

6 栄養・食生活改善

(1) 食育推進

1) 東部地域食育推進連絡協議会の活動

保健所長を会長として東部振興局、別府教育事務所、市町村で構成する東部地域食育推進連絡協議会を設置し、管内の関係機関や関係者と連携しながら、食育に関する情報の共有と効率的な事業の実施や食育活動の活性化を図った。

① 東部地域食育推進連絡協議会の開催状況

平成30年度

実施日	場所	内 容	構成機関
H30. 7. 20	日出総合庁舎	○平成30年度食育関連事業の説明 ・大分県 ・東部地域（県機関、市町村） ○東部地域食育推進連絡協議会事業の共有 大学生の食育推進事業 ○意見交換	東部振興局（地域振興部、農山漁村振興部、生産流通部）、別府教育事務所、東部保健所、国東保健部、別府市、杵築市、日出町、国東市、姫島村

資料：東部保健所調べ

② 東部地域食育推進連絡協議会協働事業

(食育月間)

食育月間（6月）の食育の日（19日）にあわせて、各機関と連携し食育普及啓発を行った。

平成30年度

市町村	実施日	場所	内 容	連携機関
別府市	H30. 6. 13	別府駅	特産品直売イベントにおいて、食育チラシ入りティッシュ、野菜の種を配布	振興局、農産加工グループ
	H30. 6. 17	別府溝部学園短期大学	大学祭において、食育チラシ入りティッシュ、野菜の種を配布	別府溝部学園短期大学、別府市食生活改善推進協議会
	H30. 6. 19	APU	食育SAT体験による食事のバランスチェック、食育チラシを配布	APU、学生食育推進サポーター（FES）
別府大学		食育カフェ「お弁当の日」の実施、食育チラシを配布	別府大学、学生食育推進サポーター（FES）	
杵築市	H30. 6. 22, 23, 28	健康推進館	離乳食教室を通じて、保護者に食育チラシ入りティッシュを配布	杵築市
日出町	H30. 6. 19	トキハインダストリー 日出店	食育チラシ入りティッシュ、野菜の種を配布	日出町、日出町食生活改善推進協議会
国東市	H30. 6. 19	国東市立安岐中学校	栄養教諭による食育集会において、食育チラシ入りティッシュ、野菜の種を配布	国東市、国東市立安岐中学校
姫島村	H30. 6. 4, 15, 19, 28	姫島村立姫島小学校	お魚料理教室において、食育チラシ入りティッシュ、野菜の種を配布	姫島村、姫島村立姫島小学校

資料：東部保健所調べ

(栄養の日・栄養週間)

日本栄養士会が制定した栄養の日（8月4日）の栄養週間（8月1日～7日）にあわせて、食育普及啓発を行った。

平成30年度

実施日	場所	内 容	参加者数
H30. 7. 31	別府溝部学園 短期大学	食物栄養学科生に対し、食育SAT体験による食べ物を選ぶ力の実践学習	42名

資料：東部保健所調べ

(おおいた食の日・おおいた食育ウィーク)

平成28年4月1日に施行された「大分県食育推進条例」で設定された11月19日の「おおいた食の日」と「おおいた食育ウィーク」を周知するため、普及啓発を行った。

平成30年度

市町村	実施日	場所	内 容	連携機関
別府市	H30. 11. 19	APU 別府大学	食育カフェ「お弁当の日」の実施、FESナビを配布	APU、別府大学、学生食育推進サポーター（FES）
杵築市	H30. 11. 14 , 20	健康推進館	離乳食教室において、保護者に食育チラシ入りティッシュを配布	杵築市
日出町	H30. 11. 19	トキハインダストリー 日出店	食育チラシ入りティッシュを配布	日出町、日出町食生活改善推進協議会
国東市	H30. 11. 18	武蔵農村公園	むさしおいで祭りにおいて、食育チラシ入りティッシュ、野菜レシピを配布	大分県栄養士会
姫島村	H30. 11. 5	姫島村保健センター	健康づくりの集いにおいて、食育SAT体験による食事のバランスチェック、食育チラシを配布	姫島村

資料：東部保健所調べ

(まず野菜、もっと野菜プロジェクト)

