	10.76 (10.72)	127.89 (128.55)	12.58 (12.44)			
		8	13.03 (13.04)	18.00 (18.19)	32.28 (32.04)	37.45 (37.50)	40.97 (42.68)	10.15 (10.15)	137.81 (139.05)	16.27 (16.41)			
		9	15.02 (15.09)	20.04 (20.17)	34.12 (33.36)	41.91 (41.38)	48.89 (51.02)	9.71 (9.66)	148.13 (147.18)	20.26 (20.32)			
		10	17.11 (17.47)	21.66 (21.65)	35.49 (35.83)	44.79 (45.49)	55.47 (57.59)	9.35 (9.24)	154.89 (156.57)	23.68 (24.53)			
		11	19.96 (20.25)	23.29 (23.17)	37.79 (37.35)	47.25 (47.72)	62.42 (64.93)	8.94 (8.90)	164.69 (166.54)	27.67 (27.95)		14/48	
	中学校	12	24.20 (24.15)	24.77 (24.86)	42.03 (42.18)	51.15 (51.34)	70.64 (71.70)	8.55 (8.53)	182.36 (182.33)	19.08 (18.98)			
		13	29.57 (29.85)	27.98 (28.41)	45.56 (45.26)	54.33 (54.46)	85.09 (87.76)	7.93 (7.93)	199.66 (199.74)	21.97 (22.04)			
		14	34.80 (34.76)	30.10 (30.41)	48.23 (48.05)	56.92 (57.09)	94.71 (95.71)	7.51 (7.53)	213.98 (213.38)	24.44 (24.29)		10/24	
	高等学校	15	36.42 (36.90)	27.91 (28.66)	46.08 (46.11)	55.07 (55.08)	81.49 (83.81)	7.65 (7.59)	212.92 (214.07)	22.88 (23.36)			
		16	39.21 (39.62)	29.70 (30.81)	48.40 (48.13)	56.15 (57.15)	87.57 (92.16)	7.45 (7.32)	218.23 (220.48)	24.41 (24.41)			
		17	41.04 (41.01)	31.31 (31.71)	49.34 (49.05)	57.53 (57.33)	88.89 (92.66)	7.32 (7.25)	223.57 (222.30)	25.24 (25.22)		7/24	
	女子	小学校	6	8.96 (8.96)	12.56 (12.89)	30.14 (30.10)	27.55 (27.77)	17.18 (18.01)	11.99 (11.95)	110.20 (109.96)	6.49 (6.41)		
			7	10.67 (10.56)	15.31 (14.91)	32.37 (32.30)	31.71 (32.00)	24.99 (25.28)	11.08 (11.05)	121.00 (121.07)	8.44 (8.34)		
8			12.34 (12.34)	17.40 (17.28)	34.98 (35.15)	35.80 (35.95)	32.47 (33.07)	10.45 (10.45)	130.16 (130.87)	10.65 (10.52)			
9			14.34 (14.24)	19.32 (18.89)	37.36 (36.61)	39.97 (39.47)	38.70 (39.90)	9.99 (9.94)	141.26 (139.97)	12.85 (12.82)			
10			16.80 (16.99)	20.52 (20.52)	39.77 (40.02)	42.89 (43.46)	44.88 (45.97)	9.58 (9.51)	149.06 (149.80)	15.26 (15.44)			
11			19.69 (19.83)	21.84 (21.70)	42.60 (42.13)	44.97 (45.17)	49.58 (52.18)	9.25 (9.20)	156.33 (157.81)	17.25 (17.61)		21/48	
中学校		12	22.37 (22.49)	21.99 (21.86)	45.63 (45.97)	47.55 (47.53)	54.15 (54.19)	9.02 (8.96)	167.88 (169.52)	12.75 (12.71)			
		13	24.42 (24.35)	23.72 (24.00)	47.82 (48.03)	48.67 (49.14)	59.00 (60.65)	8.74 (8.73)	174.12 (173.35)	13.76 (14.04)			
		14	25.68 (25.76)	24.53 (24.65)	49.23 (48.53)	49.78 (49.85)	60.42 (61.15)	8.67 (8.69)	176.23 (175.52)	14.71 (14.67)		9/24	
高等学校		15	25.44 (24.96)	21.98 (21.64)	46.30 (45.50)	47.18 (46.94)	48.23 (48.59)	9.00 (9.04)	169.58 (169.09)	13.44 (13.00)			
		16	26.32 (25.69)	22.71 (22.65)	46.56 (46.32)	47.51 (47.02)	51.04 (51.76)	8.95 (8.96)	170.69 (169.20)	13.76 (13.55)			
		17	26.41 (26.06)	23.00 (22.90)	47.24 (46.89)	47.29 (47.37)	51.92 (51.43)	8.99 (8.95)	171.19 (168.49)	14.06 (13.83)		20/24	

