

# ハートフルウェーブ



# ハートフルウェーブ 概要

- ・ 代表 佐伯和可子
- ・ 住所 大分市下判田2334-1 TEL 097-507-0837 Mobile 090-4340-5530
- ・ 事業 フリースクール/家庭教師/通信制高校サポート校  
学童保育・バケーションスクール/こんにちはごはん
- ・ サービス コミュニティーカフェ/leave me alone自立支援寮/保護者会  
インターンシップ・就労支援

# ハートフルウェーブ 概要



2015.05.14

# ハートフルウェーブ 概要



# 各事業と対象

事業	対象	事業目的
フリースクール	不登校の小学生から高校生	不登校生の居場所の設置、子供の教育権の保証
家庭教師	小学生から高校生	学力向上、フリースクールへの段階措置
通信制高校 サポート校	大分そらいろ高等学院在籍 高校生	通信制高校の高校生の居場所の設置 進路指導
学童保育 バケーション スクール	小学生、フリースクールの 兄弟児、また卒業生	フリースクール卒業生の長期休暇中の居場所の設 置、兄弟体験の実施
こんにちは ごはん	不登校・引きこもりの小中 高校生	個食防止、生活リズムの改善

# 各事業と対象



# 各事業と対象



# 各サービスの目的

サービス	対象	目的
コミュニティーカフェ	一般	<ul style="list-style-type: none"><li>・不登校生と直接接することで「不登校」への理解を促す。</li><li>・食事を作れるようになることで自立への一歩にする。</li><li>・初対面の人におもてなしをする、コミュニケーションをとる練習をする。</li></ul>
Leave me alone 自立支援寮	遠距離通学の生徒 朝が弱い生徒	<ul style="list-style-type: none"><li>・大分市外の子どもたちにも通ってもらうため。</li><li>・規則正しい生活ができていない子の生活リズム改善のため</li></ul>
インターンシップ 就労支援	フリースクール・サポート校の生徒	<ul style="list-style-type: none"><li>・高校卒業後の進路決定のため</li><li>・仕事や就労への意識を高めるため</li></ul>

