

5 平成26年度学校給食栄養報告（週報）集計結果

(1) 栄養素等摂取状況

栄養素		小学校			中学校		県立支援学校
		基準値児童 (8～9歳)	単独校 (平均)	調理場 (平均)	基準値	調理場 (平均)	単独校 (平均)
エネルギー	(kcal)	640	618	640	820	774	682
たんぱく質 範囲	(g)	24	25.5	25.9	30	30.6	29.3
		18～32			25～40		
脂肪	(g)	摂取エネルギーの25～30%	20.4	20.5	摂取エネルギーの25～30%	24.0	22.3
	(%)		30	29		28	29
ナトリウム (食塩相当量)	(g)	2.5 未満	2.3	2.5	3 未満	3.0	2.9
カルシウム	(mg)	350	342	351	450	377	358
マグネシウム	(mg)	80	88	92	140	107	98
亜鉛	(mg)	2	3.0	3.0	3	3.6	3.3
鉄	(mg)	3	2.5	2.4	4	3.0	2.9
ビタミンA	(μgRE)	170	254	259	300	301	323
ビタミンB1	(mg)	0.40	0.84	0.58	0.50	0.74	0.58
ビタミンB2	(mg)	0.40	0.58	0.57	0.60	0.64	0.63
ビタミンC	(mg)	20	25	27	35	31	44
食物繊維	(g)	5.0	4.4	4.6	6.5	5.7	5.2
1食あたり	(円)		247.85	238.01		276.00	266.37

(2) 使用食品の分類別摂取状況

区分		小学校		中学校	県立支援学校
		単独校 (平均)	調理場 (平均)	調理場 (平均)	単独校 (平均)
小麦粉製品類	パン	18.4	12.7	18.5	18.0
	めん	1.8	1.9	1.9	7.4
	その他	3.7	3.4	4.0	6.7
米等		43.0	52.9	69.6	49.8
牛乳		202.9	202.3	205.6	204.9
いも及びでんぷん		24.1	24.3	28.1	25.1
砂糖類		3.0	3.4	4.1	4.0
豆類		3.7	4.3	4.8	2.0
豆製品類		12.6	14.1	16.3	20.3
種実類		1.1	1.6	1.6	0.7
緑黄色野菜		22.6	26.2	31.4	35.4
その他の野菜		45.8	56.9	67.0	71.4
果物類		18.3	17.6	17.3	15.1
きのこ類		3.6	3.6	4.1	5.5
藻類		1.0	1.3	1.4	0.5
魚介類		14.6	15.6	17.8	19.1
小魚類		1.3	2.4	2.5	2.2
肉類		26.7	26.5	31.5	30.6
卵類		4.0	5.7	6.7	6.5
乳類		5.2	6.1	7.1	6.9
油脂類		3.1	3.2	3.8	3.4

(3) 年度別の栄養素等摂取状況

栄養素	年度	学校給食摂取基準 (H25～)	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
エネルギー (kcal)	小	640	650	645	643	646	631	629
	中	820	798	794	795	792	772	774
たんぱく質 (g)	小	24.0 範囲 18～32	26.3	26.1	25.9	26.2	25.8	25.7
	中	30.0 範囲 25～40	31.3	31.3	31.2	31.3	30.8	30.6
脂肪 (g)	小	摂取エネルギーの 25～30%	20.8	20.7	20.5	20.7	20.2	20.5
	中		24.3	24.1	23.8	24.2	23.3	24.0
カルシウム (mg)	小	350	351	351	351	353	349	346
	中	450	385	385	386	386	386	377
マグネシウム (mg)	小	80	88	89	89	91	91	90
	中	140	103	105	108	109	109	107
亜鉛 (mg)	小	2.0	3.2	2.9	3.0	3.0	3.0	3.0
	中	3.0	3.4	3.4	3.6	3.6	3.7	3.6
鉄 (mg)	小	3.0	2.5	2.4	2.5	2.5	2.4	2.4
	中	4.0	3.1	3.1	3.2	3.2	3.2	3.0
ビタミンA (μgRE)	小	170	340	231	233	246	234	255
	中	300	414	267	284	278	286	301
ビタミンB ₁ (mg)	小	0.40	0.63	0.63	0.63	0.59	0.57	0.71
	中	0.50	0.75	0.76	0.75	0.70	0.69	0.74
ビタミンB ₂ (mg)	小	0.40	0.61	0.63	0.58	0.58	0.58	0.58
	中	0.60	0.68	0.68	0.66	0.65	0.65	0.64
ビタミンC (mg)	小	20	29	27	27	27	27	26
	中	35	34	33	33	33	34	31
ナトリウム(食塩相当量)(g)	小	2.5未満	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4
	中	3未満	3.0	3.1	3.0	3.1	2.9	3.0
食物繊維 (g)	小	5.0	4.6	4.6	4.7	4.7	4.6	4.5
	中	6.5	5.6	5.6	6.1	5.9	5.8	5.7