

豊の国こころの“ホッ”とライン



最新のデータはこちら



見つめ直してあなたのいのち
ひとりで悩まないで、あなたの気持ち、話してください

相談窓口
一覧

| 分野別 | 相談内容 | 相談窓口 | 電話番号等 | 受付時間 |
|--|--|--|---|--|
| こころ | 生きるうえで不安や悩み、心配ごと | 大分いのちの電話 | 097-536-4343 | 毎日24時間対応 |
| | 生きる望みを失ったとき | フリーダイヤル『自殺予防いのちの電話』 | 0120-783-556 | 毎日16:00~21:00 毎月10日8:00~翌日8:00 |
| | 自死遺族のこころの相談、遺族のつどいの紹介 | 県こころからだの相談支援センター 予約・相談電話 | 097-541-6290 | 8:30~12:00 13:00~17:00(月~金) |
| | 自死につながる悩みや自死遺族のための法律相談 | 自死関連事案当番弁護士制度 (大分県弁護士会貧困と人権に関する委員会) | 097-536-1458 | 9:00~17:00(月~金) |
| | こころの不調を感じたとき | こころの相談(チャット) (大分県公認心理師協会・県委託事業) | LINE ID@913kaiae(キョウイチサンケーエーアイイー) | 19:00~22:00(水、金) |
| 法律 | 法的トラブルを解決するための情報提供 | 法テラス・サポートダイヤル | 0570-078374 | 9:00~21:00(月~金) 9:00~17:00(土) |
| | 総合法律相談 | 大分県弁護士会法律相談センター | 097-536-1458 | 9:00~17:00(月~金) |
| | 多重債務、家事事件、金銭請求等 | 大分県司法書士総合相談センター | 097-533-4110 | 相談13:00~16:00(毎週木) 面談相談予約受付 9:00~17:00(月~金) 電話相談は予約なしで可能です。 |
| 人権 | 人権問題全般 | みんなの人権110番(最寄りの法務局) 人権相談(県人権尊重・部落差別解消推進課) | 0570-003-110 097-506-3172 | 8:30~17:15(月~金) 8:30~17:15(月~金) |
| | LGBT等に関する総合相談 | LGBT等に関する相談窓口 (大分県公認心理師協会・県委託事業) | 070-4793-4407 | 毎月第3土曜日10:00~12:00 |
| 金融・経営 | 多重債務に関する相談 | 九州財務局大分財務事務所多重債務相談窓口 | 097-532-7188 | 9:00~12:00 13:00~17:00(月~金) |
| | 商工業者の経営改善相談 | 大分県商工会議所連合会 大分県商工会連合会 | 097-536-3131 097-534-9507 | 8:30~17:15(月~金) 8:30~17:15(月~金) |
| | 中小企業組合の設立、運営相談 | 大分県中小企業団体中央会 | 097-536-6331 | 8:30~17:15(月~金) |
| 仕事・職場 | 職場におけるメンタルヘルス相談 | 大分産業保健総合支援センター | 097-573-8070 | 予約受付8:30~17:15(月~金) |
| | 労働問題に関する相談 ※セクシュアルハラスメントなどに関する相談を含む | 総合労働相談コーナー(大分労働局雇用環境・均等室) | 097-536-0110 | 8:30~17:15(月~金) ※国民の祝日、12月29日~1月3日除く |
| | | 大分総合労働相談コーナー(大分労働基準監督署) | 097-535-1512 | |
| | | 中津総合労働相談コーナー(中津労働基準監督署) | 0979-22-2720 | |
| | | 佐伯総合労働相談コーナー(佐伯労働基準監督署) | 0972-22-3421 | |
| | | 日田総合労働相談コーナー(日田労働基準監督署) | 0973-22-6191 | |
