

平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

資料1 体力合計点に見る全国順位の推移

対象		悉皆調査			20%抽出調査			悉皆調査				
		H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
小学校 5年	男子	32 (6)	27 (5)	33 (6)	中止	20 (2)	12 (1)	9 (1)	8 (1)	7 (1)	5 (1)	1 (1)
	女子	40 (7)	37 (7)	35 (6)		35 (5)	23 (4)	13 (2)	10 (1)	7 (1)	7 (1)	3 (1)
中学校 2年	男子	39 (7)	38 (7)	33 (6)		24 (3)	21 (3)	18 (3)	11 (2)	8 (1)	8 (1)	6 (1)
	女子	43 (8)	46 (8)	45 (7)		41 (8)	41 (7)	36 (6)	23 (5)	15 (2)	15 (2)	8 (1)

※()内の数字は九州順位

資料2 全国平均以上項目数の年次比較(小・中学校)

調査項目		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	シャトル ラン (回)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅 とび (cm)	ボール 投げ (m)	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
小5男子	全国	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15	/	9.37	152.24	22.15	54.21	1	1
	大分県	17.35	21.61	35.83	45.42	57.53		9.24	155.91	24.55	57.66		
	比較	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
小5女子	全国	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88	/	9.60	145.94	13.77	55.90	3	1
	大分県	16.86	20.46	40.15	43.36	45.84		9.50	149.35	15.31	59.07		
	比較	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
中2男子	全国	28.84	27.36	43.44	52.24	86.06	392.65	7.99	195.62	20.55	42.32	6	1
	大分県	29.85	28.21	45.00	53.84	87.37	400.13	7.92	199.22	22.06	44.87		
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		
中2女子	全国	23.87	23.87	46.22	47.37	59.87	286.85	8.78	170.26	12.98	50.61	8	1
	大分県	24.35	23.88	47.76	48.47	59.88	305.08	8.77	172.23	13.79	52.42		
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		

全国平均以上の項目数				
年度	小5 男子	小5 女子	中2 男子	中2 女子
H20	3	2	2	1
H21	4	2	2	0
H22	2	3	2	1
H24	5	3	2	1
H25	7	4	4	1
H26	8	6	4	2
H27	7	7	6	4
H28	8	8	7	6
H29	8	8	8	5
H30	8	8	8	8

は大分県最高値(H20~)

資料3 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の年次比較について(小学校)

小学校5年生男子

		児童数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走 秒	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H22	全国	96,983	16.91	19.28	32.56	41.47	51.29		9.38	153.44	25.26	54.36	33	6
	本県	1,355	17.12	18.19	31.73	41.00	52.75		9.44	150.09	26.25	53.67		
	比較		◎	▲	▲	▲	◎		▲	▲	◎	▲		
H23	中止											中止		
H24	全国	96,498	16.70	19.44	32.60	41.58	51.58		9.37	152.31	23.80	54.07	20	2
	本県	1,540	16.84	18.75	33.05	41.60	51.86		9.38	150.95	24.84	54.22		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎		▲	▲	◎	◎		
H25	全国	555,483	16.63	19.54	32.73	41.41	51.41		9.38	152.07	23.19	53.87	12	1
	本県	5,118	17.07	19.42	33.40	42.24	53.49		9.37	152.60	24.53	54.90		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
H26	全国	556,756	16.55	19.56	32.87	41.61	51.67		9.38	151.71	22.89	53.91	9	1
	本県	5,186	17.03	19.71	34.14	43.12	54.26		9.35	152.65	24.49	55.36		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
H27	全国	539,323	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64		9.38	151.24	22.52	53.80	8	1
	本県	4,949	17.02	20.00	33.68	43.45	55.09		9.39	153.37	24.15	55.51		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	◎		
H28	全国	522,532	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89		9.38	151.39	22.42	53.92	7	1
	本県	4,816	16.84	20.54	34.22	44.16	56.03		9.35	153.06	24.36	56.17		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
H29	全国	536,012	16.51	19.92	33.15	41.95	52.24		9.37	151.71	22.53	54.16	5	1
	本県	4,935	17.22	21.03	34.94	44.20	56.30		9.27	154.75	24.28	56.64		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
H30	全国	536,244	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15		9.37	152.24	22.15	54.21	1	1
	本県	5,029	17.35	21.61	35.83	45.42	57.53		9.24	155.91	24.55	57.66		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		

