

株式会社大谷商会

株式会社大谷商会は、「しあわせな暮らしのお手伝い」を企業理念にエネルギー（石油・ガス・電気）の販売等を通じて、車や住宅に関するお困りごとの相談に素早く対応できるように日々活動しています。

業種) 小売業
所在地) 由布市
従業員数) 37人



<当社の主な健康づくり>

- ①各事業で朝礼時のラジオ体操
- ②毎年、全社員の健康診断
- ③「健康管理」項目を取入れた給与設計
- ④携帯アプリの利用で「心の健康づくり」
- ⑤ゆふいんSPA健康リレーマラソン大会に参加



アクサ生命保険株式会社 大分支社

《健康経営アクサ式》

企業に集う従業員と経営者がひとつのチームとなって、従業員それぞれが描く人生の夢の実現と、企業の永続的な発展を目指す本質的な健康経営に取り組む価値を、日本で働くすべての方々にお伝えすることを目的としています。

アクサ生命は2023年3月、7年連続で従業員の健康づくりと地域の中小企業への社会啓発を推進したとして健康経営優良法人ホワイト500に認定されました。

健康経営アクサ式
始めよう。この時代の働き方。



2023
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

業種) 生命保険業
所在地) 大分市長浜町

3-15-19 大分商工会議所ビル2F
TEL097-532-2260

従業員数) 74人



アクサ生命・大分支社は大分商工会議所ビル2Fです。どなたでもお気軽にお越しください♪



AXA-C-230802-1



当社は、2015年4月に「健康宣言」の実施、2018年4月にアクサ・ウェルネス・プログラム (AWP) を策定し、健康経営を経営戦略に組み込んで、従業員自らが心身ともに健康で健全に働ける会社を目指して取り組みを進めてきました。

| | | | |
|-------------------------------|--|---|---|
| <p>運動 Exercise</p> | <ul style="list-style-type: none"> ■階段の上り下り推奨 ■歩数チャレンジなどの社内イベント開催 ■スポーツクラブ法人会員 | <p>がん対策 Cancer control</p> | <ul style="list-style-type: none"> ■禁煙キャンペーンの実施: 健康保険組合実施の禁煙補助策にあわせ、キャンペーンを実施する。サポーターへは QUPiO ポイント贈呈などのインセンティブ付与 |
| <p>食事 Diet</p> | <ul style="list-style-type: none"> ■管理栄養士による食事指導: 白金Health KIOSK で開催 営業店への配信 ■ダイエットアプリ「あすけん」プレミアム 版の全社員に提供。画像送付によるカロリー計算、アドバイス | <p>メンタルヘルス Mental health</p> | <ul style="list-style-type: none"> ■ストレスチェック受検の徹底: ストレスに対するセルフマネジメントを指導 ■睡眠衛生指導を実施 ■相談窓口の充実化: 統括産業医設置による相談しやすい環境づくり・早期発見 |



その他、歯科検診の無料実施など様々な取り組みを行っています。大分支社では支社長自身も着任後、積極的に水泳に励むなど健康増進に率先垂範で取り組んでいます！

AXA-C-230802-1



株式会社オーイーシー

当社は昭和41年（1966年）に設立し、東京、福岡、京都をはじめ全国に11の拠点を展開している。品質の高い製品・サービスを通じて、全国のお客様に新たな価値を提供することで、人と社会と未来への貢献に取り組んでいる。

社員一人ひとりが心身ともに健康でいきいきと働くことができる環境づくり、健康推進活動に取り組む社員への積極的な支援を行っている。

業種) 情報サービス業

所在地) 大分市

従業員数) 565人



当社全社員と家族が参加して実施した「社内運動会」の様子

【健康経営への取り組み内容】

「健康経営優良法人」に2020年から4年連続認定。

経営層、安全衛生委員会が一丸となり、社員の健康が会社の健康と考え、以下の取り組みを行っている。



- 1) 健康診断で「再検査」となった社員の再検査受診は勤務時間とみならず。週末は病院が混雑する等の理由で再検査受診率は45%であったが93%まで向上した。病気の早期発見早期治療が可能となった。
- 2) 自社開発製品である「AI画像解析技術を活用したヘルスチェッカークラウドサービス」を社内利用し、カメラで動画撮影した顔周辺の筋肉の緊張度等からいつでも自分自身のメンタル状態を把握できる。
- 3) 勤務時間中は完全禁煙とし、かつ始業前、昼休みの喫煙も紙巻きたばこを禁止した。これにより92%の社員が「受動喫煙が低減した。」と回答した。
- 4) 大分県主催の「おおいた歩得（あるとっく）職場対抗戦」に初回から参加している。これまでに全県1位、2位と入賞した。大分県内各地を楽しみながら歩き巡り、健康づくりにも役立っている。



