

# 가족에게 신형 코로나바이러스 감염이 의심되는 경우 가정 내에서 주의해야 할 점 ~ 8가지의 포인트 ~

(일반사단법인 일본 환경 감염학회 정리를 일부 개변) 2020년 3월 1일판

## 방을 나눕시다

### ◆개인실로 합시다. 식사나 잘 때도 별실로 해 주세요.

- 자녀가 있는 분, 방이 적은 경우 등 방을 나눌 수 없는 경우에는 최소 2m 이상의 거리를 유지하거나, 칸막이나 커튼 등을 설치하는 것을 권장합니다.
- 잘 때는 머리 위치를 서로 다르게 합시다.

### ◆본인은 가능한 한 방에서 나오지 않도록 합시다.

화장실, 욕실 등 공유 공간을 최소한으로 이용합시다.

## 감염자를 돌볼 때는 가능한 한 한정된 분이 합시다

- ◆심장, 폐, 신장에 지병이 있는 분, 당뇨병인 분, 면역이 저하된 분, 임산부 분 등이 감염자를 돌보는 것은 피해 주시기 바랍니다.

## 마스크를 씹시다

### ◆사용한 마스크는 다른 방으로 반출하지 마십시오.

◆마스크의 표면에는 닿지 않도록 주의해 주십시오. 마스크를 벗을 때는 고무나 끈을 잡고 벗읍시다.

### ◆마스크를 벗은 후에는 반드시 비누로 손을 씻읍시다. (알코올 손 소독제로도 가능)

※마스크가 더러워졌을 때는, 즉시 새로운 청결한 건조 마스크로 교환.

※마스크가 없을 때 기침이나 재채기를 할 때는 티슈 등으로 입과 코를 가린다.

## 자주 손을 씻읍시다

### ◆자주 비누로 손을 씻읍시다. 알코올 소독을 합시다.

씻지 않은 손으로 눈이나 코, 입 등을 만지지 않도록 하십시오.

## 환기합시다

### ◆정기적으로 환기시켜 주세요.

공유 공간이나 다른 방도 창문을 열어 두는 등 환기를 합시다.

## 손이 닿는 공유 부분을 소독합시다.

### ◆공용 부분(문의 손잡이, 침대 가드 등)은 희석시킨 시판 가정용 염소계 표백제로 닦은 후, 물로 닦읍시다.

·사물에 붙은 바이러스는 당분간 생존합니다.

·가정용 염소계 표백제는 주성분이 차아염소산나트륨임을 확인하고, 사용량의 기준에 따라 희석하여 사용하십시오.

(기준이 되는 농도는 0.05%입니다.(제품의 농도가 6% 일 경우 물 3L에 액을 25ml입니다.))

### ◆화장실이나 세면장은 통상적인 가정용 세제로 청소한 뒤, 가정용 소독제로 자주 소독합시다.

·수건, 의류, 식기, 수저 등은 일반 세탁이나 세척을 해도 됩니다.

·감염자가 사용한 것을 별도로 분리해서 씻을 필요는 없습니다.

### ◆세척 전의 것을 공용 사용하지 않도록 해 주십시오.

·특히 수건은 화장실, 화장실, 주방 등에서 공용 사용하지 않도록 주의하십시오.

## 더러워진 린넨, 의복을 세탁합시다

### ◆체액으로 더러워진 옷, 린넨을 취급할 때는 장갑과 마스크를 착용하고, 일반적인 가정용 세제로 세탁하여 완전히 말려 주십시오.

·분변에서 바이러스가 검출될 수 있습니다.

## 쓰레기는 밀폐해서 버립시다

### ◆코를 킂 휴지는 바로 비닐봉지에 넣어 실외에 낼 때는 밀폐해서 버려주세요. 그 후에는 즉시 비누로 손을 씻읍시다.

●본인은 외출을 삼가 주십시오.

●가족, 동거인도 열을 측정하는 등 건강 관찰을 하고, 불요불급한 외출은 피하고 특히 기침이나 발열 등의 증상이 있을 때에는 직장 등에 가지 마십시오.