小学校5年生女子

		児童数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走 秒	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H22	全国	92,962	16.37	17.74	36.74	39.17	39.65		9.65	145.20	14.58	54.89	35	6
	本県	1,321	16.75	16.38	35.88	39.02	38.70		9.73	141.72	15.44	53.91		
	比較		◎	▲	▲	▲	◎		▲	▲	◎	▲		
H23	中止											中止		
H24	全国	93,136	16.23	17.92	36.68	39.23	39.89		9.64	144.84	14.25	54.85	35	5
	本県	1,423	16.48	17.04	37.40	38.44	37.30		9.73	142.57	14.67	53.85		
	比較		◎	▲	◎	▲	▲		◎	▲	▲	◎		
H25	全国	532,419	16.14	18.06	36.87	39.06	39.66		9.64	144.55	13.94	54.70	23	4
	本県	4,922	16.52	17.44	37.06	39.72	39.44		9.69	143.33	14.71	54.78		
	比較		◎	▲	◎	◎	▲		▲	▲	◎	◎		
H26	全国	533,376	16.09	18.26	37.22	39.37	40.30		9.63	144.79	13.89	55.01	13	2
	本県	4,845	16.58	18.03	38.34	40.89	41.19		9.66	145.46	15.12	56.21		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎		▲	◎	◎	◎		
H27	全国	516,574	16.05	18.42	37.44	39.55	40.69		9.62	144.77	13.77	55.18	10	1
	本県	4,705	16.60	18.81	38.07	41.25	42.10		9.67	146.27	14.92	56.62		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	◎		
H28	全国	500,016	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29		9.61	145.31	13.88	55.54	7	1
	本県	4,667	16.62	19.34	38.51	42.31	43.82		9.58	147.53	15.46	57.82		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
H29	全国	514,050	16.12	18.81	37.43	40.06	41.62		9.60	145.47	13.94	55.72	7	1
	本県	4,863	16.78	19.82	39.08	42.21	44.98		9.57	148.20	15.31	58.08		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
H30	全国	512,369	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88		9.60	145.94	13.77	55.90	3	1
	本県	4,753	16.86	20.46	40.15	43.36	45.84		9.50	149.35	15.31	59.07		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		

■は最高値(H20～) ※小5男子握力の最高値はH21(17.43)
※小5男子ボール投げの最高値はH21(26.82)

- *◎: 全国平均以上 ▲全国平均未満(単純比較)
- *平成20・21年度は、全国の全児童生徒を対象に調査。
- *平成22年度は、抽出調査(全国抽出率 18.8%)
- *平成23年度は、東日本大震災で中止。
- *平成24年度は、抽出調査(全国抽出率 18.8%)
- *平成25年度からは、全国の全児童・生徒を対象に調査。
- *体力合計点は、8種目の調査項目の成績を1～10点に得点化して総和した合計得点。

全国平均以上の項目数		
年度	小5男子	小5女子
H20	3	2
H21	4	2
H22	2	3
H24	5	3
H25	7	4
H26	8	6
H27	7	7
H28	8	8
H29	8	8
H30	8	8

資料4 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の年次比較について(中学校)

