

# 令和5年度 第2回 健康寿命日本一おおいた創造会議

令和6年2月9日（月） レンブラントホテル大分

大分県の健康寿命 男性 **1位** 女性 **4位**

“男女ともに” **めざせ!**  
**健康寿命**  
**日本一!**



## 1 議 事

(1) 「別府市における働き盛り世代に対する普及啓発の取組  
について」 1 頁

一般社団法人別府市医師会  
キンビバレッジ株式会社  
大分県東部保健所

(2) 「ヘルスケアロボットを活用した健康増進の取組  
について」 2 4 頁

CYBERDINE 株式会社

2 「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間の取組等 3 3 頁



# 別府市における 働き盛り世代へのCKD普及啓発活動の試み

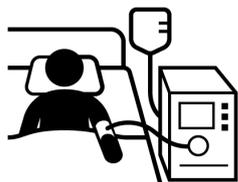
別府市医師会CKD対策班

別府医療センター腎臓内科  
菊池秀年

## 増加する腎臓病患者の行く末…

慢性腎臓病（CKD：Chronic Kidney Disease）

透析生活



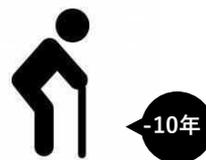
精神的QOL

脳心血管病の併存



身体的QOL

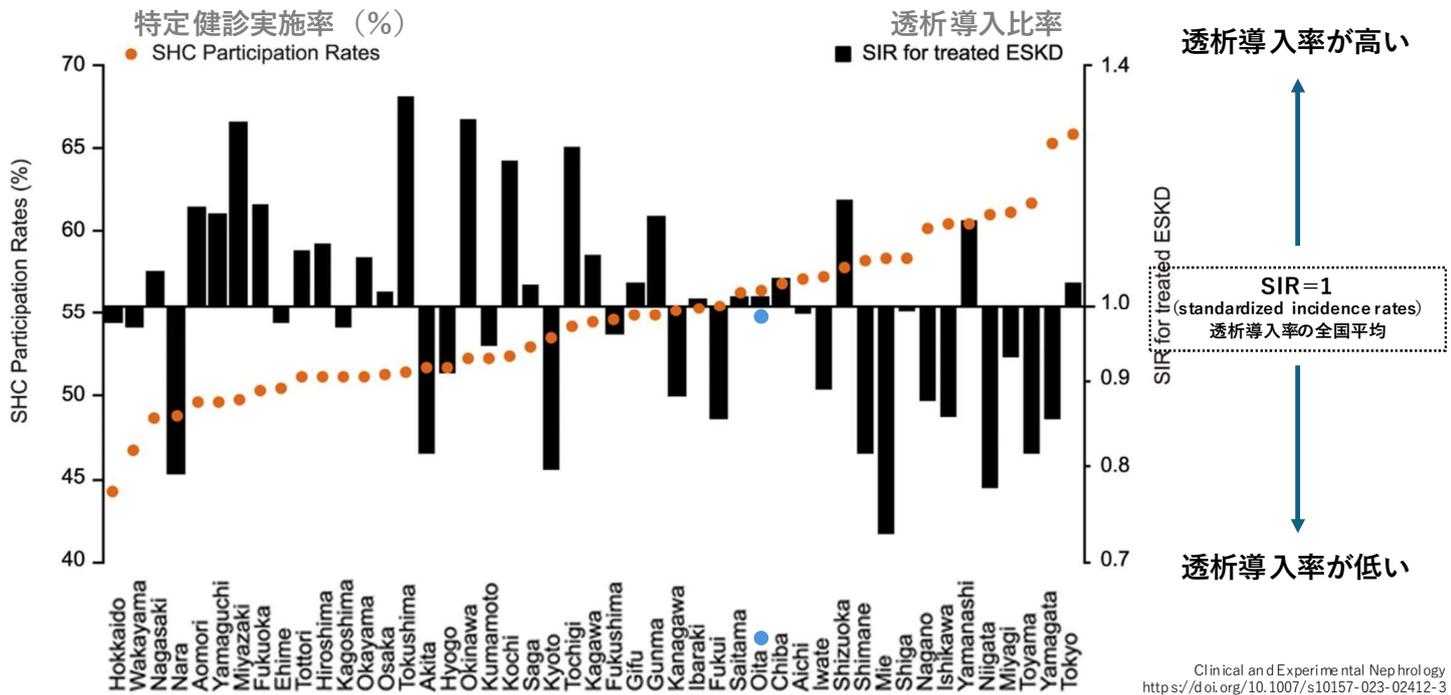
老化の促進



健康寿命

慢性腎臓病の存在は、想像以上に圧倒されそうな苦悩や課題を抱えた生活をもたらす。

## 特定健診実施率が高い都道府県は、CKD有病率/透析導入率が低い



Clinical and Experimental Nephrology  
<https://doi.org/10.1007/s10157-023-02412-3>

## 腎疾患対策の更なる推進を目指して：実施すべき取組 5本柱

**01 地域における医療提供体制の整備**

メディカルスタッフ等の協力のもと、紹介・逆紹介、2人主治医制など、かかりつけ医等と腎臓専門医療機関等の連携を推進することで、CKDを早期に発見・診断し、良質で適切な治療を早期から実施・継続できる診療体制を構築することを目指します。

**02 普及啓発**

医療従事者や行政機関に対してのみならず、患者・家族、成人・小児を問わず国民全体にCKDについて普及啓発を行い、より多くの人が腎疾患対策を実践する体制を構築します。また、より計画的、効率的・効果的な普及啓発活動を実施することで、腎疾患対策の更なる推進を図ります。

**03 診療水準の向上**

CKD診療を担う全ての医療従事者が、各種ガイドライン等で推奨されている良質で適切な診療を実践すること、また、関連する疾患の治療との連携を強化することにより、CKD重症化予防の徹底を図ります。

**04 人材育成**

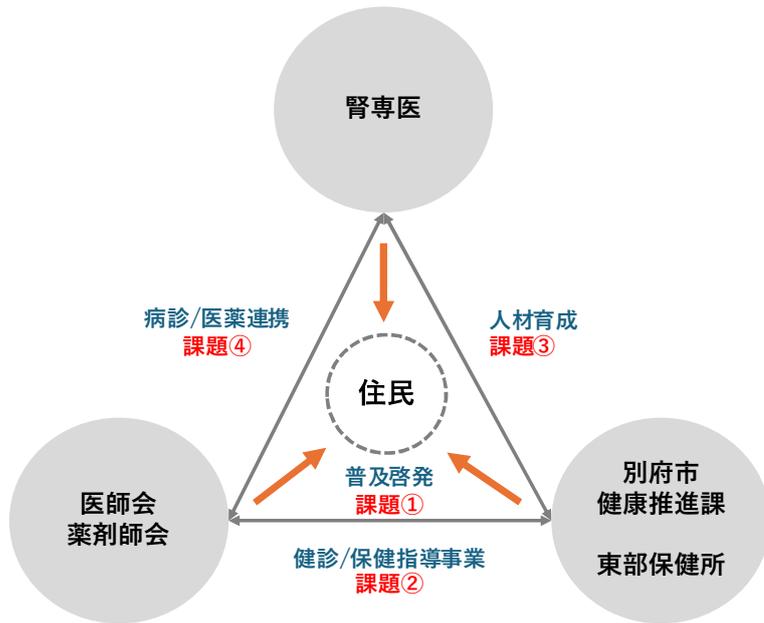
腎臓病医の不足や偏在の中、CKDに関する基本的な知識を有する看護師/保健師、管理栄養士、薬剤師等の人材を育成し、腎臓病医以外の医師とも連携することにより、CKD診療に携わる医療従事者数の増加を図り、CKD診療体制の充実を目指します。

**05 研究開発の推進**

「医療分野研究開発推進計画」等の国が定める中長期的な研究開発目標を踏まえた研究を、関連学会、関係団体等、国、地方公共団体、企業等が密接に連携したオールジャパン体制で推進します。



## 別府市医師会CKD対策班（体制図）



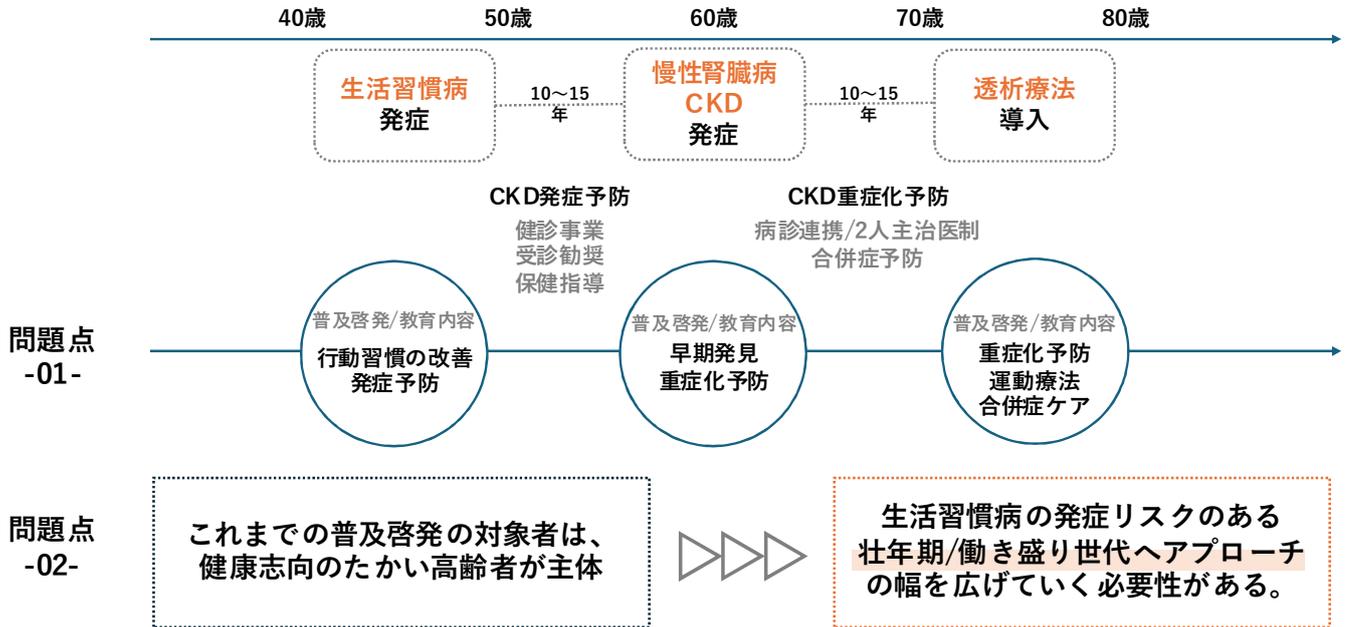
- 顔の見える連携づくり
- 住民へ“教育”と自己管理への“動機付け”
- 健診事業とCKD診療水準向上への人材育成



