

6 栄養・食生活改善

(1) 食育推進

1) 東部地域食育推進連絡協議会の活動

保健所長を会長として東部振興局、別府教育事務所、市町村で構成する東部地域食育推進連絡協議会を設置し、管内の関係機関や関係者と連携しながら、食育に関する情報の共有と効率的な事業の実施や食育活動の活性化を図った。

東部地域食育推進連絡協議会の開催状況

令和4年度

実施日	場所	内 容	構成機関
R4. 5. 30	オンライン 開催	1) R3 年度食育関連事業について 2) R4 年度食育事業について 3) 食育月間等における連携について 4) 東部保健所HPへの掲載について ・ R3年度食育関連事業 ・ 東部管内の食育情報	東部振興局（地域創生部、農山漁村振興部、生産流通部）、別府教育事務所、東部保健所、国東保健部、別府市、杵築市、日出町、国東市、姫島村

資料：東部保健所調べ

2) 大学生の食育推進事業

平成24年度に実施した「大学生の食生活実態調査」結果に基づき、平成25年度から学生の食生活改善を目的にボランティア活動を行う学生食育推進サポーター（FES）の養成を開始し、大学生による食育の推進を図っている。

<FES活動一覧>

令和4年度

	実施日	場所	内 容
リモート 講座	随時	各自（自宅）	大学生の食生活について
	随時	各自（自宅）	健康づくりと食環境整備について
	随時	各自（自宅）	食品の表示について～栄養成分表示～
食育 カフェ	提出期限： R4. 9. 25	各自（自宅）	郷土料理動画視聴（大分県食品・生活衛生課YouTube）
	応募期間： R4. 9. 1～R4. 9. 20	各自（自宅）	別府溝部学園短期大学主催「mizobe食のコンテスト」に応募
	R4. 7. 16	オンライン（Zoom）	朝シャキーン食育講座 ～食品の衛生管理、簡単朝食レシピ紹介、朝食の大切さ～
	R4. 12. 10	別府大学35号館1階調理室	日本茶と麴のミニセミナー ～おいしい日本茶の淹れ方・醤油麴作り体験～
学外での 食育活動	R4. 7. 10	大分市労働福祉会館 （オンライン併用）	食物アレルギー対応基礎セミナー ～宿泊、外泊関係者に向けた食物アレルギー対応、 食物アレルギー事故発生時の対応について～
	R4. 8. 9～R4. 8. 10 ※中止	杵築市茶園・加工場	紅茶作り体験ツアー 9日：茶摘み体験 10日：紅茶作り、試飲
	R4. 10. 22 R4. 10. 23	別府公園	大分県農林水産祭において、簡単朝食メニューを調理・販売し、 朝食摂取普及啓発を行う
	R4. 10. 29	オンライン（Zoom）	食品表示講座 ～食品の選択、食品表示からみえるもの～
	R4. 11. 3	たばた牧場（杵築市）	酪農体験 （搾乳、子牛への哺乳、バター・アイスクリーム作り）
	R4. 11. 13	臼杵市	おおいた食の日イベント「学ぼう！うすきの食」

資料：東部保健所調べ

3) 食育の普及啓発事業

① 食育月間（6月）における取組

食育月間（6月）及び食育の日（19日）にあわせて、関係機関と連携し食育の普及啓発を行った。

保健所：所内の階段踊り場に食育コーナーを設置し、来所者への周知を行った。

市町村：離乳食教室、乳幼児健診、住民健診の対象者へ啓発物品の配布を行った。

② おおいた食の日（11月19日）、おおいた食育ウィーク（11月13～19日）における取組

平成28年4月1日に施行された「大分県食育推進条例」で設定された11月19日の「おおいた食の日」と「おおいた食育ウィーク」を周知するため、普及啓発を行った。

保健所：所内の階段踊り場に食の日コーナーを設置し、来所者への周知を行った。

市町村：離乳食教室、乳幼児健診、幼稚園、児童館の対象者へ啓発物品の配布を行った。

街頭啓発

令和4年度

実施日	場所	内 容	参加者数
R4. 11. 17	別府大学駅	おおいた食育ウィークに併せて大学生を対象に啓発物品やチラシを配布し、朝食摂取を呼びかけた。（300セット）	19名 別府大学、FES、地元スーパー、食品・生活衛生課、東部保健所

