

# 平成29年度第2回健康寿命日本一おおいた創造会議 次第

日 時：平成30年2月8日（木）

13：30～15：00

場 所：トキハ会館

5階 ローズの間

## 1 開 会

## 2 めじろん元気アップ体操

## 3 議 事

(1) 「第6回健康寿命をのぼそう!アワード」厚生労働大臣賞 受賞報告

(2) 健康寿命延伸の取組

- ・「みんなで延ばそう健康寿命推進月間」の取組結果
- ・健康アプリ「おおいた歩得」試験運用状況
- ・「うま塩給食の日」の実施

(3) 健康寿命延伸にかかる各団体の取組

(4) 今後の取組

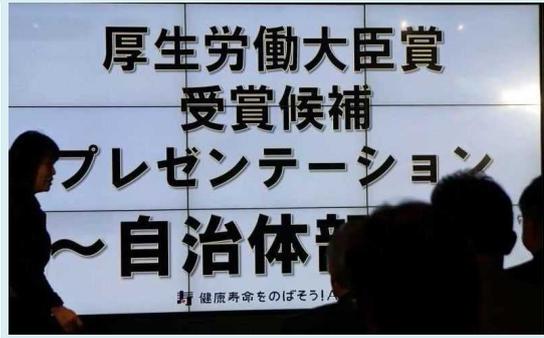
## 4 閉 会

# 平成29年度 第2回 健康寿命日本一おおいた創造会議

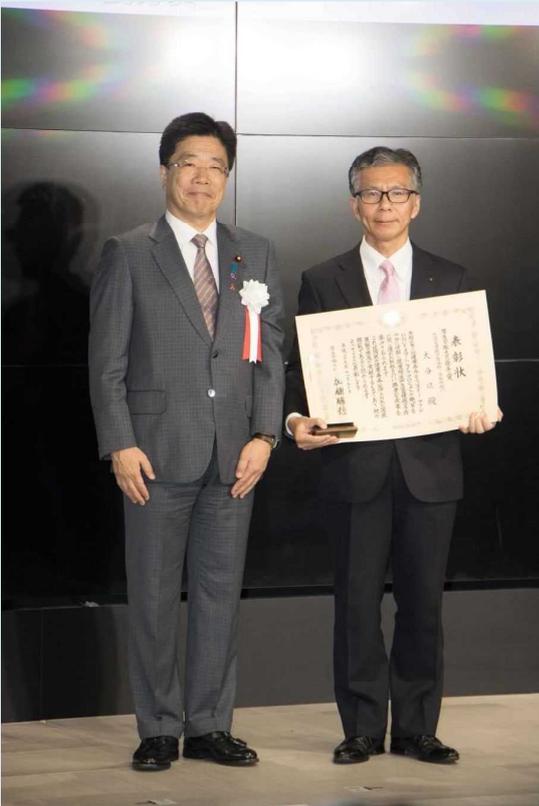


資料1	めじろん元気アップ体操	1頁
資料2	「第6回健康健康をのぼそう! アワード」厚生労働大臣賞受賞	3頁
資料3	健康寿命延伸の取組	
	(1) みんなで延ばそう健康寿命推進月間	4頁
	(2) 健康アプリ「おおいた歩得(あるとつく)」	5頁
	(3) うま塩給食の日	7頁
資料4	健康寿命延伸にかかる各団体の取組	
	(1) 大分県食生活改善推進協議会	8頁
	(2) 福德学院高等学校 健康調理科	9頁
	(3) 総合型クラブおおいたネットワーク	10頁
	(4) 花王株式会社	12頁
	(5) 大分県看護協会	14頁
	(6) 大分大学	16頁
資料5	今後の取組	
	(1) 健康経営事業所の拡大	17頁
	(2) 食育全国大会in大分	18頁
	(3) 世界温泉地サミットの開催	19頁

「第6回 健康寿命をのばそう！アワード」最終審査（プレゼンテーション）



「第6回 健康寿命をのばそう！アワード」表彰式



# 平成29年度「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間(10月)

## 健康づくりイベントの開催

9～11月(3か月間) **521**回 (健康づくり関連194回、栄養・食関連85回、運動・スポーツ関連307回)

