

令和元年度 第2回 健康寿命日本一おおいた創造会議



1 「みんなで延ばそう健康寿命推進月間」の取組	1頁
2 健康アプリ「おおいた歩得」運用状況	2頁
3 「まず野菜、もっと野菜」プロジェクトの進捗状況	5頁
4 各団体・おうえん企業の取組	
(1)おおいた食品産業企業会 & キューピー(株)	6頁
(2)(株)トキハインダストリー & 森永乳業九州(株)	9頁
(3)(株)ロッテ	12頁
5 受動喫煙対策の推進	
(1)大分県	16頁
(2)中津市	18頁
(3)大分大学	19頁
6 今後の取組	25頁

令和元年度「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間(10月)

健康づくりイベントの開催

9～11月(3か月間) 564回 (健康づくり関連 190回、栄養・食関連 250回、運動・スポーツ関連 216回)

健康づくりの普及啓発

「月間ポスター・のぼり」の掲示、「月間ポケットティッシュ」の配布

・県内各地で掲示、配布

(行政機関、健康寿命日本一おおいた創造会議の構成団体、高校、駅、大型量販店、金融機関、スポーツ施設、健康経営事業所 他)

・県庁ホームページ、県政テレビ番組、市町村広報誌等による情報発信

(めざせ!健康寿命日本一おおいたWEB) (ほっとはーとOITA)



取組

参加

9～11月3か月間 参加合計 **164,814** 人 (30年度実績:150,050人)

▼推進月間 街頭キャンペーン▼ (県、県議会、大分市保健所、大分市食生活改善推進協議会、協会けんぽ、J R九州)



県庁ホームページ

▼めざせ!健康寿命日本一おおいたWEB



▼推進月間 推移

年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度
参加者数 (人)	83,505	130,370	150,050	目標:16万人 164,814人(県民7人に1人)

令和元年度健康寿命日本一おおいた推進フォーラム

令和元年9月16日(月・祝) 大分市コンパルホール 1階 文化ホール

講演



「健康寿命延伸のための食生活の改善について」(仮)

武見 ゆかり氏

女子栄養大学・大学院 教授

聴講者**400人**



ぱぱっと野菜料理
コンテスト表彰式

★最優秀賞・優秀賞



健康寿命日本一おうえん企業17ブース

見て、触れて、食べて、動いて、測って



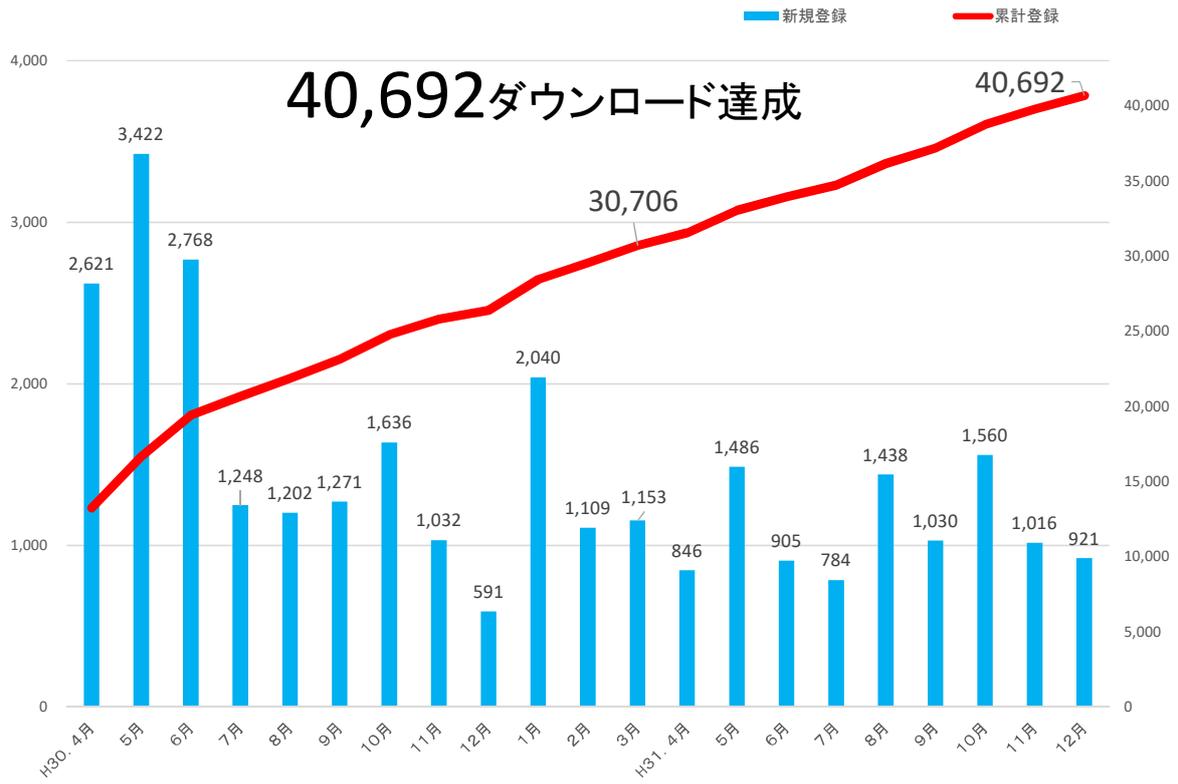
(R1実績) アサヒ飲料、大分県言語聴覚士協会、大分県作業療法協会、大分県信用組合、大分県放射線技師会、大分県理学療法士協会、大塚製薬、オハヨー乳業、花王、カゴメ、キッコーマン食品、住友生命保険、武田薬品工業、原田製油、ロッテ、ルネサンス大分、Curves (カーブス)