※ ( )内の数値は、平成30年度の県平均値  
 ※  は令和元年度の県平均値が平成30年度の県平均値を上回る項目(81/192)

## 体力合計点平均値の年次推移(大分県児童生徒の体力・運動能力調査)

(表2)

性別	校種	学年	体力合計点平均値							
			H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子	小学校	1	29.41	30.08	30.33	30.69	32.00	31.97	32.98	32.73
		2	36.36	37.24	37.98	38.28	38.90	39.47	40.09	40.03
		3	42.82	43.59	44.12	44.74	45.67	46.30	46.73	46.50
		4	48.56	49.51	49.66	50.20	51.01	51.85	52.24	52.24
		5	53.98	54.65	55.41	55.52	56.19	56.70	57.76	56.79
		6	59.38	59.75	60.61	60.59	61.06	61.58	62.31	61.91
	中学校	1	32.93	33.28	34.17	34.83	35.54	35.84	36.50	36.47
		2	41.36	41.90	42.03	43.29	43.92	44.16	45.06	44.68
		3	47.68	48.75	49.39	49.42	50.99	50.84	51.28	51.35
高等学校	1	48.65	48.13	49.12	48.57	47.85	48.76	48.48	47.55	
	2	53.41	52.56	52.75	53.20	51.62	52.45	53.17	51.56	
	3	55.32	54.81	55.49	54.82	54.96	54.59	54.74	54.37	
女子	小学校	1	29.76	30.08	30.50	30.67	32.38	32.37	33.30	33.00
		2	36.36	37.50	37.94	38.68	39.09	39.81	40.58	40.72
		3	42.40	43.68	44.38	44.98	45.98	46.70	47.49	47.37
		4	48.05	49.46	50.47	51.18	51.90	52.59	53.09	53.55
		5	54.18	54.64	56.20	56.56	57.78	58.24	59.16	58.66
		6	58.94	59.67	60.31	61.14	62.11	62.63	63.75	63.06
	中学校	1	41.63	41.87	43.12	44.39	45.68	46.65	48.30	48.00
		2	46.08	46.52	47.96	49.05	50.47	50.74	52.79	52.30
		3	48.06	48.74	50.32	51.37	52.51	52.94	54.56	54.91
高等学校	1	45.36	45.22	46.35	46.79	47.18	47.08	48.04	48.83	
	2	47.10	47.48	48.18	48.55	49.20	48.96	49.63	50.17	
	3	48.36	47.54	48.81	49.18	49.28	49.59	49.97	50.51	

※  は、各学年の最高値

※ 小1～小6と中1～高3及び男女の得点基準は異なる

低体力層(D・E層)割合の年次推移(大分県児童生徒の体力・運動能力調査)

(表3)

性別	校種	学年	低体力層の割合(%)						
			H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子	小学校	1	29.2	28.4	27.1	21.6	20.8	17.9	19.4
		2	29.9	24.1	26.2	25.1	21.9	19.5	19.6
		3	25.3	24.4	21.5	19.1	17.1	15.1	16.8
		4	27.2	37.7	24.2	21.6	19.3	17.7	18.0
		5	26.6	18.8	24.2	21.2	19.8	17.1	19.9
		6	26.6	13.6	22.9	21.7	20.0	18.7	19.2
	中学校	1	41.3	27.5	34.3	32.1	30.9	29.1	30.1
		2	25.6	23.4	24.4	22.0	22.1	19.1	20.6
		3	20.3	22.1	18.8	15.9	16.2	15.2	15.3
高等学校	1	22.2	14.0	19.2	22.7	19.2	20.5	23.8	
	2	14.9	21.0	12.5	16.0	14.0	13.0	18.0	
	3	12.1	27.6	12.0	12.4	12.9	12.7	15.1	
女子	小学校	1	30.5	26.3	28.0	20.5	19.9	17.7	17.5
		2	29.3	25.5	23.7	22.9	19.7	17.7	17.0
		3	25.5	22.8	20.4	17.4	15.7	12.2	13.2
		4	28.0	28.2	22.0	19.5	15.9	15.6	13.7
		5	27.5	18.1	20.2	16.2	15.4	13.3	15.0
		6	26.3	11.3	21.3	17.9	15.9	12.8	14.5
	中学校	1	15.7	26.2	10.7	9.3	7.1	5.3	6.4
		2	19.2	22.5	13.6	10.6	10.0	8.0	8.7
		3	24.3	24.6	17.6	15.7	14.6	11.1	11.5
	高等学校	1	34.1	15.4	27.9	26.6	26.6	24.2	22.0
		2	29.7	28.2	27.1	26.8	25.7	24.0	22.4
		3	34.4	28.9	28.5	28.8	27.4	25.7	25.6