県がめざす「野菜摂取350g」を達成するため、8月31日の「野菜の日」のPRと併せたキャンペーンを行った。

平成30年度

市町村	実施日	場所	内 容	連携機関
別府市	H30. 8. 25	ふれあい市場 旬の館石垣店	野菜ソムリエによるワークショップ ・講義	JAべっふ・日出、別府市、日出町
日出町	H30. 8. 25	ふれあい市場 旬の館日出店	「旬の野菜を効果的に摂る方法」 ・デモンストレーション・試食	

資料：東部保健所調べ

(米粉の普及啓発)

平成30年度

実施日	内 容
H30. 8. 10 H30. 10. 13	3歳5か月児健診（別府市健康づくり推進課）
H30. 8. 21	池ノ内サロン（国東市食生活改善推進協議会）
H30. 9. 11	糸原男性料理教室（国東市食生活改善推進協議会）
H30. 10. 12	保健栄養教室（国東市医療保健課）
H30. 10. 13	大分みのりフェスタ（別府市健康づくり推進課）
H30. 12. 1	子供料理教室（日出町児童館）
H30. 12. 6	国東・国見ブロック研修会（国東市食生活改善推進協議会）
H30. 12. 19	安岐ブロック勉強会（国東市食生活改善推進協議会）

資料：東部保健所調べ

2) 大学生への食育推進事業

平成24年度に実施した「大学生の食生活実態調査」結果に基づき、学生の食生活改善を目的に学生食育推進ボランティア（FES）を養成し、大学生による食育の推進を図った。

また、今年度から養成方法を見直し、学生の主体性を促すための仕組みづくりとして「食育カフェ」を実施した。

平成30年度

実施日	場所	内 容
H30. 5. 17	別府大学	・共食のすすめ（おにぎりパーティー！） ・食育チラシ（FESナビ）の検討
H30. 6. 19	別府大学 APU	・食育推進月間キャンペーン（啓発活動） ・自分で作る「お弁当の日」
H30. 7. 11	別府大学	・国東市管理栄養士が行う保育所での食育活動
H30. 8. 8	別府大学	・ヘルスメイトから教わる郷土料理（調理実習）
H30. 9. 9	日出町	・食育ブース出展（日出町節塩けんこうイベント）
H30. 9. 19	別府大学	・大学祭での食育活動の計画 ・地域食材を使ったかぼちゃ大福試作
H30. 10. 27 , 28	APU	・食育ブース出展（APU天空祭）
H30. 11. 4	別府大学	・地域食材を使ったかぼちゃ大福の販売（別府大学石垣祭）
H30. 11. 19	別府大学 APU	・おおいた食の日キャンペーン（食育啓発活動） ・自分で作る「お弁当の日」
H30. 12. 9	別府市	・しいたけ生産現場体験ツアー（採取体験・試食）
H31. 1. 11	別府大学	・これまでの活動の振り返り ・調理実習献立作成
H31. 2. 13	国東市	・子育て支援センターでの食育教室
H31. 3. 6	別府大学	・地域への食育活動（おもてなし料理） ・次年度に向けた意見交換 ・FES認定式

資料：東部保健所調べ

3) 事業所と連携した食育の推進

平成30年度

実施日時	事業所	内 容	参加者数
H30. 6. 29 15:00～16:30 17:00～18:30	ハーモニー ランド	食育SAT体験、外食・中食の上手な食 べ方（コンビニの上手な活用等）	計94名
H30. 7. 2 17:00～18:30			
H30. 12. 19 13:30～15:30	大分県溪泉寮	栄養講話、食育SAT体験	22名
H31. 1. 18 13:30～15:30	ソニー・太陽 株式会社	食育SAT体験、賢い食べ方・選び方の ポイント、（希望者に3日間の食事記 録へのアドバイス）	14名 (11名)
H31. 2. 26 10:00～11:30 13:00～14:30	日出町役場	食育SAT体験、今日からできる節塩の ポイント	計48名
H31. 3. 14 14:00～14:20	藤原こども園	今日からできる節塩のポイント	18名
H31. 3. 28 12:15～12:45	日出町社会福 祉協議会	今日からできる節塩のポイント	13名