参加者**7000人**

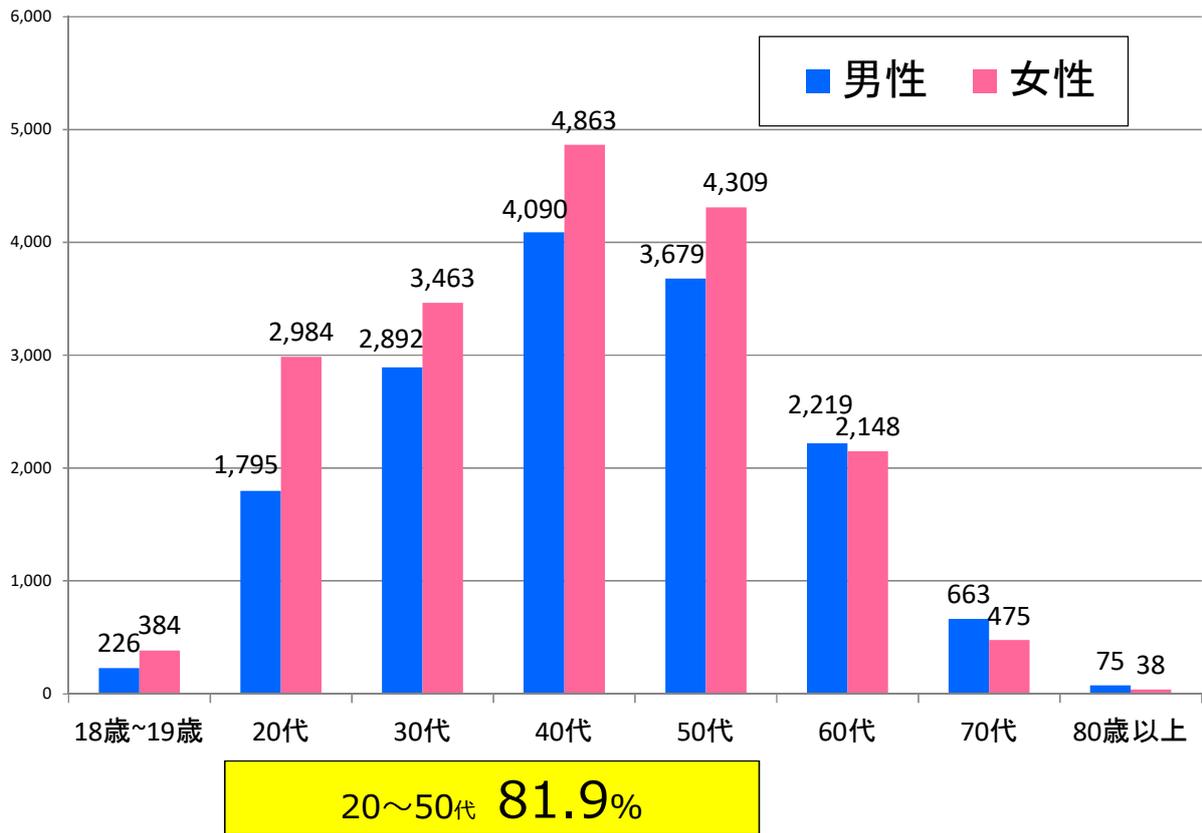
(上記聴講者含む)



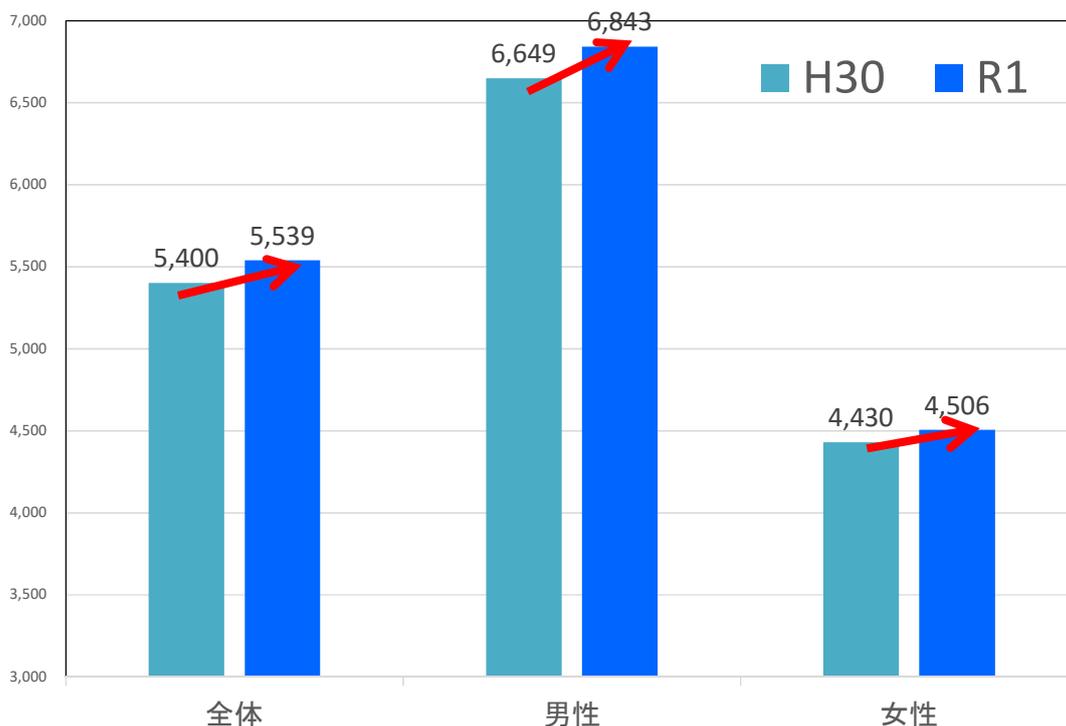
健康アプリ「おおいた歩得」運用状況 (平成30年4月1日～令和元年12月31日)



おおいた歩得 性・年代別ダウンロード数



おおいた歩得 平均歩数 R1年とH30年の比較 (各年4月1日～12月31日)



令和元年度おおいた歩得を活用した職場対抗戦取組み

- 目的 県が目指す「健康寿命日本一」の課題の一つである働き盛り世代の健康づくりを推進するとともに、健康経営事業所の認定基準のうち、達成率の低い**事業所ぐるみの健康づくりを推進**するため、健康アプリ「おおいた歩得」の特長である**グループ機能**を活かした職場対抗戦を実施し、認定拡大を図る。
- 実施期間・参加状況 第1回 (R1.9.1～R1.11.30) **174グループ 1,430人**参加

第2回 (R2.1.6～R2.2.29) **146グループ 1,269人**参加
- 概要

 - ①職場で5～25人のメンバーを集め、グループを作る。
※同企業から複数のグループが参加できるが、1人が複数グループに所属し重複して参加することはできない。
 - ②メンバーは各自スマートフォンでアプリ内のグループ登録を行う。
 - ③グループの代表者がアプリ内から対抗戦の申込みを行う。
- 効果 ①歩得の継続的な利用による働き盛り世代の健康づくり ②健康経営事業所の認定拡大



●第1回職場対抗戦授賞式の様子

職場の皆で出かける機会が多くなりました！
楽しい！



職場で取組むと、会話が増え、風通しがよくなりました！



新機能「おおいた図鑑」



- 成長した県産品を1品目集めるごとに200ポイントを付与。2品目集めると、抽選応募。
〈米の恵み(豚)ができるまで〉



500Pt
(100pt × 5日間)



○参加者数 **4,780**人(12月時点)

○収集品目数 **15,383**品目

○抽選応募者数 3,520人

○当選賞品・当選者数 40名様

- おおいた和牛ローストビーフ、乾しいたけ・加工品
詰め合わせ、佐賀関加工品セット、ベリーズ



人気品目Best3

- ☆第1位「大分白ねぎ」 1,937人
- ☆第2位「おおいた和牛」 1,082人
- ☆第3位「ベリーズ(いちご)」 1,060人



新機能「温泉めぐりスタンプラリー」



【目的】温泉の健康づくりへの活用促進

【対象施設】16市町村の105施設

- 温泉入浴後、アンケートに答えてスタンプをゲット！

○スタンプラリー参加者数 **8,897**人(12月時点)

