



ココロとカラダを整える 国東半島 魅力発見塾

六郷満山開山1300年を迎え、香々地青少年の家では「国東半島魅力発見塾」を開催しています。

国東半島の豊かな自然や文化に親しむ機会として、是非、ご参加ください。

- * 花とアートの長崎鼻ヘノルディックウォーク
- * 国東半島のみで栽培されている「くにさき七島藺」のワークショップ
- * 天台宗蓮華山 富貴寺ご住職によるお説法と座禅

日 時：令和2年10月17日(土) 18日(日)

会 場：大分県立香々地青少年の家

参加費：3,690円 (宿泊費、食事代、材料費等)

対 象：大分県内にお住まいの方(定員20名)

申込み：令和2年10月12日(月)12:00まで

※申込みは、HPの申込みフォームより申込み、FAXにて申込書を送付、または電話にてお願いします。定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ先】

大分県立香々地青少年の家 (担当：柏木)

電話番号：0978-54-2096

F A X：0978-54-2152

詳細はスケジュール表を
ご覧ください。(裏面)

「ココロとカラダを整える」国東半島魅力発見塾

<スケジュール>

【1日目】10月17日(土)

13:00	受付開始
13:20~	開会式・入所オリエンテーション
	準備
14:00~15:10	ノルディックウォーク (香々地青少年の家~長崎鼻)
15:10~15:50	休憩・探索
15:50~17:00	ノルディックウォーク (長崎鼻~香々地青少年の家)
17:00~18:00	入浴・休憩
18:00~19:00	夕食(食堂)
19:00~21:00	くにさき七島蘭 ワークショップ 講師：七島蘭工房ななつむぎ 岩切 千佳 さん
21:00~22:00	入浴・休憩
22:00	消灯・就寝



【2日目】10月18日(日)

7:00	起床・洗面
7:30~ 8:30	朝食
8:40~	部屋点検
9:00~11:00	説法・座禅 講師：天台宗蓮華山富貴寺 住職：河野 英信 さん
11:00~	閉会式 解散

<持参物>

	詳細
1	マスク
2	動きやすい服装・着替え ※靴は履きなれたものがよいと思います
3	雨具(ポンチョ、カッパ、傘等)
4	洗面用具(ボディソープ・リンスインシャンプーは浴室に常備)
5	パジャマ等(施設には置いていません)
6	浴用タオルまたは浴用バスタオル(施設には置いていません)
7	上履き(自宅で使用しているスリッパ等)
8	薬(常備薬等)・健康保険証

○当施設はホテル・旅館ではありませんので、宿泊室内にテレビや冷蔵庫等は設置してありません。

○施設内に売店はありません。ジュース類の自動販売機2台(屋内1台・屋外1台)

○徒歩圏内にスーパーやコンビニがないため、事前の準備を十分をお願いします。

○宿泊室内でドライヤーは使用できません。(洗面所にある備え付けのドライヤーは利用できます)



* JR宇佐駅から車で約30分

* 大分市内から車で約90分

* 別府市内から車で約70分

* 中津市内から車で約60分

* 公共交通機関(バス)利用：JR宇佐駅発【伊美】行きに乗車