# 各サービスの目的



# フリースクールの取り組み 「新聞会」

目的：目と耳からの情報を整理し、自分が物事を考える際の基準とする。

頻度：月2回

内容：その都度生徒たちに必要なテーマを決め、それに関する新聞記事や書物を参考文献とし、その分野の専門家に講演会を開いていただく。

（例）テーマ「人前で話す。人の目を見て話す」専門家「ファニーフェイス 山村美穂子氏」、テーマ「言葉を選ぶ」専門家「大分合同新聞記者宗岡博之氏」

# フリースクールでの取り組み 「新聞会」



# フリースクールの取り組み 「聞き取り力」

目的：一定時間集中して人の話を聞く力を身に付ける。

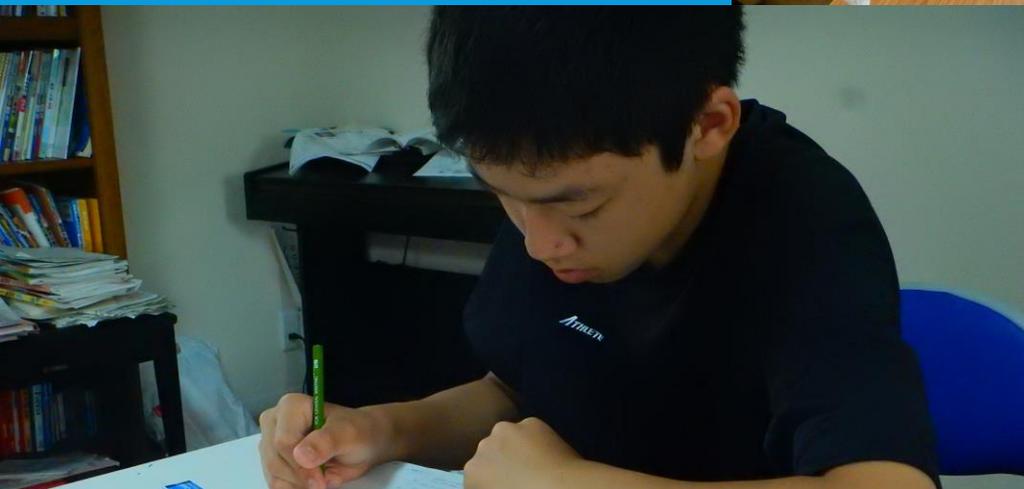
話の要点をまとめ、メモを取る力を身に付ける。

頻度：月1回

内容：参加者の国語力に応じた学年の国語の教科書から文献を選び、その文献の音読をメモをしながら聞いて、終了後穴埋めテストを受けて点数を競う。

協力団体：国語科教員、言語聴覚士、臨床心理士

# フリースクールの取り組み 「聞き取り力」



# フリースクールの取り組み 「説明力」

目的：目の前にある事柄を言葉だけで相手に伝えることができるようになる。  
相手の理解力に応じて説明の仕方を工夫することができるようになる。

頻度：月1回

内容：二人一組になり、目の前の図や事柄を、電話の相手に伝える要領で聞き手に伝えていく。聞き手は話し手に質問しながら内容を読み解いていく。

協力団体：臨床心理士、言語聴覚士、国語科教員

# フリースクールの取り組み 「説明力」



# フリースクール取り組み 「森林セラピー」

目的：大分の環境や自然を味わう豊かさを身に付ける。

周囲の人間のペースに合わせて歩く協調性を身に付ける。

山登りに必要な基本的な体力を養う。

頻度：月1回

内容：大分市内の森林セラピーロード8箇所を、セラピーガイドとともに自然に親しみながら歩く。

協力団体：大分市産業推進課

# フリースクールの取り組み 「森林セラピー」



# フリースクールの取り組み 「100kmウォーク」

目的：九州の自然や風土・文化を味わう機会を得る。

周囲の人間のペースに合わせて歩く協調性を身に付ける。

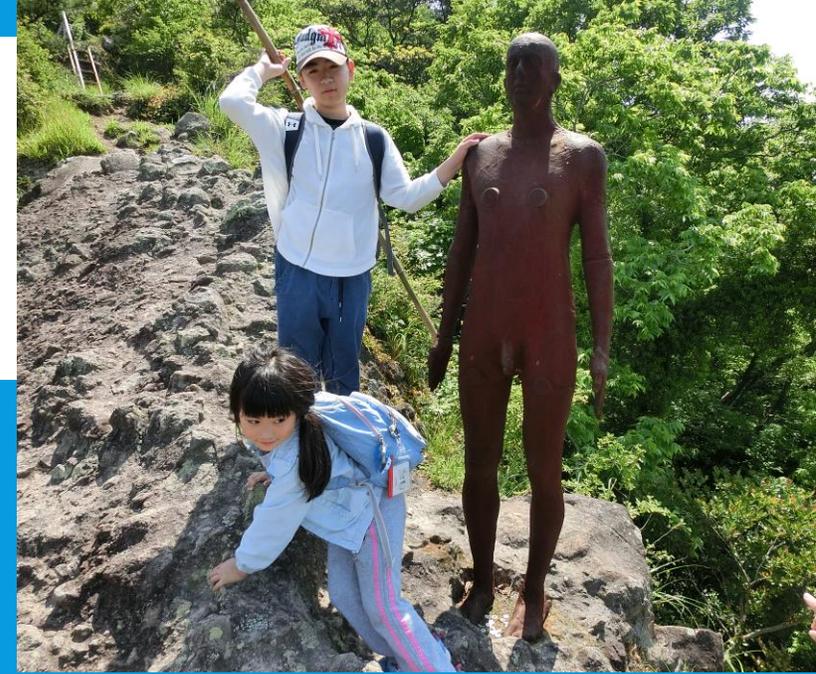
歩くために必要な基本的な体力を養う。

頻度：月1回

内容：九州各県を跨ぐコース設定を行い、テントや宿泊施設での宿泊をしながら、毎月距離を伸ばしていき、3月には100キロ歩くことを目指す。

協力団体：城南地区ウォーキングボランティア

# フリースクールの取り組み 「100kmウォーク」



# フリースクールの取り組み 「キャンプ」

目的：集団活動、集団生活ができるようになる。  
子ども同士での問題解決能力を身に付ける。  
大分の自然を味わう豊かさを身に付ける。

頻度：年5回

内容：香々地少年自然の家、姫島など大分の自然豊かな環境で環境を生かした活動をしながら、集団生活を行う。

協力団体：香々地少年自然の家、県下のフリースクール

# フリースクールでの取り組み 「キャンプ」



# フリースクールの取り組み 「ゴミ拾い」

目的：環境に関心を持つ機会を得る。

気付く力を身に付ける。

役割分担を円滑に行う力を身に付ける。

頻度：月1回

内容：公園、河川敷、道路沿いのゴミを拾い、分別する。

協力団体：大分市うつくし作戦推進課

# フリースクールの取り組み 「ゴミ拾い」



# フリースクールの取り組み 「フリースクールすずしろ合同イベント」

目的：各フリースクールの特徴を生かした交流を行う。

