

令和4年度食育関連事業実施一覧

国東市

No.	事業名	概要	実施時期	実施状況
1	市内健康経営事業所等への食支援	講話や体験など	通年	場所: 市内健康経営事業所等 対象: 健康経営事業所等の職員 内容: 体成分分析器とアンケートから得られた結果を基に、食生活等のアドバイスをを行った。
2	うま塩ヘルシーメニュー・弁当普及啓発・支援事業	市内うま塩ヘルシーメニュー・弁当の普及啓発や提供店への支援	随時	①提供店への支援(訪問・困りごとの解決) ②普及啓発(YouTubeへ動画掲載) ③その他: うま塩パワーアップキャンペーン企画会議
3	母子手帳アプリ「母子モ」を活用した情報発信	離乳食や幼児食の情報提供	4～3月	取り分け離乳食レシピを作成し、母子手帳アプリやホームページに掲載を行った。
4	食育教室	食の体験を通して、小さい頃・若い頃から正しい食生活や食習慣を身につける	随時	実施内容: ①おやつ教室(各支所1～2回) 対象: 親子 ②食育講話 対象: 私立・公立調理師研究会 ③食育教室(講話・調理) 対象: 国東高校3年生