資料：東部保健所調べ

4) 出前講座

平成30年度

実施日	場 所	内 容	対象者／参加者数
H30. 12. 6	別府市野口中町 公民館	塩と砂糖と生活習慣病の食事について	地域の高齢者 18名

資料：東部保健所調べ

5) 食育に関する情報提供

平成30年度

実施日	メディア・媒体	内 容
随時		うま塩メニュー提供店
H31. 1. 8	東部保健所ホームページ	「うま塩給食の日」
H31. 1. 8		「野菜たっぷり給食の日」
H30. 7 (8月号)	別府市内の旅館組合員への情報提供 (えいせいたいむず)	まず野菜、もっと野菜プロジェクト、 「栄養の日」について

資料：東部保健所調べ

6) 食育人材バンク活用

【東部保健所】個人枠

平成30年度

実施日	市町村	申請者	対象者数
H30. 8. 25	別府市	べっぷ日出農業協同組合	25名
H30. 8. 25	日出町	べっぷ日出農業協同組合	30名
H30. 9. 9	日出町	日出町健康増進課	44名
H30. 9. 20	別府市	別府市立朝日中学校	23名
H30. 10. 10	日出町	日出・杵築給食研修会	23名
H30. 12. 2	日出町	別杵地区里親会	31名
H30. 12. 6	杵築市	杵築市立宗近中学校PTA	329名
H31. 2. 19	別府市	別府市立朝日小学校	107名
H31. 3. 20	別府市	Loop cooking	11名

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】個人枠

平成30年度

実施日	市町村	申請者	対象者数
H31. 3. 10	国東市	国東市福祉課	23名

資料：東部保健所調べ

【東部保健所】団体枠

平成30年度

実施日	市町村	申請者	対象者数
H30. 10. 13	日出町	日出町西八日市子ども会	10名
H30. 12. 4	日出町	日出町立日出小学校	7名

資料：東部保健所調べ

(2) 給食施設等の指導

1) 給食施設等栄養士研修会

給食施設等の栄養士・管理栄養士の資質の向上と情報交換、技術の研鑽を目的とした研修会を開催した。

【東部保健所】

平成30年度

市町村	対象施設	回数	延参加者数	内 容
別府市	給食施設 (保育所・認定こども園を除く)	6回	198名	衛生講話、講話「別府市における健康づくりの取組」「災害時の対応と備え」「食物アレルギーの基礎と最新情報」「地域包括ケアシステムの推進」「喫食者に応じた食事の提供」、調理実習「おいしい嚥下調整食コード3の実際」
	老人福祉施設	4回	40名	施設見学「低温調理法の実際」、調理実習「応用できる調理」、情報交換「高齢者向けの食事」
杵築市	給食施設 (保育所・認定こども園を除く)	合同 4回	81名	衛生講話、講話「高齢者の口腔ケア管理」「脱水について」、施設見学「嚥下調整食調理」
日出町				

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成30年度

市町村	対象施設	回数	延参加者数	内 容
国東市	給食施設 (保育所・認定こども園を除く)	合同 4回	61名	衛生講話、うま塩メニューの調理実習、講話「褥瘡の栄養管理」、食文化研修
姫島村	給食施設 (保育所を除く)			

資料：東部保健所調べ

2) 保育所・認定こども園研修会

保育所・認定こども園における栄養・衛生管理の充実や食育推進のための研修会を開催した。また、保育所給食研究会に対しての助言・指導も行った。

【東部保健所】

平成30年度

市町村	対象施設	回数	内 容
別府市	別府市認可保育所、認定こども園 30カ所	1回	衛生講話
	別府市認可保育所 23カ所	7回	調理実習、献立検討、食育計画、 情報交換（離乳食、食物アレルギー、食育）
杵築市	杵築市認可保育所、認定こども園 10カ所	合同 3回	衛生講話、調理実習（乳幼児のおやつ）、 情報交換（おすすめメニュー）、意見交換
日出町	日出町認可保育所、認定こども園 7カ所		