中学校2年生男子

		生徒数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走 秒	50m走 秒	立ち幅とび cm	ハンドボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H22	全国	90,624	29.70	26.98	43.08	51.04	84.49	395.46	8.04	195.37	21.23	41.71	33	6
	本県	1,258	30.13	25.73	41.42	50.13	82.11	411.63	8.09	194.95	21.45	40.94		
	比較		◎	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H23	中止											中止		
H24	全国	91,574	29.65	27.58	43.27	51.55	86.24	391.04	8.01	195.37	21.23	42.32	24	3
	本県	1,338	29.55	26.54	41.59	51.70	85.59	392.98	8.04	195.13	21.70	42.12		
	比較		▲	▲	▲	◎	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H25	全国	532,639	29.21	27.58	43.11	51.08	84.98	393.90	8.04	193.68	21.01	41.78	21	3
	本県	4,889	29.51	26.91	42.24	51.39	84.16	401.98	8.07	194.24	21.49	42.06		
	比較		◎	▲	▲	◎	▲	▲	▲	◎	◎	◎		
H26	全国	540,750	29.00	27.45	42.92	51.31	85.29	392.89	8.03	193.43	20.86	41.74	18	3
	本県	4,740	29.27	27.22	42.46	51.98	83.79	409.83	8.05	194.21	21.49	42.17		
	比較		◎	▲	▲	◎	▲	▲	▲	◎	◎	◎		
H27	全国	516,763	28.93	27.43	43.08	51.62	85.56	392.63	8.01	194.05	20.65	41.89	11	2
	本県	5,048	29.44	27.40	43.33	53.00	86.56	400.38	8.02	195.63	21.65	43.27		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎		
H28	全国	504,322	28.91	27.46	43.06	51.93	86.24	391.72	8.03	194.69	20.59	42.13	8	1
	本県	4,634	29.82	27.33	43.71	53.00	87.62	401.88	7.94	197.73	21.85	43.96		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		
H29	全国	492,033	28.89	27.45	43.20	51.89	85.99	391.23	7.99	194.54	20.56	42.11	8	1
	本県	4,679	29.97	27.93	44.28	53.64	86.88	408.23	7.95	197.56	21.65	44.05		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		
H30	全国	477,824	28.84	27.36	43.44	52.24	86.06	392.65	7.99	195.62	20.55	42.32	6	1
	本県	4,420	29.85	28.21	45.00	53.84	87.37	400.13	7.92	199.22	22.06	44.87		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		

中学校2年生女子

		生徒数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走 秒	50m走 秒	立ち幅とび 秒	ハンドボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H22	全国	85,315	23.88	22.33	44.59	44.97	56.45	294.77	8.90	166.63	13.29	48.14	45	7
	本県	1,314	23.51	19.80	42.53	43.43	52.41	299.44	9.09	160.78	13.60	45.36		
	比較		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H23	中止											中止		
H24	全国	87,651	23.98	22.84	45.00	45.46	57.87	292.23	8.87	167.13	13.12	48.72	41	8
	本県	1,258	23.53	21.41	43.28	45.06	53.97	303.13	9.06	163.11	13.26	46.62		
	比較		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H25	全国	507,282	23.76	23.03	45.12	45.27	57.20	292.71	8.88	166.18	12.97	48.42	41	7
	本県	4,775	23.58	21.27	43.46	44.46	54.61	306.25	9.01	163.90	13.14	46.62		
	比較		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H26	全国	514,404	23.70	23.07	45.23	45.63	57.77	290.64	8.87	166.53	12.88	48.66	36	6
	本県	4,440	23.68	22.00	44.50	45.75	56.15	303.16	8.95	164.89	13.03	47.89		
	比較		▲	▲	▲	◎	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H27	全国	491,651	23.68	23.26	45.53	46.09	58.06	290.03	8.84	167.28	12.83	49.08	23	5
	本県	4,835	23.91	22.40	45.19	46.60	56.97	308.49	8.89	168.37	13.26	49.04		
	比較		◎	▲	▲	◎	▲	▲	▲	◎	◎	▲		
H28	全国	479,835	23.75	23.48	45.46	46.60	58.80	288.51	8.83	168.28	12.85	49.56	15	2
	本県	4,524	24.08	22.46	45.62	47.50	57.96	292.51	8.81	170.37	13.29	50.34		
	比較		◎	▲	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	◎		
H29	全国	469,736	23.82	23.73	45.86	46.76	59.14	287.36	8.80	168.57	12.96	49.97	15	2
	本県	4,471	24.17	23.01	46.37	47.63	57.92	298.66	8.83	170.12	13.44	50.50		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎		
H30	全国	457,137	23.87	23.87	46.22	47.37	59.87	286.85	8.78	170.26	12.98	50.61	8	1
	本県	4,206	24.35	23.88	47.76	48.47	59.88	305.08	8.77	172.23	13.79	52.42		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		

は最高値(H20～)

- *◎:全国平均以上 ▲全国平均未満(単純比較)
- *平成20・21年度は、全国の子児童生徒を対象に調査。
- *平成22年度は、抽出調査(全国抽出率 18.8%)
- *平成23年度は、東日本大震災で中止。
- *平成24年度は、抽出調査(全国抽出率 18.8%)
- *平成25年度からは、全国の子児童・生徒を対象に調査。
- *体力合計点は、8種目の調査項目の成績を1～10点に得点化して総和した合計得点。
(中学校2年生は、持久走又はシャトルランからいずれか選択)

