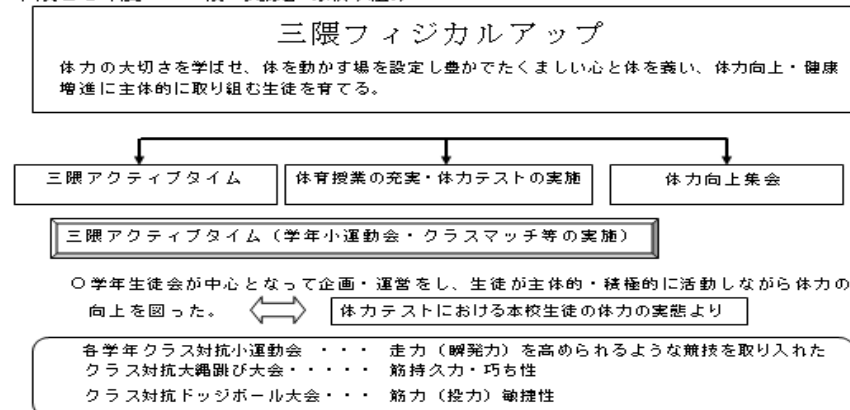


好事例のポイント

- ◇ 体育の授業のみならず、生徒会活動・部活動で「一校一実践」の取組を推進
- ◇ 掲示板に部活動目標を掲示することで生徒の意識を向上

1. 取組の内容

平成28年度 『一校一実践』の取り組み



学年小運動会の様子

体育授業の充実・学期ごとに体力テストの実施

- 体力テストの結果（4月・5月）を分析し、授業の中で実態に合った補強運動の実施。
 ※筋力アップ（腕立て伏せ・V字腹筋）走能力・瞬発力アップ（20m各種ダッシュ）
- 体力テスト（5月：全種目 9月・1月：全国平均より下回った項目）を学期ごとに実施して結果を分析しながら、実態に応じて補強運動を実施した。
 ※9月に実施できなかったのが12月に実施

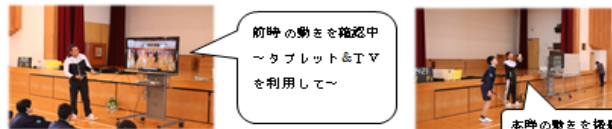
2学期実施（12月実施）における記録の向上（5月平均値と比較して）

種目	走力 (s)	上坂走 (s)	50m走 (s)	100m走 (s)	200m走 (s)	500m走 (s)	1km走 (s)	2km走 (s)
1年 男子	—	0.15	3.4	2.36	6.97	0.08	5.97	0.78
1年 女子	—	1.87	2.25	3.75	4.08	0.09	5.2	0.45
2年 男子	—	1.99	0.3	—	—	0.12	—	0.59
2年 女子	—	0.05	1.92	—	—	0.03	5.08	0.24

※1年生・2年生のみ12月に体力テストを実施 ーはテストを実施しなかった種目
 実施した全ての項目において、1学期実施より平均値で記録が上回っていた。

授業研究による検証

ICT機器を活用した授業風景



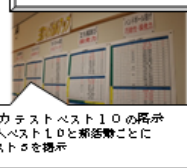
前時の動きを確認中
 ~タブレット&TV
 を利用して~

本時の動きを確認

「特別活動研究部」の取り組み

- 部活目標の設定・掲示
 夏季・冬季、または大会前の各部活動の目標を、具体的内容で記述・作成させ、常に目に入る1階フロアに掲示し、意識の高揚・日常の目標確認ができる環境を整えた。
 ※新人戦に向けての目標（チーム目標・個人目標）
- 部活動生集会・体力向上集会の実施
 ※部活動生としての態度・礼儀について、体力の意義・体力の高め方等について
- 生徒集会での生徒会による呼びかけ（保健部を中心として）
 ※毎週水曜日の朝の学活前に全校ストレッチングを実施

体力テストランキング



体力テストベスト10の階層
 個人ベスト10と部活動ごとに
 ベストを掲示

部活動目標



部活動の冬学期目標
 視覚化することで意識の向上
 を図る。



毎週水曜日
 朝の学活前に生徒会保健部が放送でリードし
 全校ストレッチングを実施。全クラス一斉に
 「イチ・ニ・サン・シ・・・」
 朝から気分もさわやかになります。

2. 取組についての評価等

- ◇ 5月と12月に体力テストを実施した結果、どの種目も記録が伸びている
- ◇ 生徒会が主体となって取り組むことで、生徒一人ひとりが意欲的に取り組むことができている