

手作りマスクの作り方

<http://www.khc-freeport.com/masuku.html> を参考に作成

四角形型マスク



四角形型の材料

ガーゼ生地 無地 18 c m × 22 c m 2枚

(写真は柄もののガーゼを使用)

ガーゼハンカチやガーゼタオルを利用してもOKです

マスク用ゴム 20 c m 2本

テクノロート (鼻の部分のフィットを良くするための素材) 9 c m 1本

作り方

- ① 生地を中表にして1 c mの縫い代で縫い合わせます。
- ② 表に返して上下0.8 c mでステッチをかけます。
- ③ 上部のみ真ん中から4.5 c mのところを縫いとめます。
- ④ 上部にテクノロートを通し、端を縫いとめます。
- ⑤ 中央と中央から上3 c mのところ、下2.5 c mのところを0.8 c mの山折りにしてアイロンで押さえます。
- ⑥ 両サイドに0.2 c m、1 c m、2 c mのところにステッチをかけ、布端を切り揃えます。
- ⑦ 両サイドを3つ折りにして2 c m幅で縫いとめます。
- ⑧ マスクゴムを通して結びます。

*ゴムの長さは好みで調節してください。

使用後の消毒

使用後は、ハイター (0.02%の次亜塩素酸ナトリウム) に付けた後に、洗濯してください。

立体型マスク



立体型の材料

ガーゼ生地 無地 16 c m × 25 c m 2枚

(写真は柄もののガーゼを使用)

マスク用ゴム 20 c m 2本

作り方

- ① 生地をカットします。
- ② 中央をそれぞれ 0.5 c m で縫い合わせます。
- ③ 表布と裏布を中表に合わせて上下を 0.5 c m で縫い合わせます。
- ④ 表に返して上下にステッチをかけます。
- ⑤ 両端を 1 c m 幅の 3つ折りにして縫い付けます。
- ⑥ 左右にゴムを通して出来上がりです。

*ゴムの長さは好みで調節してください。

立体型マスクの型紙 (次のページ)

使用後の消毒

使用後は、ハイター (0.02%の次亜塩素酸ナトリウム) に付けた後に、洗濯してください。