

# 働 く

ガイドブック

いまどきシニアの

IMADOKI  
SENIOR  
WORKSTYLE  
GUIDEBOOK

大切なのは、  
年齢に縛られないこと。

自分の経験の中から  
伝えられることがある。

体が動く限り、  
働きたい。

仕事をする事は、  
自分を元気にすること。

無理はしない。  
だから続けられる。



## 各種相談窓口

### ハローワーク

職業紹介や職業相談、就職支援のサービスを無料で提供しています。

- ハローワーク大分(大分市、由布市)  
〒870-8555大分市都町4-1-20  
TEL.097-538-8609
- ハローワーク別府(別府市、杵築市、国東市、姫島村、日出町)  
〒874-0902別府市青山町11-22  
TEL.0977-23-8609
- ハローワーク中津(中津市)  
〒871-8609中津市大字中殿550-21  
TEL.0979-24-8609
- ハローワーク日田(日田市、九重町、玖珠町)  
〒877-0012日田市淡窓1-43-1  
TEL.0973-22-8609
- ハローワーク佐伯(佐伯市、臼杵市、津久見市)  
〒876-0811佐伯市鶴谷町1-3-28  
TEL.0972-24-8609
- ハローワーク宇佐(宇佐市、豊後高田市)  
〒879-0453宇佐市大字上田1055-1 宇佐合同庁舎 1F  
TEL.0978-32-8609
- ハローワーク豊後大野(豊後大野市、竹田市)  
〒879-7131豊後大野市三重町市場1225-9 三重合同庁舎 3F  
TEL.0974-22-8609

### 大分県中高年齢者就業支援センター

おおむね40歳以上の方の就職を支援するため、キャリアコンサルティングや職業紹介・職業相談をワンストップで提供しています。

〒870-0034 大分市都町4-2-29 東海ビル2F  
TEL.097-538-8640

### 産業雇用安定センター

「高齢退職予定者キャリア人材バンク」を通じてマッチングを支援しています。

(公財)産業雇用安定センター 大分事務所  
〒870-0021 大分市府内町3-4-20 大分恒和ビル7F  
TEL.097-538-0512

## シルバー人材センター

日常生活に密着した臨時的かつ短期的又は軽易な仕事を会員登録した高齢者に提供しています。

- (大分市)  
○(公社)大分市シルバー人材センター  
TEL.097-538-5575
- (別府市)  
○(公社)別府市シルバー人材センター  
TEL.0977-24-4080
- (中津市)  
○(公社)中津市シルバー人材センター  
TEL.0979-24-4567
- (日田市)  
○(公社)日田市シルバー人材センター  
TEL.0973-24-7676
- (佐伯市)  
○(公社)佐伯市シルバー人材センター  
TEL.0972-23-3001
- (臼杵市、津久見市)  
○(公社)臼杵地域シルバー人材センター  
TEL.0972-62-2550
- (宇佐市)  
○(公社)宇佐市シルバー人材センター  
TEL.0978-33-5005
- (豊後大野市、竹田市)  
○(公社)豊後地域シルバー人材センター  
TEL.0974-22-7876
- (国東市)  
○(公社)国東市シルバー人材センター  
TEL.0978-67-2991
- (豊後高田市)  
○(公社)豊後高田市シルバー人材センター  
TEL.0978-24-3737
- (由布市)  
○(公社)由布市シルバー人材センター  
TEL.097-540-7992
- (杵築市)  
○(一社)杵築市シルバー人材センター  
TEL.0978-62-5677
- (日出町)  
○(一社)日出町シルバー人材センター  
TEL.0977-75-9620
- (玖珠町)  
○玖珠町シルバー人材センター  
TEL.0973-72-2011