お互いの生徒同士が刺激を受けあい、向上心をもつ。

頻度：月1回

内容：社会科見学関係のイベントを交流授業とし、合同で行う。

協力団体：フリースクールすずしろ

# フリースクールの取り組み 「フリースクールすずしろ合同イベント」



# フリースクールでの取り組み 「書道」

目的：静かに心を落ち着かせる機会を得る。

手先を自分の意思通り動かすことができるようになる。

字と向き合い、言葉の大切さに気付く。

表現することへの抵抗をなくす。

頻度：月2回

内容：「字体の幅を広げる」「自分の好きな言葉」などテーマに合わせて文字を書いていく。

協力団体：法専寺住職二宮俊隆和尚

# フリースクールの取り組み 「書道」



# フリースクールの取り組み 「文化祭」

目的：一年の集大成として、自分の得意分野での表現を行う。

社会との交流として広く一般人とコミュニケーションをとる。

高校生が高校生活を充実したものにする機会を得る。

企画力、リーダーシップを身に付ける。

金銭の運用も学生が行うことで、金銭感覚を身に付ける。

頻度：年1回

内容：企画運営を高校生が行い、一般社会に向けて、それぞれの生徒がそれぞれの分野でスポットライトを浴びることができる内容のイベントを行う。

協力団体：大分市商工労政課

# フリースクールの取り組み 「文化祭」



# フリースクールの取り組み 「琴」

目的：耳で聞き、それに合わせて指先を動かすことができるようになる。

周りのテンポに合わせることができるようになる。

頻度：月2回

内容：「さくらさくら」など課題曲を練習しながら、合奏を目指す。

協力団体：生田流地歌箏曲首藤真里氏

# フリースクールの取り組み 「琴」



# フリースクールの取り組み 「学校体験プログラム」

目的：学校への抵抗をなくす。

学校でしか味わえない体験をし、学校教育の魅力を楽しむ。

学校の先生による集団授業を受け、自分を振り返る。

頻度：年数回

内容：中学校の校舎を使い、学校の雰囲気味わうとともに、学校の先生による授業を受け、学校教育への壁を低くする。

協力団体：佐伯市立直川中学校

# 自立支援寮の取り組み

- ・ 無農薬・オーガニックの食材のみを使用したしっかりした食生活
- ・ 時間通りに行動する習慣を身に付けるためのスケジュール
- ・ 役割分担により責任が生じる掃除・片付け

# 自立支援寮の取り組み



# 自立支援寮の取り組み



玄米ご飯

山芋の納豆和え

ぶりの照り焼き

鯖の塩焼き

煮込み厚揚げ

ニンジンシリシリ

おから

焼売

水菜の味噌汁

大豆昆布

# 今後の連携について

- ・ 担任の先生との連携を強化させたい。

→各中学校の先生と月に一回の報告会を行っているが、個別では解決しづらい課題もある。

- ・ フリースクールに通うことが高校受験時にいい方向で影響を与える仕組みを作りたい。

→「学校でなくてもせめてフリースクールに通おう」という意欲になるような措置がほしい。

- ・ 県下の不登校生の横のつながりを作りたい。

→人と違うという劣等感ではなく、一人じゃないという絆を作ることで、その後の人生の踏ん張りにしてほしい。

- ・ 発達や知的な遅れがあり、学力が落ちている子への学習サポート体制を作っていきたい。

→学習に関する自信があれば、不登校を防げ、また不登校になったとして進学を視野に入れることができる。

# 保護者との連携

- ・ LINEで毎日の写真の配信や、出来事の配信
- ・ ウェブカメラでの動画配信
- ・ 月に一回の保護者会
- ・ 月に一回の個別指導計画の通知
- ・ 随時の個人面談