

事業主・担当者・職員が一体となった健康経営

実践報告



「定年まで健康で元気に働ける職場づくりを目指したい」と語る総務部係長の飯田さん

◆健康経営の始まりは、社長の一声から！
従業員の年齢も上がり、病気や事故等の心配があり、危機感をもった社長から「社員の健康について会社で取り組もう！」と総務部に指示がありました。社長から職員へ健康経営の取組を宣言し、また、経営方針に健康推進計画を入れました。

◆一步踏み込んだ個人の健康状態把握と声かけで
確実な受診勧奨を！

健康診断を受診するだけでは終わらない！重症化する前に、医療機関への受診を促し、病気の早期発見につなげることが健康づくりの担当者の役割です。

◆毎日、全員でできることに取組む！

毎日の朝礼で、ラジオ体操や職員から募集した健康スローガンの唱和が健康意識につながっています。

☆タナベ環境工学株式会社の功績☆

- ・平成27年度から健康経営の取組をスタート
- ・平成27年度 優秀健康経営事業所として知事顕彰を受賞
- ・協会けんぽ等のサポートもあり、H28・29年度2連続で経済産業省の「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」に認定

表彰により、テレビや新聞等に取り上げられ、社のイメージアップにつながり、多くの方に事業所を知ってもらう機会になりました。その結果、社員のモチベーションも上がり、健康経営を継続する活力となり、ますます、健康経営の取組に力が入るようになったそうです。

情報交換



《参加者の声》

- ・健康スローガンに取り組みたい
- ・喫煙対策として、まずは、場所・時間を制限する
- ・労働基準監督署の受動喫煙防止対策助成金を活用して、喫煙室を設置したい

受動喫煙防止対策については、改正健康増進法が成立し、今後、受動喫煙対策が強化されます。この機会に、事業所の受動喫煙対策を考えてみましょう。南部保健所では、出前講座や事業所訪問など健康経営の取組へのサポートを行っています。お気軽にご相談ください。



南部保健所では、7月11日（水）・第1回目の健康経営事業所応援セミナーを佐伯総合庁舎にて開催しました。市内22カ所の健康経営事業所から事業主・担当者の参加があり、「大分県優秀健康経営事業所」であるタナベ環境工学株式会社（大分市）の実践報告と事業所間で情報交換を行いました。

[発行月]
平成30年8月
[発行元]
大分県南部保健所
(TEL) 22-0562

(第二号)

南部保健所版の健康経営サポートニュースでは、地域の健康に関する情報や健康経営にかかわる情報などをお伝えします。各事業所での健康づくりの取組等にお役立てください。

目指せ！
健康寿命日本一



健康フェスタ

開催のお知らせ☆

日時：10月28日（日）
9:00～13:00

場所：市役所駐車場・和楽

内容：乳がん・子宮頸がん
検診のほか健康に関するコーナーなど
があります。

※詳細は別途御案内
します

問題 《健康クイズ》

8月31日の「野菜の日」にちなんで野菜に関するクイズです

- 【Q1】ストレスにはゴーヤが効果的？
- 【Q2】トマトには旨み成分が豊富に含まれる？



健康クイズの答え



【Q1】の正解は「○」

ストレスがかかるとビタミンCの必要量が増加します。ゴーヤはビタミンCが多く含まれます。ビタミンCはコラーゲン合成にも効果的。



【Q2】正解は「○」

トマトには旨み成分「グルタミン酸」が多く含まれます。これは、出汁をとるために使われる昆布に含まれる代表的な成分です。大分県ではその旨み成分を利用した「うま塩レシピ」をHPで公開中！