オカムラグループ

有限会社 岡村環境開発

当社は生命の根源である水環境の整備を基幹事業として、『自然環境の保護・人類愛をモットーに』をテーマとし、「環境」を軸に地域社会に貢献することを目指している。特に、社員の健康を守る取り組みにおいては「疫を免ずる力=自分と大切な人を守る力」をテーマに、福利厚生の一環として、野菜の種まきから収穫までを社員自身が行い、家族へ持帰らせている。日々の健康生活には「食事」「運動」「休息」が大きく関わっている為、今後もグループ全体で社員とその家族も健康で過ごせるよう、健康投資に力を入れていく。

業種) 浄化槽維持管理業
所在地) 大分市
従業員数) 28 人



【健康づくりの取り組み】

【健康経営戦略の明確化】

健康経営戦略マップを作成し、健康経営で解決したい経営課題を明確化することで、かけがえのない経営資源である社員が生き生きと元気に幸せに働き、環境従事者として働き甲斐のある職場づくりを目指す。

【労働環境改善の強化】

社員の健康と安全を第一に考え、熱中症対策として全作業員に空調服を支給。労働環境の改善により、心身のコンディションを整え一人一人のパフォーマンスの向上を図っている。

【健康意識向上への取り組み】

大分県が開催する『おおいた歩得』の職場対抗戦への初参加で、健康意識の向上を目指す。
また、事業所禁煙サポートを活用するなど受動喫煙対策の強化を行っている。



社会福祉法人海辺福祉会

社会福祉法人海辺福祉会は、海辺こども園を中心に認定こども園2園、児童クラブ2施設、子育て支援拠点1施設を運営しています。『キラキラ輝く子どもたち』を保育目標に、自主的で優しく素直な子どもが育ってくれるように日々保育しています。

職員が健康で輝いていなければ、よりよい保育はできないと理事長のもと、職員みんなで元気に働きやすい職場となるよう取り組んでいます。

業種) 福祉・教育
所在地) 白杵市
従業員数) 78人



【健康経営への取り組み内容】 2023年健康経営優良法人認定



- 1) 職員の健康診断受診率100%
 - ・がん検診などの付加健診も法人負担
 - ・健診日はすべての職員が特別休暇
- 2) 職場ぐるみの健康増進の取り組み
 - ・子どもたちと一緒に毎日ラジオ体操、ランニングを行い運動機会を確保
 - ・白杵市の健康マイレージに毎年参加
 - ・白杵市の保健師による健康講話を受講するなど行政との連携も大切に



白杵市観光PRキャラクターほっとさん

- 3) より明るく風通しの良い職場へ
 - ・現在パート職員も含めた平均勤続年数19年
 - ・学校行事や家族の体調不良時など気兼ねなく有給を取得可能

健康経営の取組みについて



株式会社大谷商会

会社概要

企業理念 「しあわせな暮らしのお手伝い」



本社住所
Tel

大分県由布市湯布院町川上2939-1
0977-84-3126

代表取締役社長

大谷 章

従業員数

37名

事業内容

LPガス販売、メンテナンス
ガソリンスタンド運営
レンタカーサービス
シニアホームサービス
配達サービス
(ウォーターサーバー、お米、灯油)
ガス機器販売
リフォームサービス



●健康経営に取り組むきっかけ

☆若手社員が、当日の朝になって
体調不良で休むことが多くなったので、
日々の体調管理が出来ていないことに
気づかされた。

具体的な取り組み①

＜”健康“項目を取り入れた給与設計によるインセンティブ手当について＞

- 1.ビジネスマナー
(社会人モラル・身だしなみ・挨拶・対人関係・接客)
- 2.スキルアップ
(前向きに勉強・チャレンジ・技術向上・能力アップ)
- 3.健康管理
(運動や食事に配慮し、自己の体調管理ができる)