全国平均以上の項目数		
年度	中2男子	中2女子
H20	2	1
H21	2	0
H22	2	1
H24	2	1
H25	4	1
H26	4	2
H27	6	4
H28	7	6
H29	8	5
H30	8	8

資料5 総合評価C以上の割合(県長計・教育長計指標)

単位(%)

校種	区分	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
小5男子	全国	71.7	71.6	72.3	71.1	70.3	70.5	70.1	70.3	71.2	71.2
	大分県	69.8	71.7	70.8	71.5	74.9	75.8	76.3	79.0	80.0	82.3
小5女子	全国	73.9	73.0	74.2	73.8	73.4	74.5	75.1	76.3	77.0	77.5
	大分県	66.7	68.4	69.6	70.3	73.4	78.1	80.2	83.8	84.4	86.9
中2男子	全国	70.1	69.5	70.9	72.8	70.9	70.6	71.1	71.8	71.7	72.3
	大分県	65.3	64.9	68.8	73.7	73.2	72.0	75.9	78.2	77.8	80.6
中2女子	全国	86.0	84.9	85.7	86.2	85.4	85.8	86.6	87.5	88.1	89.2
	大分県	78.3	76.4	78.4	81.4	81.4	84.2	86.9	89.1	89.4	91.8

※ は最高値
 ※ 男女の得点基準は異なる

※ 総合評価基準表

● 男女共通

段階	小学校5年生	中学校2年生
A	65以上	57以上
B	58~64	47~56
C	50~57	37~46
D	42~49	27~36
E	41以下	26以下

※総合評価は8種目すべて実施した場合に合計得点で判定する。
 ※総合評価については、5段階(A~E)に区分しており、
 評価の高い層がA及びB、評価の低い層がD及びEである。

資料6 運動やスポーツに対する愛好度の推移

運動やスポーツをすることが好きですかという問いに、「好き」「やや好き」と回答した児童生徒の割合(%)

校種	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30
小5男子	全国	91.0	94.2	93.9	93.4	93.3	93.0
	大分県	91.3	95.0	94.3	93.3	92.8	93.3
小5女子	全国	81.2	87.6	88.0	87.7	87.3	86.4
	大分県	79.0	87.5	87.3	87.7	85.5	85.5
中2男子	全国	86.6	90.7	89.6	89.0	89.0	88.8
	大分県	88.9	92.8	91.7	91.1	90.7	91.1
中2女子	全国	72.7	79.3	79.2	78.4	78.6	78.9
	大分県	72.0	81.4	79.8	79.5	80.3	80.6

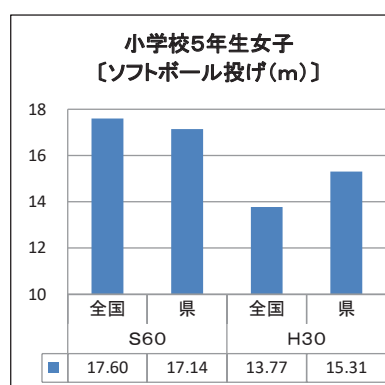
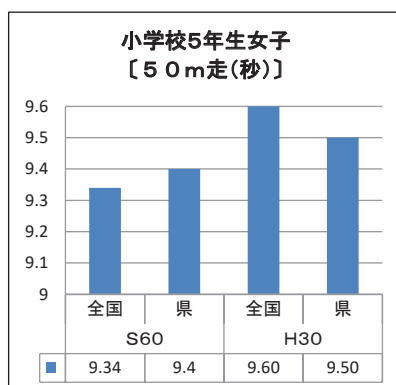
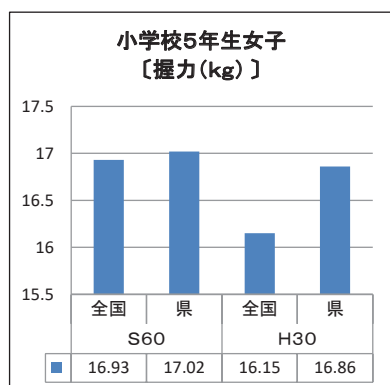
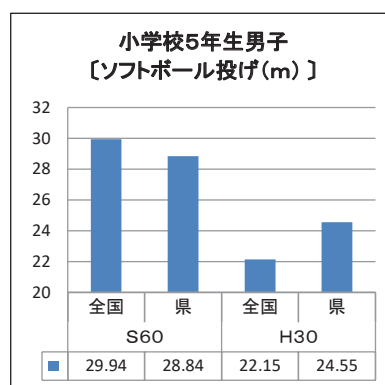
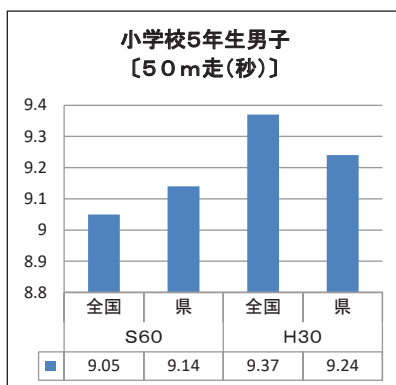
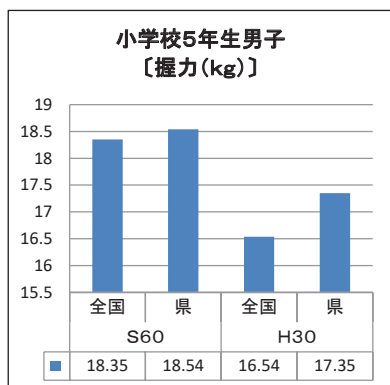
※ は県最高値