| 豊後大野総合労働相談コーナー(豊後大野労働基準監督署) | 0974-22-0153 | | | |
| 労働条件をめぐる悩みや不安・疑問に関する相談 | 労働条件相談「ほっとライン」 | 0120-811-610 | 17:00~22:00(月~金)9:00~21:00 (土日祝) ※12月29日~1月3日を除く | |
| 労働者、使用者の労働相談 | 労政・相談情報センター「労働110番」(県雇用労働政策課) | 0120-601-540 (固定電話専用) 097-532-3040 (携帯電話など) | 8:30~17:15(月~金) 祝日、年末年始を除く | |
| 青少年子ども | 児童虐待や児童の保護等に関する相談 | 中央児童相談所 | 097-544-2016 | 24時間対応 |
| | | 中央児童相談所城崎分室 | 097-579-6650 | 24時間対応 |
| | | 中津児童相談所 | 0979-22-2025 | 24時間対応 |
| | 育児、しつけ、発達遅れなど、子育てに関する様々な悩み | いつでも子育てほっとライン | 0120-462-110 | 24時間対応 |
| | 子どもの非行問題に悩みを持つ保護者や、少年自身、犯罪被害に遭った少年少女の悩み | 大分っ子フレンドリー本部サポートセンター(大分県警察本部) | 097-532-3741 | 9:00~17:45(月~金) |
| | | 大分っ子フレンドリー県北サポートセンター | 0979-24-3741 | 9:00~17:45(月~金) |
| | | 大分っ子フレンドリー県西サポートセンター | 0973-24-3711 | 9:00~17:45(月~金) |
| | いじめ・不登校に関する相談 | 教育相談部 | 097-503-8987 | 9:00~17:00(月~金) |
| | | 24時間子供SOSダイヤル(県教育委員会) | 0120-0-78310 | 24時間対応 |
| | 子どもの人権 | こどもの人権110番(大分地方方法務局) | 0120-007-110 | 8:30~17:15(月~金) |
| 子ども(未成年者)の様々な悩み、心配事 (親や学校の先生等、困り事のある子どもの周りの大人も相談可能) | 子どもの権利110番 (大分県弁護士会子どもの権利委員会) | 097-536-2227 | 毎週水曜日16:30~19:30 ※休日を除く | |
| | 子どもの権利LINE相談 (大分県弁護士会子どもの権利委員会) | LINE ID:@fcl0219t (179-1114) 017キウワイ | 第2・第4水曜16:30~19:30 ※休日を除く | |
| ヤングケアラーが抱える生活や家族、自身の悩み | ヤングケアラー相談窓口 | 097-546-1451 | 24時間365日対応 | |
| 子ども・若者の不登校・ニートなどの諸問題(~39歳) | おおいた子ども・若者総合相談センター (おおいた青少年総合相談所) | ①097-534-4650(総合受付) ②097-579-6177(不登校・ひきこもり相談) | ①9:30~17:30(月~土) ②10:00~17:00(月~土) | |
| ニートひきこもり | 15歳~49歳の無職者の就職に向けた準備支援や相談支援、就職後には職場定着の相談支援 | おおいた地域若者サポートステーション | 097-533-2622 | 9:30~17:00(月~金) |
| | | おおいた地域若者サポートステーション 県南常設サテライト | 0972-28-6117 | 9:30~17:00(月~金) |
| | ひきこもりに関する相談(年齢制限なし) | おおいたひきこもり地域支援センター (おおいた青少年総合相談所) | ①097-534-4650(総合受付) ②097-579-6177(不登校・ひきこもり相談) | ①9:30~17:30(月~土) ②10:00~17:00(月~土) |

