

# こころのコンシェルジュだより



令和5年4月3日

日田教育事務所 安達昌利・恒任珠美

コンシェルジュ直通電話：0973-23-5131

令和5年度が始まりました。それぞれの職場では、新しいメンバーを迎え、気持ちも新たにチームとしてすべり出そうとしているところだと拝察いたします。職場には、新採用者、他地域から着任した方、育児休業などを終えて久しぶりに職場復帰した方などいらっしゃることでしょう。在任者も含め、だれもが緊張の中でのスタートとなります。慌ただしい中ではありますが、4月10日は始業式、続いて入学式があり、子どもたちは期待と不安に胸を膨らませながら登校してくることでしょう。そんな子どもたちとの出会いも待っています。みなさんの笑顔が子どもたちのやる気を喚起し不安を和らげます。

笑顔あふれる1年となるよう私たちコンシェルジュも微力ながらみなさんのお力になればと考えています。「話してよかった、気持ちが軽くなったと思えるコンシェルジュ」として活用していただけることをめざしています。どうぞ、今年度もよろしくお願いたします。

こころのコンシェルジュの役割は・・・？

学校職員のメンタルヘルス（心の健康）対策として学校を巡回し、職員と面談し、心の問題をワンストップで受け止めます。必要に応じて、関係機関につなぐこともできます。何でも気軽にご相談ください。

## 【お気軽に声をかけてください】

4月下旬から巡回にうかがう予定にしています。面談希望の方が最優先ですが、特にいらっしゃるなければ、1回目の訪問では、管理職のみなさんとの面談をさせていただければ幸いです。4月第2週には第1回巡回計画をお知らせします。年度当初は様々な活動があるでしょうから、ご都合が悪い場合は下記連絡先まで遠慮なくお知らせください。

**\*今年度、コンシェルジュが1人替わりしましたので、昨年度までの担当校に変更があります。**

また、今後まず優先して面談させていただきたいのは、希望される方の他に新採用・他地域からの転入（2地域目、3地域目、県立等から）・復職（育休・病休等）・昇任した方です。訪問予定日の前日には各校・センターに再度確認の電話をいたします。

なお、個人的に直接コンシェルジュに連絡を取りたい方は、下記電話またはOENメールアドレスにてご連絡ください。巡回計画以外でも対応いたします。

こころのコンシェルジュ（安達・恒任）直通電話 0973-23-5131