## 別府市CKD班の取組（2016年～）

-01- 病診連携 別府市医師会 × 腎専門医	-02- 人材育成 保健師 × 腎専門医	-03- 普及啓発 住民 × 腎専門医 × 保健師
<p>①別府CKD地域連携推進会 (年1回)</p> <p>②別府CKD小グループミーティング (年5回) (各エリア毎10～12名のかかりつけ医が参加)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>顔の見える連携づくり</li> <li>特定健診/保健指導勸奨への協力依頼</li> <li>CKD診療水準の向上</li> </ul>	<p>別府市CKD予防実践セミナー (年1回)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>保健指導の在り方</li> <li>かかりつけ医との協調</li> </ul>	<p>①世界腎臓病デーに併せた啓発イベント CKD予防市民公開講座 (年1回)</p> <p>②CKD予防地区公民館講座 (年6回)</p> <p>(住民参加：300～350名/年)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>市報掲載</li> <li>パネル展示</li> <li>6箇所の地区公民館で講話 (各エリア毎50～60名の住民が参加)</li> <li>各エリア毎の健診結果を公開</li> <li>健診への理解</li> <li>自己管理能力向上への支援</li> </ul>

# 生活習慣病からの臨床経過とCKD対策



# ショッピングモールを活用したCKD普及啓発活動

「ゆめタウン別府店」 × 「Stop CKD in Beppu」

「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間

令和5年10月29日(日) 10:00~16:00

ゆめタウン「たつひなみ」がやってくる!

健幸になろう

今こそ健診! 夢のコロナ表現! you me

Stop CKD (慢性腎臓病) in Beppu

ゆめタウン別府店

★慢性腎臓病(CKD)について考えよう★

ゆめタウン別府店

2 FLOOR

全てのコーナーで整理券を配布! (先着順)

検査コーナー: 血糖・血管年齢・InBody (先着順で検査いたします!)

相談コーナー: 医師・薬剤師・管理栄養士生活習慣病(慢性腎臓病)について聞いてみよう! (約1人10分前後先着順で相談出来ます!)

3 FLOOR

みなさん、野菜足りていますか? 健康宣言コーナー: ベトナム会館の時間 (先着順で検査いたします!)

開催予告: 第5回 別府市CKD(慢性腎臓病)予防講座 令和6年3月3日(日) 10:00~13:30

腎臓からのSOSを見逃していませんか?

健康結果も詳しくご説明!

総コレステロール	12.1
LDLコレステロール	8.1
HDLコレステロール	1.3
中性脂肪	56.8
血糖値	100
尿酸値	6.0
血圧	110/70
尿蛋白	(+)
尿糖	(-)

60未満の目標値

自分の腎臓と長くつきあうための第一歩、かかりつけ医に相談しましょう。

安心して治療を受けられる医療体制の整備に取り組みんでいます。

腎臓と心臓の関係、厚着白って?

腎臓は心臓に血液を送るポンプの役割を果たしています。腎臓が弱ると、心臓に負担がかかり、心臓病の原因になります。

腎臓は心臓のポンプの役割を果たしています。腎臓が弱ると、心臓に負担がかかり、心臓病の原因になります。

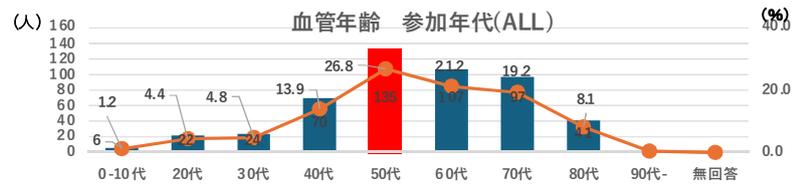
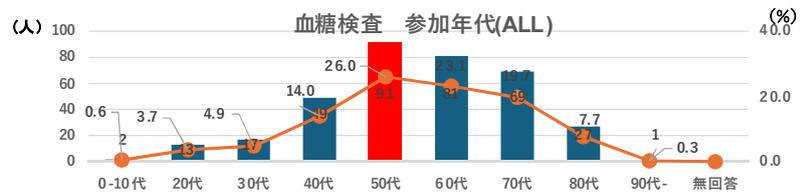
腎臓は心臓のポンプの役割を果たしています。腎臓が弱ると、心臓に負担がかかり、心臓病の原因になります。

- 休日の商業施設を活用
- パネル展示・動画配信

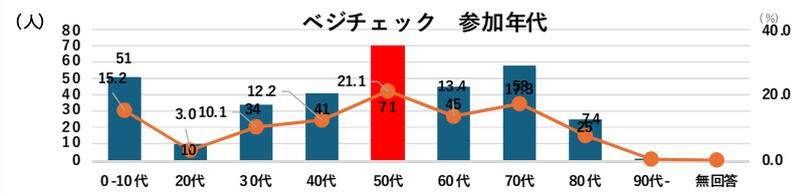
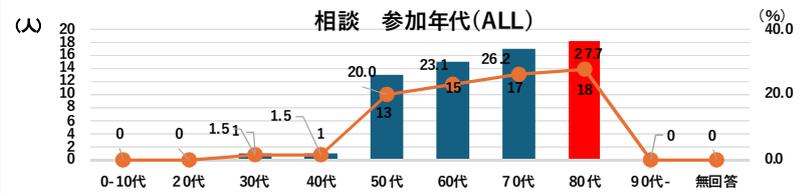
- 壮年期30~50代への情報提供
- 中高生や大学生にも情報提供し、内容を家庭に持ち帰って保護者と共有してもらう。



## 検査コーナー（協力：大分県臨床検査技師会）

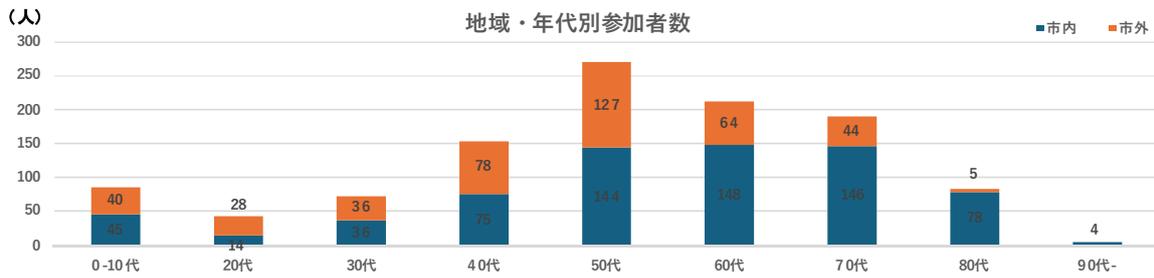


## 検査コーナー（協力：キヤノン・キリンビバレッジ・テルモ・アステム）





## 結果：参加人数

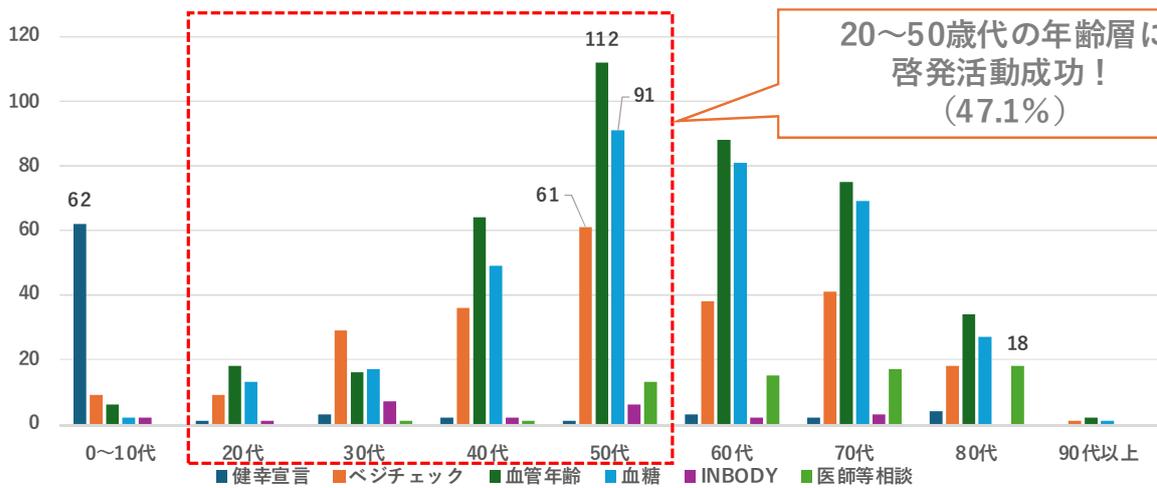


	健幸宣言	ベジチェック	血管年齢	血糖	INBODY	医師等相談	計 (人)	計 (%)
0-10代	62	9	6	2	2	0	81	6.9
20代	1	9	18	13	1	0	42	3.6
30代	3	29	16	17	7	1	73	6.2
40代	2	36	64	49	2	1	154	13.1
50代	1	61	112	91	6	13	284	24.2
60代	3	38	88	81	2	15	227	19.4
70代	2	41	75	69	3	17	207	17.6
80代	4	18	34	27	0	18	101	8.6
90代以上	0	1	2	1	0	0	4	0.3
計	78	242	415	350	23	65	1,173	