運動やスポーツへの愛好度が小・中学生男女ともに平成26年度頃から増えていない。運動やスポーツが「苦手・嫌い」と感じている児童生徒への手立てが十分でないことが伺える。そのような児童生徒にも「わかる」「できる」「たのしい」授業や活動の推進し、愛好度を高めていきたい。

資料7 「学校質問紙」による調査結果(抜粋)

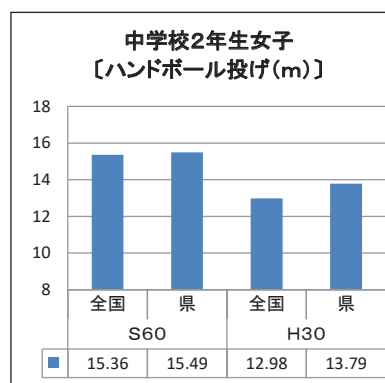
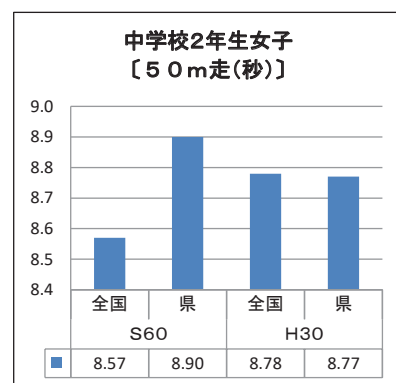
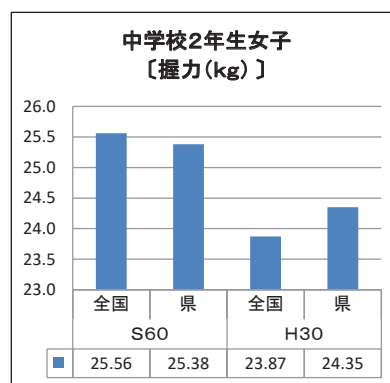
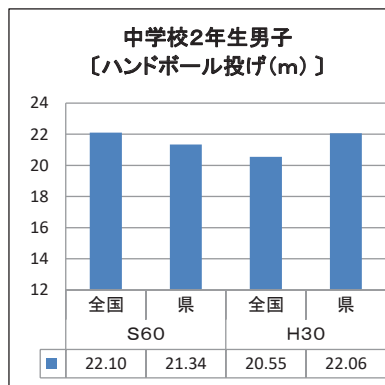
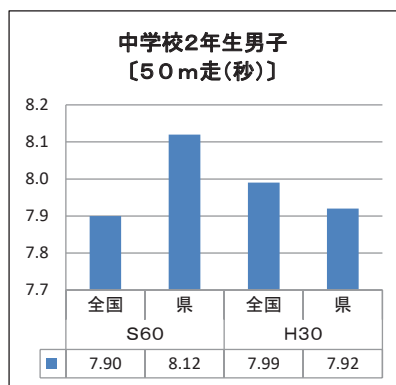
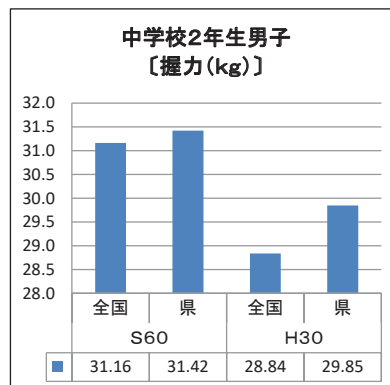
質問項目		学校全体で体力・運動能力向上の目標設定	運動が苦手な子、性別に応じた体力向上の取組	調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善	体育、保健体育の授業以外で体力・運動能力向上の取組	取組、指導方法の工夫・改善についての教職員の関わり方	家庭へ体力向上に係る説明・呼びかけ
回答		設定した	行っている	行った	行った	全教職員	全学年で行った
小学校	全国	80.4%	57.8%	55.5%	87.1%	59.7%	60.5%
	大分県	94.7%	72.9%	78.6%	91.4%	83.1%	77.8%
中学校	全国	73.4%	59.4%	60.9%	47.7%	26.2%	32.1%
	大分県	88.9%	69.6%	74.1%	74.8%	48.9%	48.5%