## 健康づくりの普及啓発

「月間ポスター・のぼり」の掲示、「月間ポケットティッシュ」の配布

- ・県内2,648か所に掲示、配布  
(行政機関、健康寿命日本一おおいた創造会議の構成団体、高校、駅、大型量販店、金融機関、スポーツ施設、健康経営事業所 他)
- ・県庁ホームページ、県政テレビ番組、市町村広報誌等による**情報発信**  
(めざせ!健康寿命日本一おおいたWEB) (ほっとはーとOITA)



取組

参加

9～11月3か月間 参加合計 **130,370**人 (28年度実績:83,505人)

▼推進月間 街頭キャンペーン▼ (県、県議会、大分市保健所、大分市食生活改善推進協議会、協会けんぽ、JR九州)



県庁ホームページ

▼めざせ!健康寿命日本一おおいたWEB



▼うま塩講演会 (県、トキハインダストリー、カゴメ、味の素、キュービー)



▼おうえん企業によるイベント例



# 平成29年度健康寿命日本一おおいた推進フォーラム

平成29年9月23日(土・祝) 大分市コンパルホール 1階 文化ホール

講演

「これなら続く、**ガッテン**流健康法」北折 一 氏 元NHK「**ためしてガッテン**」専任ディレクター



開会挨拶



聴講者**400**人

## 健康寿命日本一おうえん企業15ブース 見て、触れて、食べて、動いて、測って

大分県作業療法協会+大分県理学療法士協会、大分フットボールクラブ、大分ヤクルト販売、大塚食品、大塚製薬、花王、カゴメ、キッコーマン食品、キュービー、第一生命保険、武田薬品工業、トキハインダストリー、原田製油、フィッパス、ルネサンス大分 (五十音順)

参加者**2,400**人  
(上記聴講者400人含む)



減塩納豆の試食



減塩醤油の掛け比べ



内臓脂肪の測定



みんなで歩いてお得に、健康に。

大分県限定！  
2017.12.1(金)  
アプリ配信 START!



大分県内にお住まい・  
勤務している方の健康アプリ



健康アプリ「おおいた歩得」は、日常のウォーキングや健診などによって健康ポイントが付与され、ポイントが貯まる  
と大分県内の協力店にて特典が受けられるアプリです。無理せず楽しみながら生活習慣の改善につながる環境づ  
くりを構築し、県民の皆さまの健康寿命の延伸を目的としています



※画面はイメージです

【アプリ利用期間】  
2017年12月1日(金)から  
—— 2018年2月28日(水)まで  
※期間を過ぎると、特典提供も終了となります。

健康寿命日本一



問合せ先:「おおいた歩得」運営事務局

TEL:0570-086-113 平日/午前9時~午後5時(土日祝日・年末年始12/29~1/3休み)

運営主体:大分県

平成29年度  
おおいた健康  
ポイント  
構築事業

# 大分県内にお住まい・ 勤務している方の 健康アプリ



健康アプリ「おおいた歩得(あるとっく)」は、日常のウォーキングや健診などによって健康ポイントが付与され、ポイントが貯まると大分県内の協力店にて特典が受けられるアプリです。無理せず楽しみながら生活習慣の改善につながる環境づくりを構築し、県民の皆さまの健康寿命の延伸を目的としています。

本アプリは2017年12月1日から2018年2月28日までの3か月間利用が可能です。この間モデル市町での利用状況など実証し、来年度以降、サービス見直しや機能を検証した上で、本格実施を予定しております。



## アプリ利用の流れ(サービスの概要)



アプリの詳細な説明や動作環境は「おおいた歩得」専用ページでご確認ください。特典サービスや協力店の情報に関しては決まり次第、「おおいた歩得」専用ページでご案内いたします。

## 「おおいた歩得」の特徴



**1.グループで参加可能**  
「おおいた歩得」では、グループでの参加が可能!友達同士や企業・部署単位での参加ができます。グループ同士で競争したり、みんなで協力してポイントを獲得することもできます。  
個人ランキングのほか、企業内、町内ランキングも!