○抽選応募者数 271人

○当選賞品・当選者数 110名様

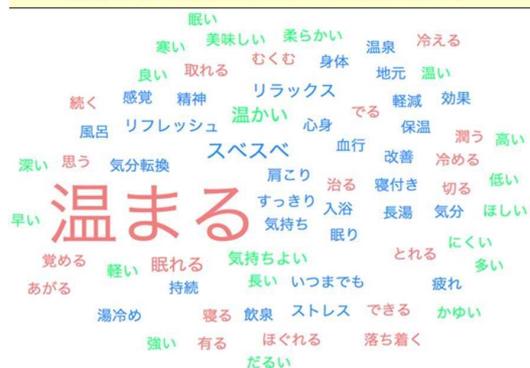
- プレミアム手ぬぐい、温泉入浴無料券(ペア)



温泉の主観的
入浴効果を分析

テキストマイニング(大量のテキストデータから有益な情報を取り出す手法)による分析を行い、分析結果をホームページやSNSで情報発信する。

温泉入浴時間 10分以下



令和元年度「まず野菜、もっと野菜」プロジェクト事業(具体的な取組 1)

1 野菜部会の開催(健康寿命日本一おおい創造会議の専門部会)

- 野菜部会(R1.6.14、R2.2.6) : 15名(外部委員13名、県関係2名)
 ・会長:別府大学食物栄養科学部 藤井学部長
 ・部会委員の主な取組(野菜の日イベントや啓発物品の店内掲示、野菜料理コンテストの審査)



2 野菜を食べようキャンペーン



コンビニ 467店

- ・セブン-イレブン
- ・ローソン
- ・ファミリーマート

NEW
 棚帯POPの掲示
 のぼり、ミニのぼり
 レシピブックの配布



コンビニでの掲示



スーパーでの掲示

スーパー 87店

- ・トキハインダストリー
- ・コープおおい
- ・マルミヤストア
- ・サンリブ

NEW
 スーパーでの動画モニター設置
 (もっと野菜動画、レシピ動画)
 ・8.24(土)~2月末まで
 ・1店舗 2~3週間設置
 ・県内75店舗



JAおおい

8.30~31 野菜の日イベント
 (パークプレイス イオン九州)

おおいブランド推進課

・試食宣伝800名

JA全農

丸果大同青果

市民感謝デー(毎月第2土曜日)

(大分市公設市場) ・試食宣伝200~300名/回



パークプレイス

令和元年度「まず野菜、もっと野菜」プロジェクト事業(具体的な取組 2)

3 ぱぱっと野菜料理コンテストの開催

・応募期間:7月1日(月)~7月31日(水)

応募総数: **287**品

- ・一次審査:8月6日(火) 書類審査
- ・二次審査:8月31日(土) 調理審査

・表彰式:9月16日(月祝) 健康寿命日本一おおい推進フォーラム

審査



表彰



若い働き世代・子育て世代(20~30歳代)への啓発

● 保育施設(約500施設)

園内掲示・給食だより等への活用



● クックパッド

(大分県シルプレのキッチン)

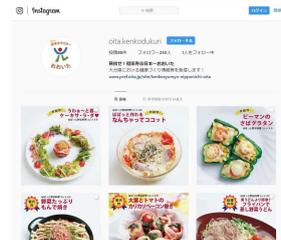


キッチンレポート(2/6 現在)
 閲覧数:139,024回

「素うどん」部門で人気検索トップ10入り
 ・「素うどんより簡単! 蒸し野菜うどん」

● インスタグラム

(目指せ! 健康寿命日本一おおい)





一皿でも食事になる 「おんせん県サラダ # 桶サラ」 取組事例



2020年2月18日
大分県
おおいた食品産業企業会
キューピー株式会社

健康寿命日本一にむけて

2/6

Oita Prefectural Government **大分県 大分県とキューピーの取り組み合致しました kewpie**

目指せ!
健康寿命日本一

おおいた

「減塩マイナス3g」実践ヒント

うま塩レンビ (うま塩調味料の代替) | うま塩メニュー提供店 (減塩メニューを提供するお店)

こちらをクリックして、詳細をご覧ください

「野菜350g」実践ヒント

「まず野菜、もっと野菜」プロジェクト

こちらをクリックして、詳細をご覧ください

「歩数プラス1,500歩」実践ヒント

歩いた分だけ、お得に健康に!

こちらをクリックして、詳細をご覧ください

kewpie

キューピーグループはサラダとタマゴで健康長寿を応援します

栄養

食事バランス
口腔機能

健康長寿の3つの柱

運動

身体機能や
体力の維持

社会参加

人とのつながり
生活の広がり
前向きな気持ち

健康長寿には3つの柱があるとされています
いずれも欠かす事のできない大切な要素ですが
特に柱の一つ「栄養」に関して、
食生活提案を通じ貢献してまいります

〈東京大学高齢社会総合研究機構、フレイル予防ハンドブックより〉

健康寿命延伸を「野菜摂取向上」で応援します。

大分県×おおいた食品産業企業会×キューピーにて おんせん県らしいサラダを開発しました。

大分県 健康寿命日本一おおいた

大分県の健康寿命延伸を「**地産地消**」と「**サラダ**」で応援します

日本一のおんせん県おおいた 味力も満載

「おんせん県」 「おおいた食品産業企業会」

#おんせん県パワーサラダ (略称・#桶サラ)

定義 ①健康寿命も温泉も日本一 ②温泉とカボスでリフレッシュ
③木桶と温泉卵 (半熟卵、ゆでたまごでも可)

大分産海の幸 **大分産山の幸** **カボス** **温泉卵**

大分県の豊富な食材を使用して
カボスの汎用性拡大と温泉県を想起させる「美味しく楽しいサラダ」を目指す

～協力メーカー～
・大分乾物様・学食様・木村山羊牧場様・くにみ農産加工様
・名水美人ファクトリー様・姫野一郎商店様・Hell Company様
・まるひで様・ミートクレスト様・茂里商店様・柳井商店様
・山忠様・やまろ渡邊様 (アイウエオ順)

野菜摂取向上を「地産地消」と「サラダ」で応援します。

展開事例②

県、企業会の協力を頂き、ホテル、レストランへの導入がスタート

#おんせん県パワーサラダ

大分自産のとり天・和牛ハムを使った満足感たっぷりのヘルシーサラダです。温泉卵をかけてお召し上がりください。

2種類から選べるドレッシング

#桶サラ とり天サラダ **#桶サラ** おおいた和牛生ハムと冠地どりコールドハムサラダ

パン＆ドリンクセット..... ¥1190
(単品)..... ¥880

パン＆ドリンクセット..... ¥1290
(単品)..... ¥980

大分航空ターミナル様

ホテル&リゾート別府湾様

ホテル日航大分様

県庁 レストランばんご様

レンブランドホテル大分様

ラグビーワールドカップファンゾーンにて販売



ローストビーフと椎茸の
パワーサラダ

レンブランドホテル
料理長さま開発

海外の方にも好評。120食販売しました。

取組事例④

地元スーパー「トキハインダストリー様」も啓蒙活動に応援



おんせん処 別府店にて
桶サラ売場を作成

トキハ会総会の懇親会にて
桶サラ特別ブースを設置

健康寿命日本一おうえん企業としての取組み

トキハインダストリーヘルシープロジェクト



トキハインダストリーは大分県の「目指せ!健康寿命日本一おおいに」活動を応援します!