資料：東部保健所調べ

③ 「えらぶ・つくる・たべる」体験ツアー

「えらぶ・つくる・たべる」力を総合的に身につけた人材の育成を図ることを目的として実施した。

令和4年度

実施日	場所	内 容	参加者数
R4. 11. 3	たばた牧場 西鹿鳴超公民館	搾乳体験、子牛への哺乳体験 バター・アイス作り体験 ミニ講義	30名
R4. 11. 8～10 R4. 11. 16	国東高校調理室	漁師及びしいたけ農家、市栄養士からの講話、調理実習	74名
R4. 12. 10	別府大学	醤油麴作り体験 日本茶の美味しい淹れ方体験	12名

資料：東部保健所調べ

④ ホームページによる情報提供

ホームページで食育に関する情報発信を行った。

令和4年度

掲載月	内 容
6月	東部地域食育推進連絡協議会の活動について ・東部地域の食育活動、食育情報、食育情報リンク一覧
随時	東部保健所管内の「食の健康応援団」を紹介します！ ・登録要件、店舗情報

資料：東部保健所調べ

⑤ Instagramによる情報発信

令和4年度から、県食品・生活衛生課主管のInstagramアカウント「うまい！楽しい！元気な大分」において食育情報の投稿を開始した。

令和4年度

投稿内容	
おおいた食育人材バンク活用事例	野草料理アイデア講座-春編-
	牧場体験学習
	酪農場での搾乳体験
	家庭教室講座
	山香っ子グローバル塾第3回体験活動「牛にさわってみよう！」
	杵築市山香愛育班分班長研修会
	牧場体験学習
	日出町食生活改善推進協議会スキルアップ研修会
	大田こども園の園児に向けた腸活・食育
	日出町食育講座講演会
	大田こども園保護者研修会
	職場でいきいき！健康経営セミナー
「えらぶ・つくる・たべる」体験ツアー活動報告	たばた牧場での酪農体験（FES養成講座の活動）
	国東の特産品に関する講話、調理実習
	日本茶と麴のミニセミナー（FES養成講座の活動）
保健所担当月（栄養情報、栄養価）	バランスのよい食事、食事のエネルギー
	肥満予防、脂質
	高血圧予防、食塩相当量
	災害食・備蓄、食物繊維
その他	FESの紹介

資料：東部保健所調べ

4) 事業所と連携した食育の推進

令和4年度

実施日	事業所	内 容	参加者数
コロナ禍により開催なし			

資料：東部保健所調べ

5) 出前講座

令和4年度

実施日	場 所	内 容	参加者数
コロナ禍により開催なし			

資料：東部保健所調べ

6) おおいた食育人材バンク活用

地域で食育を行う団体に対し、県が登録者を派遣する事業において、申請書・報告書に係る事務や講師の調整等を行った。

派遣状況

令和4年度

	実施日	市町村	申請者	参加者数
東部保健所	R4. 5. 14	杵築市	山浦地区まちづくり推進協議会	14名
	R4. 6. 5	杵築市	東こども園	40名
	R4. 8. 20	日出町	若宮子ども会	11名
	R4. 10. 18	日出町	日出町教育委員会 社会教育課	10名
	R4. 10. 22	杵築市	山香中央公民館	35名
	R4. 12. 1	杵築市	杵築市山香愛育班	12名
	R4. 12. 27	杵築市	東こども園	15名
	R5. 1. 19	日出町	日出町食生活改善推進協議会	16名
	R5. 2. 7	杵築市	大田こども園	15名
	R5. 2. 8	日出町	日出町役場 健康増進課	17名
	R5. 2. 22	杵築市	大田こども園	18名
	R5. 3. 1	別府市	別府市食生活改善推進協議会	13名
国東保健部	R4. 11. 14	国東市	東部地域食育推進連絡協議会	24名

資料：東部保健所調べ

(2) 給食施設等の指導

1) 食品衛生講習会

食中毒が多発する時期を前に食品衛生責任者及び調理従事者等を対象に、食品衛生に関する知識・技術の向上を図るためのオンライン研修会を開催した。

令和4年度

	実施日	内 容	参加者数
東部保健所	R4. 6. 29	講話「給食施設における衛生管理～HACCPに沿った衛生管理」 講師：東部保健所 食品衛生監視員	99施設162名
国東保健部	R4. 5. 18	講話「給食施設食品衛生講習会」 講師：国東保健部 食品衛生監視員	22施設33名