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成30年度

市町村	対象施設	回数	内 容
国東市	公立保育所 5カ所	合同 6回	衛生講話、調理実習、情報提供、 研究作業（食物アレルギーと離乳食、 野菜をたくさん使ったレシピの考案・実施）
姫島村	公立保育所 1カ所		
杵築市	公立認定こども園 1カ所		
国東市	私立保育所、認定こども園 6カ所	6回	

資料：東部保健所調べ

3) 保育所・認定こども園に対する指導監査

【東部保健所】

平成30年度

市町村	指導施設数	指 導 内 容
別府市	20	食事摂取基準に基づく目標の設定、栄養給与量、 給食日誌、食育指導、衛生管理
杵築市	6	
日出町	5	

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成30年度

市町村	指導施設数	指 導 内 容
国東市	8	食事摂取基準に基づく目標の設定、栄養給与量、 給食日誌、食育指導、衛生管理

資料：東部保健所調べ

4) 児童養護施設に対する指導監査

【東部保健所】

平成30年度

市町村	指導施設数	指 導 内 容
別府市	1	食事摂取基準に基づく目標の設定、栄養給与量、 給食日誌、食育指導、衛生管理

資料：東部保健所調べ

5) 老人福祉施設に対する指導監査

【東部保健所】

平成30年度

市町村	指導施設数	指導内容
別府市	1	運営管理、栄養食事管理、食材料管理、生産管理、労務・衛生・危機管理等
杵築市	1	

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成30年度

市町村	指導施設数	指導内容
国東市	1	運営管理、栄養食事管理、食材料管理、生産管理、労務・衛生・危機管理等

資料：東部保健所調べ

6) 給食施設状況
【東部保健所】

(単位:か所、人)

平成30年度末現在

	管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・ 栄養士どちら もない施設	調理師のいる施設		調理師のい ない施設
	施設数	管理栄養士 数	施設数	管理栄養士 数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数	
指定施設①	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	-	-	3	21	8	-	-	-	3	21
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	1	1	-	-	-	-	-	-	1	2
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	1	1	3	21	8	0	0	0	4	23
1回30食以上又は1日750食以上 (指定施設①を除く)②	学 校	7	8	2	3	2	3	5	6	17	45
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	1	3	-	-	-	-	-	-	-	1
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	8	11	2	3	2	3	5	6	17	45
1回100食以上又は1日250食以上 (①、②を除く)③	学 校	-	-	-	-	-	3	3	1	3	5
	病 院	6	24	11	30	23	-	-	-	15	60
	介護老人保健施設	3	6	1	1	1	-	-	-	3	7
	老人福祉施設	3	3	2	4	2	2	4	-	6	12
	児童福祉施設	-	-	4	4	7	8	12	4	8	17
	社会福祉施設	1	1	1	1	1	-	-	-	2	10
	事業所	1	1	-	-	-	-	-	4	5	7
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	1	1	-	-	-	1	1	1	1	2
	計	15	36	19	40	34	14	20	10	43	120
その他の給食施設	学 校	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2
	病 院	6	10	5	13	7	-	-	-	10	24
	介護老人保健施設	5	5	-	-	-	1	1	1	4	8
	老人福祉施設	7	8	4	5	5	7	8	-	15	38
	児童福祉施設	4	4	2	3	5	23	36	10	20	29
	社会福祉施設	1	1	2	2	2	-	-	3	4	8
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	1	1	2
	寄宿舎	-	-	-	-	-	1	1	-	-	1
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	3	4	2	2	2	11	12	35	15	22
	計	26	32	15	25	21	43	58	52	69	131

(標準化様式)

資料:厚生労働省「衛生行政報告例」

【国東保健部】

(単位:か所、人)