トキハインダストリーはおおいに健康宣言 3月を

トキハインダストリーヘルシープロジェクト始動!

減塩 マイナス 3g + 野菜摂取 350g + 歩数 プラス 1500歩 = 健康宣言

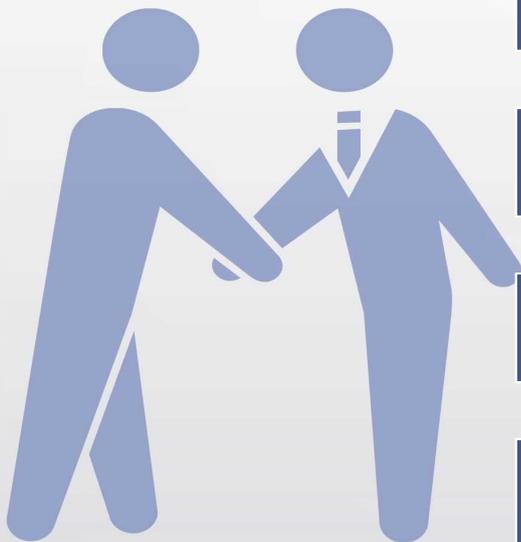
私たちがトキハインダストリーは、大分県民の健康を願い、大分県が標榜する「目指せ!健康寿命日本一おおいに」活動に賛同して「減塩マイナス3g」「野菜摂取350g」「歩数プラス1500歩」を推進します。



トキハインダストリー創業50周年 2020年

COPYRIGHT (C) TOKIWA INDUSTRY

健康寿命日本一おうえん企業様とのお取組み



①トキハインダストリーヘルシープロジェクト

②お客様向けイベントの実施

③店舗でのお客様へのアプローチ

地場企業として地域の方に寄り添い、一番身近な存在として健康寿命に繋がる取組みを実施・継続

COPYRIGHT (C) TOKIWA INDUSTRY

○目的・課題

健康寿命を延ばす為には
どうすればいいか？

腸活は『大腸ケア』の時代へ。
新しい腸活の舞台、大腸で活躍するのがビフィズス菌！

食の欧米化や無理なダイエットで悪玉菌が増え、日本人の大腸が危険な状態に。



MORINAGA MILK INDUSTRY CO., LTD.

腸内細菌と疾病

- ①大腸におけるビフィズス菌の優位性（乳酸菌との違い）
- ②大分県産野菜との同時摂取によりビフィズス菌が増殖する。

大腸の乱れが全身の健康リスクの原因になることがサイエンスレベルで明らかにされてきている。



野菜350g+ビフィズス菌入りヨーグルトを入れた食事をする事で、腸内環境を整える事ができます。
野菜に含まれる食物繊維がビフィズス菌のエサとなり、腸内環境を改善！

大腸ケアが重要！！
ビフィズス菌・短鎖脂肪酸が大事



全身の健康に関係があるなら私もとりたい！



MORINAGA MILK INDUSTRY CO., LTD.

9月25日腸内フローラを学ぶ！ ビフィズス菌で大腸健康セミナー実施（200名）

森永乳業 健康応援 フェア

腸内フローラを学ぶ！
ビフィズス菌で大腸健康セミナー

参加者募集
抽選で200名をご招待！
参加費無料

カラダの健康を維持するには大腸の役割をよく知り、腸内環境を整える事が大事です。

- 様々な健康に関与する大腸の役割とは？
- 大腸の強い味方、ビフィズス菌の働きとは？
- 野菜から摂取できる食物繊維と大腸の気になる関係

■日時：2019年9月25日(水)
■受付開始：13:00 講演：13:30～14:45(終了予定)
■場所：アウロラ大ホール

応募締切：2019年8月20日(火)



小田巻博士講演の様子

セミナー実施後のご意見と今後の取組み



- ①ビフィズス菌と乳酸菌の違いを知ることが出来た。
- ②野菜とビフィズス菌の関係性も認識できた。
- ③家族で便秘に悩む方がおり、ビフィズス菌入りヨーグルトを食べさせた結果、毎日排便するようになった。
- ④自宅の冷蔵庫に入っているヨーグルトがビフィズス菌入りヨーグルトへ変わった。



様

大分県民の健康寿命延伸を
目的とした継続的な取組み



健康寿命日本—おうえん企業
として連携強化・取組強化

健康寿命日本一おおいた創造会議

噛むこと啓蒙活動

2020年2月18日
株式会社 ロッテ 福岡第三支店
篠田敬太

キシリトール啓蒙活動

幼稚園児を対象にしたむし歯予防啓蒙イベント



歯科医師に向けた啓蒙（フィンランド`予防歯科研修）



（中心はキシリトール研究の第一人者マキネン教授）

歯の衛生週間イベント



歯科医師による啓蒙



健康に対するロッテの取り組み

2019年3月6日、「ガムを噛むこと」と「ウォーキング」を組み合わせた新しい取り組み・「通勤ジム」プロジェクトが発表されました。

LOTTE | asics WALKING

参考URL : <https://www.lotte.co.jp/corporate/kamu/walking/>



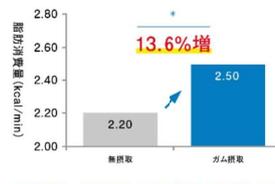
プロジェクトアンバサダーの土屋太鳳さん



日付 : 2019/03/07
媒体 : 日刊スポーツ

ガムを噛みながらウォーキングするだけで脂肪消費が13.6%増加!

歩行中のガム咀嚼による脂肪消費量の変化



早稲田大学スポーツ科学学術院 宮下 政司 准教授と株式会社ロッテの共同研究グループは、日本において最も広く行われている運動である「歩行」(※1)に着目し、2017年より研究に着手しました。
その中で、27歳から58歳までの男女を対象に、ガムあるいはタブレット摂取が歩行中の生理機能、身体機能に与える影響について試験を行いました。
その結果、ウォーキングをしながらガムを咀嚼することで、タブレット摂取のウォーキング時と比べると、脂肪消費が13.6%増加、さらにエネルギー消費も増加することを確認しました。

※1 体力・スポーツに関する世論調査、2013年文部科学省

Copyright © 2019 LOTTE CO., LTD. All rights reserved. ※本資料及び掲載内容の無断での複製・転載を禁止します。 LOTTE 3

「健康寿命日本一おおい推進フォーラム」×噛む啓蒙活動

【主催】大分県福祉保健部健康づくり支援課

【日時】 2019年9月16日
10:00-15:00
【場所】 大分市・コンパルホール
1F~5F
【来場者】 7,000名

【ロッテ】

すこやか家族博覧会2019
健康寿命日本一おうえん企業ブース出展
咀嚼力チェック 実施者300名
歯につきにくいガム (記憶を維持するタイプ)
1ピースサンプル サンプリング
アンケート実施 回答者 (288名)