一般社団法人 別府市医師会



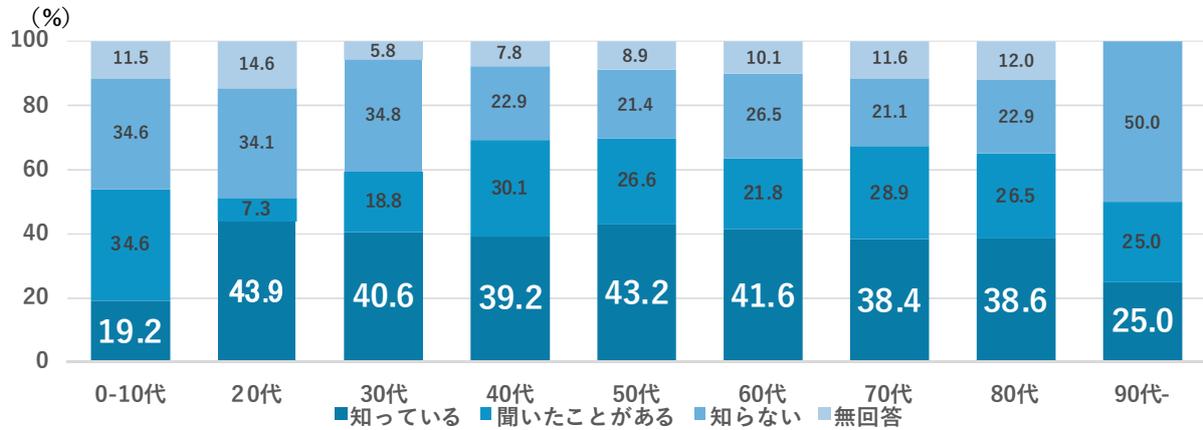
## 結果：各コーナー毎の年代別参加状況



各健康チェックコーナーで最も参加の割合が多かったのは50歳代だった。



## 結果：聞き取りアンケート（慢性腎臓病についての認知度）



全体で見ると、知っている:41.9%、聞いたことがある:25.6%、知らない:23.0%、無回答:9.5%だった。



## 総括



20歳～50歳代の働き盛り世代を対象としたCKD普及啓発への活動場所として、商業施設/ゆめタウン別府店の利用は有益であった。



各コーナーで医療従事者と市民の接点ができ、アンケート調査を通じて幅広い世代に慢性腎臓病を理解頂くきっかけ作りを設けることができた。



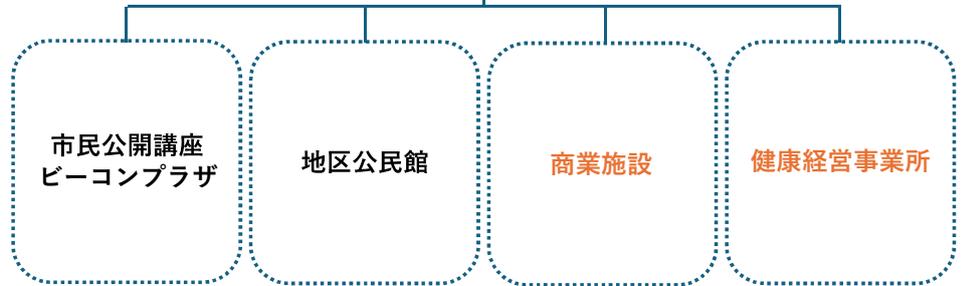
慢性腎臓病の認知度は各世代毎で概ね40%前後にとどまっているため、それぞれの世代へ必要度の高い情報提供を実施する必要がある。



## 別府市CKD班：次年度の活動について



- 01- 別府CKD  
地域連携推進会  
(年1回)
- 02- 別府CKD  
小グループミーティング  
(年4回)
- 03- 別府市CKD  
予防実践セミナー  
(年1回)



壮年期（働き盛り世代）への教育・本質的な情報提供  
（教育/啓発の場を住民の生活空間内に設けていく）

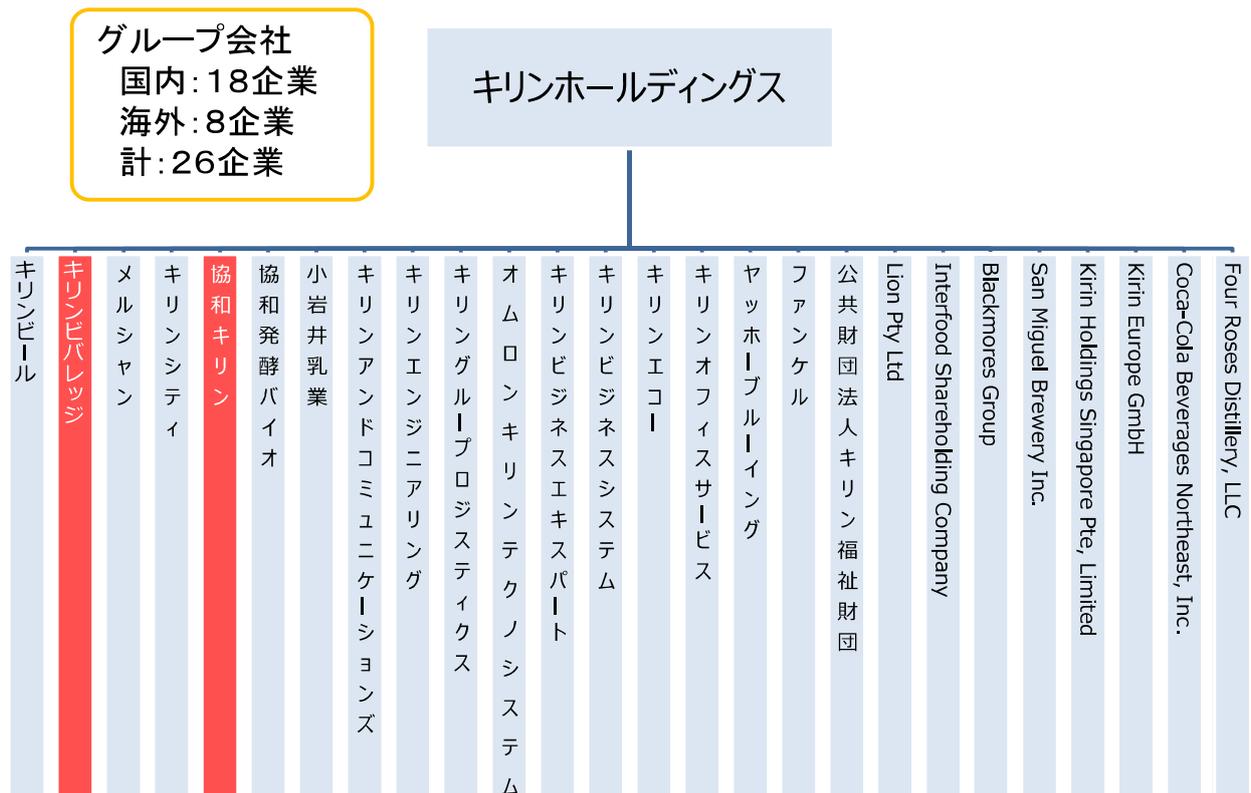


## キリンビバレッジ株式会社 会社紹介

2024年2月9日  
 キリンビバレッジ株式会社  
 西日本統括本部 九州支社

機密性区分	重要 (B)
開示範囲	ご担当者様限り
保存期限	2024年12月31日
複製可否	不可

## 会社概要：キリングroup組織図



# 会社概要：キリンビバレッジ株式会社

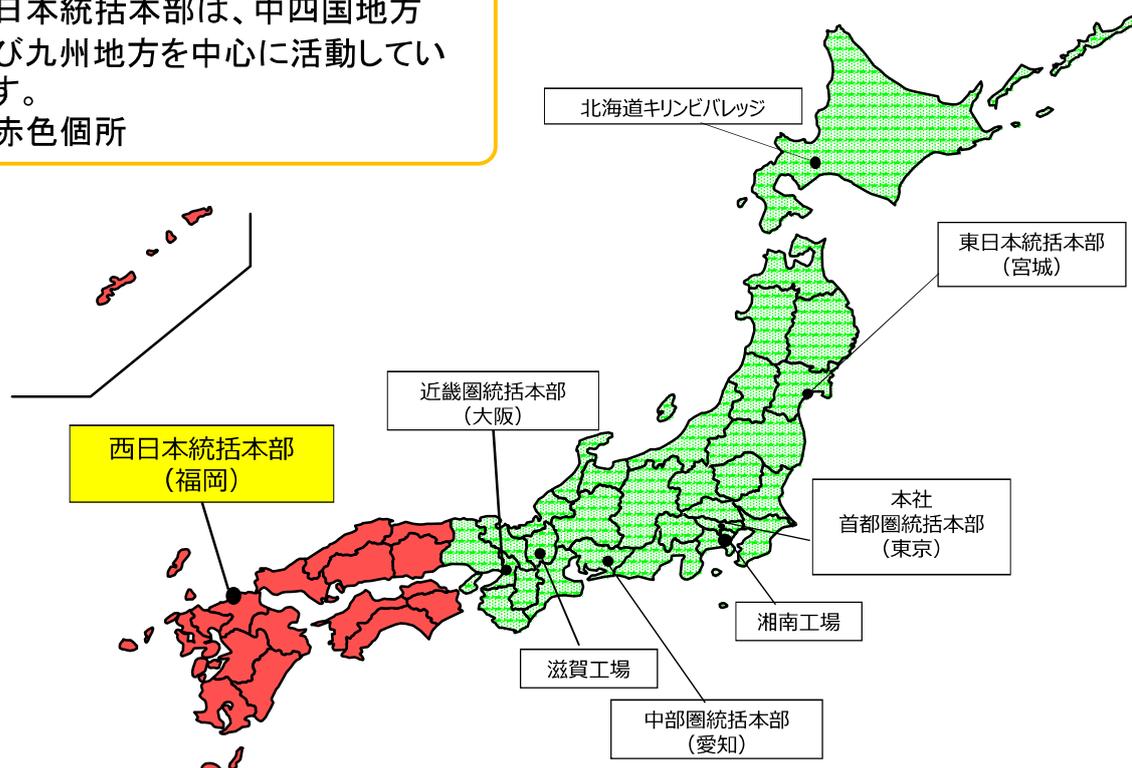


商号	キリンビバレッジ株式会社 Kirin Beverage Company,Limited	グループ 関連会社	北海道キリンビバレッジ株式会社
設立	1963年4月15日	計10社	北海道キリンビバレッジサービス株式会社
本社所在地	〒164-0001 東京都中野区中野四丁目10番2号 中野セントラルパークサウス 03-6837-7003（代表）		信州ビバレッジ株式会社
各拠点	営業拠点：5 場所 工場：2 場所 研究所：1 場所		キリンメンテナンス・サービス株式会社
資本金	84億1,650万円		仙台キリンビバレッジサービス株式会社
株主	キリンホールディングス株式会社 （出資比率100%）		東京キリンビバレッジサービス株式会社
事業内容	清涼飲料の製造および販売		東海ビバレッジサービス株式会社
従業員数	連結：3,467名 （2022年12月31日時点）		中部キリンビバレッジサービス株式会社
			関西キリンビバレッジサービス株式会社
			株式会社キリンビバックス

