

## 令和2年度 大分県食育指導者研修会 開催要項

- 1 趣 旨 食に関する指導の充実のための、講義・演習等の研修を行い、食に関する指導の充実を図る。
- 2 主 催 大分県教育委員会 大分県学校栄養士研究会
- 3 日 時 令和2年11月20日(金) 10:00～16:10
- 4 場 所 大分県庁舎本館2階「正庁ホール」  
大分市大手町3丁目1-1
- 5 対象者 栄養教諭、学校栄養職員、学校栄養士、市町村教育委員会職員 等  
\*申込多数の場合はこちらで調整させていただきます。(定員96名予定)

### 6 内 容

9:45 10:00 10:20 12:00 13:00 15:00 15:10 16:00 16:10

受付	開 会 行 事	説 明	協 議 グ ル ー プ	休 憩	講 義	休 憩	情 報 交 換	閉 会
----	------------------	--------	----------------------------	--------	--------	--------	------------------	--------

説 明 「大分県の健康課題について」

グループ協議 ・地場産物の活用率向上について  
・児童生徒が食品ロスを減らすために

講 義 「子どもの成長・発達・学習と睡眠  
～よりよい睡眠が脳とところとからだを育てる～」  
久留米大学 学長(医学部神経精神医学講座 教授)

うちむら なおひさ  
内村 直尚 氏

情報交換 朝食摂取率向上をねらいにした事例紹介

- 7 持参物 情報交換資料として、朝食摂取率向上をねらいにした指導案を **7部印刷して持参**してください。  
指導案には「食育の視点」を記入すること。
- 8 その他 ・県庁舎の駐車場は使用できませんので御了承願います。  
・新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点より、当日朝の検温、**マスクの着用**をお願いします。