咀嚼力チェック



アンケート回答

Copyright © 2019 LOTTE CO., LTD. All rights reserved. ※本資料及び掲載内容の無断での複製・転載を禁止します。 LOTTE 4

「歩いて応援！大分トリニータウォーキングイベント」×噛むウォーキング

めざせ！健康寿命日本一おおいた

イベント情報

健康アプリ「おおいた歩得（あるとく）」

歩いて応援！大分トリニータホームゲーム Shiriku road（市陸への道）ウォーキングイベント

健康アプリ「おおいた歩得（あるとく）」と健康寿命日本一おうえん企業との連携により、次のとおりイベントを実施します。

【提携するおうえん企業・団体】 株式会社大分フットボールクラブ、NPO法人大分県ウォーキング協会、若草公園株式会社、株式会社ロッテ



途中ポイント時
参加者にブラックブラックガム
1個プレゼント
同時に「噛むウォーキング」
名刺サイズPOPを配布
(県職員より)



大分県ホームページより

歩いて応援！大分トリニータホームゲームin市陸陸上競技場

Shiriku road

おおいた歩得

おおいた歩得でチェックポイントを通過して会場へ！

【チェックポイント】

- ・若草公園
- ・ライファル
- ・市陸陸上競技場

2019.9.14 (土) J1第26節 湘南ベルマーレ戦
9.28 (土) J1第27節 ジュビロ磐田戦

14:00 スタート地点受付開始 スタート
15:30 年間バス優先開門 若草公園 参加無料
16:00 一般開門 ゴール地点
17:30 スタート地点受付終了 大分市営陸上競技場
18:00 キックオフ

トリニータ対戦チームグッズ 又は 試合観戦チケットを
お持ちの方先着1,000名にはスタート時に「トリニータ反則材」をプレゼント！

イベント情報	
開催日時	令和元年9月14日(土) 18時00分 湘南ベルマーレ戦 令和元年9月28日(土) 18時00分 ジュビロ磐田戦 (いずれも、15時30分優先入場開始 16時00分一般入場開始)
試合会場	大分市営陸上競技場
ルート	【(1)スタート】 大分市若草公園 14時00分～17時00分
受付時間	【(2)途中ポイント】 府内五番街「ライファル」 14時15分～17時30分 【(3)ゴール】 大分市営陸上競技場(当日チケット販売デント横) 14時30分～18時30分 ※参加費は無料。試合観戦チケットは別にご購入ください。
内容	1. 「おおいた歩得」で楽しく歩いて会場へ！ (1)スタート、(2)途中ポイント、(3)ゴールのそれぞれで200ポイントゲット！ 合計600ポイントゲットできます！ 2. プレゼント 【(1)スタート】 大分市若草公園 トリニータor対戦チームグッズ、または当日の試合観戦チケットをお持ちの方に 「大分トリニータオリジナル反則材」(先着1000名様) 【(2)途中ポイント】 府内五番街「ライファル」 9月14日:「おおいた歩得」をダウンロードしている方に森永乳業(株)「毎朝爽快」 1本(先着240名様) 9月28日:「おおいた歩得」をダウンロードしている方に(株)ロッテのガム1コ (先着340名様) 3. このイベント参加者以外の方でも、歩いて会場に来た方は200ポイントゲットできます！ 【(3)ゴール】 大分市営陸上競技場(当日チケット販売デント横) ブースで「歩いてきました」と係員にお伝えください。

Copyright © 2019 LOTTE CO., LTD. All rights reserved. ※本資料及び掲載内容の無断での複製・転載を禁止します。 LOTTE 5

大分県様との取組（啓蒙活動POP作成）

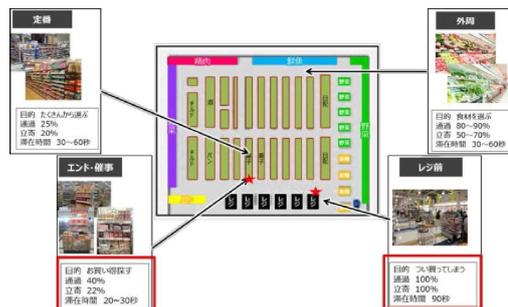
メジロイラストオリジナルの「POP噛むこと訴求POP」及び「おおいた歩得アプリ推奨POP」を作成し、大分県内小売業様店頭にて展開。噛む事・歩く事の大切さを広めて参ります。



噛む事で健康寿命日本一おおいたを訴求

噛む事で健康寿命日本一おおいたを訴求

「おおいた歩得」アプリの普及



弊社のお取引のあるスーパーの店頭にてPOPを貼付する事で認知率のUPを目指します

Copyright © 2019 LOTTE CO., LTD. All rights reserved. ※本資料及び掲載内容の無断での複製・転載を禁止します。 LOTTE 6

テーマ 「受動喫煙防止対策の推進」

めざせ！健康寿命日本一！ コンビニエンスストアとの協働による受動喫煙対策実証実験

取組の背景

- 1 改正健康増進法による受動喫煙対策の推進
- 2 包括協定に基づく連携の推進
- 3 企業・団体など多様な主体との連携・協働による「健康寿命日本一おおいたの実現」に向けた健康づくりの推進
- 4 来県者への快適な環境づくりの推進
ラグビーワールドカップ2019日本大会の開催(9月～11月)

趣旨

- 1 新たな連携で受動喫煙対策に取り組み、地域の健康づくりを推進する。
- 2 実証実験として実施し、今後の取組について検討する。
- 3 受動喫煙対策を通して健康について考えるきっかけや行動へのきっかけづくり

現状・課題

- 1 **たばこの煙で不快な思いをしたことがある者の割合は60.3%**(平成28県民健康意識行動調査結果)で、交差点付近の店舗等の受動喫煙に対する苦情もあると伺っている。
- 2 コンビニは地域に密着し、学生や子どもの利用も多いため、**健康影響が大きい20歳未満の人に対する受動喫煙を防止するうえで重要な場所**である。
- 3 コンビニは非喫煙者と喫煙者が利用するため、両者に受動喫煙についてのメッセージを伝えるのに効果的である。
- 4 日本フランチャイズチェーン協会にも依頼し、協力を得られている。
- 5 県では、本年度から飲食店に対して実態調査を実施するなど受動喫煙防止の啓発を推進している。

内容

【対象企業】

株式会社ローソン
株式会社セブン-イレブン・ジャパン
株式会社ファミリーマート
山崎製パン株式会社
デイリーヤマザキ事業統括本部

【実施期間】

令和元年9月17日～10月31日
※大分県の健康寿命延伸月間(10月)

