

# 令和4年度食育関連事業実施一覧

別府市

No.	事業名	概要	実施時期	実施状況
1	育児相談	育児や子どもの健康・栄養などで心配なことを気軽に相談できるもの。	平日9時～16時半の間で随時	場所: 別府市保健センター 対象: 乳幼児
2	個別 離乳食相談会	離乳食の話、相談	毎月2回	場所: 別府市保健センター 対象: 7～8か月児、9～11か月児 定員: 10組
3	離乳食スタート講座	離乳食の話、相談	隔月1回(奇数月)	場所: 別府市保健センター 対象: 3～5か月児 定員15組
4	「児童生徒の健康チェック」事後指導	健康診断後の栄養指導・相談	7～9月の間で随時	場所: 別府市保健センター 対象: 小学4年生、中学2年生の健診受診者
5	特定保健指導等	特定健診受診者に対する栄養・保健指導	通年随時	場所: 別府市保健センター等 対象: 各種保健指導の対象になった者
6	ケーブルテレビでの食育活動	健康・栄養・子育てに関する情報提供	10回(8月、12月以外)	場所: CTBまちなかスタジオより放送
7	別府市食生活改善推進事業	別府市食生活改善推進協議会における取組	通年随時	・自己学習会 ・日食協、大分県、別府市受託事業
8	啓発事業	野菜レシピの配布	通年随時	野菜摂取率向上を目的とした野菜を使った、比較的簡単なレシピの配布を行う。
9	「健幸弁当」開発・継続支援事業	エネルギー700kcal程度、塩分3g以下、野菜メニュー1品以上の弁当を「健幸弁当」として認定し、市民の活用を推進する。	通年随時	3店舗4種類の「健幸弁当」が認定されているが、自治会や社会協議福祉会に協力してもらい、住民に「健幸弁当」を食べて、アンケートに回答してもらい、店舗へフィードバックした。