※  は、各学年の最小値

## 児童生徒の生活習慣に関する調査より【抜粋】

(表4)

### ②運動やスポーツをどのくらいしていますか？

「ほとんど毎日(週3回以上)」「時々(週1~2日)」の回答率(%)

	H26	H27	H28	H29	H30	R1
小学校男子	85.5	85.7	91.7	93.0	92.4	92.4
小学校女子	73.1	74.6	88.1	90.9	89.8	90.2
中学校男子	91.0	91.1	93.1	93.4	92.9	93.3
中学校女子	74.3	75.1	82.1	84.5	83.4	85.1
高校男子	77.4	78.2	80.2	81.7	81.4	81.2
高校女子	46.8	47.0	60.1	59.5	63.5	64.0

※  は最高値

(表5)

### ⑩運動やスポーツをすることは好きですか？

「好き」「やや好き」の回答率(%)

	H26	H27	H28	H29	H30	R1
小学校男子	92.6	90.9	90.9	91.0	91.0	91.6
小学校女子	83.1	82.9	83.5	83.3	83.0	84.2
中学校男子	88.2	87.9	89.8	88.0	87.7	84.6
中学校女子	76.2	76.8	78.5	77.0	78.2	75.1
高校男子	88.3	87.9	88.2	87.5	87.6	86.4
高校女子	72.5	71.7	75.2	73.3	74.5	73.8

※  は最高値



## 令和元年度「体育専科教員活用推進校」(24校)の体力・運動能力調査結果

(表6)

性別	項目		握力	上体	長座	反復	20m	50m走	立ち	ボール
	校種	年齢	(Kg)	起こし	体前屈	横とび	シヤトルラン	(秒)	幅とび	投げ
			県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値
男子	小学校	6	9.53	13.93	28.69	28.70	22.84	11.50	118.25	9.13
		7	11.37	16.14	30.12	33.09	32.30	10.64	128.99	12.50
		8	13.21	17.79	32.04	39.35	44.01	9.98	140.90	16.29
		9	15.46	20.54	35.35	43.50	50.79	9.63	151.44	20.47
		10	17.18	22.13	36.22	45.95	56.93	9.23	156.50	24.09
		11	19.78	23.18	38.08	47.52	63.74	8.90	166.29	27.86
女子	小学校	6	9.07	13.25	30.87	28.21	19.27	11.83	112.30	6.42
		7	10.60	15.19	31.92	31.40	25.27	10.97	121.69	8.30
		8	12.45	17.19	35.02	37.05	34.27	10.35	132.25	10.41
		9	14.74	19.60	38.21	41.72	40.17	9.90	143.21	12.65
		10	16.68	20.00	39.56	43.52	45.90	9.48	151.69	15.18
		11	19.87	21.54	42.60	45.33	51.39	9.16	157.69	17.29

※  は、体育専科教員活用推進校平均値が、平成30年度全国平均値以上のもの **83/96項目**

※ H29: 85/96項目、H30: 96/96項目

## 令和元年度「中学校体力向上推進校」(16校)の体力・運動能力調査結果

(表7)

性別	項目		握力	上体	長座	反復	20m	50m走	立ち	ボール
	校種	年齢	(Kg)	起こし	体前屈	横とび	シヤトルラン	(秒)	幅とび	投げ
			県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値
男子	中学校	12	23.75	23.99	41.27	50.31	69.02	8.65	178.02	18.75
		13	29.83	27.01	45.63	53.57	85.47	7.93	199.58	22.35
		14	34.94	29.72	47.14	55.92	94.67	7.54	212.41	24.48
女子	中学校	12	21.68	21.10	44.09	46.99	50.73	9.16	163.47	12.32
		13	24.56	23.03	47.11	48.51	59.62	8.75	173.88	13.91
		14	25.54	23.82	47.13	49.05	56.51	8.67	175.39	14.57

※  は、体力向上推進校平均値が、平成30年度全国平均値以上のもの **9/48項目**

※ H29: 12/48項目、H30: 30/48項目