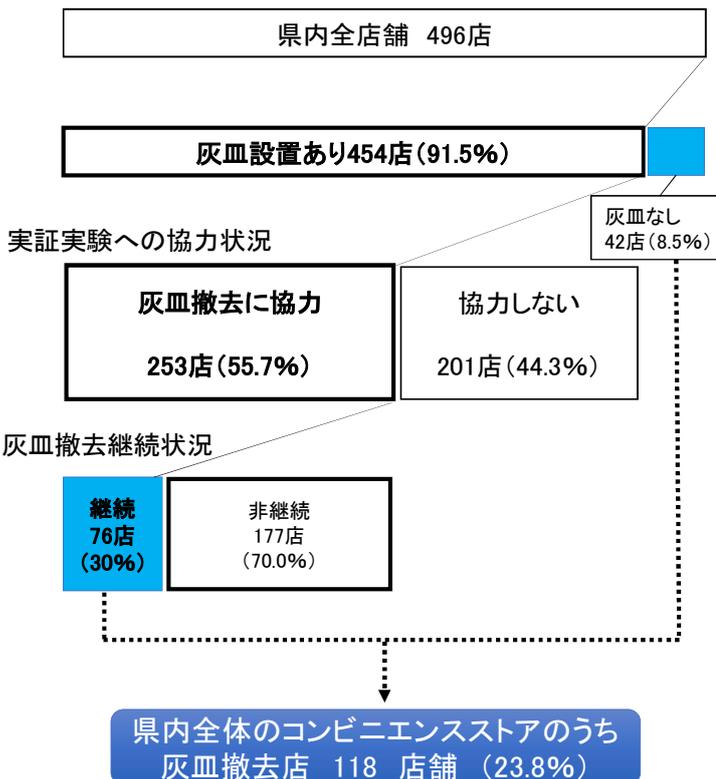
【実施内容】

- ①受動喫煙対策についてのポスターの掲示
 - ②店舗敷地内からの灰皿の撤去
 - ③期間終了後、各店舗へのアンケート
- (質問項目)お客様の反応、お客様の声、従業員の反応など
※ 加盟店については経営者の判断による。

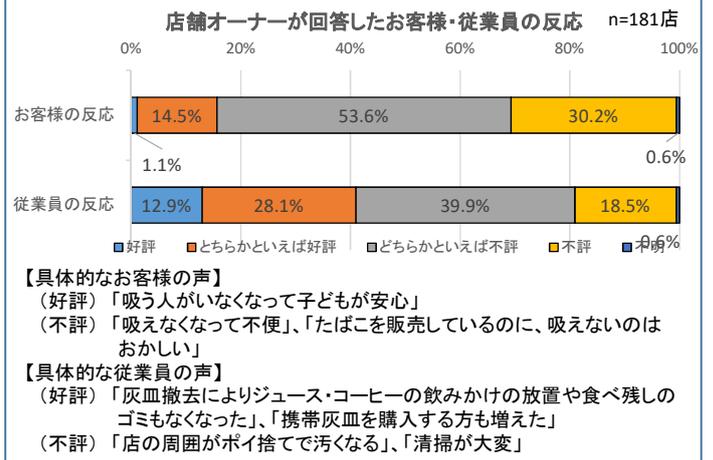


受動喫煙対策実証実験の結果

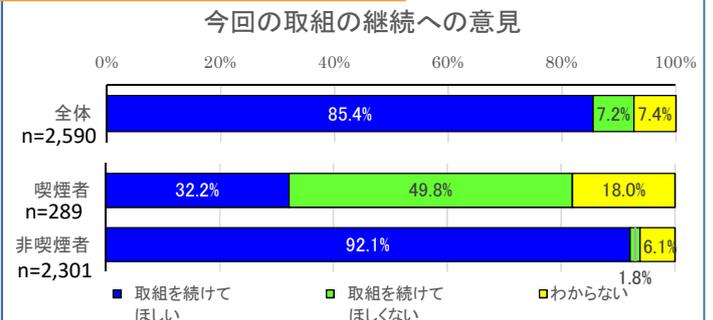
協力意向及び取り組み継続状況



協力店舗アンケート結果



県民アンケート結果



飲食店における受動喫煙対策

～ 2020年4月1日から経営規模によりいずれかの選択へ ～

経営規模の大きい飲食店

以下の3つのパターンから選択(出資金5,000万円を超える又は客席面積100㎡を超える飲食店)

① 店内完全禁煙	② 店内の一部に「喫煙専用室」を設ける	③ 店内の一部に「加熱式タバコのみ吸える喫煙室」を設ける
		
屋内禁煙	喫煙専用室設置	加熱式たばこ専用の喫煙室設置

※喫煙エリアへは客・従業員ともに**20歳未満**は立ち入れません

経過措置として選択可

経営規模の小さい飲食店

以下の4つのパターンから選択

① 店内完全禁煙	② 店内の一部に「喫煙専用室」を設ける	③ 店内の一部に「加熱式タバコのみ吸える喫煙室」を設ける	④ 店内はすべて喫煙可能とする
			
屋内禁煙	喫煙専用室設置	加熱式たばこ専用の喫煙室設置	店内での喫煙可

飲食店における受動喫煙対策に関する実態調査(報告)

調査背景

- 改正健康増進法により令和2年4月から原則屋内禁煙となる
- たばこの煙で不快な思いをしたことがある者の割合は60.3%(平成28年度受動喫煙行動調査結果)であり、なかでも不快な思いをした場所として「飲食店」が最も多い
- これまで飲食店のたばこ区域について調査したデータがない

調査目的

- 受動喫煙の機会が多い飲食店を対象に、令和元年4月から法改正の周知、対策の徹底を図り今後の取組を推進する
- 飲食店における受動喫煙の実態を把握し、今後の受動喫煙対策に向けて店舗の管理者の意向を確認する

実施主体

大分県(委託先 大分県食品衛生協会)
協力 大分市保健所

調査方法

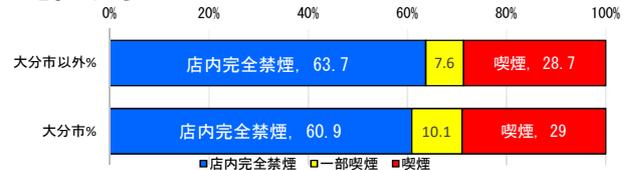
期 間: 令和元年8月～12月末日

対 象: 令和元年8月1日時点で営業中の飲食店
大分市以外 6,399件
大分市内 2,382件(大分市は6月末時点営業中)
※客席を備えていない店舗や20歳未満の者の利用のないバー・スナックは除外

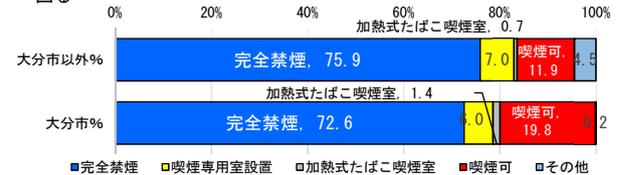
方 法: 質問紙票と法改正に伴う普及啓発用のチラシを同封し、郵送にて送付、返信用封筒にて回収した。
また、食品衛生協会が主催する講習会等へ参加した者については、直接対面で配布、回収を行った。

結果

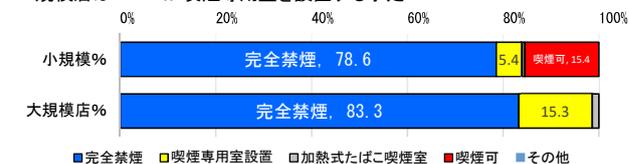
- 回答状況 大分市以外 2,277件(回答率35.6%)
大分市内 631件(回答率26.4%) 参考:大阪府調査15.3% H30.12
- 現在(令和元年8月時点)県内の飲食店では6割の飲食店で店内完全禁煙となっている