# 会社概要：営業拠点と自社工場



西日本統括本部は、中四国地方  
及び九州地方を中心に活動して  
います。  
※赤色箇所



## 市場

人口減少による  
市場縮小トレンド、  
カテゴリー内競争激化による  
ブランド淘汰



## お客様

消費の二極化、  
アフターコロナの継続した  
健康意識の増大



## 自社

グループ資産を活用した確かな  
ものづくりとおいしい商品づく  
りの知見と技術、全てのお客様  
へのアクセシビリティ



どんな会社であるべきか、すべての事業活動の上位概念となる「お客様との約束」を新たに制定

### <お客様との約束>

# “お客様の毎日に、おいしい健康を。”

キリンビバレッジの競争優位の核となる「健康」にフォーカスし、ヘルスサイエンス領域を強化するとともに、  
全てのブランドを通じて、お客様の毎日に心と体の健康につながるおいしさで貢献する。

健康を起点とした商品やサービスによって、キリングループがCSV経営で目指す持続可能な「環境」への  
取り組みと、人と社会をつなぐ未来の「コミュニティ」への貢献を進める。



## 2023年10月29日開催 健幸になろう Stop CKD in Beppu お客様アンケート

2023年11月2日  
キリンビバレッジ株式会社  
西日本統括本部

## 1. 概要

- ・イベント概要
  - ・イベント概要（当日内容詳細）
  - ・免疫ケアコーナー詳細
- ・アンケート概要

## 2. 各質問項目まとめ

- ・選択回答集計
- ・自由記述抜粋

## 3. まとめ

# 1.概要

Joy brings us together

## 免疫ケアとは

免疫とは健康を維持するための「外敵と戦うカラダの防御システム」です。  
免疫機能を正常に働かせ、その状態を維持するための行動を「免疫ケア」といいます。

### 免疫機能を維持するためには

私たちの日常生活の状態と、カラダに備わる免疫機能の状態は密接に関係しています。  
免疫の低下は目に見えるものではないので、普段から「免疫ケア」を心掛けることが大切です。



規則正しい生活



適度な運動



栄養バランスの  
良い食事

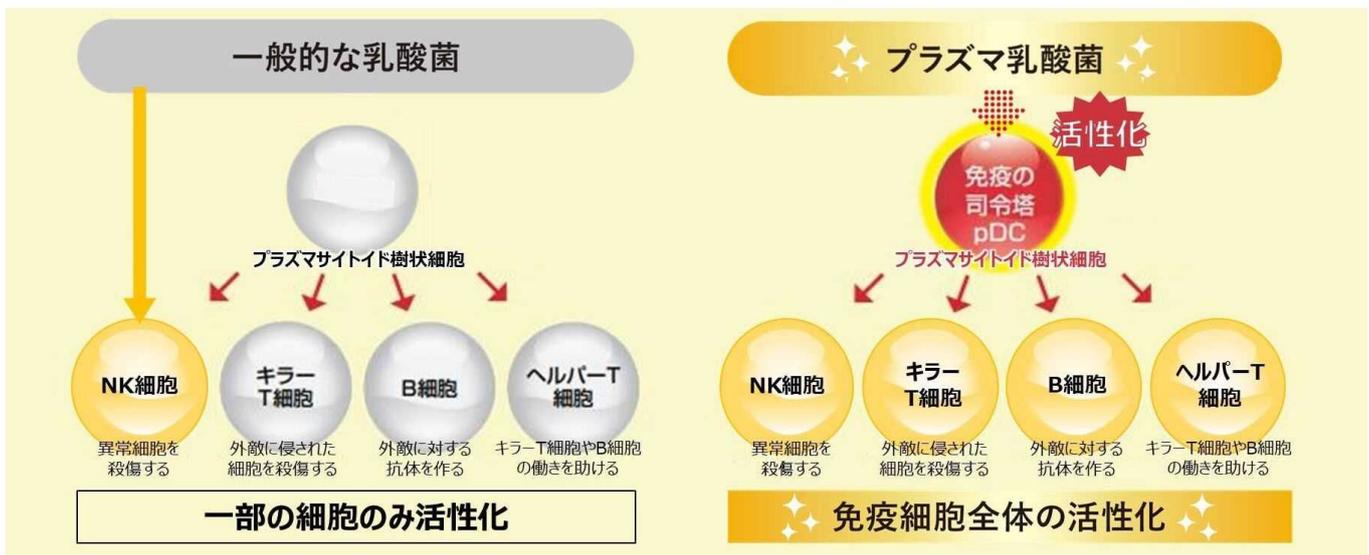


休養  
(十分な睡眠と、心のゆとり)

## 免疫ケアコーナー詳細（プラズマ乳酸菌とは？）



プラズマ乳酸菌は「**免疫の司令塔**」を直接活性化。  
活性化された司令塔の指示・命令により、  
**免疫細胞全体が活性化**され、外敵に対する防御システムが機能します。



- Jounai K, Ikeda K, Sugimura T, Aino Y, Braun J, Fujiwara D. (2012) Spherical lactic acid bacteria activate plasmacytoid dendritic cells immunomodulatory function via TLR4-dependent crosslink with myeloid dendritic cells. *PLoS One* 7: e32588.
- Sugimura T, Jounai K, Ohshio K, Tanaka T, Sawa H, Fujiwara D. (2013) Immunomodulatory effect of Lactococcus lactis JCM5805 on human plasmacytoid dendritic cells. *Clin Immunol* 149: 509-518.
- Jounai K, Sugimura T, Ohshio K, Fujiwara D. (2015) Oral administration of Lactococcus lactis subsp. lactis JCM5805 enhances lung immune response resulting in protection from murine parainfluenza virus infection. *PLoS One* 10: e0119005.
- Fuji T, Tomita Y, Ikahima S, Horie A, Fujiwara D. (2015) Draft genome sequence of Lactococcus lactis subsp. lactis JCM 5805T, a strain that induces plasmacytoid dendritic cell activation. *Genome Announc* 3: e01113-15.
- Sugimura T, Takahashi H, Jounai K, Ohshio K, Kanayama M, Tazumi K, Tanihata Y, Miura Y, Fujiwara D, Yamamoto N. (2015) Effects of oral intake of plasmacytoid dendritic cell-stimulative lactic acid bacterial strain on pathogenesis of influenza-like illness and immunologic response to influenza virus. *Br J Nutr* 113: 1-7.
- Suzuki H, Kanayama M, Fuji T, Fujiwara D, Sugimura K. (2015) Effects of the beverage containing Lactococcus lactis subsp. lactis JCM5805 on anti-viral immune responses and maintenance of physical conditions -randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel-group Trial- *Jpn Pharmacol Ther* 43: 1465-72.
- Tanaka K, Suzuki H, Kanayama M, Fuji T, Fujiwara D, Nozawa H, Sugimura K. (2015) The safety evaluation of long-term or excessive intake of the beverage containing Lactococcus lactis subsp. lactis JCM 5805 and resistant melittidelectrin -a randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel-group trial- *Jpn Pharmacol Ther* 43: 1711-27.
- Suzuki H, Ohshio K, Fujiwara D. (2016) Lactococcus lactis subsp. lactis JCM5805 activates natural killer cells via dendritic cells. *BioSci Biotech Biochem* 80: 798-800.
- Shibata T, Kanayama M, Haide M, Fujimoto S, Oroguchi T, Saka K, Mita N, Kutsuzawa T, Ikeuchi M, Kondo M, Naito K, Tsuda M, Nishizaki, Ishi N. (2016) Lactococcus lactis JCM5805 activates anti-viral immunity and reduces symptoms of common cold and influenza in healthy adults in a randomized controlled trial. *J Func Food* 24: 492-500.
- Sekate K, Sasaki Y, Jounai K, Fuji T, Fujiwara D. (2017) Preventive effect of Lactococcus lactis subsp. lactis JCM 5805 yogurt intake on influenza infection among schoolchildren. *Health* 9: 756-762.
- Fuji T, Jounai K, Horie A, Takahashi H, Suzuki H, Ohshio K, Fujiwara D, Yamamoto N. (2017) Effects of heat-killed Lactococcus lactis subsp. lactis JCM 5805 on mucosal and systemic immune parameters, and antiviral reactions to influenza virus in healthy adults: A randomized controlled double-blind study. *J Func Food* 35: 513-521.
- Jounai K, Sugimura T, Morita Y, Ohshio K, Fujiwara D. (2018) Administration of Lactococcus lactis strain Plasma induces maturation of plasmacytoid dendritic cells and protection from rotavirus infection in suckling mice. *Int Immunopharmacol* 56: 205-211.
- Kanayama M, Kato Y, Tsuji T, Konoeda Y, Hashimoto A, Kanauchi O, Fuji T, Fujiwara D. (2018) Enhancement of immunomodulatory effect of lactic acid bacteria on plasmacytoid dendritic cells with sucrose palmifate. *SG Rep* 8: 3147.
- Sugimura T, Jounai K, Ohshio K, Suzuki H, Kiraoka T, Sugihara Y, Fujiwara D. (2018) Long-term administration of pDC-stimulative Lactococcus lactis strain decelerates senescence and prolongs the lifespan of mice. *Int Immunopharmacol* 58: 166-172.
- Tsuji R, Komano Y, Ohshio K, Ishi N, Kanauchi O. (2018) Long-term administration of pDC stimulative lactic acid bacteria, Lactococcus lactis strain Plasma, prevents immune-senescence and decelerates individual senescence. *Exp Gerontol* 111: 10-16.
- Suzuki H, Jounai K, Ohshio K, Fuji T, Fujiwara D. (2018) Administration of plasmacytoid dendritic cell-stimulative lactic acid bacteria enhances antigen-specific immune responses. *Biochem Biophys Res Commun* 503: 1315-1321.
- Kato Y, Kanayama M, Yama S, Nozawa H, Kanauchi O, Suzuki S. (2018) Safety evaluation of excessive intake of Lactococcus lactis subsp. lactis JCM 5805. A randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel-group trial. *Food Nutr Sci* 9: 403-415.
- Komano Y, Shimada K, Naito H, Fukao K, Ishihara Y, Fuji T, Kokubo T, Doda H. (2018) Efficacy of heat-killed Lactococcus lactis JCM 5801 on immunity and fatigue during consecutive high intensity exercise in male athletes: a randomized, placebo-controlled, double-blinded trial. *J Int Soc Sports Nutr* 15: 39.
- Suzuki H, Tsuji R, Sugamata M, Yamamoto N, Yamamoto N, Kanauchi O. (2019) Administration of plasmacytoid dendritic cell stimulative lactic acid bacteria is effective against dengue virus infection in mice. *Int J Mol Med* 43: 426-434.
- Tsuji R, Yamamoto N, Yamada S, Fuji T, Yamamoto N, Kanauchi O. (2019) Induction of anti-viral genes mediated by humoral factors upon stimulation with Lactococcus lactis strain Plasma results in repression of dengue virus replication in vitro. *Antiviral Res* 160: 101-108.
- Kokubo T, Komano Y, Tsuji R, Fujiwara D, Fuji T and Kanauchi O. (2019) The Effects of Plasmacytoid Dendritic Cell-Stimulative Lactic Acid Bacteria, Lactococcus lactis Strain Plasma, on Exercise-Induced Fatigue and Recovery via Immunomodulatory Action. *Int J Sport Nutr Exer Metabol* 29(4): 354-358.
- Horie A, Tomita Y, Ohshio K, Fujiwara D, Fuji T. (2019) Characterization of genomic DNA of lactic acid bacteria for activation of plasmacytoid dendritic cells. *BMC Microbiol* 19: 88.
- Tsuji R, Fuji T, Nakamura Y, Yazawa K, Kanauchi O. (2019) Staphylococcus aureus epidermonecrosis infection is suppressed by Lactococcus lactis strain Plasma via IL-17A activation. *J Infect Dis* 220(5) p. 892-901.
- Sugimura T, Jounai K, Ohshio K, Fujiwara D. (2019) Plasmacytoid dendritic cell dysfunction caused by heat stress is improved by administration of Lactococcus lactis strain Plasma in mice. *BioSci Biotech Biochem* 83(11): 2140-2143.
- Kokubo T, Wakai S, Fujiwara D, Kanauchi O, Jounai K, Ichikawa H, Takuma M, Kanaya Y, Shiroko R. (2020) Lactococcus Lactis Strain Plasma Improves Subjective Physical State and Presentism: A Randomized, Open-label Crossover Study Among Healthy Office Workers. *Prev Nutr Food Sci* 25(2): 140-145.
- Tsuji R, Yezawa K, Kokubo T, Nakamura Y, and Kanauchi O. (2021) The Effects of dietary supplementation of Lactococcus lactis strain Plasma on Skin Microbiome and Skin conditions in Healthy Subjects—A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Microorganisms* 9: 563.
- Miura H, Ihira M, Kozawa K, Kawamura Y, Higashimoto Y, Hattori T and Yoshikawa T. (2021) Effect of Lactococcus lactis Strain Plasma on HHV-6 and HHV-7 Shedding in Saliva: A Prospective Observational Study. *Microorganisms* 9, 2029, 2021
- Fuji T, Fujitomo T, Tsuji R, Kubo R, Kato Y and Kanauchi O. (2021) Effects of Heat-Killed Lactococcus lactis Strain Plasma on Skin Homeostasis-Related Genes and the Skin Microbiome among Healthy Adults: A Randomized Controlled Double-Blind Study. *Microorganisms* 9, 2029.
- Khor C, Tsuji R, Lee H, Nori S, Sahmin N, Azman A, Tiong V, Hasindarish P, Teoh B, Soh Y, Chai J, Kokubo T, Kanauchi O, Yamamoto N, Sazaly Abdulkar S (2021) Lactococcus lactis Strain Plasma Intake Suppresses the Incidence of Dengue Fever-like Symptoms in Healthy Malaysians: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Nutrients* 13(12), 4507.
- Nghiem Nguyen Thu, Truong Tuyet Mai, Tran Thi Trang, Nguyen Anh Tuan, Tran Chau Quyen, Nguyen Lien Hanh, Nguyen Huu Hoen, Bui Thi Huong Lan, Phung Thi Ha, Jha Huy Tue, Truong Viet Dung, Rytina Tsuji, Yuta Watarabe, Naoki Yamamoto and Osamu Kanauchi (2022) Impact of Infectious Disease after Lactococcus lactis Strain Plasma Intake in Vietnamese Schoolchildren: A Randomized, Placebo-Controlled, Double-Blind Study. *Nutrients* 2022,14, 552.

