

所内 OL の説明について

<事前準備>

- 事前に先生方に解答用紙を渡し、説明をしておく。
- 先生方に、5、11、12、14の近くとゴールに立ってもらおう。
- 地図上の星印の道は、敷地の外に出る道なので、行かせない。

1 オリエンテーリングとは

地図を見ながら所内のチェックポイントをまわっていく野外活動です。チェックポイントを落とさずまわり、制限時間丁度に帰ってきたチームが勝ちです。班ごとの協力が試されます。

2 オリエンテーリングの諸注意

(1) 必ず班ごとに行動

- ・気分が悪い人を1人にしない
- ・必ず誰かが付き添いをしており、他の人が先生に連絡をとる
(先生は、地図の5、11、12、14あたりにいる)

(2) 敷地内から外に出ないように(星印のついている道には出ない)

(3) 危険な生き物(マムシ、スズメバチ、ムカデ)

(4) 水分補給・塩分補給(真夏はなるべく陰を歩く)

(5) 服装(帽子、タオル等) 雨天時の雨具(自分たちで考えて使用)

(6) トイレ(2カ所)

- ・アスレチック横、キャンプ場内

(7) 他の班に答えを聞かないこと

(8) 他の班と一緒にいかないこと

※ 雨の後や陰になっている所は、葉っぱが滑りやすいので、気を付けて歩くこと!

3 地図の見方の説明

※ 地図を班ごとに1枚配布し、班ごとに地図が見えるように丸くなって座らせ、説明

(1) 自分が今いるところの確認

(2) チェックポイントの確認(1~15 緑の缶に白い字)

4 スタート・採点についての説明

(1) 出発は一斉スタート どこからまわってもよいので、班でまわり方を話し合う

(2) 制限時間は1時間30分 それより遅すぎたりすると減点対象

(3) チェックポイント 合っていたら得点

(4) チェックポイント得点から時間得点を引いて残った点の多いチームの勝ち