資料：東部保健所調べ

2) 給食施設等栄養士研修会

給食施設等の管理栄養士・栄養士の資質の向上と情報交換、技術の研鑽を目的とした研修会を開催した。令和4年度は別府と杵築・日出、国東・姫島を合同で開催した。

令和4年度

実施日	場所	参加者数	内 容
R4. 9. 15	オンライン	47施設 72名	講話「栄養ケア・マネジメントから栄養ケアプロセスへ～栄養診断とは～」 講師：明野中央病院 中村管理栄養士
R4. 12. 1	別府県税事務所 (オンライン併用)	49施設 59名	講話「管理栄養士が寄与する施設経営の取組」 講師：大分県立病院 津田栄養管理部長
R5. 2. 14	オンライン	38施設 48名	講話「高齢糖尿病患者への向き合い方～その病態と療養指導の注意点・事例を交えて～」 講師：大分県立病院 田中内分泌・代謝内科部長

資料：東部保健所調べ

3) 特定給食施設等従事者研修会

医療・福祉施設、有料老人ホーム等の管理者や管理栄養士を対象に嚥下・咀嚼困難者の食事形態と名称の相互理解を図り、地域連携を促すための研修会を開催した。

令和4年度

実施日	場所	内 容	参加者数
R5. 3. 7	オンライン	1 講話「摂食嚥下における食形態の重要性」 講師：新別府病院 田崎管理栄養士 2 情報提供 嚥下調整食一覧表の作成及び活用	59施設 74名

資料：東部保健所調べ

4) 保育所・認定こども園研修会

保育所・認定こども園における栄養・衛生管理の充実や食育推進のための研修会を開催した。また、保育所給食研究会に対しての助言・指導も行った。

令和4年度

	市町村	対象施設	回数	内 容
東部保健所	別府市	別府市認可保育所 26カ所	0回	コロナ禍により開催なし
	杵築市	杵築市認可保育所、認定こども園 10カ所	合同 2回	情報交換（不足しがちな栄養素を補えるメニュー、コロナ禍での食育・クッキングの取り組み、物価上昇中でも必要な栄養量を満たすための献立の工夫）、情報提供
	日出町	日出町認可保育所、認定こども園 8カ所		
国東保健部	国東市	公立保育所 4カ所	合同 4回	研究内容検討（第4期大分県食育推進計画について、家庭や地域との連携による食育の推進）、情報提供
	姫島村	公立保育所 1カ所		
	杵築市	公立認定こども園 1カ所		
	国東市	私立保育所、認定こども園 6カ所	4回	

資料：東部保健所調べ

5) 施設巡回指導

適切な栄養管理が実施できるよう運営管理、栄養食事管理、食材料管理、給食管理、衛生危機管理等に関する指導及び助言を行った。

指導施設数

令和4年度

	市町村	児童福祉施設	老人福祉施設	病院
東部保健所	別府市	29	4	2
	杵築市	6	1	1
	日出町	8	0	0
国東保健部	国東市	7	1	2
	姫島村	1	0	0

資料：東部保健所調べ

6) 給食施設状況
【東部保健所】

(単位:か所、人)

令和4年度末現在

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・ 栄養士どちら もない施設	調理師のいる施設		調理師のいな い施設
		施設数	管理栄養士数	施設数	管理栄養士数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数	
指定施設①	学校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病院	-	-	3	19	7	-	-	-	3	15	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	1	1	-	-	-	-	-	-	1	3	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
計	1	1	3	19	7	0	0	0	4	18	0	
1回300食以上又は1日750食以上 (指定施設①を除く)②	学校	5	6	2	5	6	4	6	4	13	46	2
	病院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	1	2	1	-	-	-	1	3	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
計	5	6	3	7	7	4	6	4	14	49	2	
1回100食以上又は1日250食以上 (①、②を除く)③	学校	2	2	-	-	-	2	2	3	5	10	2
	病院	4	16	14	47	17	-	-	-	17	57	1
	介護老人保健施設	2	5	2	4	4	-	-	-	3	10	1
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	1	3	3	3	3	2	2	-	6	10	-
	児童福祉施設	1	1	3	5	3	10	15	3	10	14	7
	社会福祉施設	1	1	2	2	2	-	-	-	3	14	-
	事業所	1	1	-	-	-	-	-	2	3	3	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	
計	13	29	24	61	29	15	20	9	48	119	12	
その他の給食施設	学校	-	-	-	-	-	1	1	3	-	-	4
	病院	4	6	3	5	6	1	1	-	8	17	-
	介護老人保健施設	3	4	2	3	2	-	-	1	3	6	3
	介護医療院	-	-	3	13	5	-	-	-	2	6	1
	老人福祉施設	3	4	7	8	8	9	12	2	13	27	8
	児童福祉施設	7	8	2	2	3	25	36	8	20	29	22
	社会福祉施設	2	2	1	1	1	1	1	4	4	7	4
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	8	9	5	5	7	7	7	47	36	58	31	
計	27	33	23	37	32	44	58	67	88	152	73	