| 分野別 | 相談内容 | 相談窓口 | 電話番号等 | 受付時間 |
|------------------------|--|---------------------------------------|--|---|
| 性暴力 | 性暴力被害に関する相談 | おおいた性暴力救援センターすみれ | 097-532-0330 (短縮#8891) | 24時間対応 |
| | 性犯罪被害相談 | 大分県警察本部(性犯罪被害相談) | 0120-810-355 (短縮#8103) | 24時間365日 |
| 高齢者 | 高齢者の生活全般に関する相談の受付、相談先のご案内 | 大分県高齢者総合相談センター | 097-558-7788 | 8:30~17:00(火~日) ※平日の祝日、年末年始を除く |
| | 認知症に関すること | 認知症の人と家族の会 大分県支部 | 097-552-6897 | 10:00~15:00(火~金) |
| | 認知症に関する専門医療相談 | 大分県認知症疾患医療センター(河野脳神経外科病院) | 097-521-5111 | 9:00~17:00(月~金) |
| | | 大分県認知症疾患医療センター(緑ヶ丘保養園) | 097-593-3888 | 9:00~17:00(月~金) |
| | | 大分県認知症疾患医療センター(加藤病院) | 0974-63-2263 | 9:00~12:00、13:00~17:00 (月~金) |
| | | 大分県認知症疾患医療センター(千嶋病院) | 0978-22-3125 | 9:00~17:00(月~金) |
| | | 大分県認知症疾患医療センター(向井病院) | 0977-23-2200 | 9:00~17:00(月~金) 祝祭日は除く |
| | | 大分県認知症疾患医療センター(長門記念病院) | 0972-22-5833 | 8:00~17:00(月~金) 8:00~12:00(土) |
| | | 大分県認知症疾患医療センター(白川病院) | 0972-63-1701 | 9:00~17:00(月~金) 9:00~12:00(土) |
| 大分県認知症疾患医療センター(上野公園病院) | 0973-23-6603 | 9:00~17:00(月~金) | | |
| 若年性認知症に関すること | 若年性認知症支援コーディネーター (認知症の人と家族の会 大分県支部) | 097-552-6897 | 10:00~15:00 (火~土) | |
| 障がい者 | 障がいを理由とする差別や日常生活における悩み等 | 大分県障がい者差別解消・権利擁護推進センター(障がい者110番) | 097-558-7005 | 8:30~17:00(月~金) ※祝日、年末年始を除く |
| 難病 | 難病に関する相談 小児慢性特定疾病に関する相談 | 大分県難病相談・支援センター(NS大分ビル2階) | 097-578-7831 | 9:00~17:00(月~金) ※祝日、年末年始を除く |
| | 難病に関する相談 | NPO法人 大分県難病・疾病団体協議会 | 097-535-8755 | 10:00~16:00(月~金) |
| てんかん | てんかんに関する様々な相談 | 大分県てんかん支援拠点病院(大分大学医学部附属病院) | 050-3613-1679 | 10:00~15:00(水~金) |
| 女性 | DV、セクハラ、ストーカー等女性の人権 | 女性の人権ホットライン(大分県方法務局) | 0570-070-810 | 8:30~17:15(月~金) |
| | 配偶者からの暴力(DV)等 | 配偶者暴力相談支援センター (大分県こども・女性相談支援センター) | 097-544-3900 | 9:00~21:00(月~金) 13:00~17:00、18:00~21:00(土日祝) |
| | 配偶者からの暴力(DV) 女性が抱える様々な悩み | 配偶者暴力相談支援センター 女性総合相談(アイネス) | 097-534-8874 (短縮#8008) | 9:00~16:30(月~金) ※祝日、年末年始を除く |
| | 予期せぬ妊娠の悩みや、妊娠、出産、 育児などに関する心配 | おおいた妊娠ヘルプセンター | 電話相談: 0120-241-783 対面相談: 大分市羽屋3丁目2番18号 | 11:30~19:00(水~日) ※年末年始を除く |
