



男から父親へ。あなたの『育児宣言』を応援します。

『パパの育児宣言』・『パパへの応援宣言』

\* 該当する宣言に○を記入し、あなたの『宣言』をご記入ください。

- ・ママの家事負担を軽くし、ママの笑顔、こどもの笑顔をいっぱいにします。
- ・こどもの寝かしつけ絵本を読み聞かせ
- ・毎朝の皿洗い！！