

3 関係機関・団体等が実施する出前講座に関すること

名称	内容	対象	時間	時期	費用	実施主体	問合せ・申込先	所属
まちづくり出前トーク	別府市民のみなさんが知りたいテーマを選び、市の職員が市の取り組みや市政の課題などのお話をします。 ・健康寿命延伸のために今できること 健診・運動・食事による健康寿命の延伸について	別府市内在住または、在勤・在学している人で15人以上の団体・グループ			無料	別府市	自治連携課 (0977-21-1125)	市長公室
杵築市政出前講座	杵築市長や市職員等が講師として地域に出向き、市政の説明や専門知識を活かした講習などを行う。 ・すこやか子育て講座 子どもの食事(食育)について ・知って得する食事のお話 健康的な食事のポイントについて 糖尿病予防のための食事 減塩のすすめ(自宅の汁物の塩分測定) 野菜摂取350gをめざして 高齢者の栄養バランスについて	杵築市民 10人以上の団体	要相談	通年	無料	杵築市	健康長寿あんしん課 (0978-64-2540)	杵築市 総務課 健康長寿 あんしん課
お話し隊が行く事業	依頼により、管理栄養士が講師として、地域に出向き、食事や食生活改善に関する講話を行う。	日出町民			無料	日出町 健康増進課	健康増進課健康推進係 (0977-73-3130)	日出町 健康増進課 健康推進係
栄養士と座談会	妊娠期から乳幼児期の食育について、気になることを相談できる座談会 託児あり	日出町の 妊婦～乳幼児 保護者	10:15～ 11:45	8月29日 10月13日 12月8日 2月9日 (2ヶ月に1回)	無料	社協	日出町地域子育て支援 センタHUGくみ (0977-85-8820)	日出町 社会福祉協議会