**2.ミッションに参加してポイントや商品を得よう!**  
期間内での歩数や健診、健康イベント等への参加など提示されるミッションをクリアすると、ポイントやお得な賞品がもらえるチャンス!

**3.健康情報を入力すれば、日々の健康管理にも使える!**  
体重や血圧、健康状態などを入力すると、日々の身体の変化や体調をグラフ化して管理できます。自分では気づかなかった体調のリズムの発見や、毎日の健康意識向上に寄与することができます。



体重や血圧などを入力し、日々の変化をグラフやカレンダーでチェック!  
※画面はすべてイメージです。実際のアプリの画面とは異なる場合がございます。

目指せ!  
健康寿命日本一  
**おおいた**  
運営主体:大分県

問合せ先:「おおいた歩得」運営事務局  
TEL:0570-086-113 平日/午前9時~午後5時(土日祝日・年末年始12/29~1/3休み)

# 「うま塩給食の日」の取組について

- ・ 教育庁と連携し、10月の「みんなで延ばそう健康寿命」延伸月間中に  
県内407校、85,545人にうま塩レシピを活用した給食を提供
- ・ 学校給食フェアでも各学校の取組を展示（学校給食会主催）

	うま塩レシピを活用した給食の提供数	
	学校数（校）	児童・生徒数（人）
幼稚園・小学校・中学校	398	84,459
県立学校（高校・支援学校等）	9	1,086
合計	407	85,545



大分合同朝刊に掲載（2017.11.7）  
うま塩メニューを頻張る児童



**塩分控えめおいしい！**  
別府市北石垣の上人小学校（寺岡 隆校長・307人）で「うま塩給食の日」があった。おいしく塩分控えめなうま塩メニューを普及しようと、県立学校が連携した取り組み。昼食に、しょうゆの代わりにケチャップで味付けした鶏そぼろの三色丼が提供され、児童たちはおいしそうに食べた。  
メニューは別府大学の学生が考案。シイタケやショウガで味を引き出している。市内の学校給食調理員

## 別府・上人小で「うま塩給食」

でつくる「食育戦隊タベルンジャー」の米白勝也さん(22)が教室を訪れ、「減塩す、しっかりと食べよう」とデモビール。児童は「おいしい」と喜び、三色丼を頻張っていた。  
「うま塩給食の日」は県が定める「みんなで延ばそう健康寿命推進月間（10月）に合わせ、県内の小中学校や幼稚園など437校・園で展開している。県健康づくり支援課は「子どもの頃の食習慣は、大人になっても大きく影響する。給食をきっかけに保護者に、減塩メニューに取り組みようと呼び掛けたい」と話している。

※修正 437校→407校



# 「うま塩給食の日」の取組について

大分市立大道小学校



## 10月 給食だより



### 「うま塩プロジェクト」について知っていますか？



大分県の健康づくりスローガンに「減塩マイナ30」があります。このスローガンを達成するため、「旨み」を持つ食材を「上手く活用した「美味しい」塩分控えめの食事「うま塩レシピ」を家庭、外食、中食で普及していくものです。減塩対策をすることで、高血圧の予防、循環器疾患の予防、健康寿命の延伸を目指します。

給食では、10月24日にかぼすやだしを使ったからあげを提供します。大分県のホームページにいろいろなうま塩レシピが掲載しているのでチェックしてみてください！

10月24日（火）に実施しました。かぼすやだしを使った「うま塩唐揚げ」は大変好評でした。



H29.10月号の給食だよりを一部抜粋

おたよりを通じて保護者にも啓発しました。

大分県食生活改善推進協議会の活動①

# 「生活習慣病予防のための減塩スキルアップ事業」

家庭訪問による塩分測定



これから親元を離れる学生さんにしっかりアドバイス！

安心院高校(食文化コース)の2年生・3年生



平成28年度は、県内1,263件に実施しました。宇佐市では、塩分濃度0.7%をすすめています。



若い頃からの減塩の大切さを説明し、バランスのとれた献立と一緒に調理しました。

大分県食生活改善推進協議会の活動②

# 「食育ロングテーブルin宇佐」

H29.11.23(木) 宇佐文化会館 小ホール 150名

宇佐産100%の弁当

地産地消



みんなで食卓を囲み、共食の楽しさを実感すると共に、食の大切さも啓発しました。(塩分濃度0.7%のお味噌汁等)



いただきます

ごちそうさま

