

# 在宅ワーク入門セミナー

参加費無料! 託児(無料)もあります!

在宅ワークとは、クライアント(発注者)から仕事の依頼を受け、個人事業主として、パソコンなどを使って自宅で仕事をする働き方のことをいいます。自分のペースで仕事ができるため、育児や介護等と両立しながら働くことも可能です。

在宅ワークに関心がある、あるいはこれから始めたいという方を対象に、在宅ワークの基礎知識、心構えや事例をわかりやすく学ぶセミナーを開催します。

## 開催日程

	日時	場所	定員	共催
①	令和元年 7月 8日(月) 10時~12時	中津市村上記念童心館	30名	中津市
②	令和元年 7月 9日(火) 10時~12時	J:COM林内ホール大分	50名	大分市
③	令和元年 7月 16日(火) 10時~12時	J:COM林内ホール大分	50名	
④	令和元年 7月 17日(水) 10時~12時	パトリア日田	30名	日田市

※①~④はすべて同じ内容です。いずれかよい日をお申し込みください。  
(各回先着順です。受付時間は9:30です。)

## 講座内容

- 10:00~11:00 講義 講師 株式会社キャリア・ママ 代表取締役 堤 香苗
- 在宅ワークの基礎知識、仕事の探し方ややり方、具体的な事例などを学びます。
- 11:00~11:30 パネルディスカッション
- 在宅ワークを始めたきっかけや仕事の進め方など在宅ワーク経験者から話を聞きます。
- 11:30~12:00 グループ相談会(希望者のみ)
- 在宅ワークを始めるにあたっての疑問や悩みなどご相談をお受けします。

### 在宅ワークの仕事例

音声起こし、Webデザイン、  
Webサイト作成、CAD etc..



お気軽にご参加ください!  
わかりやすく学べます!

- 在宅ワークに関心を持っている方
- 在宅ワークを始めたばかりでもっと幅広く知りたい方
- 育児・介護等と両立でき、ライフステージにあった働き方を探している方

## 参加申込み他

- 参加申込み:  
裏面のFAX申込書、  
又は下記のメールより  
お申込み下さい。
- 持ち物: 筆記用具

## 【講師プロフィール】

株式会社キャリア・ママ 代表取締役 堤 香苗氏

早稲田大学第一文学部卒業。  
自ら出産・育児体験を通じて得た経験をもとに、  
仕事と家庭をどちらも大切にしたい女性たちに、  
自宅または自宅周辺におけるテレワークやワークシェア  
という形態で、キャリアを活かす新しい働き方を提案する  
「株式会社キャリア・ママ」を設立。

全国10万人の在宅主婦会員向けお仕事情報のサイト  
「キャリア・ママ」、「保育付きのコワーキング創業支援施設cocoプレイス」  
運営。男女共同参画社会にかかる委員や講演を数多く担当。



【申込み・問い合わせ先】 大分県商工観光労働部 雇用労働政策課  
労政福祉班 担当 佐藤・武野  
電話: 097-506-3327 FAX: 097-506-1756  
E-mail: sato-masako@pref.oita.lg.jp

こちらからも  
お申込みできます。

