

◆ 防控新型冠状病毒感染的蔓延 ◆

# 共同实践“新型生活方式”



## 病毒感染的基础防控



避免密集场所



避免密切接触



避免密闭空间



通风



咳嗽时的礼仪



洗手

- ☑ 勤洗手·手指消毒
- ☑ 彻底遵守咳嗽时的礼仪(外出时佩戴口罩)
- ☑ 避免3密(密集场所·密切接触·密闭空间)
- ☑ 人与人间隔尽量保持2m(至少1m)
- ☑ 尽可能避免正对面交谈
- ☑ 避免非紧急非必要的前往其他都道府县的旅行



2米



县内

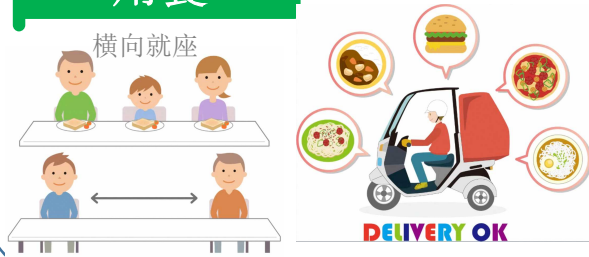
县外

## 购物



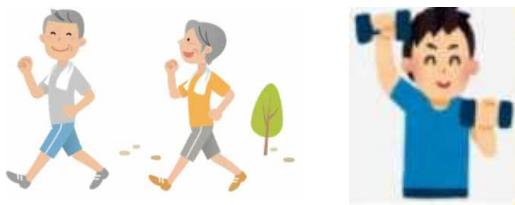
- 闲暇时间带独自或少人数出行
- 事先计划并尽快完成
- 尽量不触碰展示品
- 排队交款时保持前后距离
- 使用电子支付
- 利用邮购服务

## 用餐



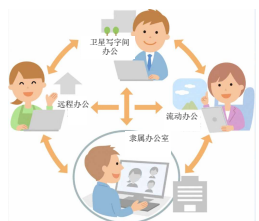
- 避免面对面, 采取横向就座
- 尽量少交谈
- 避免分享菜肴, 提倡个人分餐
- 避免相互斟酒或敬酒
- 利用外卖和送餐服务

## 体育·娱乐等



- 少人数的散步或慢跑
- 对面经过时保持距离
- 选择公园的闲暇时间段和闲暇场地
- 灵活运用网上健身和瑜伽
- 利用设施事先预约, 避免混杂

## 勤务



- 导入远程办公和轮流勤务
- 实施宽裕的错峰出勤制
- 确保宽敞的办公场地
- 灵活运用网络会议
- 洽谈、碰头时保持距离并佩戴口罩