このガイドブックに  
関するお問い合わせ

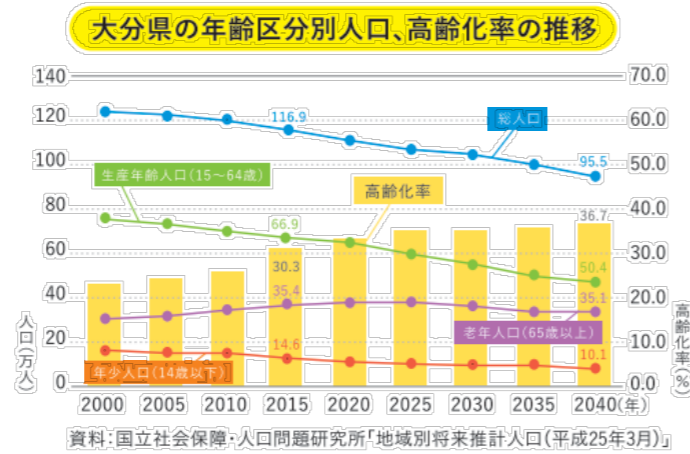
大分県シニア雇用推進協議会

〒870-8501 大分市大手町3丁目1番1号(大分県商工労働部 雇用労働政策課内)  
TEL.097-506-3345 FAX.097-506-1756

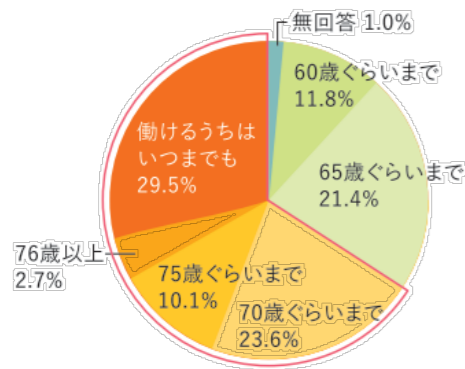
ホームページ <http://www.pref.oita.jp/soshiki/14580/oita-senior-kyogikai.html>

# シニアが“働く”ということ

社会を支える



少子高齢化、人口減少社会が進み、生産年齢人口が減少している昨今、人生経験の豊富なシニアの力が求められています。あなたの知識や経験を生かして、再び社会を支える一員になりませんか？



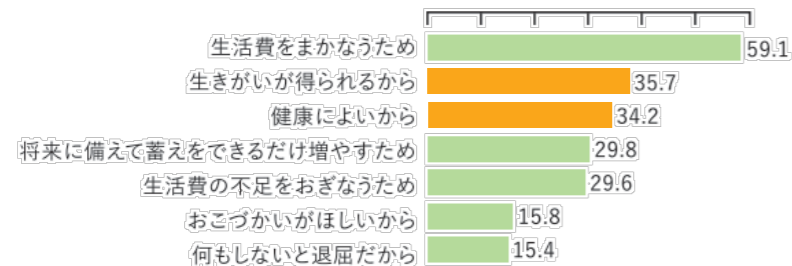
60歳以上の男女の3人に2人(約66%)が「70歳以上」「働けるうちはいつまでも」働きたいと思っている。

資料: 内閣府「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」(平成25年度)

社会と繋がる

退職後に社会との繋がりが少なくなり、毎日にももの足りなさを感じている人も少なくありません。新たなチャレンジで生きがいを見つけ、社会と関わりながら暮らすことは、健康の秘訣でもあります。

シニアの就労理由として「生きがい」が得られるから、健康によいからと回答する割合も多い。



平成23年度(n=726)  
資料: 内閣府「高齢者の経済生活に関する意識調査」(平成23年度)

# はじめに

「いつまでも働き続けたい。」

このガイドブックは  
“働くこと”を前向きに考える  
シニア世代を応援します。

65歳を過ぎたら高齢者、という線引きはもはや過去のこと。  
歳を重ねたからこそ開く、新たなステージがきっとあります。  
毎日をもっと充実させるため、一步踏み出してみましよう!

## 目次

- ① シニアが“働く”ということ
- ② かがやきシニア最前線!
- ④ 生活協同組合コープおおいた CO・OPふらいる 釘宮 淳江さん(65歳)・後藤 美枝さん(65歳)
- ⑥ 株式会社 菊家 佐野 勤さん(70歳)
- ⑧ 社会福祉法人 一燈園 福山 貴代美さん(67歳)
- ⑩ 江藤産業株式会社 佐世 哲夫さん(70歳)
- ⑫ 大分県中高年齢者就業支援センターのご紹介

※年齢は取材当時のものです。