| 不妊や不育などの相談 | おおいた不妊・不育相談センター hopeful | 080-1542-3268 | 12:00~20:00(火~金)12:00~18:00(土) ※祝日、年末年始を除く | |
| 男性 | 男性が抱える様々な悩み | 男性総合相談(アイネス) | 097-534-8614 | 9:00~16:30(月~金) ※祝日、年末年始を除く |
| ひとり親 | ひとり親家庭や寡婦からの、生活 や就業、養育費等に関する相談 | ひとり親家庭の方向けの電話相談 (大分県母子・父子福祉センター) | 097-552-3313 | 8:30~18:00(火~金) 8:30~17:00(日、月) |
| | | ひとり親家庭の方向けのチャット相談 (大分県母子・父子福祉センター) | LINE ID: @oitapref 「結婚・妊娠・子育て」→「ひとり 親チャット相談」 | 8:30~18:00(火~金) 8:30~17:00(日、月) |
| | ひとり親家庭の就業・自立支援 | 母子家庭等就業・自立支援センター | 097-552-3313 | 8:30~18:00(火~金) 8:30~17:00(日、月) |
| 消費生活 | 消費生活に関する相談 | 大分県消費生活センター(アイネス) | 097-534-0999 | 9:00~17:30(月~金) ※祝日、年末年始を除く 13:00~16:00(第3日曜除く日曜) |
| 生活 | 生活上の様々な問題とこころの相談 | よりそいホットライン | 0120-279-338 | 24時間対応 |
| | 様々な悩み事 | 県民相談(アイネス) | 097-534-9291 | 9:00~16:30(月~金) ※祝日、年末年始を除く |
| 犯罪被害者 | 犯罪被害者等への各種支援 | 公益社団法人大分被害者支援センター | 097-532-7711 | 9:00~20:00(月~金) ※祝日、年末年始を除く |
| | 犯罪被害者への各種支援 | 法テラス(犯罪被害者支援ダイヤル) | 0120-079714 | 9:00~21:00(月~金) 9:00~17:00(土) |
| | 犯罪被害者に対する法律相談 | 大分県弁護士会犯罪被害者支援センター | 097-536-1467 | 24時間対応 ※夜間・休日は折返し電話対応 |
| 生活安全 | 警察安全相談 DV、ストーカー、 ヤミ金、悪質商法などの相談 | 大分県警察本部(総合相談) | 097-534-9110 (短縮#9110) | 9:00~17:45(月~金) |
| 精神保健 | こころとからだの健康 | 東部保健所 | 0977-67-2511 | 8:30~17:15(月~金) |
| | | 東部保健所 国東保健部 | 0978-72-1127 | 8:30~17:15(月~金) |
| | | 中部保健所 | 0972-62-9171 | 8:30~17:15(月~金) |
| | | 中部保健所 由布保健部 | 097-582-0660 | 8:30~17:15(月~金) |
| | | 南部保健所 | 0972-22-0562 | 8:30~17:15(月~金) |
| | | 豊肥保健所 | 0974-22-0162 | 8:30~17:15(月~金) |
| | | 西部保健所 | 0973-23-3133 | 8:30~17:15(月~金) |
| | | 北部保健所 | 0979-22-2210 | 8:30~17:15(月~金) |
| | | 北部保健所 豊後高田保健部 | 0978-22-3165 | 8:30~17:15(月~金) |
| | | 大分市保健所 | 097-536-2852 | 8:30~17:15(月~金) |
| | 心の健康づくり相談 | こころの電話(県こころとからだの相談支援センター) | 097-542-0878 | 9:00~12:00、 13:00~16:00(月~金) |
| | 精神保健福祉に関する相談(うつ、依存症等) | 県こころとからだの相談支援センター予約・相談電話 | 097-541-6290 | 8:30~12:00、 13:00~17:00(月~金) |
| | 精神科の救急医療に関する相談 | 大分県精神科救急情報センター | 097-541-1179 | 17:00~翌日9:00(月~金) 9:00~翌日9:00(土日祝) |

お問い合わせ先:大分県福祉保健部障害福祉課 TEL:097-506-2741 FAX:097-506-1740