平成30年度末現在

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・ 栄養士どちら もない施設	調理師のいる施設		調理師のい ない施設
		施設数	管理栄養士 数	施設数	管理栄養士 数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数	
指定施設①	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1回30食以上又は1日750食以上 (指定施設①を除く)②	学 校	2	3	-	-	-	-	-	-	2	9	-
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	1	1	-	1	3	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	2	3	0	0	0	1	1	0	3	12	0	
1回100食以上又は1日250食以上 (①、②を除く)③	学 校	2	2	-	-	-	-	-	-	1	2	1
	病 院	1	3	-	-	-	-	-	-	1	6	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	3	3	4	-	-	-	3	5	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	3	3	-	2	5	1
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	1	1	-	-	-	-	-	1	1	1	1
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	4	6	3	3	4	3	3	1	8	19	3	
その他の給食施設	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	1	3	1	2	1	-	-	-	2	2	-
	介護老人保健施設	-	-	3	3	3	-	-	-	2	3	1
	老人福祉施設	1	1	-	-	-	3	4	-	3	7	1
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	2	3	7	5	5	4
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	2	2	-	-	-	2	2	1	4	7	1
計	4	6	4	5	4	7	9	8	16	24	7	

(標準化様式)

資料:厚生労働省「衛生行政報告例」

7) 給食施設助言・指導状況
【東部保健所】

(単位:回、か所)

平成30年度末現在

	指定施設				指定施設以外の特定給食施設				その他の給食施設				
	集団		個別		集団		個別		集団		個別		
	回数	延べ施設数	延べ施設数 (再掲)肥満及びやせに関する栄養管理		回数	延べ施設数	延べ施設数 (再掲)肥満及びやせに関する栄養管理		回数	延べ施設数	延べ施設数 (再掲)肥満及びやせに関する栄養管理		
学 校	-	-	-	-	3	3	-	-	-	-	-	2	-
病 院	5	11	3	0	10	43	14	0	12	23	12	0	
介護老人保健施設	-	-	-	-	6	7	-	-	6	9	-	-	
老人福祉施設	-	-	-	-	14	26	-	-	16	87	4	0	
児童福祉施設	-	-	-	-	13	58	14	0	22	238	31	0	
社会福祉施設	-	-	-	-	6	12	2	0	4	4	1	0	
事業所	-	-	-	-	-	-	2	0	1	1	2	0	
寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
その他	-	-	-	-	5	6	-	-	10	32	2	0	
計	5	11	3	0	57	155	32	0	71	394	54	0	

資料:東部保健所調べ

(標準化様式)

【国東保健部】

(単位:回、か所)

平成30年度末現在

	指定施設				指定施設以外の特定給食施設				その他の給食施設			
	集団		個別		集団		個別		集団		個別	
	回数	延べ施設数	延べ施設数 (再掲)肥満及びやせに関する栄養管理		回数	延べ施設数	延べ施設数 (再掲)肥満及びやせに関する栄養管理		回数	延べ施設数	延べ施設数 (再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	
学 校	-	-	-	-	1	3	0	0	-	-	-	-
病 院	-	-	-	-	4	4	2	0	4	5	5	0
介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	0	0	3	5	1	0
老人福祉施設	-	-	-	-	4	7	0	0	3	7	-	0
児童福祉施設	-	-	-	-	6	18	3	0	6	53	6	0
社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	0	0	-	-	-	0
事業所	-	-	-	-	1	1	0	0	-	-	-	0
寄宿舎	-	-	-	-	-	-	0	0	-	-	-	0
矯正施設	-	-	-	-	-	-	0	0	-	-	-	0
自衛隊	-	-	-	-	-	-	0	0	-	-	-	0
一般給食センター	-	-	-	-	-	-	0	0	-	-	-	0
その他	-	-	-	-	-	-	0	0	4	12	1	0
計	0	0	0	0	16	33	5	0	20	82	13	0

資料:東部保健所調べ

(標準化様式)

(3) 食品の表示等に対する指導

健康増進法第31条(虚偽誇大広告等の禁止)及び食品表示法第4条第1項(食品表示基準)の規定に基づき、消費者や食品製造業者等に対して指導等を行った。

また、食品取扱施設における食品表示の適正化を図ることを目的に食品表示法、医薬品医療機器等法、JAS法、景品表示法担当課と合同立入調査を行った。

平成30年度

	合同立入回数 (調査食品数)	指導件数		相談件数		普及啓発 (延人数)
		食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	
別府市	4(265)	12	2	44	1	249
杵築市	2(85)	2	1	14	-	-
日出町	-	-	-	2	-	86
国東市	2(100)	4	3	9	-	-
姫島村	-	-	-	-	-	-

