

事業所禁煙サポート事業開始します

事業所ぐるみで禁煙したい事業所を募集

禁煙に遅すぎるといことはありません、仲間と一緒に始めませんか

県では、健康経営に取り組む事業所で従業員の「禁煙・卒煙」を支援する企業に対して、大分県薬剤師会の薬剤師による禁煙サポートを開始します。
これを機会に、事業所ぐるみで「禁煙・卒煙」にチャレンジしてみませんか。

対象

事業所ぐるみで禁煙支援を希望する事業所のうち以下の条件を同時に満たす事業所

- 1 禁煙補助剤の購入費用を1/4以上事業主が負担すること
禁煙補助剤目安：一人あたり約2万3千円(事業所負担5,750円/本人負担17,250円)
- 2 大分県健康経営事業所の登録事業所であること(原則認定事業所でないこと)
- 3 禁煙にチャレンジする人が複数人事業所内にいること

募集数

20カ所 申込10月12日(月)まで別添申込書をFAXしてください
最終期限は応募数により相談可能

支援期間

令和2年10月～2月(禁煙スタートは11月1日)

内容

禁煙補助剤を利用すると、ニコチン切れの症状を抑えることができるので、比較的楽に禁煙できます。
あわせて専門家のサポートを受けると、禁煙の成功率が上がります。
忙しくて医療機関を受診できない従業員にお勧めです！



10月下旬

担当薬剤師の事業所訪問またはオンライン会議システムZoom!による健康教育・ニコチン依存度の確認、薬剤師による禁煙補助薬の処方

11月1日

「脱タバコ！チャレンジ」スタート

禁煙継続3ヶ月
パッチの貼付は8週間

1月末日

チャレンジ 終了

2月中旬

終了後のフォローアップ、アンケート提出

担当薬剤師の面接等による保健指導が定期的に(2週間毎)受けられます



問合せ・申込先 大分県健康づくり支援課 健康寿命延伸班
TEL 097(506)2757(直通)FAX097(506)1735 大村