S60とH30の比較(小5)



全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

S60とH30の比較(中2)



全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

児童生徒の体力向上に向けた施策と全国体力調査における体力合計点順位の推移

年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	
事業名	チャレンジ体力 パワーアップ事業		おおいた元気っ子体力 パワーアップ事業		大分っ子 体力向上推進事業		体力アップおおいた 推進事業					
主なねらい	体力向上に向けた教職員の意識改革 体育専科教員の活用		体力向上の取組促進 配置校・指定校を 中心とした授業改善		組織的・計画的な体力向上の取組推進 配置校・推進校周辺校の授業改善及び体力向上		組織的・継続的な体力向上の取組推進・定着 市町村・全県の授業改善及び体力向上					
小学校	体育専科教員活用モデル校		体育専科教員活用推進校		体育専科教員活用推進校		体育専科教員活用推進校		体育専科教員活用推進校			
	6校	6校	16校	16校	16校	16校	24校	24校	24校	24校	24校	
	体力向上実践校		体力向上推進校		体力向上推進校		体力向上推進校		体力向上推進校			
中学校	12校	12校	12校	16校	16校	16校	16校	16校	16校	16校	16校	
	地域スポーツ人材活用実践事業(小学校体育)【国費】		地域スポーツ人材活用実践事業(小学校体育)【国費】		地域スポーツ人材活用実践事業(運動部活動)【国費】		地域スポーツ人材活用実践 事業(運動部活動)【国費】		運動部活動指導の 工夫・改善事業 【国費】		スクールヘルスアップ事業	
	体力向上実践校		体力向上実践校		体力向上実践校		体力向上実践校		体力向上実践校		体力向上実践校	
高等学校	6校	6校	6校	16校	16校	16校	16校	16校	16校	16校	16校	
	地域スポーツ人材活用実践事業(運動部活動)【国費】		地域スポーツ人材活用実践事業(運動部活動)【国費】		地域スポーツ人材活用実践 事業(運動部活動)【国費】		地域スポーツ人材活用実践 事業(運動部活動)【国費】		運動部活動指導の 工夫・改善事業 【国費】		スクールヘルスアップ事業	
	体力向上実践校		体力向上実践校		体力向上実践校		体力向上実践校		体力向上実践校		体力向上実践校	
全校種	「一校一実践」(体力向上プランの作成)		「一校一実践」(体力向上プランの作成)		「一校一実践」(体力向上プランの作成)		「一校一実践」(体力向上プランの作成)		「一校一実践」(体力向上プランの作成)		「一校一実践」(体力向上プランの作成)	
	体力向上研修(管理職・体育主任)の開催		体力向上研修(管理職・体育主任)の開催		体力向上研修(管理職・体育主任)の開催		体力向上研修(管理職・体育主任)の開催		体力向上研修(管理職・体育主任)の開催		体力向上研修(管理職・体育主任)の開催	
	小5男	32	27	33	20	12	9	8	7	5	1	
小5女	40	37	35	35	23	13	10	7	7	3		
中2男	39	38	33	中止	24	21	18	11	8	8	6	
中2女	43	46	45	41	41	36	23	15	15	8		

「芯の通った学校組織」