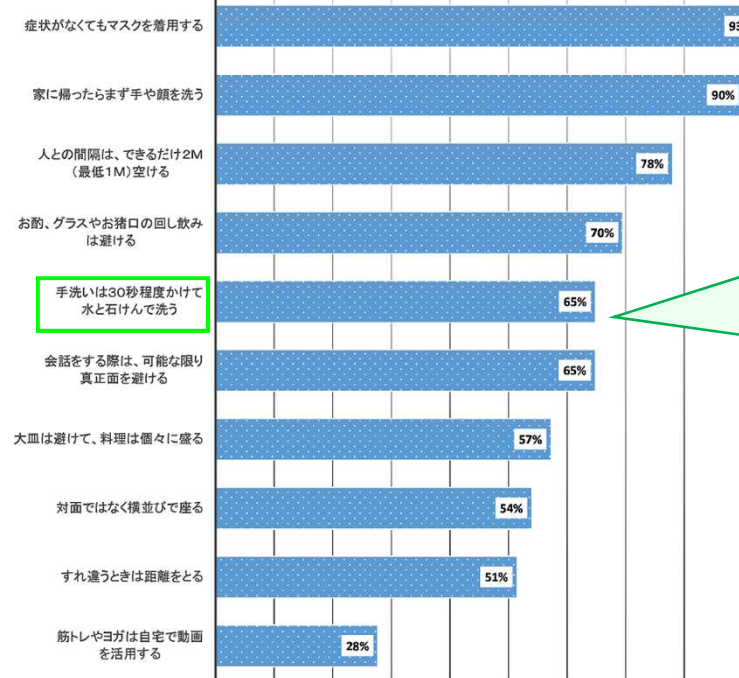


「新しい生活様式」に関するアンケート調査結果

○新しい生活様式の実践率



厚生労働省の例示した「新しい生活様式」が大分県でどれほど浸透しているのか、おおいた歩得を通して調査しました。

調査対象 「おおいた歩得」利用者 (6月末 45,110DL)

調査期間 令和2年6月1日～30日

回収状況 4,256件

☆健康経営ワンポイントアドバイス☆

▶「ハッピーバースデー」の歌を2回歌うと、ちょうど30秒になります！

▶「となりの人はハンドソープで手を洗っていますか？」と水場に掲示すると、ハンドソープ使用率アップの好事例も！

ご協力ありがとうございました。その他結果に関する詳細は県HPをご確認ください。引き続き、「新しい生活様式」の実践をよろしくお願いいたします。

おおいた食育人材バンクのご紹介

県は地域に食育活動をひろげるため、みなさんの要望に応じて「食育の先生(指導者)」を派遣します。

事業所でも食育に取り組みませんか？

食のいろいろなことを教えてほしいなあ

健康的な食事ってどんな食事？

こんなときはこちらへ

食育人材バンク登録者

バランスのとれた食事のための工夫を紹介します。

美味しく野菜を食べる方法を教えます。

県が派遣

※登録者への謝金・旅費を県が負担

食育人材バンクの派遣活動内容

食生活分野

基本的調理技術の指導や健康な食生活の実現に関すること

- ・バランスのよい食事や食べ方
- ・各年代に応じた食生活に関するアドバイス
- ・親子クッキング など

食文化分野

地域食材の活用や郷土料理の継承に関すること

- ・郷土料理の実習
- ・地元産物の活用方法
- ・加工体験 (みそ、まんじゅう、そばうち) など

生産体験交流分野

農林水産業などの体験に関すること

- ・稲作
- ・野菜の栽培、収穫
- ・芋堀り
- ・しいたけのコマうち など

環境分野

環境に配慮した食生活に関すること

エコクッキング など

連携分野

各分野を組み合わせた内容に関すること

食育人材バンクの活動内容からあなたのやりたい食育をみつけてお申し込みください。詳細は大分県庁ホームページから検索または右記の二次元バーコードからご覧ください。

問い合わせ先：大分県生活環境部 食品・生活衛生課 食の安心・食育推進班 TEL：097-506-3056