資料:東部保健所調べ

(標準化様式)

(4) 人材育成

1) 行政栄養士研修会

東部地域における健康づくりの正しい知識の普及啓発や食育施策を効果的に推進するため管内市町村の行政栄養士を対象に研修会を開催した。

【研修会】

平成30年度

実施日	場 所	内 容
H30. 5. 30	東部保健所 大会議室	自己紹介 事例提供 健康増進計画（国東市、姫島村） 情報交換 H30年度事業 意見交換 野菜摂取350gの普及啓発
H30. 8. 21	東部保健所 大会議室	「野菜摂取350g」の推進にかかる検討会 リーフレットの作成・検討、野菜の日の啓発について
H30. 8. 31	東部保健所 大会議室	事例提供 高齢者サロン元気アップ講座（杵築市） 研修報告 保健医療科学院派遣研修（前期） 情報交換 「野菜摂取350g」啓発リーフレットの活用 意見交換 高齢者の食環境整備
H30. 12. 7	東部保健所 大会議室	講演 「食物アレルギーの基礎と最新情報」 講師 別府大学 食物栄養科学部 教授 高松伸枝 氏 情報交換 高齢者の健康・食生活課題の取組検討 重点事業、啓発イベント等実施状況 協議 東部地域食生活改善推進協議会交流会 検討 「野菜摂取350g」啓発リーフレット（冬）

資料：東部保健所調べ

2) 栄養士養成施設

平成30年度

実施日	場 所	内 容	対象者／参加者数
H31. 1. 16	別府溝部学園短期 大学	大分県東部保健所栄養士の公衆栄養 活動の取組	別府溝部学園短期大学 2年生 23名

資料：東部保健所調べ

3) 食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じて地域の健康づくりを展開しているボランティア組織であり、保健所はその活動に対して支援している。

① 会員数（各市町村単位）

平成30年度

	別府市	杵築市	日出町	国東市	姫島村
支部数	1支部	3支部	1支部	3支部	1支部
会員数(人)	53	72	56	69	23

資料：東部保健所調べ

(標準化様式)

注：大分県食生活改善推進協議会総会時点の会員数

② 組織育成支援・指導

(東部地域食生活改善推進協議会交流会)

平成30年度

実施日	場 所	内 容	参加者数
H31. 3. 4	杵築市健康推進館	活動発表「各協議会の取組」 グループワーク	28名

資料：東部保健所調べ

(5) 市町村支援

1) 食育や健康づくりの推進に関する支援

平成30年度

実施日	場 所	内 容
H30. 7. 30	別府市保健センター	別府市地域保健委員会 食育推進小委員会
H30. 6. 7 H30. 7. 2 H30. 8. 1 H30. 8. 31 H30. 11. 27 H31. 2. 14	別府市保健センター	健康寿命の延伸対策作業部会 ・市各関係課及び県事業について共有 ・連携事業について協議
H30. 10. 19 H30. 11. 13 H31. 2. 1 H31. 2. 11	別府市保健センター	CKD予防講座（打ち合わせ会議）
H31. 3. 3	別府ビーコンプラザ	CKD予防講座
H30. 5. 24 H30. 7. 19	杵築市健康推進館	健康マイレージ事業及び減塩対策事業検討会
H30. 8. 28 H31. 2. 28	国東保健センター	食育推進会議 ・計画の進捗状況について ・取組状況の情報交換

資料：東部保健所調べ

2) 在宅医療連携の推進に関する支援

平成30年度

実施日	場 所	内 容
H30. 7. 12 H31. 2. 26	安岐総合支所	国東市在宅医療連携推進運営会議 (摂食嚥下機能支援作業班会議)

資料：東部保健所調べ

3) 地域包括ケアシステムの推進に関する支援

平成30年度

実施日	場 所	内 容
H31. 1. 22 H31. 3. 5	日出町	日出町地域ケア会議
H30. 9. 6 H30. 11. 1 H30. 12. 6 H31. 1. 31	国東市役所 武蔵保健福祉センター	国東市地域ケア会議

資料：東部保健所調べ

(6) 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的に実施する調査である。

平成30年度は、管内の指定地区なし。