- 令和2年4月以降は、7割の飲食店で完全禁煙化を選択。喫煙可は2割を下回る



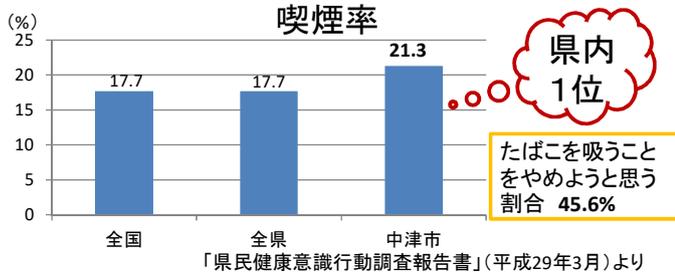
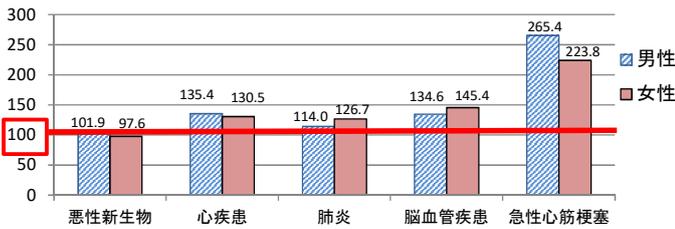
- 規模別では、令和2年4月は小規模店舗は15.4%が喫煙可能を選択し、大規模店は15.5%が喫煙専用室を設置する予定



- 今回の実態調査は、3割の回答率であることから、飲食店全般に受動喫煙対策の必要性や管理者の意識も低い。未回答である7割の店舗管理者へ引き続き食品衛生協会とも協力しながら更に普及啓発に努める必要あり。

中津市の現状

標準化死亡比(平成24年～平成28年)



●禁煙支援事業実施までの経緯

中津市生活習慣病対策検討会(北部地域健康寿命延伸連携会議も兼ねる)の中で禁煙支援について検討

医師や薬剤師の意見

- 禁煙外来の治療は成功率は高いが敷居が高い。禁煙希望者の背中を押すような支援が必要
- 禁煙希望者に薬局にきてもらえるような仕掛けづくり

中津市生活習慣病対策検討会

中津市 医師会 歯科医師会
薬剤師会 保健所 栄養士会
労働基準監督署 産業医
商工会議所 地域産業保健センター

お試し禁煙パッチ無料配布事業

●目的

薬局で、薬剤師がお試用の禁煙パッチを無料配布することで、禁煙希望者が気軽に薬局に立ち寄れるようにし、薬剤師が禁煙の助言、禁煙補助剤の利用方法の説明、禁煙外来の紹介を行い、禁煙成功者が増える。

●対象者

中津市に住民票がある方(禁煙補助剤が禁忌の方は除く。)

●内容

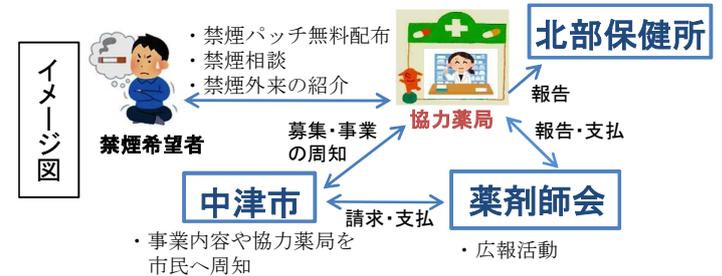
- ・お試し禁煙パッチ無料配布協力薬局18ヶ所でニコチネルパッチ20(7日間分)を無料配布。
 - ・薬剤師が禁煙方法や禁煙外来を紹介。
- ※お試し禁煙パッチ無料配布協力薬局一覧を中津市のホームページに掲載



●委託先

中津薬剤師会

※中津薬剤師会は、会員向けに禁煙指導に関する研修を開催し、大分県北部保健所と協働で、たばこに無縁(無煙)な生活サポート事業を実施するなど実績を残している。



お試し禁煙パッチ無料配布!

無料

中津市の喫煙率は
大分県内で第1位

禁煙しようと思っているあなた!
まずは7日間、お試し禁煙パッチで
禁煙に取り組んでみませんか!

●対象者 中津市に住民票があり、禁煙の意思がある方
(禁煙補助剤が禁忌の方は除きます。)

●実施開始日 令和元年10月1日(火)～

- 配布方法
- ・お試し禁煙パッチ無料配布協力薬局でニコチネルパッチ20(7日間分)を無料配布。
 - ・薬剤師が禁煙方法や禁煙外来を紹介。
- ※お試し禁煙パッチ無料配布協力薬局については裏面で確認をお願いします。

・健康な体づくり

喫煙者に比べ心疾患・脳血管疾患に約2倍
糖尿病に約1.4倍かかりにくい。
がんなどに伴う死亡率が低下する。

・貯金ができる

1日1箱吸っている場合(一箱500円)			
1か月	15,000円	3か月	45,000円
6か月	90,000円	1年	180,000円

新品の家電が買える。

禁煙のメリット

・家族が喜ぶ

禁煙することで家族も病気になるにくい。
将来、子どもの喫煙するリスクが減る。

・美容にも効果的

肩こりが改善する。
肌のやが良くなる。

中津市では喫煙率が県内で第1位。また、循環器疾患(心疾患や脳血管疾患)で亡くなる割合も高いです。禁煙は自力で行うより、禁煙家のサポートを上手に利用することが、禁煙に成功する近道です。

【お問い合わせ先】中津市役所 地域医療対策課 電話 22-1170

お試し禁煙パッチ無料配布協力薬局一覧(50音順)

薬局名	電話番号	住所
あさひ薬局	0979-27-1310	中津市中央町1丁目170番地3
臼杵薬局豊田町支店	0979-23-7275	中津市豊田町1丁目738番地
大貞薬局	0979-27-6755	中津市加来2283番地513
沖代薬局	0979-27-0291	中津市大字永添375番4
オリーブ薬局	0979-26-0410	中津市大字湯屋273番地3
そうごう薬局中津店	0979-23-7351	中津市大字永添512番地2
辻田薬局	0979-62-2025	中津市山国町守実14番地3
ひまわり調剤薬局	0979-26-1616	中津市中央町1丁目9番35
藤本調剤薬局沖代店	0979-64-8955	中津市沖代町2丁目119番地2
藤本調剤薬局金手店	0979-53-9273	中津市大字金手10番9
ふるた薬局池永店	0979-23-5280	中津市大字下池永168番地4
ふるた薬局植野店	0979-32-3518	中津市大字植野107番地5
ふるた薬局中央町店	0979-24-5810	中津市中央町2丁目501番地3
ふるた薬局丸山店	0979-64-7373	中津市丸山町50番地1
ふるた薬局宮夫店	0979-22-0640	中津市大字宮夫12番地6
薬局オリーブⅡ	0979-26-1411	中津市大字上宮永1112番地3
(有)やまと薬局	0979-26-1516	中津市大字上宮永300番地11
ワタナベ薬局上宮永店	0979-26-0030	中津市大字上宮永9番地5

