

# 令和4年度食育関連事業実施一覧

杵築市

No.	事業名	概要	実施時期	実施状況
1	母子健康手帳の交付時における食に関する情報提供	妊娠期に関する栄養情報の提供(資料の配布)	通年	121人
2	こんにちは赤ちゃん訪問事業における食に関する情報提供	生後4か月までの児がいる家庭への全戸訪問において、離乳食の開始にあたっての注意事項の情報提供(資料の配布)	通年	120人
3	離乳食相談会	対象:概ね1歳6か月までの乳幼児とその保護者(離乳食未開始を含む) 内容:離乳食に関する個別相談	6月22日 9月29日 12月21日 3月9日	4回/年 述べ参加組数:22組
4	乳幼児健診	乳幼児の発達段階に応じた栄養指導<個別指導、対象者全員に実施>	偶数月 "	4・5か月児健診:7回/年 栄養指導実施者数:125組 1歳6か月児健診:8回/年 栄養指導実施者数:123組
5	幼児健診	幼児の発達段階に応じた栄養指導<個別指導、要指導者・希望者に実施>	奇数月 "	2歳児歯科健診:6回/年 栄養指導実施者数:20組 3歳児健診:7回/年 栄養指導実施者数:11組
6	子育て支援センター栄養講話	内容:講話「乳幼児期の栄養バランス、減塩」 対象:0歳～就学前までの乳幼児と保護者	10月20日 11月28日 12月13日	合計3回 合計参加組数:6組
7	減塩ヘルシーメニュー提供店の周知	「kit-suki塩ジョイメニュー」を提供する市内飲食店を掲載したグルメガイドの配布。市ホームページへ掲載。おおいた歩得県民向けミッション:R4年4月～R5年3月	通年	グルメガイド配布場所:塩ジョイメニュー提供店、市各庁舎 提供店舗数:7店舗、メニュー数:7メニュー ミッション参加者数:251人
8	市政出前講座(知って得する食事のお話)	栄養講話「ずっと元気でいるための食事のポイント」 対象:梶ヶ浜区住民	9月30日	合計1回 参加人数:10人
9	市政出前講座(知って得する食事のお話)	内容:第4回ファミリーサポートセンター受講者講習会～子どもの栄養と食生活～ 対象:受講者	10月27日	合計1回 参加人数:7人
10	職域における健康教育	内容:栄養バランス、塩と砂糖の話、お口の健康 対象:①JAいこいの村職員・利用者、②地域活性化センター職員、③立石こども園職員、④(株)おおいたサンヨーフーズ職員	11月10日 1月19日 2月16日 2月24日	合計4回 延べ参加人数:39人
11	食生活改善推進協議会学習会	食育推進ボランティア組織の育成と活動支援 学習内容(全体協議・講話):健康寿命と12の指標、やさしい在宅介護食教室事前学習、フレイルを予防するために、災害食を日常食に	6月、 9月、 11月、 2月	食生活改善推進委員会員数:62名 合計8回(4回×2会場) 延べ参加人数:140人(参加率:56.5%)
12	食生活改善推進協議会学習会校区別スキルアップ研修	小学校区単位の小規模で調理実習込みの研修会を実施	7～8月	食生活改善推進委員会員数:62名 合計6回(1回×6会場) 参加人数:41人(参加率:66.1%)
13	生涯健康「元気な食卓」推進事業(大分県補助事業)	内容:講話「減塩と果物摂取について」 調理実習または試食およびレシピの配布 対象:杵築市住民(馬場尾区ふれあいいきいきサロン、ぬくぬくサロン、サロンとどろき、白木原いきいきサロン、上地区住民)	10月6日 11月26日 12月6日 12月10日 1月24日	合計5回 合計参加人数:64人
14	生涯骨太クッキング(日食協委託事業)	内容:テキストを使ってフレイル予防の講話、調理実習、試食、脳トレドリルの実施 対象:相原シニアクラブ	9月22日	合計1回 合計参加人数:12人

15	やさしい在宅介護食教室	内容:テキストを使って、講話と調理実習・試食を実施 講話①「加齢に伴う口腔機能や身体機能の変化について」、講話②「料理をおいしく食べやすくするコツについて」	11月9日 11月10日	合計2回 合計参加人数:22人
16	全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト第2弾(日食協委託事業)	内容:テキストや教材を使ってフレイル予防の講話、みそ汁の塩分濃度測定、調理実習、試食、脳トレドリル・パズル、事前事後のアンケートを実施 対象:野原区住民、ミニデイサロンさくら庵	10月20日 12月21日	合計2回 合計参加人数:20人
17	子育て支援センター食育推進支援事業	内容:市販の飲料に含まれる糖類の量を知ろう!、1日分の糖類の適正量は?、エプロンシアターまたは紙芝居 対象:0歳~就学前までの乳幼児と保護者	8月19日 10月12日 11月1日	合計3回 合計参加組数:12組
18	児童館 食育推進支援事業	内容:食生活改善推進員が児童館で月に1回手作りのおやつを提供し、児童や保護者におやつの内容や量について考える機会とした。 対象:児童館に通う児童	通年	合計10回 述べ提供人数:1,000人
19	小学校 食育推進支援事業	内容:石垣もちの調理実習 対象:八坂小学校5年生	3月1日	合計1回 合計参加人数:26人
20	中学校 食育推進支援事業	内容:団子汁とやせうまの調理実習 ~地域に学ぶ郷土料理教室~ 対象:宗近中学校2年生	1月31日 2月1日 2月2日	合計3回 合計参加人数:76人
21	地域 食育推進支援事業	内容:杵築社会福祉協議会が運営するサロンで、食生活改善推進員が講師となり、講話と調理実習を実施し、地域の高齢者の健康づくりを支援した。 対象者:まちかど交流サロン「よろうえ」の参加者	通年	合計10回 延べ参加人数:109人
22	地域 食育推進支援事業	内容:NPO法人が運営するサロンで、食生活改善推進員が講師となり、講話と調理実習を実施し、地域の高齢者の健康づくりを支援した。 対象者:まちかど交流サロン“みんなの学校「温(ほっと)」”の参加者	10月13日 12月8日 2月9日	合計3回 延べ参加人数:42人
23	男性の料理教室	内容:公民館教室で食生活改善推進員が講師となり、講話と調理実習を実施し、男性の健康づくりを支援した。 対象:地域の男性	通年	合計4回 延べ参加人数:30人