資料：厚生労働省「衛生行政報告例」

【国東保健部】

(単位: 場所、人)

令和4年度末現在

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・ 栄養士どちら もない施設	調理師のいる施設		調理師のいな い施設
		施設数	管理栄養士数	施設数	管理栄養士数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数	
指定施設①	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1回30食以上又は1日750食以上 (指定施設①を除く)②	学 校	2	3	-	-	-	-	-	-	2	11	-
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	1	1	-	1	3	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
計	2	3	0	0	0	1	1	0	3	14	0	
1回100食以上又は1日250食以上 (①、②を除く)③	学 校	2	2	-	-	-	-	-	-	1	3	1
	病 院	2	7	-	-	-	-	-	-	1	8	1
	介護老人保健施設	1	1	-	-	-	-	-	-	1	4	-
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	2	2	2	-	-	-	2	3	-
	児童福祉施設	1	1	-	-	-	2	4	-	2	4	1
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
計	6	11	2	2	2	2	4	1	8	23	3	
その他の給食施設	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	-	-	1	2	1	-	-	-	-	-	1
	介護老人保健施設	1	1	1	2	1	-	-	-	1	1	1
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	2	2	1	1	3	2	3	3	5	8	3
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	2	4	6	3	3	5
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	1	1	1	2	1	1	1	3	3	5	3	
計	4	4	4	7	6	5	8	12	12	17	13	

資料：厚生労働省「衛生行政報告例」

7) 給食施設助言・指導状況

【東部保健所】

(単位:回、か所)

令和4年度末現在

	指定施設				指定施設以外の特定給食施設				その他の給食施設			
	集団		個別		集団		個別		集団		個別	
	回数	延べ施設数	延べ施設数		回数	延べ施設数	延べ施設数		回数	延べ施設数	延べ施設数	
			(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理			(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理				
学 校	-	-	-	-	2	3	-	-	-	-	1	-
病 院	5	15	-	-	9	42	2	-	11	31	2	-
介護老人保健施設	-	-	-	-	8	11	-	-	5	9	-	-
介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	6	6	-	-
老人福祉施設	-	-	-	-	11	20	3	-	11	46	4	-
児童福祉施設	-	-	-	-	6	38	19	-	11	49	40	-
社会福祉施設	-	-	-	-	9	16	-	-	5	6	-	-
事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-
寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
自衛隊	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	1	1	-	-	6	26	2	-
計	7	17	-	-	46	131	24	-	56	174	49	-

資料:東部保健所調べ

【国東保健部】

(単位:回、か所)

令和4年度末現在

	指定施設				指定施設以外の特定給食施設				その他の給食施設			
	集団		個別		集団		個別		集団		個別	
	回数	延べ施設数	延べ施設数		回数	延べ施設数	延べ施設数		回数	延べ施設数	延べ施設数	
			(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理			(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理				
学 校	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-
病 院	-	-	-	-	3	3	1	-	3	3	2	-
介護老人保健施設	-	-	-	-	1	1	-	-	1	1	-	-
介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
老人福祉施設	-	-	-	-	3	5	-	-	3	10	1	-
児童福祉施設	-	-	-	-	5	12	4	-	5	33	7	-
社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3	1	-
計	-	-	-	-	13	22	5	-	15	50	11	-

資料:東部保健所調べ

(3) 食品の表示等に対する指導

健康増進法第65条第1項（誇大表示の禁止）及び食品表示法第4条第1項（食品表示基準）の規定に基づき、消費者や食品製造業者等に対して助言及び指導を行った。

また、食品取扱施設における食品表示の適正化を図ることを目的に食品表示法、医薬品医療機器等法、JAS法、景品表示法担当課と合同立入調査を行った。

令和4年度

	合同立入回数 (調査食品数)	指導件数		相談件数		普及啓発 (延人数)
		食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	
別府市	9(247)	9	0	9	0	-
杵築市	-	0	0	4	0	-
日出町	-	0	0	19	6	-
国東市	11(150)	12	1	10	0	-
姫島村	-	0	0	1	0	-