大分大学での受動喫煙防止への 取組み

- 大学構内の取組み
- 事業所のトップマネジメントセミナー

大分大学学長特命補佐
(長期戦略、無煙環境、健康増進担当)
杉尾賢二

大分大学の学内禁煙活動

- 2007年1月 狭間キャンパス**全面禁煙**
2007年8月 王子キャンパス**全面禁煙**
2011年4月 旦野原キャンパス**全面禁煙**(大学全てで禁煙)
2012年4月 「大分大学禁煙推進宣言」制定
2014年9月 保健管理センターにて禁煙治療開始(無料)
2015年 **無煙環境推進士隊(担当者会議)**発足
2016年5月 **職員の受動喫煙防止に関する規定**制定(サービスハンドブックに明記)
2019年3月 **教員選考の基本方針**制定:非喫煙者を優先的に選考する
喫煙者を採用した場合は、当該教員に対し産業医による禁煙指導を受けさせる



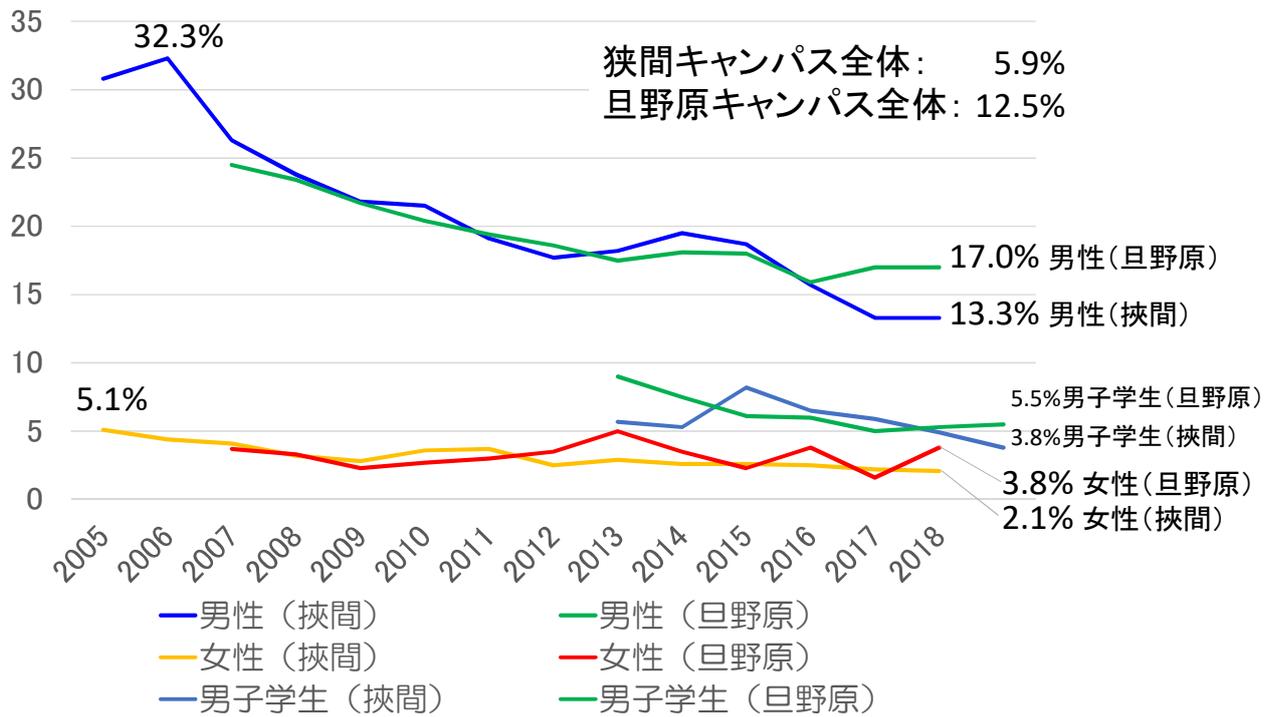
2018年学内公募(医学部2年)



毎年5月31日を「世界禁煙デー」とするWHOの決議にのっとり、今後とも、勤務時間中または敷地内における全面禁煙の徹底を図る。



大学職員の喫煙率



トップの強いリーダーシップ

敷地内全面禁煙、大学職員の受動喫煙防止等に関する規程



定期的な教育啓発活動

学生・教職員に対する講演会

2019年10月30日
 大学が敷地内全面禁煙を徹底することの意義を考えよう!
 (産業医科大学 大和 浩)

禁煙希望者へのサポート

無償の学内禁煙外来
 保健管理センター

トップマネジメントセミナーの案内

職場の受動喫煙をゼロにするための トップマネジメントセミナー

参加無料
定員

100名

日時

4月22日(水) PM15:30～17:00

場所

J:COMホルトホール大分
201・202会議室(大分市金池南一丁目5番1号)

[プログラム]

主催者挨拶 大分大学長 北野 正剛

<講演>

大分大学の無煙環境推進の取組み 講師: 杉尾 賢二(大分大学学長特命補佐)

大分県の職場における喫煙対策の取組 講師: 藤内修二(大分県福祉保健部
参事監兼健康づくり支援課長)

<特別講演>

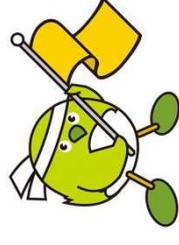
受動喫煙ゼロの職場環境をつくるために
～東京都受動喫煙防止条例制定を踏まえて～



特別講師: 東京都議会議員
岡本 光樹 弁護士

主催: 大分大学

協力: 大分県・健康寿命日本一おおいた創造会議



『受動喫煙対策推進アクションプラン』

～たばこの煙で不快な思いをする人を減らすために～

1. 受動喫煙防止に向けて店内完全禁煙をしている飲食店の割合を増やす ※1

64%(大分県飲食店実態調査.R1.8月時点)→76%(R2.4見込)

2. 屋外に灰皿の設置をしないコンビニエンスストア、スーパー ※2
マーケット、理・美容所等を増やす

24%(コンビニエンスストア 大分県受動喫煙実証実験結果.R1.12月時点)

3. 健康経営登録事業所における建物内全面禁煙の達成事業所を増やす ※3

80%(大分県健康経営登録事業所実績報告.H30年度達成状況)

4. たばこをやめようと思う人が、「禁煙外来」「禁煙相談ができる薬局」など禁煙支援を利用しやすい環境づくりをすすめる

禁煙外来:85カ所、禁煙相談ができる薬局372カ所(おおいた医療情報ほっとネット)

※印は県独自の法律の上乗せ事項

※1 法律は「原則屋内禁煙」(小規模店は全面喫煙も可能)

※2 法律は「原則屋内禁煙」に限定

※3 法律は「原則屋内禁煙」(喫煙専用室設置が可能)