その他7項目あり

年2回(3月・9月)の社長との個人面談で確認

| ● 健康(自己管理) | |
|-----------------------------|----------------------|
| 定義: 運動や食事に配慮し、自己の体調管理が出来ている | |
| 等級 | 評価項目 |
| 1 | 準備体操ができる |
| 2 | 健康に気を付けている |
| 3 | 過度の喫煙や飲酒せず、健康的である。 |
| 4 | 過度の喫煙や飲酒をせず、体調管理ができる |
| 5 | 体調管理ができ、スケジュール通り出勤する |
| 6 | 常に体調管理が出来ている |
| 7 | タバコは吸わず、常に体調管理が出来ている |
| 8 | 運動(体操等)を行い、体調を整える |
| 9 | 心と体と健康に気を付けている |
| 10 | 常に運動や食事に配慮し、体調管理ができる |

具体的な取組み②

・「THANKS GIFTアプリ」を活用した心の健康づくりについて



<目的>

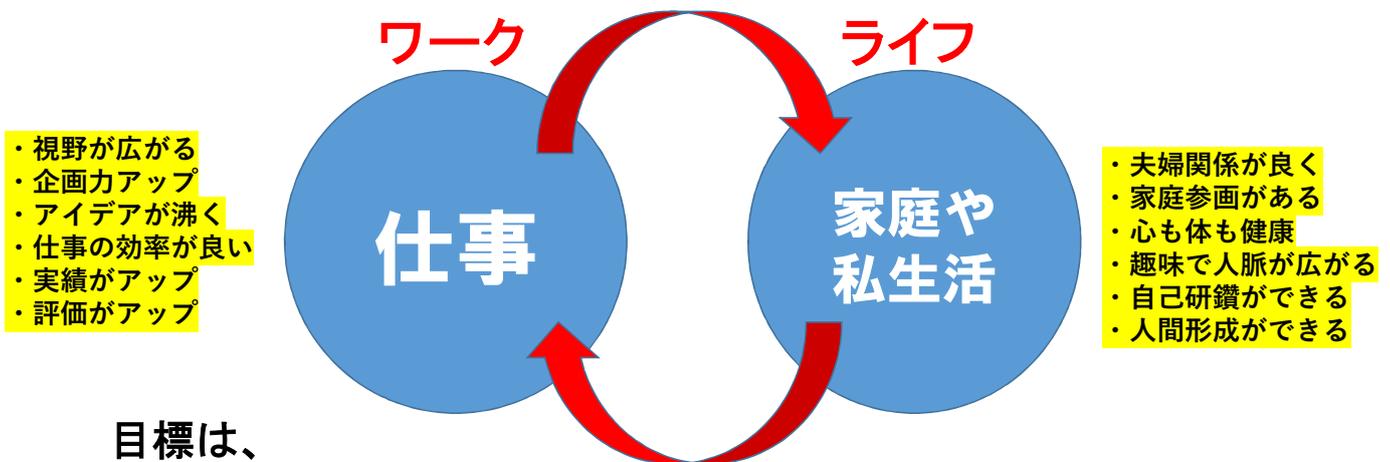
企業理念の浸透と「褒める文化」づくりで
心の健康と育成

コインを与えるためには、相手に興味や関心が必要

【コインの種類】

- ありがとうコイン…感謝を伝える
- おめでとうコイン…目的達成や表彰、お誕生日のお祝い等
- お疲れ様ですコイン…キャンペーン等、頑張った仲間に気軽に贈る
その他

今後に向けては、ワークライフバランス企業を目指す。



- ・視野が広がる
- ・企画力アップ
- ・アイデアが沸く
- ・仕事の効率が良い
- ・実績がアップ
- ・評価がアップ

- ・夫婦関係が良く
- ・家庭参画がある
- ・心も体も健康
- ・趣味で人脈が広がる
- ・自己研鑽ができる
- ・人間形成ができる

目標は、

ワークとライフが(相乗効果)を発揮し、10年後も20年後も
継続発展できる強い組織を作ること