ヒト臨床試験15報を含む  
30報の学術論文

## アンケート概要

### 【対象】

2023年10月29日に実施された、「健幸になろう Stop CKD in Beppu」の“免疫ケアコーナー”でアンケートに回答いただいた方

### 【回収組数】 50名

### 【目的】

免疫とは？免疫ケアとは？プラズマ乳酸菌とは？を別府市民へ伝える活動と併せて次回施策等への参考として当日来場されたお客様の声をもとに地域との繋がりを深めるための情報収集。

### 【設問数】

全6問にて作成（選択回答5問及び自由記述1問）

## ＜本紙イメージ＞

・アンケート回答者には  
 “おいしい免疫ケア100mlPET”  
 又は  
 “イミューズヨーグルト500mlPET”  
 を1本とノベルティグッズを進呈。

2023年10月29日(日)

**【免疫ケアセミナー】**  
 ご参加頂きました方々へのアンケートにつきまして

ご記入くださった方の年齢(任意)  
 ( )

■アンケートへのご協力をお願いいたします。  
 ※願書する項目の□にチェックマークを付けてください

(1) 今回の免疫セミナーの内容にご満足いただけましたか。

- 非常に満足した
- 満足した
- どちらでもない
- つまらなかった
- 非常につまらなかった
- その他 ( )

(2) 免疫・プラズマ乳酸菌セミナーで最も印象に残っている内容はどれですか

- 免疫の効能、メカニズム
- プラズマ乳酸菌の働き
- プラズマ乳酸菌と他の乳酸菌との違い
- その他 ( )

(3) プラズマ乳酸菌はご存じでしたか。

- 知っていた
- 知らなかった

(4) 今後、プラズマ乳酸菌の商品を飲みたいと思われましたか。

- すでに飲んでいる
- 飲みたいと思う
- どちらでもない
- 飲みたいと思わない

(5) キリンビバレッジ商品でご存じのブランドをお聞かせください(複数回答可)。

- 生茶
- 午後の紅茶
- ファイア
- イミューズ
- 小岩井
- キリンレモン
- トロピカーナ
- おいしい免疫ケア
- その他 ( )

(6) ゆめタウン別府店に希望することなどございましたらお聞かせください。

アンケートは以上となります。  
 お寄せいただいた内容は、今後のよりよい施策実施に向け参考にさせていただきます。  
 ご協力いただき、誠にありがとうございました。

## 当日写真抜粋



## 2. 各質問項目まとめ

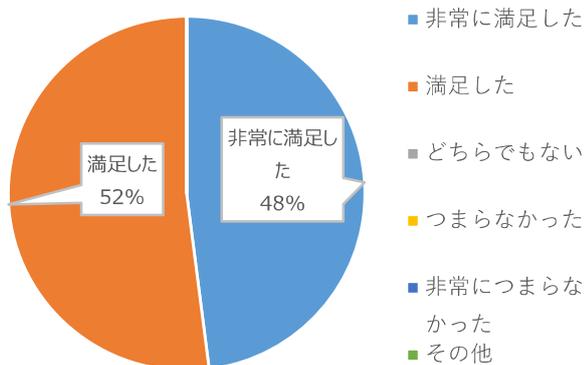
Joy brings us together

### 設問 1・2 免疫セミナーの満足度・内容について

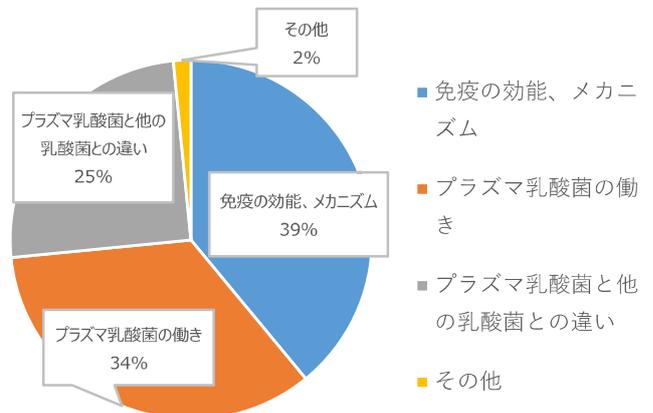


回答いただいたすべての方から**“満足”**との回答をいただきました  
項目別では、**“免疫の効能、メカニズム”**、**“プラズマ乳酸菌の働き”**に共感いただきました

