

知って得する健康経営！

事業所従業員の健康づくりを私たちが応援します！！

豊肥地域・職域健康づくり推進協議会からのお知らせ

健康経営事業所とは

大分県では、健康経営の定義を「従業員の健康支援を通じて会社の益を生もうとする経営方針のこと」とし、事業所として健康づくりを行うことの普及を目指しています。

☆まずは「登録」→豊肥保健所にて

☆つぎに「実践」

☆めざせ「認定」

- ・事業所ぐるみの健康づくり等の条件をクリアすると【大分県知事の認定】が受けられます。

いつまででん たべち あるいち 笑おうえ 



健康経営事業所のメリットは？

健康経営 step1 基盤整備

- まずは、健康経営事業所に登録！手続き簡単！保健所に申請書を提出



社員の健康第一

step2 健診・保健指導の徹底

- 実践「職員の健康診断・事後の保健指導を徹底しましょう。」
がん検診受診もすすめましょう。



産業医の活用

活用できるサービス

■協会けんぽ

- ・生活習慣病予防健診・特定保健指導

■地域産業保健センター

- ・産業医や保健師からの健康管理についてのアドバイス

step3 健康づくりの推進

- 「受動喫煙対策」「朝のラジオ体操」「健康情報の提供」「健康イベントへの参加」できることから取り組んでみてください。

受動喫煙対策

活用できるサービス

■労働局

- ・受動喫煙対策防止助成金

■保健所

- ・受動喫煙対策相談

運動習慣の推進



例) 健康情報の掲示

自己管理支援



例) 健康相談（産業医・保健師）

step4 自ら取り組む健康づくり

- 従業員自らが、適切な生活習慣が身につく。
例) 栄養バランスを考えた食事ができる。



持病の管理・生活習慣病予防

活用できるサービス

■協会けんぽ

- ・生活習慣病予防検診
- ・特定保健指導

■地域産業保健センター

- ・産業医、保健師への健康相談

■保健所・市役所

- ・健康情報提供、健康イベント紹介



目指せ！
健康寿命日本一



おおいた