資料: 東部保健所調べ

(標準化様式)

(4) 人材育成

1) 行政栄養士研修会

東部地域における健康づくりの正しい知識の普及啓発や食育施策を効果的に推進するため管内市町村の行政栄養士を対象に研修会を開催した。

【研修会】

令和4年度

実施日	場 所	内 容
R4. 4. 25	東部保健所 大会議室	自己紹介 情報共有：今年度新規事業・重点事業 事例提供・意見交換 ・事前照会事項 ・行政栄養士の人材育成について ・人材育成ツール（自分年表）について 今年度研修計画について
R4. 9. 6	別府大学 (オンライン 併用)	演習「県民健康意識行動調査を活用したデータ分析」 講師：別府大学食物栄養科学部 中村准教授 事前照会事項、情報交換 ・食生活改善推進協議会の会費について 今年度研修計画について
R5. 3. 13	東部保健所 大会議室	事業実施報告（市町村、東部保健所） 情報交換会 ・食生活改善推進協議会の活動 ・食の健康応援団の登録状況 次年度研修計画について

資料：東部保健所調べ

2) 新任期行政栄養士個別支援

行政栄養士経験5年目までの市町村栄養士に対して個別支援を実施した。

令和4年度

実施日	場 所	内 容	対象者/参加者数
R4. 7. 7 R4. 9. 21 R4. 12. 7 R5. 2. 22	東部保健所	<ul style="list-style-type: none"> ・ 専門能力到達状況チェックシートの未達成項目について ・ 国民健康・栄養調査のロールプレイング ・ PPモデルを活用した事業評価指標の作成 ・ 地域診断発表 	別府市管理栄養士2名 (1年目) (12/7のみ1名)
R4. 7. 6 R4. 9. 21 R5. 2. 8	武蔵総合支所 安岐総合支所 武蔵保健福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> ・ 専門能力到達状況チェックシートの未達成項目について ・ PPモデルを活用した事業評価指標の作成 ・ 人材育成チェックリストの評価 	国東市管理栄養士1名 (4年目)

資料：東部保健所調べ

3) 栄養士養成施設

令和4年度は該当なし。

4) 食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食生活を通じて地域の健康づくりを展開しているボランティア組織であり、保健所はその活動に対して支援している。

① 会員数 (各市町村単位)

令和4年度

	別府市	杵築市	日出町	国東市	姫島村
支部数	1支部	2支部	1支部	3支部	1支部
会員数(人)	58	62	41	48	16

資料: 東部保健所調べ

(標準化様式)

注 : 大分県食生活改善推進協議会総会時点の会員数

② 組織育成支援・指導

令和4年度は該当なし。

(5) 市町村支援

1) 食育や健康づくりの推進に関する支援

令和4年度

実施日	場 所	内 容
R4. 7. 25	別府市保健センター オンライン併用	別府地域保健委員会 食育推進小委員会

資料：東部保健所調べ

2) 地域包括ケアシステムの推進に関する支援

令和4年度

実施日	場 所	内 容
R5. 1. 17 R5. 2. 7	オンライン	日出町地域ケア会議 *アドバイザーはオンラインで助言 (各 3 事例)

資料：東部保健所調べ

(6) 調査研究

1) 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的に全国300単位区内の世帯及び世帯員を対象に実施される。令和4年度は別府市馬場の21世帯が指定され、協力を得られた8世帯19名に調査を実施した。

なお、令和4年度は歯科疾患実態調査が併せて実施された。

令和4年度

地区	対象世帯	実施世帯	実施者数		
			栄養摂取状況調査	身体状況調査	生活習慣状況調査
別府市馬場	21世帯	8世帯	18名	19名	17名

資料：東部保健所調べ

2) 県民健康づくり実態調査

大分県長期総合計画「安心・活力・発展プラン2015」の取組の柱である「健康寿命日本一」を実現するため、生活習慣等の健康に関する意識行動の現状を把握し、市町村毎の地域差を明らかにすることを目的とした調査である。

調査事務は健康づくり支援課が行い、R4. 11. 24に保健所栄養士数名でBDHQ調査票の精査・分別を行った。

令和4年度

実施期間	調査方法		対象者数	回収数	回収率
R4. 10. 3～ 10. 28	自記式郵送 法による アンケート 調査	生活習慣実態調査	6,912名	2,756名	39.9%
		栄養摂取状況調査	5,760名	1,918名	33.3%

資料：東部保健所調べ