① 今回の免疫セミナーの内容にご満足いただけましたか？

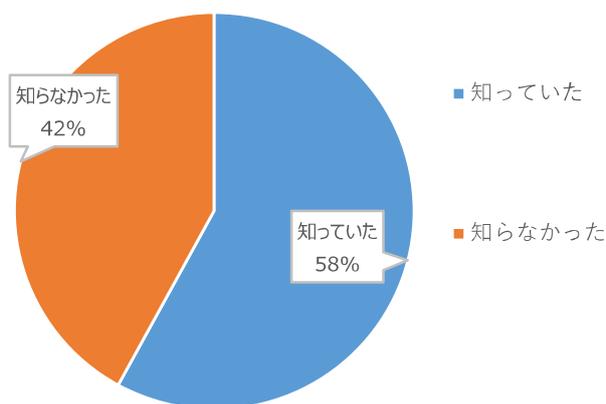


② 免疫・プラズマ乳酸菌セミナーで最も印象に残っている内容はどれですか？

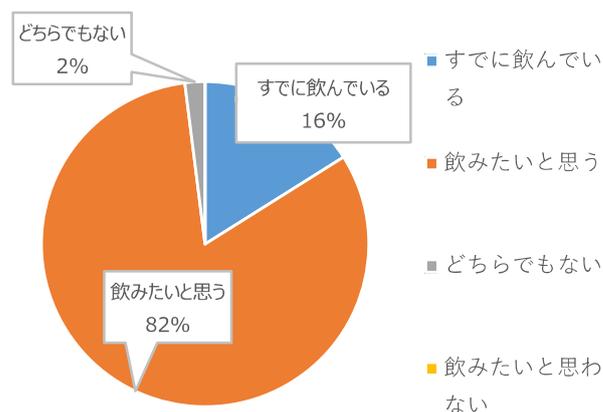


**“プラズマ乳酸菌”について6割の方にはご認識して頂いており  
すでに飲まれてる方と今後飲用したいで98%のお声を頂きました**  
名前は知っているが、詳細までは知らない方が多かった印象でした。

③ プラズマ乳酸菌はご存じですか？

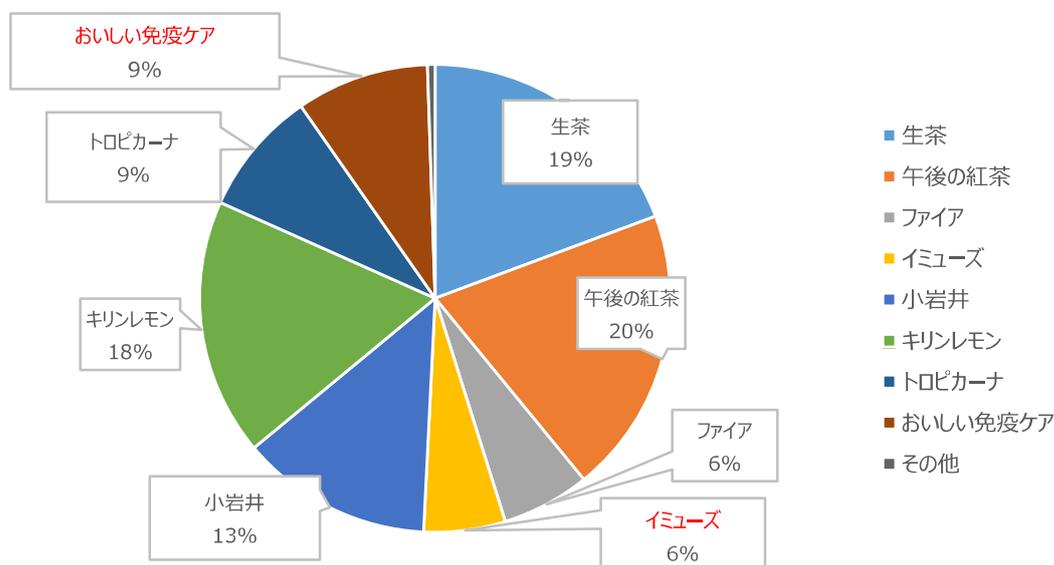


④ 今後プラズマ乳酸菌の商品を飲みたいと思われましたか？



**プラズマ乳酸菌配合商品の“おいしい免疫ケア(9%)”、  
“イミューズ(6%)”合計で15%、二桁の認知を頂いています。  
今回の活動で大幅に浸透したと理解しています。**

⑤ キリンビバレッジ商品でご存じのブランドをお聞かせてください。



### 自由記述の回答は少なかったですが、大半の内容が 健康イベントの定期的な開催を望んでました。

- 参考になりました
- イベントが多くて良いと思います
- **このような（健康）イベントの回数を増やして欲しい**
- **健康イベントを随時開催して欲しい**
- とても良いイベントでした
- ゆめタウンのポイントがたくさん貯まるようにして欲しい
- イミューズなど健康商品は売価よりポイントを上げて欲しい
- **今回のような健康に関するイベントを時々開催して欲しい**
- **今回のような（健康）イベントをまた実施して欲しい**

## まとめ

行動制限が緩和され徐々に各地ではリアルイベントが開催されているとはいえ、気温も下がりインフルエンザ等の流行もある中、お客様、関係者を含め不安を抱えながらもイベントを実施されたと思います。

そのような環境の中、当日はたくさんのお客様が来場され、各ブースには関心を持って参加されている参加者様を見て、弊社担当も真摯に対応させて頂き、お陰様で弊社ブースには90名を超える方にご参加いただきました。

また今回、無事終了できましたことは、偏に共催者様、協力者様の多大なるご支援があってこそだと感じております。改めて感謝申し上げます。

免疫ケアの重要性を始め、リアルイベントならではの「特別感」等も参加者様へお届けできたのではないかと考えております。

これからも免疫ケアの啓蒙活動と併せて参加者様目線での価値創出に精進してまいりますので、その他の地域イベントに関してもご一緒に取り組みを進めていければと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。



よろこびがつなぐ世界へ Joy brings us together

## 2024年 ブランドポートフォリオ



	成長ブランド	成長ブランド	基本活動ブランド
ブランド	<p>プラスマ 乳酸菌</p> <p>イミューズ (乳性)</p>	<p>FANCL 正直品質。</p> <p>Tropicana</p>	<p>Mets COLA</p> <p>βラクトリン</p>
	<p>午後の紅茶 手世の紅茶。</p> <p>レギュラー+無糖</p> <p>生茶</p>	<p>ワンデイ</p> <p>FIRE</p> <p>世界のKitchen It's</p> <p>キリンレモン</p> <p>Tropicana</p>	<p>Mets</p> <p>国産水</p> <p>その他</p>

# appendix

Joy brings us together

## 免疫ケアコーナー詳細（免疫ケアガイドブックより）



「最近疲れがとれにくいな」「あまり運動できていないな」「ストレスを感じるな」こんなことはありませんか？  
健康のためには、規則正しい生活習慣と、免疫ケアが大切です。

### 1 免疫って何？なんで大切な？

免疫は人間に本来備わっている防御システムです。身体の中の免疫細胞が、外敵から身を守るために働きます。サッカーのゴールキーパーと同じで、免疫が維持されないと、外敵の侵入を許してしまいます。私たちが健康に過ごしているのは、免疫機能が正常に働いて「維持」しているからなんです。



### 2 実は簡単に落ちる、人間の免疫

人間の免疫は、過労や生活習慣の乱れなどで、簡単に下がることが分かっています。また、ストレス、運動不足、日光を浴びる機会の低下などによって、人間が本来持っている免疫の低下は、目に見えるものではないので、注意が必要です！免疫を維持するためには規則正しい生活、栄養バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠とストレスをためないことなどが大事です。⇒裏面の免疫セルフチェックシートでチェックしてみてください！



### 3 知ってましたか？免疫細胞には上下関係があったこと

免疫細胞は身体に数多く存在すると知られています。それぞれの細胞は役割も異なり、協力しながら身体の免疫機能を維持してくれています。免疫細胞には

人間社会のように上下関係があり、司令塔が存在しています。司令塔が指示を出すことで、免疫機能全体がうまく働くのです。

#### 最先端の免疫学によるヒト免疫メカニズム

免疫には会社組織のように上下関係があり「司令塔」が存在しています。



### 4 世界初\*の発見！免疫の司令塔pDCに働きかけるプラズマ乳酸菌

乳酸菌は一部の免疫細胞に働きかけるのみで、免疫の司令塔を活性化することができないといわれていました。キリンは、世界ではじめて、免疫の司令塔を活性化させるプラズマ乳酸菌を開発しました。

#### プラズマ乳酸菌が健康な人の免疫の維持をサポートするメカニズム



### 5 プラズマ乳酸菌で、はじめよう健康管理！

健康であるためには、自分の免疫をしっかりと維持し整えることが大切です。

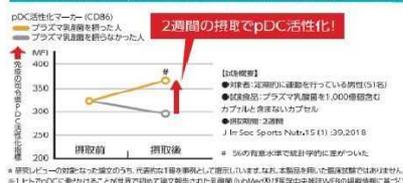
#### 免疫機能を維持するために大切なこと

- 毎日ゆったり湯船につかって1日の疲れを取りましょう！
- 睡眠の乱れは免疫の維持にとって大敵です！
- 無理せず続けられる適度な運動を取り入れてみましょう！
- 1日3食 栄養バランスの良い食事が元気の源
- 笑うことで大切！ストレス発散は免疫維持の秘訣です！

### さらに！プラズマ乳酸菌を毎日の生活に取り入れてみてください！

免疫の司令塔に働きかけるプラズマ乳酸菌は、健康な人の免疫機能の維持に役立ちます。

#### プラズマ乳酸菌によるpDC(プラズマサイトイド樹状細胞)活性化エビデンス



お客様との約束 (PURPOSE)

お客様の毎日に、おいしい健康を。

2024年 マーケティング基本方針

お客様ニーズを捉えた、“キリンならではの”新たな価値創造を通じて、  
飲料市場の魅力化に貢献し、事業成長を図る

ヘルスサイエンス



FANCL

いつまでも自分らしく  
元気でいたい  
すべての人の健康の土台づくりを  
毎日のおいしい健康で支える  
健康パートナーとなる

午後の紅茶



午後の紅茶

年間を通じて紅茶本来の  
「魅力的な紅茶体験」を  
創造し、  
紅茶市場の拡大を図る

生茶



既存の緑茶とは一線を画す  
新しい価値提案により  
無糖茶を魅力的な  
カテゴリーに変えていく

イベント概要

【イベントタイトル】

健幸になろう Stop CKD in Beppu

【企画概要】

- 日時：2023年10月29日 (日)  
10:00~16:00



- 場所：ゆめタウン別府店

- 参加 (企業含む)：

共催：別府市／別府市医師会／別府市薬剤師会／大分県東部保健所／  
株式会社アステム／テルモ株式会社

協力：公益社団法人大分県臨床検査技師会／大分キャン株式会社／  
キリンビバレッジ株式会

- 開催内容：下記ブースを出展

L 相談コーナー / 血糖測定コーナー / INBODYコーナー / ベジチェックコーナー  
L 健康宣言コーナー / 免疫ケアコーナー

# イベント概要（当日内容詳細）



「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間

**本日 イベント開催中**  
10:00~16:00  
3階フロアで受付中  
お気軽にお越しください！ ※詳しくは裏面をチェック！

個数限定 来場者記念 プレゼント

**健幸になろう**

ゆめタウンに「べっぴん」がやってくる！

今こそ健診！ 夢のコラボ実現！

**Stop CKD (慢性腎臓病) in Beppu**

ゆめタウン別府店

お問い合わせ先 別府市健康推進課 ☎0977-21-2188 (直通)、日、祝日を除く 8:30~17:00

参加無料 申込不要

★慢性腎臓病(CKD)について考えよう★

ゆめタウン別府店

2 SECOND FLOOR

全てのコーナーで整理券を配布します(枚数限定)

個数限定 来場者記念 プレゼント

**検査コーナー**  
血糖・血管年齢・InBody  
先着順で検査いたします！

**相談コーナー**  
医師・薬剤師・管理栄養士  
生活習慣病(慢性腎臓病)について聞いてみよう！  
お1人10分間先着順で相談出来ます！

みなさん、免疫ケアご存じですか？  
**免疫ケアコーナー**  
先着でおいしい免疫ケアを進呈いたします！  
免疫って何？等から免疫のメカニズムを説明し、免疫ケアの重要性を説明します。

3 THIRD FLOOR

みなさん、野菜足りていますか？  
**ベジチェックコーナー**  
先着順で検査いたします！  
手のひらをセンサーに約30秒あてるだけで、簡単に推定野菜摂取量を見える化できる機器です。

**健幸宣言コーナー**  
べっぴんに会える時間  
①10:00~10:20  
②11:00~11:20  
③12:00~12:20  
④13:00~13:20  
⑤14:00~14:20  
⑥15:30~16:00  
健幸宣言をしてべっぴんと一緒に写真を撮ろう★

開催予告  
第5回 別府市CKD(慢性腎臓病)予防講座  
日時 令和6年3月3日(日) 10:00~13:30  
会場 ビーコンプラザ フィルハーモニアホール 気軽にお越しください！

