

# 如有家人疑似感染新型冠状病毒时 请在家庭内部注意以下事项

~8点~

(一般社団法人日本环境感染学会的总结内容，部分稍作修改) 2020年3月1日版

## 分房而居

◆单人房间。吃饭和睡觉请在单人房间。

- 有孩子、房间数量少，无法做到分房而居的话，建议至少保持2m以上的距离，采用用帘子把房间隔开等方式。
- 睡觉时也请保持头部距离。

◆请疑似感染者本人不要出房间。

- 请尽量减少卫生间、洗澡间等公共空间的利用。

## 尽量让适合的人去照顾感染者

◆有心脏、肺、肾脏基础病者，糖尿病患者、免疫力低下者、妊娠者等尽量不要去照顾感染者。

## 佩戴口罩

◆用过的口罩，请不要带到其他房间。

◆请不要接触口罩的表面。取口罩时，请捏紧耳带摘下。

◆取下口罩后请一定用肥皂洗手。

(也可用酒精手指消毒剂)

※口罩污染后，请尽快换上新口罩。

※没有口罩的话，咳嗽或打喷嚏时，请用纸巾等捂住口鼻。

## 勤洗手

◆请用肥皂勤洗手、勤用酒精消毒。

请不要用未洗过手触碰眼睛、口、鼻等部位。

## 通风换气

◆请定期通风换气。公共空间及其他房间都要把窗户打开进行换气。

## 给手部触摸过的公共部分消毒

◆共用部分(门把手、把手、床栏等)用稀释过的家庭用氯系漂白剂擦拭后，再蘸水擦拭。

- 附着于物体表面的细菌会存活一段时间。
- 家庭用氯系漂白剂的主要成分是次亚氯酸钠，请根据使用量标准稀释后使用。(浓度标准为6%的话，3L水需加25ml次亚氯酸钠)

◆洗手间、盥洗室等。请用通常家庭用洗剂刷洗后，再用家庭用消毒剂进行细致的消毒。

- 毛巾、衣服、餐具、筷子/勺子等，可以按照日常的洗涤及清洗进行。
- 没有必要将感染者使用过的物品分开清洗。

◆清洗前的物品，请不要共用。

- 特别注意请不要共用毛巾、洗手间、盥洗室、厨房等。

## 清洗污染过的床上用品和衣服

◆在处理被体液污染过的床上用品、衣物时，请戴好手套和口罩，用一般家庭用洗剂洗涤后晾干。

- 粪便里也可检测出病毒。

## 垃圾，请密封后处理

◆擤过鼻涕的纸巾请迅速放入塑料袋，外出时密封后扔掉。随后请立刻用肥皂洗手。

●请感染者本人不要外出。

●请家人、一起居住者自主测量体温、进行健康观察，非紧急必要不外出。特别是有咳嗽、发热等症状时请不要再外出上班等。