

支える

生活上の心配事、自分の手に余る問題(金銭問題、健康問題、事故や心配事など)については思いつめる前に相談しましょう。



相談機関のネットワーク

「豊の国こころの“ホッ”とライン」があなたを支えます。

大分いのちの電話

☎097-536-4343 (年中無休、24時間)
毎月10日は自殺予防いのちの電話
☎0120-738-556 受付8:00~翌日8:00

こころの電話

大分県こころとからだの相談支援センター
☎097-542-0878
受付時間 平日9:00~12:00・13:00~16:00

ご利用の前に、電話番号をお確かめの上、お間違えないようお願い申し上げます。

民間・行政の各種相談窓口などの自殺予防対策は、大分県のホームページに掲載しています。

<http://www.pref.oita.jp/site/syougai/jisatsuyoboutaisaku1213.html>



毎年、9月10日から9月16日は**自殺予防週間**、12月1日は**いのちの日**、3月は**自殺対策強化月間**です。

大切な方を自死で亡くしたあなたへ…。

身近な方を自死で亡くしたとき、その悲嘆はとて一人で抱えきれぬものではありません。

少しでも心の安らぎを取り戻していただくことを願い、遺族の方々が気持ちを分かち合い、共に過ごせるつどいの場を定期的で開催しています。また、電話でのご相談も受けています。秘密は守られます。下記までご連絡ください。

【問い合わせ・申込み先】
大分県こころとからだの相談支援センター (月~金 8:30~12:00 13:00~17:00)
☎電話：097-541-6290
〒870-1155 大分市大字玉沢字平石908番地



自殺は私たちにとって身近な問題です

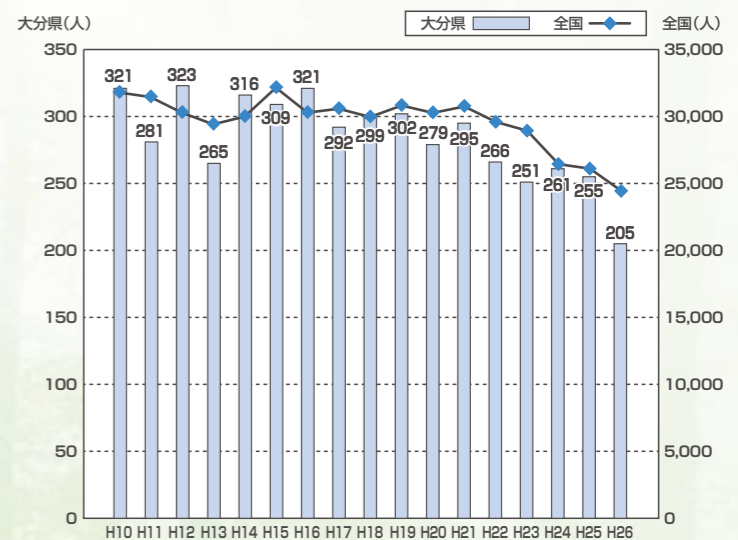
大分県の自殺者数は、平成10年以降毎年300人前後で推移していましたが、近年減少傾向にあります。しかし、20代、30代の死因の第1位は自殺となっているなど、多くの尊い命が自殺で失われている状況は変わらず、自殺は深刻な社会問題になっています。

自殺は、本人の意思なので他人には止めることはできないと思われがちですが、周りの人の心配りで未然に防ぐこともできるのです。大切な命をみんなで支えて守り、誰一人として自殺に追い込まれない社会を目指しましょう。

大切ないのち

自殺を防ぐために、私たちにできること

大分県と全国の自殺者数の推移



資料:人口動態統計(平成26年は概数)

発行：大分県福祉保健部 障害福祉課／大分県こころとからだの相談支援センター