腎臓 専門医からのお話し

© Kirin Beverage Company, Limited 【機密性区分：取り扱い注意 (C)】 (開示範囲：関係者限り)

28

# イベント概要（当日内容詳細）



- ✓ 冊子（免疫ガイドブック）を基に来場者様へ免疫とは？免疫ケアとは？プラズマ乳酸菌とは？を説明。
- ✓ 弊社アンケートにご回答いただいた方には“おいしい免疫ケア100ml IPET” 又は “イミューズヨーグルト500ml IPET”を1本とノベルティグッズを進呈。

## <ゆめタウン 別府店>



## <店舗概要>

住所	大分県別府市楠町382-7
業態	GMS
店舗面積	約21,000㎡
店舗数	84店舗
経営理念	社員が誇りと喜びを感じ、地域とお客さまの生活に貢献し続ける
備考	別府市の中心市街地に位置するショッピングモールでハーバービューのフードコートの景色は最高です。

© Kirin Beverage Company, Limited 【機密性区分：取り扱い注意 (C)】 (開示範囲：関係者限り)

29

# Stop CKD in Beppu ゆめタウンでの取組を通じて



東部保健所地域保健課健康増進班  
保健師 吉良 千奈津

別府市

別府市  
医師会

別府市  
薬剤師会

協和キリン  
株式会社・  
キリンビバレッジ  
株式会社



株式会社  
アステム

健康寿命日本一  
おうえん企業  
(大分キャノン株式会社他)

大分県  
臨床検査技士会

テルモ  
株式会社

大分県  
栄養士会

東部保健所



## 装着型サイボーグHAL

# 新時代の運動機能向上プログラム -健康増進からアスリートに向けて-

CYBERDYNE株式会社  
ロボケアセンター事業統括  
貴志 浩通



## 会社概要



CYBERDYNE株式会社は、『人』+『サイバー・フィジカル空間』を扱う「サイバニクス技術」を駆使し、人とテクノロジーが共生し相互に支え合う「テクノ・ピアサポート」の実現、社会変革・産業変革の実現に挑戦する未来開拓企業です。



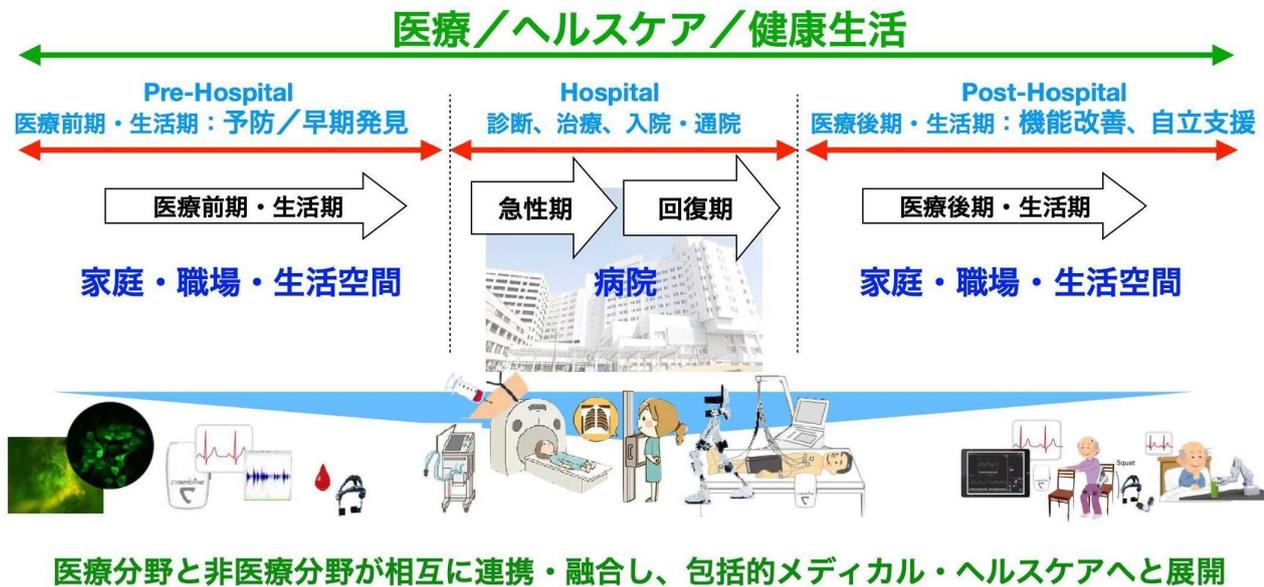
CYBERDYNE

山海嘉之

代表取締役社長/CEO

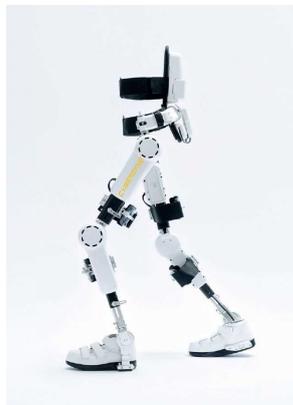


## 医療・ヘルスケアの未来（予防・医療・リハビリ・介護・健康）



## 装着型サイボーグHAL<sup>®</sup>とは？

HAL<sup>®</sup> (Hybrid Assistive Limb<sup>®</sup>) は、人の脳神経と筋系を繋ぐことで、装着者の意思に従った動きを実現し、着るだけで人をサイボーグ化する世界初の技術。



腕や脚を動かすだけでなく脳神経系と繋がり**ヒトと一体化**することで、装着者の**運動意思と同期した随意運動**を無理なく繰り返し行うことが出来、身体機能の維持・向上や自立度を高めることが期待できます。

## HALの動作原理

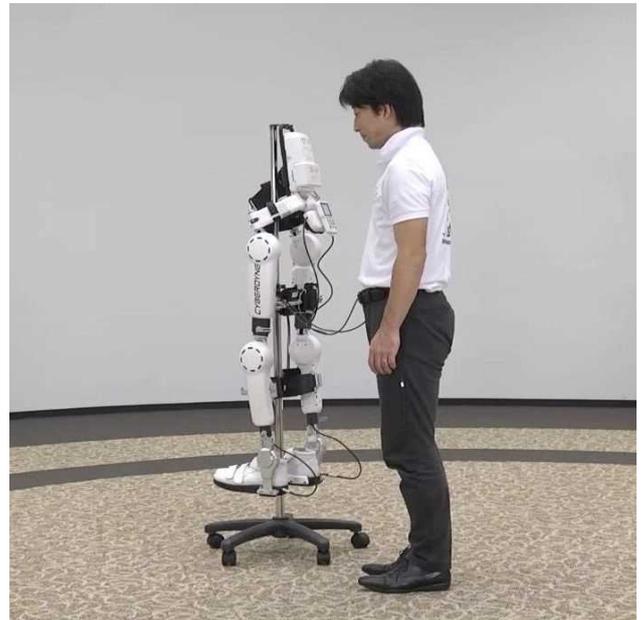


人が体を動かそうとすると、指令信号が脳から神経を通じて筋肉へ送られ、その動作を実現するように筋肉が動きます。

その際、微弱な「**生体電位信号**」が皮膚表面から漏れ出てきます。

これをHAL®が皮膚に貼ったセンサーで読み取り、「装着者の意思」に従い動きを実現します。

**装着者の運動意思と同期した随意運動**を無理なく繰り返し行うことで、身体機能の維持・向上や自立度を高めることが期待できます。



## HALと公的保険



**緩徐進行性の神経・筋疾患のみ医療保険の適応**を受けている。

脊髄性筋萎縮症(SMA)、球脊髄性筋萎縮症(SBMA)、筋萎縮性側索硬化症(ALS)、シャルコー・マリー・トウス病(CMT)、遠位型ミオパチー、封入体筋炎(IBM)、先天性ミオパチー、筋ジストロフィー

脳卒中・脊髄損傷・パーキンソン病などは、治験・臨床検査実施中につき現在は医療保険の適応を受けていないため、**医療保険による治療が受けることが出来ない。**



HALによるリハビリサービスを広く受けて頂くために、医療保険・介護保険ではない、**保険外自費リハビリサービス**として**ロボケアセンター**が設立されている。



本日は腰タイプを活用した健康増進事業についてのお話を進めていきます。

## 神奈川県みらい未病コホート研究（湘南ロボケアセンター）

神奈川県立保健福祉大学 x 慶應義塾大学 x 神奈川県立がんセンター x 湘南ロボケアセンター

### HAL介護予防プログラム（神奈川県みらい未病コホート研究 中間結果）

**HAL介護予防プログラムにより高齢者の生活機能が大きく改善**

週2回、合計10回の短期介入での中間評価結果（被験者 n=74、平均年齢：74.8±4.3歳）

評価項目	HAL実施前 (Mean±SD)	HAL実施後 (Mean±SD)	改善率	P値
10m通常歩行(歩行速度 m/sec)	1.04±0.22	1.45±0.25	39.4%	<0.001***
10m通常歩行(ストライド長 m)	1.16±0.16	1.46±0.20	25.8%	<0.001***
TUG (秒) ※歩行能力・動的バランス・敏捷性	7.92±2.54	6.56±1.70	20.7%	<0.001***
SS5 (秒) ※5回椅子立ち上がりテスト	10.85±2.93	8.75±1.95	24.0%	<0.001***
2stepテスト※歩幅測定(下肢の筋力・バランス・柔軟性)	1.24±0.19	1.36±0.17	9.6%	<0.001***
BBS ※バランス機能評価指標	54.60±2.29	55.43±1.21	1.5%	<0.001***
ロコモ5チェック ※運動器が衰えているサイン	8.15±2.48	3.96±3.15	105%	<0.001***



**高齢者の移動機能（立つ・歩く・走る・座るなどの日常動作）の変化**

ヘルスケアロボットを活用した介護予防プログラムの開発研究

# 新たなHALの活用展開



HAL = 医療機関で使うもの  
障がいなどがある方がリハビリで使うもの



簡便に使えるHAL腰タイプ

介護予防・ロコモフレイル予防  
健康増進など健康な方でも十分に  
HALの特性を活かしたプログラムの実施が可能



## 健康増進法に基づく基本方針と健康増進計画

### 健康増進法

第7条 厚生労働大臣は、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための**基本的な方針**を定めるものとする。

### 基本方針（国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針：大臣告示）

**国民健康づくり運動を進める上での基本方針**。「国民健康づくり運動プラン」と呼称。以下の事項について定める。

- ①国民の健康の増進の推進に関する**基本的な方向**
- ②国民の健康の増進の**目標**に関する事項
- ③**都道府県健康増進計画**及び**市町村健康増進計画**の策定に関する基本的な事項
- ④国民健康・栄養調査その他の健康の増進に関する**調査**及び**研究**に関する基本的な事項
- ⑤健康増進事業実施者間における**連携**及び**協力**に関する基本的な事項
- ⑥食生活、運動、休養、飲酒、喫煙、歯の健康の保持その他の生活習慣に関する**正しい知識の普及**に関する事項
- ⑦その他国民の健康の増進の推進に関する重要事項

都道府県

・基本方針を勘案し、**都道府県健康増進計画**を策定  
**(義務)**

市町村  
(特別区含む)

・基本方針・都道府県健康増進計画を勘案し、**市町村健康増進計画**を策定 **(努力義務)**

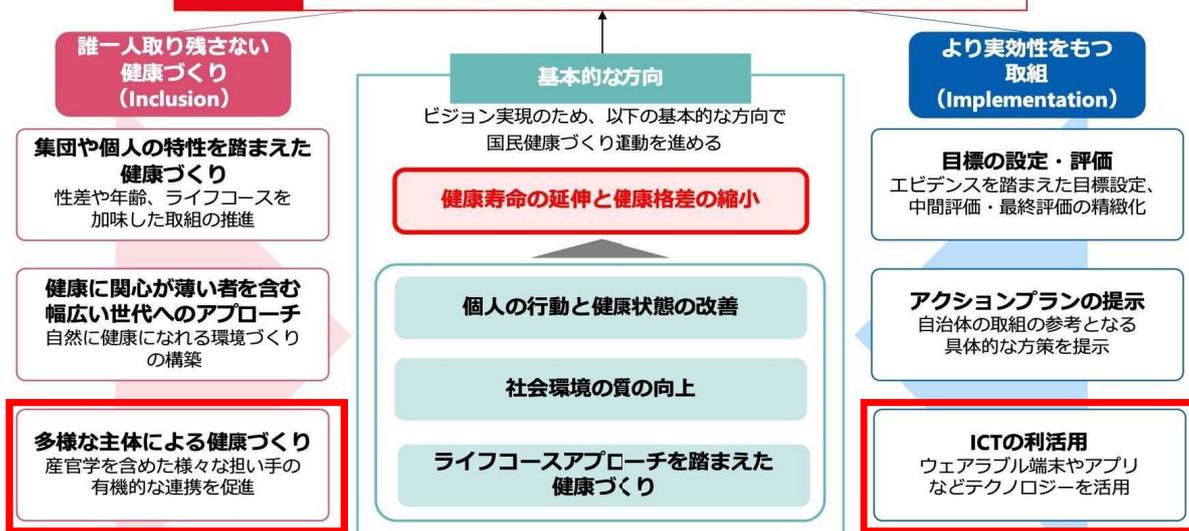
国民健康づくり運動  
の展開

厚生労働省「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針の全部を改正する件」より  
<https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/001102264.pdf>

## 健康日本21（第三次）の全体像

- 人生100年時代を迎え、社会が多様化する中で、各人の健康課題も多様化しており、「**誰一人取り残さない健康づくり**」を推進する。また、健康寿命は着実に延伸してきたが、一部の指標が悪化しているなど、さらに生活習慣の改善を含め、個人の行動と健康状態の改善を促す必要がある。このため、「**より実効性をもつ取組の推進**」に重点を置く。

**ビジョン** 全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現



厚生労働省「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針の全部を改正する件」より  
<https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/001102264.pdf>

## 健康日本21（第3次）におけるKPI



### 基本方針

「すべての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」というビジョン実現のため、基本的な方向を①**健康寿命の延伸・健康格差の縮小**、②**個人の行動と健康状態の改善**、③**社会環境の質の向上**、④**ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり**の4つとする。



HAL腰タイプは、健康日本21でKPIとして示された目標達成のサポートが可能です。

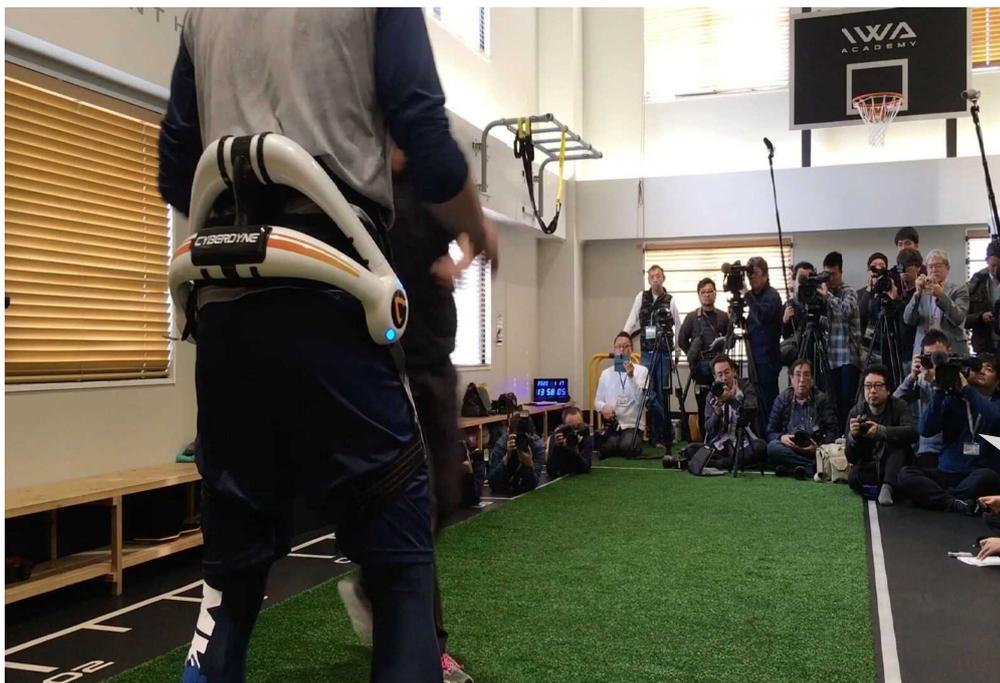
弊社は  
HAL腰タイプで高齢者の運動(移動)機能をサポートすることにより運動習慣の定着を図るとともにロコモティブシンドロームの減少や進行抑制を介して健康寿命の延伸に貢献します



別府市健康増進事業（大分ロボケアセンター）



# アスリートへの活用



2回アシスト付きでジャンプし、約1m伸びて…

(前田選手)  
やらせじゃないですよ笑

# 地域活性化のコンテンツとして



プロスポーツ・アスリート



健康増進・介護予防

リハビリ・医療・介護



1種類の機体で幅広い活用

ご清聴ありがとうございました。



**CYBERDYNE**

実機を持ってきておりますので、ご興味なあるお方はこの後体験も承りますのでお声がけ下さい。

# 令和5年度「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間(10月)

健康づくりイベントの開催 9～11月(3か月間)

令和5年度 合計1,415回

(R元年度 564回、R2年度 443回、R3年度 676回、R4年度 1,161回)

取組

健康づくりの普及啓発

「月間ポスター・のぼり」の掲示、「ポケットティッシュ」の配布  
県庁HP、県政テレビ番組、市町村広報誌等による情報発信



参加

9～11月3か月間 参加合計131,095人 (令和5年度実績)

▼推進月間 参加人数推移

H28年度	H29年度	H30年度	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
83,505	130,370	150,050	164,814	60,674	75,418	76,472	131,095



## 第三次大分県健康増進計画(生涯健康県おおいた21)について

### 1 計画の趣旨等

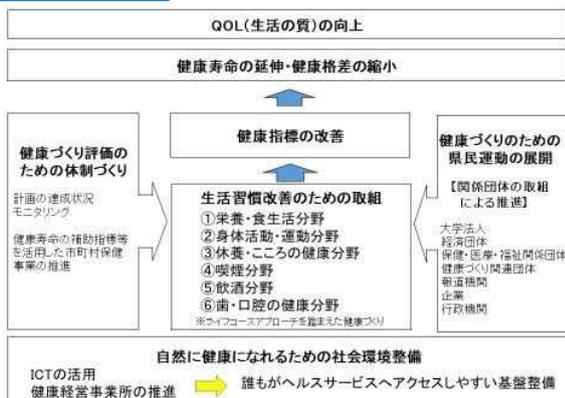
- (1) **基本理念**: 県民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組むとともに、個人の健康づくりを社会全体で支援すること(ヘルスプロモーション)により、すべての県民が生涯を通じて健康で活力あふれる人生を送ることができる「生涯健康県おおいた」の実現をめざす。
- (2) **策定根拠**: ①健康増進法 第8条第1項 ②健康寿命日本一おおいた県民運動推進条例
- (3) **位置づけ**: 大分県長期総合計画を上位計画とし、大分県医療計画や大分県医療費適正化計画等との整合性を図る
- (4) **計画期間**: 令和6年度～令和17年度(12年間) ※中間評価 令和12年度



### 2 計画改定のポイント

- (1) 民間活力を含めた地域・職域・学校・家庭等の多様な主体による健康づくりの推進
- (2) 無関心層を含む県民誰もが無理なく自然に、楽しく、健康的な行動にアクセスできるためのICTの活用
- (3) ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりの推進
- (4) 健康寿命の補助指標を活用した実効性のある評価体制の導入  
※ライフコースアプローチ: 現在の健康状態が次世代の健康に影響を及ぼす可能性を踏まえたアプローチ  
(例) 20歳未満の飲酒・喫煙、骨粗しょう症、妊婦の喫煙

### 3 計画の全体像



### 4 各分野の推進方針

#### (1) 生活習慣改善のための取組

- ① 栄養・食生活分野
  - ・自然と健康になれる食環境の整備
- ② 身体活動・運動分野
  - ・健康づくりのための運動の推進
- ③ 休養・こころの健康分野
  - ・こころの健康づくりを支援するためのサポート体制の整備・充実
- ④ 喫煙分野
  - ・受動喫煙防止対策の推進
- ⑤ 飲酒分野
  - ・アルコールの健康への影響と健康障がい正しい知識の普及
- ⑥ 歯・口腔の健康分野
  - ・ライフステージに応じた歯科口腔保健対策の推進
- ⑦ 生活習慣病対策分野(糖尿病・循環器疾患・がん・COPD)
  - ・健康づくりを支える環境の整備

#### (2) 健康を支える社会環境の整備

- ・企業や関係団体等の多様な主体との協働による県民運動の展開
- ・誰もが自然に健康になれる社会環境の整備

### 5 スケジュール

- 1/9～2/8 パブリックコメントの実施
- 2月 計画の修正  
生涯健康県おおいた21推進協議会委員へ意見照会
- 3月 成案の議会への報告